



LANNOO'S AUTOBOEK

NOORWEGEN



LANNOO'S AUTOBOEK NOORWEGEN

ON THE  ROAD



LANNOO



TOP 10

1 OSLO Blz. 99-117

De ligging vlak bij de fjord en de uitgestrekte bossen net buiten de stadsgrenzen maken van Oslo een van de mooiste hoofdsteden van Europa. Erg bezienswaardig zijn ook de winkelboulevards Karl Johan en Aker Brygge en het museumeiland Bygdøy. Bovendien zijn de nieuwe opera en het nieuwe Astrup Fearnley Museum architectonische pareltjes.

2 BERGEN Blz. 163-172

Tussen de veelkleurige houten huizen rondom het havenbekken komt de middeleeuwse Hanze weer tot leven. De stad is weliswaar bekend om zijn langdurige regenval, maar dat brengt niemand uit zijn humeur. De vismarkt, het Hanzemuseum, het Kunstmuseum en natuurlijk het uitzicht van boven over de stad zijn een must. In Bergen is het bijna het hele jaar door hoogseizoen.

3 STAAFKERK BORGUND Blz. 189, 190

Staaferken vindt u bijna overal in Noorwegen, maar de meest oorspronkelijke is de staaferk van Borgund aan het begin van het Lærdal. Ook de staaferken van Heddal, Urnes, Eidsborg en Hopperstad zijn een bezoek waard.

4 JOTUNHEIMEN Blz. 204-205

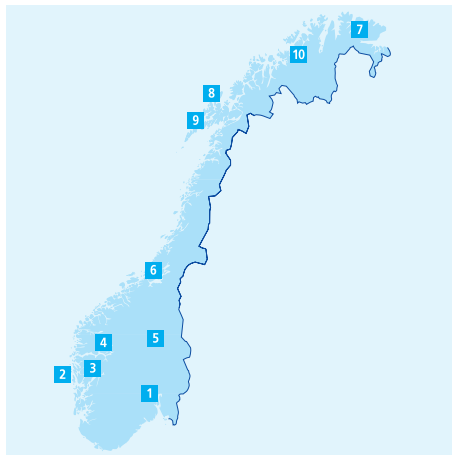
'Het land van de reuzen', zo luidt de vertaling van de Noorse naam, is het meest alpiene landschap van Noorwegen, bekend om zijn uitstekende wandelmogelijkheden en voortdurend nieuwe uitzichten op hoogvlakten, bergtoppen en gletsjers.

5 RØROS Blz. 209

De bijna compleet bewaard gebleven mijnstad uit de 18de eeuw behoort tot het UNESCO-Werelderfgoed. Donkere slakkenbergen midden in de stad herinneren aan de koperwinning, de kleine houten huisjes aan het harde dagelijkse leven van de arbeiders.

6 NIDAROS DOMKIRKE IN TRONDHEIM Blz. 217-218, 221

Boven op het graf van Olav de Heilige werd de schitterendste kathedraal van Scandinavië opgetrokken. In de dom, die na een bijna eendeloze restauratie weer in een perfecte toestand is, worden de Noorse koningen gezegend.



7 HURTIGRUTEN Blz. 235, 246

Er bestaat wellicht geen mooiere en comfortabelere manier om de Noorse kust te ontdekken dan met de schepen van de Hurtigruten. 2500 zeemijlen met adembenemende uitzichten op fjorden, scheren, bergen, gletsjers en steden. Een van de bestemmingen van deze buitengewone zeereis is de Noordkaap.

8 WALVISSAFARI IN ANDENES Blz. 229-230

De eilandengroep van de Vesterålen is niet zo ruw als de Lofoten, maar weet toch bezoekers te lokken dankzij de walvissafari's. Voor de kust van Andenes is de kans groot dat u deze blauwglanzende zeereuzen te zien krijgt.

9 LOFOTEN Blz. 227-249

De wild gekloofde rotseilanden boven de poolcirkel zijn een paradijs voor watersporters, hengelaars en bergbeklimmers. De sappig groene weiden, witte zandstranden en rode *rorbu*'s zijn een streling voor het oog.

10 ROTSTEKENINGEN VAN HJEMMELUFT Blz. 253

De mensen uit de steentijd hebben ons ongeveer 3000 rotstekeningen achtergelaten, allemaal moeizaam in het harde graniet gekrast. De betekenis van de tot 6000 jaar oude kunstwerken bij Alta is tot op vandaag onbekend, maar fascinerend zijn ze in ieder geval.



INHOUD

INLEIDING	9
Uitgestrekt land in het hoge noorden	
Van de warme stranden aan de zuidkust naar de gure Noordkaap	
PRAKTISCHE INFORMATIE	19
OVERNACHTEN	43
 DE MOOISTE ROUTES DOOR NOORWEGEN	
Inleiding Rondreis door Noorwegen	58
Route 1 Rondreis door het zuiden	60
Route 2 Van Oslo naar het Hoge Noorden	80

DE MOOISTE REGIO'S VAN NOORWEGEN

REGIO 1	Oslo en omgeving	99
	Unieke ligging tussen fjord en bossen	
REGIO 2	Zuidkust en Telemark	125
	Een droom van zon, zee en strand	
REGIO 3	West-Noorwegen – zuidelijk deel	145
	Contrasten tussen de Hardangerfjord, Hardangervidda en Kaap Lindesnes	
REGIO 4	Bergen en omgeving	163
	Jonge universiteitsstad met oude wortels	
REGIO 5	West-noorwegen – noordelijk deel	179
	Prachtige landschappen tussen de Sognefjord en de Jostedalbre	
REGIO 6	Fjelden en dalen in het oosten	197
	Tussen kaal hooggebergte en bosrijke dalen	
REGIO 7	Trondheim en omgeving	215
	De bakermat van het Noord-Europese christendom	
REGIO 8	Nordland	227
	Land van de middernachtzon en het poollicht	
REGIO 9	Finnmark en Troms	251
	Eenzame uitgestrektheid van het noorden	
REGIO 10	Spitsbergen	269
	Schrale rotseilanden in de noordelijke IJszee	
GESCHIEDENIS		283
	Markante data en gebeurtenissen	
Plaatsnamen- en trefwoordenregister		292
Personenregister		295
Fotoverantwoording		295





◀ Lillesand aan de Zuid-Noorse scherengordel ten oosten van Kristiansand: elk huis heeft zijn eigen aanlegsteiger

UITGESTREKT LAND IN HET HOGE NOORDEN

— Van de warme stranden aan de zuidkust naar de gure Noordkaap —

Ja, vi elsker dette landet..., ja, we houden van ons land! Elke Noor kent de eerste strofe van het volkslied, dat door de latere Nobelprijswinnaar voor Literatuur Bjørnstjerne Bjørnson werd geschreven. Slechts heel weinig trotse noordelingen zullen het niet eens zijn met deze vurige bekentenis. Ook veel bezoekers uit het zuiden zijn echter eeuwig verliefd geworden op dit land aan de noordwestelijke rand van Europa. Omdat Noorwegen anders is dan de andere landen in Europa, ruig en vol contrasten, van de zonovergoten zuidkust tot de zeer koude, onherbergzame Noordkaap. Voor velen vervult het land een verlangen naar ongerepte natuur, schuimende rivieren, heldere meren, onherbergzame hoogvlakten, diep ingesneden fjorden en eindeloze bossen. Hier werd nog niet elke vierkante meter ontgonnen. Hier vindt u nog schitterende natuur in overvloed, waar de beschaving amper littekens heeft achtergelaten.

Wie besmet is met het Noorwegenvirus, komt altijd terug, al behoort Noorwegen tot de duurste reisbestemmingen van Europa. De Noren tonen ons hoe u het beste kunt genieten van de vrijheid die het dunbevolkte land biedt. *Friluftsliv* is in het Noors een synoniem voor alle denkbare activiteiten in de openlucht. Voor de een betekent *friluftsliv* een hengel uitwerpen naar zalm of jonge kabeljauw, voor anderen betekent het wandelen in de bergen, gezellig de Lofoten verkennen met de fiets, of in de winter langlaufen van berghut naar berghut.

Noorwegen is het op vijf na grootste land van Europa. Het is zes keer zo groot als Nederland en Vlaanderen samen. In de Lage Landen moeten echter ruim 24 miljoen mensen de ruimte delen, terwijl het er in Noorwegen slechts 5,2 miljoen zijn. Statistisch gezien wonen in het Noorse koninkrijk zestien inwoners per vierkante kilometer, maar in werkelijkheid is de verspreiding erg heterogeen. Tachtig procent woont in de buurt van de kust, overwegend in het zuiden en het westen. Alleen al in de vier grote steden Oslo, Bergen, Trondheim en Stavanger leeft bijna een kwart van alle Noren. In de bergen en in het noorden woont daarentegen bijna niemand.



ROUTE I (RODE ROUTE)

Rondreis door het zuiden

circa 2196 kilometer



1 2 VAN OSLO NAAR DE PROVINCIE TELEMARCK

210 km

ROUTE Route: Oslo – Drammen – Kongsberg – Notodden – Heddal – Skien

KM ROUTE

(1 DAG IN SKIEN)

0	Vanaf Oslo op de autosnelweg in zuidwestelijke richting naar
42	Drammen . Vandaar verder via de E 134 naar de mijnstad
80	Kongsberg en naar het hartje van de provincie Telemark in
112	Notodden . U brengt een bezoek aan de staafkerk
117	van Heddal . Van Heddal terug naar Notodden en langs langgerekte meren naar
210	Skien .

Vanaf het centrum van Oslo wijzen de borden langs de autosnelweg de weg richting **Drammen**, een stad die u na ongeveer een half uur bereikt en gerust links kunt laten liggen. De weg verlaat nu de Drammensfjord en leidt u naar het binnenland van de provincie Telemark en naar de oude mijnstad **Kongsberg** (zie blz. 130-132). Verscheidene musea, zoals het Mijnbouwmuseum, het openluchtmuseum met zijn historische gebouwen en de oude zilvermijnen in Saggrenda bezorgen Kongsberg zijn charme.

In Saggrenda bent u meteen op de juiste weg naar **Notodden**, een moderne industriestad zonder bezienswaardigheden. Slechts enkele kilometers buiten de stad ligt echter de **staafkerk van Heddal** (zie blz. 130) in een bosrijk middellebergte landschap. Het is de grootste staafkerk van het land en een van de belangrijkste bezienswaardigheden van Noorwegen. Als u na de bezichtiging van de staafkerk nog tijd over hebt, kunt u ook een bezoek brengen aan het kleine openluchtmuseum van Heddal.

Een plattegrond van en informatie over Oslo vindt u op blz.100-101.

▼ Alles van hout, alles met de hand gemaakt: de staafkerk van Heddal is bedekt met ontelbare kleine houten dakspanen



Nadat u Notodden achter u hebt gelaten, rijdt u verder langs kleine wegen door het bos- en waterrijke Telemark tot in **Skien** (zie [blz. 140](#)). Van oudsher drukt de industrie zijn stempel op de hoofdstad van de provincie Telemark. Ibsenliefhebbers moeten dan weer zeker een bezoek brengen aan de boerderij Venstøp, waar de beroemde dichter een deel van zijn jeugd doorbracht.

Een van de grootste attracties van Telemark is het 105 kilometer lange **Telemarkkanaal** (zie [blz. 141](#)), dat meer dan honderd jaar geleden werd gegraven. Op het kanaal varen vandaag nog de twee historische schepen Victoria en Henrik Ibsen, die voor de tocht van Skien naar Dalen ongeveer twaalf uur nodig hebben.

3 4 LANGS DE ZONNIGE ZUIDKUST

225 km

ROUTE Skien – Kragerø – Risør – Grimstad – Kristiansand

KM	ROUTE	(1 DAG IN HET SETESDAL)
0	Vanaf Skien in de richting van de zuidkust, daarna verder via de E 18 en ten slotte via kleine kustwegen tot in	
62	Kragerø . Terug naar de E 18, verder in zuidelijke richting en weer via secundaire wegen naar	
112	Risør ,	
179	Grimstad en	
225	Kristiansand .	

Na het korte uitstapje in de provincie Telemark, gaat de tocht vandaag van Skien naar de zuidkust. De eerste halte langs een hele reeks steden aan de zuidkust is **Kragerø** (zie [blz. 132](#)), dat verspreid ligt over verscheidene eilanden. Dit stadje weet te bekoren door zijn pittoreske stadsbeeld. Smalle steegjes en typische witte houten huizen maken de stad tot de parel van de zuidkust. De schilder Edvard Munch en de sprookjestekenaar Theodor Kittelsen voelden zich hier thuis. In de zomer heerst er onder de overwegend Noorse bezoekers een uitgelaten vakantiesfeer. De kroegen en restaurants zitten vaak overvol.

Als u voldoende tijd hebt, kunt u nu via erg smalle kustwegen naar **Risør** rijden. Anders kunt u de goed uitgebouwde E 18 nemen, al lopen de laatste kilometers ook hier langs een smalle en bochtige weg. Risør (zie [blz. 137](#)) noemt zich graag de 'parel van de Rivièra'. Dit is niet geheel ten onrechte. Om de hoefijzervormige haven heen ligt een architectonisch harmonisch geconstrueerd geheel van stralend witte houten huizen.

Wie begin augustus naar het Houtenbotenfestival komt, ziet de kleine stad uit zijn voegen barsten. U kunt dan echter ook een blik werpen op tientallen prachtige boten. Daarnaast loont een bezoek de moeite voor de talrijke galerieën en de goede maar dure restaurants.

Hier kunt u een uitstapje maken naar het ten zuiden van Risør gelegen eiland **Lyngør** (zie [blz. 135](#)). Dit autovrije, idyllische eiland ontvangt zijn bezoekers alsof de tijd is blijven stilstaan.

Als u niet voldoende tijd hebt, rijdt u meteen verder op de E 18, die een heel stuk in het binnenland loopt, via **Arendal** naar **Grimstad** (zie [blz. 129](#)). Grim-



stad bezit niet alleen stralend witte houten huizen, maar heeft statistisch gezien ook het meeste aantal uren zon van het hele Noorse koninkrijk te bieden. U kunt het beste genieten op een van de dichtbijgelegen stranden. Het Ibsenmuseum in de Oude Apotheek, waar de grote dichter lang geleden in de leer ging, is een voorbeeld van het literaire erfgoed van de stad. Grimstad kan zelfs nog met een andere beroemdheid pronken. Even buiten de stad bracht Knut Hamsun zijn laatste jaren door op het landgoed **Nørholm**. **Kristiansand** (zie blz. 133-134), de metropool van het Sørland, kennen de meesten alleen als veerboothaven die over goede verbindingen beschikt met Denemarken. U moet echter ten minste even een blik werpen op de levendige drukte rond de neogotische dom. Misschien kunt u ook nog het openluchtmuseum aan de rand van de stad en het dieren- en avonturenpark bezoeken.

Een plattegrond van en informatie over Stavanger vindt u op blz. 158.

5 6 7 VIA DE NORDSJØVEGEN NAAR STAVANGER

320 km

ROUTE Kristiansand – Mandal – Lindesnes – Flekkefjord – Egersund – Stavanger

KM	ROUTE	(1 DAG IN STAVANGER, 1 DAG NAAR DE LYSEFJORD)
0	Vanaf Kristiansand via de goed uitgebouwde E 39 in westelijke richting naar	
51	Mandal . Verder naar de zuidelijkste punt van Noorwegen bij	
92	Kaap Lindesnes . Terug naar de hoofdweg en naar	
158	Flekkefjord . Hier op de Nordsjøvegen afslaan en naar de kust tot	
235	Egersund rijden. Verder langs de zee en kort voor	
320	Stavanger weer afslaan op de E 39.	



Hoewel de Nordsjøvegen al begint in Kristiansand, zijn de kleine kustwegen waarlangs hij voert in het begin nog niet zo spectaculair. Daarom is het beter Kristiansand via de E 39 te verlaten en direct naar **Mandal** (zie blz. 156) te rijden. De zuidelijkste stad van Noorwegen verrast met een mooie oude binnenstad en oude houten huizen. Het stadsstrand Sjøsandene – met fijn zand, maar helaas behoorlijk druk – vormt zijn grootste troef. Er zijn echter ook andere dichtbijgelegen stranden.

Mandal is in het hele land bekend om zijn Schaaldierenfestival, dat plaatsvindt in augustus. In de oude binnenstad worden dan in het bijzijn van talrijke toeschouwers schaal- en schelpdieren in enorme pannen gegaard en ter plaatse opgegeten.

Van Mandal, de zuidelijkste stad van Noorwegen, trekt bijna iedereen verder naar **Kaap Lindesnes** (zie blz. 156), de zuidelijkste punt van Noorwegen. Nadat u in de buurt van Vigeland de hoofdweg hebt verlaten en weg 460 bent ingeslagen, voert de doodlopende weg door een steeds kaler en imposanter kustlandschap. Op het uiterste uiteinde van het schiereiland geeft een kleine vuurtoren de zuidelijkste punt van Noorwegen aan. Vanaf dat punt is het exact 2518 kilometer naar de Noordkaap. Vanaf het uitkijktplatform van de vuurtoren kunt u uw blik laten dwalen over de Noordzee en de bijna onbegroeide heuvelrug – vooral bij zonsondergang een onvergetelijke ervaring.

Weer op de E 39 rijdt u door een weinig spectaculair middelgebergte naar **Flekkefjord** (zie blz. 156), waar u de zeelucht weer kunt opsnuiven. Ook Flekkefjord bezit pittoreske steegjes in de oude binnenstad en stralend witte huizen. In de *Hollenderbyen*, de stad van de Hollanders, herinnert nog veel aan de tijd dat de houtexport naar Nederland de belangrijkste bron van inkomsten was.

Van Flekkefjord loont het de moeite een omweg te maken langs de **Nordsjøvegen** (zie blz. 156-157) in plaats van via de E 39, de



snelste weg, naar Stavanger te rijden. De Nordsjøvegen, een kleine, bochtige en hobbelige weg, loopt van Flekkefjord via **Egersund** tot bijna in Stavanger langs de zee. De eerste helft van het traject is wild, onherbergzaam en rotsachtig. Daarna komt u in het **Jærenlandschap** (zie blz. 157), dat een van de mooiste stranden van het land herbergt.

Stavanger (zie blz. 157-160), de op drie na grootste stad van het land, is algemeen bekend als *olieboomtown*. Stavanger is sinds de vondst van olie in de Noordzee enorm gegroeid en is inmiddels een van de duurste steden van het land. De stad bezit echter ook een charmant, oud centrum. Vooral het stadsdeel Gamle Stavanger met zijn beschermde huizen en het Conserveermuseum is een bezoek waard.

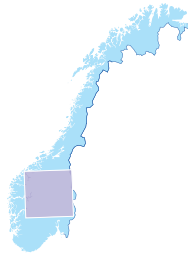
In het nieuwe Oliemuseum komt iedereen die geïnteresseerd is in techniek aan zijn trekken. Ook de dom verdient uw aandacht. In de openluchtcafés en -restaurants aan de haven bevindt u zich te midden van de drukte van deze levendige stad. Als u 's avonds graag goed wilt gaan eten, vindt u er enkele uitstekende restaurants, die echter zelfs naar Noorse maatstaven behoorlijk duur zijn.

Een uitstapje naar de **Prekestolen**, het 600 meter hoge vooruitstekende plateau aan de **Lysefjord** (zie blz. 155) is een absolute must. De meest comfortabele manier om de Prekestolen te bereiken is met een excursieboot vanuit Stavanger. De wandeling van de Prekestolhut naar de rotskansel is echter indrukwekkender. Alleen wie voorzichtig in de buurt durft te komen van de rand van de steile rotswand en naar beneden heeft gekeken in het turkooisglanzende water van de Lysefjord, kan de hoogte van de rotskansel inschatten.

▲ Half augustus vindt in Mandal het **Schaaldierenfestival** plaats



◀ Jotunheimen is het meest alpiene landschap van Noorwegen



REGIO 6

FJELDEN EN DALEN IN HET OOSTEN

— Tussen kaal hooggebergte en bosrijke dalen —

Het zuidoosten van Noorwegen wordt opgedeeld door grote dalen die allemaal vrijwel parallel lopen van het noordwesten naar het zuidoosten. In het oosten overheerst bosrijk middelgebergte. Naar het westen toe steken enkele fjelden tot boven de boomgrens uit. Alle grote dalen – Numedal, Hallingdal, Valdres, Gudbrandsdal en Østerdal – waren reeds vroeg bewoond en zijn vandaag nog steeds landbouwgrond. De weinige, relatief kleine steden verstoren het rustige landschap niet. U vindt overal nog oude boerderijen in traditionele blokhuisstijl. De vaak zachte hellingen aan weerszijden van de dalen worden bijna tot aan de boomgrens gebruikt als velden en weiden.

Het 'dal der dalen' is nog steeds het Gudbrandsdal tussen Lillehammer en het Dovrefjell. Zowel in de zomer als in de winter is het een van de voornaamste vakantiebestemmingen in Noorwegen. In de bossen en op de hoogvlakten aan weerszijden van het dal dienen er zich prachtige mogelijkheden aan voor wandelaars en skiërs. Verdere highlights zijn de goed ontsloten nationale parken Jotunheimen, Rondane en Dovrefjell. Door hun gunstige ligging in de buurt van de hoofdstad Oslo trekken ze veel bezoekers aan.



1 DOVREFJELL

Het Dovrefjell is het noordelijkste en minst ontsloten gebied van het Noorwegen van de fjelden. In het centrum ligt het 1693 km² grote **nationaal park Dovrefjell-Sunddalsfjella**, dat door de spoorlijn van Oslo naar Trondheim en de E 6 in twee helften werd opgedeeld. Het nationale park vormt slechts een deel van het onbewoonde berglandschap dat zich uitstrekt over een reusachtig gebied tussen de beide hoofdwegen die naar Åndalsnes en Sunddalsøra voeren.

Aan de E 6 liggen enkele kleine stadjes zoals **Dombås**, **Hjerkind** of **Oppdal**. Voor de rest is het reusachtige gebied bijna volledig onbewoond. Wanneer het in juli of augustus in Jotunheimen of Rondane te druk is, zult u de rust in het Dovrefjell op prijs stellen. Het gebied beschikt echter over een beperkt netwerk van wandelpaden en de afstanden tussen de berghutten zijn vaak erg groot.



Ook als u het niet meteen zou vermoeden, bevindt u zich in het Dovrefjell op historische grond. De vaders van de Noorse grondwet zwoeren in 1814 in Eidsvoll de plechtige eed: 'Eendrachtig en trouw tot het einde van Dovre'. Ook vóór Eidsvoll werd hier reeds geschiedenis geschreven. Ongeveer duizend jaar geleden trokken de Vikingkoning Harald Hårfagre en koning Olav II met hun hofhouding langs de *Kongevegen* over het Dovrefjell. Deze koningsweg door de smalle bergkloof was voor de bouw van de E 6 een gevaarlijke onderneming. De reis van Oslo naar Trondheim duurde ongeveer twintig dagen.

Vandaag verkort de goed uitgebouwde Europaweg de reistijd tot enkele uren. Wie dat wenst, kan zoals de koningen destijds eten en overnachten in eenvoudige, maar gezellige herbergen zoals de **Kongsvold Fjellstue**, om daarna gesterkt de hoogste top van het Dovrefjell te beklimmen, de 2286 meter hoge **Snøhetta**. Vanaf Kongsvoll duurt de tocht ten minste twee dagen. U kunt overnachten in de berghut Reinheim.

Onderweg komt u misschien enkele **muskusossen** tegen, die zich hier ondanks – eigenlijk juist dankzij – het harde klimaat zeer goed voelen. Zelfs in de zomer hebben de dieren een erg dikke vacht, die ruim een halve meter lang is en bijna tot op de grond hangt. Zo kunnen ook de vreselijke koude en sneeuwstormen hen niet deren.

In de jaren 1930 werden dieren uit Groenland overgebracht naar het Dovrefjell, maar geen enkel dier overleefde de Tweede Wereldoorlog. Na de oorlog werd een nieuwe poging ondernomen, die dit keer wel succesvol verliep. Het huidige bestand van een driehonderdtal muskusossen stamt van die dieren af.

▲ De in het wild levende muskusossen in het nationaal park Dovrefjell-Sunndalsfjella werden na de Tweede Wereldoorlog uit Groenland geïmporteerd

i INFORMATIE & TIPS

i **OPPDAL TURISTINFORMASJON**
Jerbanestasjon, 7341 Oppdal
T 72 40 04 70
www.oppdal.com
Ma.-vr. 9-16 u, in de zomer ook za./zo.
9-13.30 u

i **DOMBÅS TURISTINFORMASJON**
In het winkelcentrum aan de hoofd-
straat
2660 Dombås
T 61 24 14 44

i **KONGSVOLD FJELLSTUE**
7340 Oppdal

☒ T 90 08 48 02,
☒ www.kongsvold.no
☒ Het pension vlak bij de E 6 bestaat
☒ uit verscheidene houten huizen
uit de late 19de eeuw. Slechts enkele
passen verder kunt u in de botanische
tuin de typische planten van het Noor-
se gebergte bekijken. Er is een restau-
rant, een cafetaria (in de zomer dag.
13-17 u) en een hotel.

☒ **FOKSTUMYRA**
☒ De Fokstumyra is een vochtig
gebied tussen Dovre en Hjerinn vlak
bij de E 6. Het veen bezit een buiten-
gewoon rijk vogelleven. In de broed-

tijd kunt u hier tot 130 verschillende
soorten vogels observeren. Van het
treinstation en de Fokstua Gard loopt
een uitgezette route door het vogelre-
servaat.

☒ **OPPLEV OPPDAL**
☒ O. Skasliensvei 12, 7340 Oppdal
☒ T 72 40 41 80
www.opplevoppdal.no

De specialist voor alle outdooractivi-
teiten zoals rafting, kano- en wandel-
tochten, klimpartijen en muskusos-
safari's.

2 FEMUNDMEER

Het ongeveer 60 kilometer lange Femundmeer is het op twee na groot-
ste Noorse binnenmeer. Het ligt te midden van een ongerepte, nauwelijks
bewoonde wildernis dicht bij de Zweedse grens en 662 meter boven zeeni-
veau. In het gebied ten oosten van het meer bevinden zich twee nationale par-
ken: het slechts 19 km² grote **Gutulia** en het met 573 km² aanzienlijk grotere
Femundsmarka, dat aan de Zweedse kant aan het nationaal park van Rogen
grenst. De nationale parken zijn deels begroeid met eeuwenoude pijnbomen
en sparrenbomen. De hogere regio's vormen kale fjelden.

Zowel de oevers van het Femundmeer als de nationale parken zijn slechts
via enkele doodlopende straten te bereiken, maar in de zomer vaart een kleine

▼ **Het uitgestrekte
landschap van het
Dovrefjell onder een
dreigende oranjegeijs
gekleurde hemel**



boot op het meer. Die legt meermaals aan en maakt de toegang tot het meer en de parken heel wat makkelijker voor de wandelaars. Aan het zuidende van het meer bij **Femundsanden** bevindt zich een kanocamping, waar boten worden verhuurd en tochten aangeboden, en waar u ook kunt overnachten in hutten.

3 GUDBRANDSDAL

Sinds de middeleeuwen vormt het Gudbrandsdal een van de belangrijkste handels- en verkeerswegen van het land. Het ongeveer 200 kilometer lange dal begint aan het noordelijke einde van het Mjøsmeer bij Lillehammer en strekt zich uit tot in Dombås. Vandaag lopen de Dovrebaan en de drukke E 6 door het deels wijde, deels verbazend smalle dal. Ze brengen een van de belangrijkste en snelste verbindingen naar Trondheim en Noord-Noorwegen tot stand.

Het Gudbrandsdal is niet alleen een belangrijke verkeersader, maar vormt ook een van de oudste Noorse cultuurlandschappen. Vooral de eeuwenoude boerderijen langs de weg vertellen nog veel over de geschiedenis van het dal. Het 'dal der dalen', zoals het vaak wordt genoemd, is sinds het begin van het toerisme een van de populairste reisbestemmingen in Noorwegen. Niet alleen het dal, maar ook de aangrenzende hoogvlakten nodigen u uit om te wandelen en te skiën.

Tijdens de tocht van Lillehammer naar het noorden, komt u na ongeveer 60 kilometer in het straatdorp **Ringebu**, dat behalve een staafkerk niet veel bijzonders te bieden heeft. De kerk dateert uit de 13de eeuw, maar is door de vele verbouwingen nauwelijks nog als zodanig te herkennen. Net voorbij het dorp buigt een weg, die tot in het Østerdal loopt, naar het **Ringebu fjell** af. Vanaf het hoogste punt van de bergpas kunt u reeds het Rondanemassief zien liggen en hebt u goede wandelmogelijkheden.

Otta, aan de samenloop van de rivier de Otta en de Lågen, ligt een belangrijk verkeersknooppunt in het noordelijke Gudbrandsdal. Vanaf dit punt kunt u tochten maken in het Rondanegebirge, maar ook Dovrefjell en Jotunheimen liggen niet veraf.

INFORMATIE & TIPS

 **OTTA TURISTINFORMASJON**
Ola Dahls gate 1, 2670 Otta
T 61 24 14 44
www.nasjonalparkriket.no
Ma.-vr. 8-16 u

 **JØRUNDGARD
MIDDELALTERSENTRUM**
2672 Sel
T 61 23 37 00
www.jorunggard.no
Half juni-half aug. dag. 10-16 u
Toegang: 100/70 NOK

Jørundgard is een reconstructie van een middeleeuwse boerderij, die werd gebouwd voor de verfilming van het boek *De krans*, het eerste deel uit de romantrilogie *Kristin Lavransdøchter* van Sigrid Undset. In 1928 kreeg de schrijfster de Nobelprijs. Het verhaal speelt zich af in het middeleeuwse Sel in het Gudbrandsdal. Een streek die Sigrid Undset zeer goed kende, want sinds haar derde levensjaar wandelde ze tijdens de zomervakanties op dezelfde paden als haar beroemde romanfiguur. Naar de boer-

derijen in Nord-Sel, naar Jørundgard, Romundgard, Laurgard, naar Formo en Skjenna, naar de Høvringenalmen en via Vågårusti naar Sandbu.

RAFTING

Verscheidene organisatoren bieden raftingtochten aan op de Sjoa, Ottaelva en Gudbrandslågen. Deze rivieren behoren tot de beste raftingrivieren van heel Noorwegen. Het seizoen loopt van mei tot september. Door-gaans zijn er elke dag tochten.

De Eventyrveien, ook bekend als de Avonturenweg, verbindt Oslo met Bergen. Langs de circa 500 kilometer lange weg liggen veel toeristisch interessante vakantiegebieden en bekende wintersportoorde zoals Norefjell, Nesbyen, Gol, Ål en Geilo. Op de nabijgelegen hoogvlakten vindt u tal van wandel- en wintersportmogelijkheden.

4 HALLINGDAL

Het Hallingdal strekt zich uit van het **Krøderenmeer** in noordwestelijke richting tot aan de Hardangervidda. Het beboste dal is vrij breed en ondanks enkele nabijgelegen toeristische centra slechts dunbevolkt. Tijdens de tocht van het Krøderenmeer in de richting van het noorden loont het de moeite een bezoek te brengen aan het **Hallingdal Folkemuseum** in **Nesbyen** met twee dozijn oude huizen. Het noordelijk gelegen **Gol** is dankzij zijn skicentra een populair wintersportoord.

Wie nog meer gevarieerde en moeilijkere skipistes zoekt, moet echter meteen naar het **Hemsedal** rijden, een van de bekendste wintersportoorde van Noorwegen. Bij Gol buigt het Hallingdal naar het westen af en voert het naar **Ål**, waar u een 12de-eeuwse staafkerk kunt bezichtigen.

i INFORMATIE & TIPS

HALLINGDAL TURISTINFORMASJON

Aan de hoofdstraat, 3540 Nesbyen
T 32 07 01 70
www.nesbyen.no
Ma.-vr. 10-15 u

www.hallingdal-museum.no

Juni-aug. dag, behalve ma. 11-16 u,
andere maanden alleen di.-vr. 9-15 u
Toegang: 60/40 NOK

Openluchtmuseum met historische gebouwen uit het hele Hallingdal. Het pakhuis uit de middeleeuwen en de rozenschilderijen in de oude boerderijen zijn bezienswaardig.

Dag. 10-18 u

Toegang: 180-210/130-170 NOK

Aan de langgerekte Tunhovdfjord tussen het Hallingdal en Uvdal ligt het natuurpark Langedrag, waar wolven, lynxen, poolvossen, paarden en rendieren leven. Talrijke activiteiten voor kinderen.

GOL TURISTINFORMASJON



Sentrumsvegen 93, 3550 Gol
T 32 02 97 00
www.golinfo.no
Half juni-half aug. ma.-vr. 9-17 u, za./zo. 10-15 u, andere maanden ma.-vr. 9-15 u

KRØDERBAAN

 3537 Krøderen
T 32 14 76 03
www.njk.no

Elke zondag van juli en augustus rijdt de museumtrein met stoomlocomotief en nostalgische wagons over het 26 kilometer lange traject tussen Vikersund en Krøderen in het zuidelijke Hallingdal.

VASSFARET BJØRNEPARK


 3539 Flå
 T 32 05 35 10
www.bjorneparken.no
Dag. 11-17 u

Toegangsprijs afhankelijk van het seizoen: 225-290/190-240 NOK
Uitgestrekt park met afgesloten gebieden voor bruine beren en elanden. De ster van het park is de 20 jaar oude *Rugg*, een ongeveer 400 kilogram zwaar mannetje, momenteel de grootste beer van Noord-Europa.



ÅL TURISTINFORMASJON

Kulturhus, 3571 Ål
T 32 08 10 60
www.al.no
Ma.-vr. 8.30-16 u

HALLINGDAL FOLKEMUSEUM

 Mølleveien 18, 3540 Nesbyen
T 32 07 14 85

LANGEDRAG

 Tunhovd, 3540 Nesbyen
 T 32 74 25 50, www.langedrag.no

5 HAMAR

Voor de meesten is Hamar, de hoofdstad van de provincie Hedmark, slechts een tussenstop. U moet echter ten minste een halve dag uittrekken voor een bezoek aan het moderne dienstencentrum aan het Mjøsamer. De ruïne van de dom op het schiereiland **Domkirkeodden** dateert nog uit de tijd dat Hamar de bisschoppelijke zetel was. De ruïne wordt door een imposante glazen constructie beschermd tegen weer en wind. Ze maakt deel uit van het **Hedmarks-museum**, dat te midden van een mooi park aan het meer ligt en uit een zeventigtal historische huizen bestaat.