

1



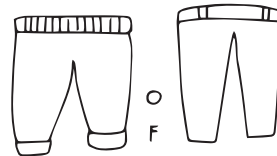
KEY TO THE SHOPPING CART

Je staat voor de winkel en je bedenkt plotseling dat je geen muntje hebt voor een klein winkelwagentje. Of je hebt er maar één en je hebt nu net je twee kinderen bij.

Geen probleem! Haal je sleutel tevoorschijn en tover die om tot een magische sleutel. Stop de ronde achterkant in het muntslot en voilà, past perfect! Zo is iedereen blij en klaar om te winkelen. (Of nee, nu start het drama wat er in welk karretje moet ...)

2

**'NEE! NEE!
NEE!'**



Geef je kind de keuze uit twee voorstellen:

'Wil je de blauwe broek of de zwarte?'

'Gaan we achteruit de trap op of draag ik je op mijn rug?'

Je kind krijgt zo het idee dat het wel zelf mag beslissen.



3

HAAST U, HAAST U

Maak van tijd een kleurrijk avontuur op de wijzerplaat van een analoge klok!

Plak stickers op verschillende cijfers om het voor je kind leuk en leerrijk te maken. Zo leert het spelenderwijze hoeveel tijd er nog is:

‘Als de gele wijzer bij de octopus is, moet je je schoenen en je jas aandoen!’

4

BUT FIRST COFFEE



Om te voorkomen dat je nieuwsgierige kind je betrappt op het drinken van frisdrank, giet je het drankje in een kopje of een mok. ‘Cola? Nee hoor, gewoon koffie!’ De argwaan van je kind verdwijnt meteen!

5

SHOP TILL YOU DROP



Shopper met je mini-fashionista? Dat is soms een avontuurlijk ritje door een mijnenveld van onverwachte keuzes en plotselinge veranderingen van gedachten die uit jouw carnavalsdromen lijken te komen.

Het geheime wapen? Online winkelen. Maak zelf een selectie met screenshots en laat je kleine shopper daaruit kiezen. Geen drama's, geen tranen, geen schoenen met lichtjes en alles binnen jouw budget!

6

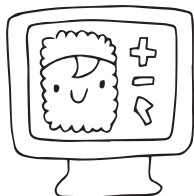


SERVET

Vochtige doekjes zijn fantastisch, maar aan tafel kan het handiger zijn om een vochtig gastendoekje naast het bord van je kind te leggen.

Zo leert het om zijn handjes daaraan af te vegen, een perfecte opstap naar het gebruik van servetten.

7



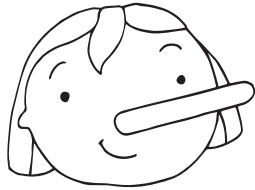
OFFICIËLE FOTO'S

Je hebt 1000 leuke foto's van je kind, maar als je naar de fotograaf gaat voor een pasfoto is je altijd-zo-vrolijke-oogappel net slechtgezind.

Gelukkig zijn er meerdere websites waar je gewoon zelf een foto kunt uploaden, zodat jij thuis in alle rust en bij een goed humeur een geschikte foto van je kind kunt maken om te gebruiken voor officiële documenten. Op de websites vind je alle informatie hoe je te werk moet gaan.

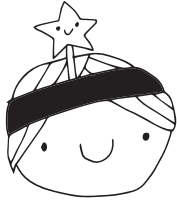
Strike a pose!

www.pasfoto-maken.nl • www.fotofabriek.nl
www.pasfoto.me • www.pasfoto.nu



**NIEMAND LIEGT
MEER DAN EEN
MOEDER DIE ZEGT
'MISSCHIEN
STRAKS'.**

8



KINDJE VAN DE DAG

Met slechts drie koekjes in het pak en twee kinderen om ze te verdelen, lijkt er maar één oplossing: eentje zelf opeten. Maar wacht!

Waarom niet 'het kindje van de dag' toepassen zoals op school? Wie mag eerst? Wie haalt de melk? Wie krijgt het laatste snoepje? Wie dekt de tafel? 'Het kindje van de dag' aanduiden bespaart een hoop gezeur en niemand is teleurgesteld, want morgen is de andere aan de beurt. Win-win voor het hele gezin!

9

LIPPEN- BALSEM



Je hebt die schattige, maar veel te dure lippenbalsem met hartjes of prinsessen op de dop gekocht, en nu is hij leeg.

Je lieve dochter wil natuurlijk weer zo'n duur exemplaar. De oplossing? Koop een goedkope versie en wissel de dop om! Slim én liefdevol besparen.

10



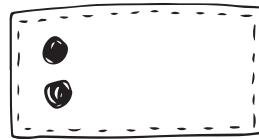
SCHELDLIED

Zodra kinderen naar school gaan, leren ze vaak ook wat ongepaste woorden. En soms hebben ze gewoon de drang om die uit te spreken, vooral als ze weten dat het niet mag.

Kies een scheldlied! Als dat liedje speelt, mogen ze zich helemaal laten gaan. Maar zodra het liedje eindigt, gaat het vuile woordenboek weer op slot. Een geweldige manier om de grenzen te handhaven.

11

BOLLETJES OVERAL



Met de bolletjesmethode vergeet je nooit meer van welk kind dat ene T-shirt of die ene onderbroek is.

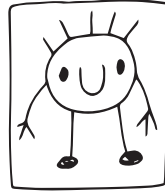
Begin met één stipje op het label van de kleding. Gaat de kleding door naar het tweede kind? Voeg dan een tweede stipje toe naast het eerste. Op die manier houd je gemakkelijk bij welke kledingstukken bij welk kind horen, zonder gedoe of verwarring!



**WELKOM BIJ HET
MOEDERSCHAP: JE
TELEFOON STAAT
VANAF NU VOL MET
CONTACTEN ZOALS
'MAMA VAN
THEO'.**

12

KIDSART



Overal in huis – in laatjes, op de eettafel, verspreid door de kamers – vind je kindertekeningen en je weet niet zo goed wat je ermee moet doen.

Als het zo verdergaat, moet je je over een paar jaar zwemmend een weg banen tussen de prachtige tekeningen, kleurplaten en knutselwerkjes. Tijd voor actie! Maak foto's van de tekeningen en laat er een fotoalbum van maken. Dat is ook leuk voor later.

Een website die je hierbij kan helpen:

<https://artiefarty.nl/expositie/wat-doe-je-met-kindertekeningen/>

13



WINTERBLUES

Geen tijd meer verspillen met het zoeken naar mutsen, sjaals en handschoenen.

Zet een mand of doos onder de kapstok, waar je ze allemaal in verzamelt. Heb je meer plaats, span dan een waslijn met knijpers tegen de muur en hang daar al die winteraccessoires aan. Zo vinden je kinderen ze sneller terug en kun je zonder stress de deur uit.

14



MICHEL, DE VUILNISBAK

**Geef je vuilnisbak een naam
en laat de magie gebeuren!**

'Als je koekje op is, geef het
papiertje dan maar aan Michel.
Hij heeft vast ook honger.' Wedden
dat je kind het erin gooit? En met
een grappig gezicht op de vuilnis-
bak wordt opruimen nog leuker
en effectiever!

15



LET ME THINK ABOUT IT

Gebruik eens de zin: 'Ik zal erover nadenken', in plaats van meteen ja of nee te zeggen wanneer je kinderen je op een druk moment iets vragen.

Dat geeft je wat ademruimte om na te denken voordat je antwoord geeft. En je hoeft nadien niet terug te komen op je impulsieve ja of nee.

16

SCHOOLPOORT CONNECT



Vind mama-vriendinnen!

Zodra je kleintje naar school gaat, is het tijd om vriendinnen te maken aan de schoolpoort. Neem het initiatief en begin een klasgroepchat. Want een goede mama-vriendin is beter dan een verre (schoon)moeder.



**SOMEBODY IS
LEARNING HOW TO
BE A PERSON BY
WATCHING YOU. LET
THAT SINK IN.**