

lonely  planet

Droom- stranden

DE **100** MOOISTE
STRANDEN TER WERELD

Lannoo

Inhoud

OCEANIË 4

Blue Lagoon Beach, Nanuya Lailai, Yasawa Islands, Fiji 6

Lalomanu Beach, Upolu, Samoa 9

Tapuaeta'i/One Foot Island Beach, Aitutaki, Cookeilanden 13

Plage de Ta'ahiamanu, Moorea, Frans-Polynesië 14

Cathedral Cove, Coromandel Peninsula, Noordereiland, Nieuw-Zeeland 16

Awaroa Beach, Abel Tasman National Park, Zuidereiland, Nieuw-Zeeland 19

The Pass, Byron Bay, New South Wales, Australië 21

Bells Beach, Surf Coast, Victoria, Australië 24

Cable Beach/Walmanyjun, Broome, West-Australië, Australië 26

Wineglass Bay, Freycinet National Park, Tasmanië, Australië 29

Bondi Beach, Sydney, New South Wales, Australië 31

Lucky Bay/Kepa Kurl, Cape Le Grand National Park/Mandoowernup, West-Australië, Australië 34

Squeaky Beach, Gippsland, Victoria, Australië 37

Tangalooma Beach, Moreton Island/Moorgumpin, Queensland, Australië 40

Whitehaven Beach, Whitsundays, Queensland, Australië 42

AFRIKA 45

Camps Bay Beach, Kaapstad, West-Kaap, Zuid-Afrika 47

Mnemba Island, Zanzibar, Tanzania 50

Le Morne Beach, Black River, Mauritius 52

Nosy Iranja, Madagaskar 54

Anse Source d'Argent, La Digue, Seychellen 56

AZIË 61

Radhanagar, Swaraj Deep, Andamanen, India 62

Palolem Beach, Goa, India 64

Papanasham Beach, Varkala, Kerala, India 67

White Sandy Beach, Fulhadoo Island, Northern Atolls, Malediven 70

Pink Beach, Padar, Komodo National Park, Indonesië 72

Diamond Beach, Nusa Penida, Bali, Indonesië 74

Titop Beach, Halong Bay, Quang Ninh, Vietnam 77

Pacifico Beach, Siargao, Surigao del Norte, Filipijnen 80

Maremegmeg Beach, El Nido, Palawan, Filipijnen 83

Secret Beach, Mirissa, Matara, Sri Lanka 87

Hat Tham Phra Nang, Railay, Krabi, Thailand 88

Ao Maya, Ko Phi-Phi Leh, Krabi, Thailand 91

Sunset Beach, Trang Islands, Trang, Thailand 94

Sunayama Beach, Miyakojima, Okinawa, Japan 97

MIDDEN-OOSTEN 100

Fuwairit Kite Beach, Al Shamal, Qatar 102

Mahmya, Giftun Islands, Red Sea Governate, Egypte 105

Qalansiyah Beach, Qalansiyah, Socotra, Jemen 108

EUROPA 111

Zlatni Rat, Bol, Brač, Kroatië 113

Plaža Punta Rata, Brela, Makarska Rivijera, Kroatië 114

Rhossili Bay, Gower, Wales 116

Rauðasandur, Westfjorden, IJsland 118

Calanque d'En-Vau, Cassis, Provence, Frankrijk 120

Plage des Poulains, Belle-Île-en-Mer, Bretagne, Frankrijk 123

Plage de Palombaggia, Porto-Vecchio, Corsica, Frankrijk 126

Playa de Torimbia, Llanes, Asturië, Spanje 128

Platja Illetes, Formentera, Balearen, Spanje 130

Playa de Famara, Lanzarote, Canarische Eilanden, Spanje 133

Cala Estreta, Costa Brava, Catalonië, Spanje 136

Punta Paloma, Tarifa, Cádiz, Spanje 139

Sylt, Noord-Friese Waddeneilanden, Duitsland 142

Paralia Tis Grias to Pidima, Andros, Cycladen, Griekenland 144

Kokkinokastro, Alonnisos, Sporaden, Griekenland 147

Elafonisi, Hania, Kreta, Griekenland 150

Paralia Myrtos, Kefalonia, Ionische Eilanden, Griekenland 152

Sarakiniko, Melos, Cycladen, Griekenland 155

Baia di Ieranto, Nerano, Amalfikust, Italië 158

Cala Goloritzé, Golfo di Orosei, Sardinië, Italië 160

Cala Capreria, Riserva Naturale orientata dello Zingaro, Sicilië, Italië 163

Sveti Stefan Plaža, Budva, Montenegro 165

Hauklandstranda, Vestvågøy, Lofoten, Noorwegen 167

Durdle Door Beach, Lulworth, Dorset, Engeland 170

Kynance Cove, Lizard, Cornwall, Engeland 175

Keem Bay Beach, Keel, County Mayo, Ierland 176

Dueodde, Nexø, Bornholm, Denemarken 178

Praia do Camilo, Lagos, Algarve, Portugal 180

West Beach, Berneray, Buiten-Hebriden, Schotland 182

Kabak Plaji, Muğla, Turkije 184

AMERIKA 186

Praia de Ipanema, Rio de Janeiro, Brazilië 189

Baía dos Porcos, Fernando de Noronha, Pernambuco, Brazilië 192

Bahía Gardner, Isla Española, Galapagoseilanden, Ecuador 195

Playa Manuel Antonio, Parque Nacional Manuel Antonio, Costa Rica 196

Bahía de las Águilas, Pedernales, Dominicaanse Republiek 198

Playa Holbox, Isla Holbox, Quintana Roo, Mexico 200

Tulum, Yucatán Peninsula, Quintana Roo, Mexico 203

Playa Balandra, La Paz, Baja California Sur, Mexico 204

Playa Norte, Isla Mujeres, Quintana Roo, Mexico 206

Playa Máncora, Máncora, Piura, Peru 209

St Andrews Bay, Zuid-Georgia, Antarctica 212

Cabo San Juan del Guía, Parque Nacional Natural Tayrona, Colombia 215

Frenchman's Cove, Portland, Jamaica 218

Sugar Beach, Soufrière, Saint Lucia 221

Playa Red Frog, Isla Bastimentos, Bocas del Toro, Panama 222

Bottom Bay, Saint Philip, Barbados 225

Chesterman Beach, Tofino, Vancouver Island, Brits-Columbia, Canada 229

Stanhope Beach, Prince Edward Island National Park, Prince Edward Island, Canada 233

Driftwood Beach, Golden Isles, Georgia, VS 234

Grayton Beach, Grayton Beach State Park, Florida, VS 236

South Beach, Miami Beach, Florida, VS 239

Venice Beach, Los Angeles, Californië, VS 242

El Matador State Beach, Malibu, Californië, VS 244

Pfeiffer Beach, Big Sur, Californië, VS 247

Cannon Beach, Oregon, VS 250

Sand Harbor, Lake Tahoe, Nevada, VS 252

Assateague Island National Seashore, Maryland & Virginia, VS 255

Hanalei Bay, Kaua'i, Hawaï, VS 256

Oneloa Beach/Big Beach, Maui, Hawaï, VS 258

Waikiki Beach, Oahu, Hawaï, VS 261

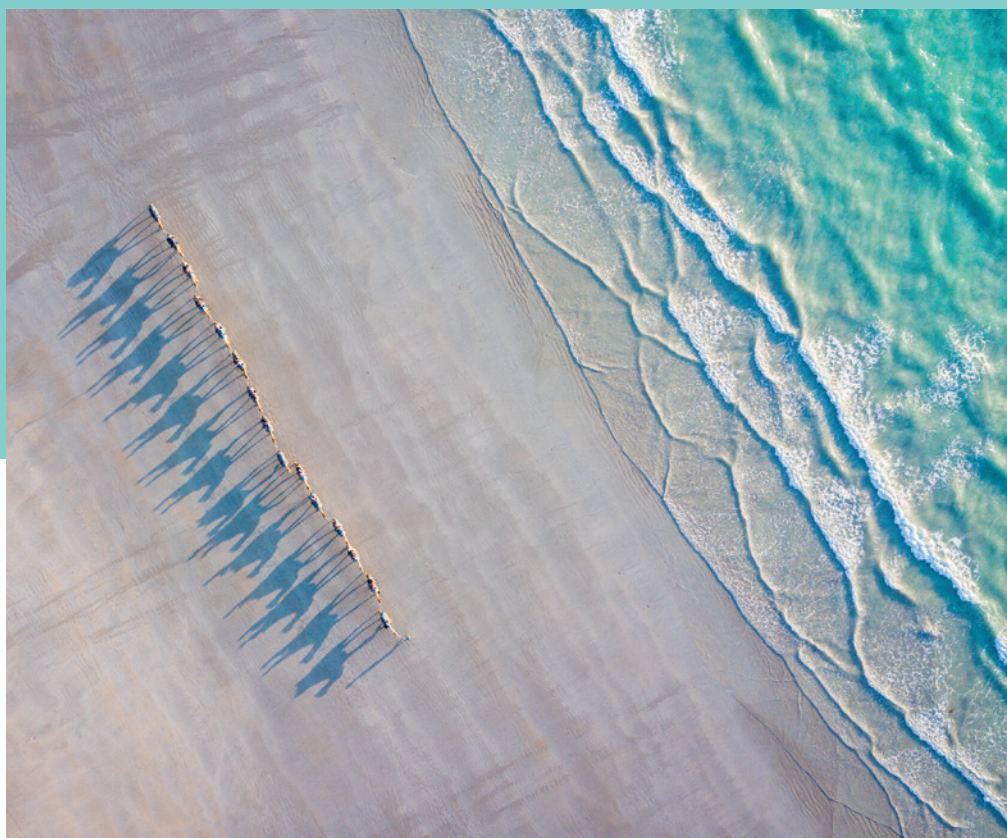
Ruby Beach, Olympic National Park, Washington, VS 263

Playa Tortuga/Turtle Beach, Isla Culebrita, Puerto Rico 266

Trunk Bay, St John, Amerikaanse Maagdeneilanden, VS 268

TOP 5 DROOMSTRANDEN 270

Oceanië



BOVEN Kamelen op Cable Beach/
Walmanyjun, Broome, Australië

RECHTS Cathedral Cove, Coromandel
Peninsula, Nieuw-Zeeland



Blue Lagoon Beach

NANUYA LAILAI, YASAWA ISLANDS

FIJI

MAAR WEINIG TROPISCHE EILANDEN wisten te ontsnappen aan de toeristische ontwikkeling die doorgaans volgt op een cameo in een Hollywoodfilm. Een uitzondering is Nanuya Lailai, een van de Yasawa Islands in Fiji. Op dit eiland, ten noorden van Viti Levu, werd in 1980 de controversiële coming-of-age overlevingsfilm *The Blue Lagoon* met de toen 14-jarige Brooke Shields in de hoofdrol gedraaid. Bijna 40 jaar later oogt de smalle strook wit zand die afbuigt van het Nanuya Island Resort nog altijd zalig ongerept, met de tropische jungle aan de ene kant en de roerloze, blauwe lagune aan de andere kant.

Fiji mag dan wel honderden prachtige stranden aan azuurblauwe lagunes hebben, maar wat Blue Lagoon Beach zo uniek maakt, is dat je hier, met de juiste planning, perfect je fantasieën als 'schipbreukeling op een eenzaam eiland' kunt uitleven. Het koraal in de lagune is misschien niet het mooiste van Fiji, maar dat wordt goedge maakt door de vele tropische vissen die je met een snorkel in het kristalheldere water kunt ontdekken.

ERHEEN

De catamaran 'Yasawa Flyer' vertrekt iedere ochtend om 8.45 u vanaf de Port Denarau Marina in Nadi op het hoofdeiland Viti Levu voor een vijf uur durende tocht naar Nanuya Lailai, inclusief verschillende stops onderweg. Om 18.00 u keert de boot terug naar Nadi. Een transfer per watervliegtuig behoort ook tot de mogelijkheden.





© Danita Delimont / Shutterstock





Lalomanu Beach

UPOLU
SAMOA



GRILLIGE ZWARTE VULKANISCHE ROTSSEN die de turquoise zee induiken typeren het grootste deel van de kustlijn van Samoa. Precies daarom voelt het zachte zand van Lalomanu Beach aan het zuidoostelijke puntje van het hoofdeiland dan ook des te specialer aan. Lalomanu Beach werd verwoest door een tsunami, die Samoa in de vroege ochtend van 29 september 2009 trof, doch intussen zijn de kleurrijke *fales* (strandhutten zonder muren) herbouwd en bieden niet alleen een goedkope en karakteristieke overnachtingsmogelijkheid op slechts een steenworp afstand van de zee, maar ook een gelegenheid om de lokale bevolking te steunen die haar bestaan na de ramp weer opgebouwd heeft. Vandaag is het een heerlijke plek om lekker te niksen, te zwemmen of met een Vailima, het lokale bier, in de hand weg te dromen, terwijl je over de sprankelende Stille Oceaan uitkijkt naar het onbewoonde eiland Nu'utele, 1,3 km uit de kust. En voor wie eropuit wil trekken, is er bovendien nog de Tu Sua Ocean Trench: het meest iconische 'zwemgat' van Samoa, ontstaan door een ingestorte lavatunnel, ligt slechts 13 km verderop.





© Martin Valigursky / Shutterstock; © Douglas Peebles / Getty Images



ERHEEN

Lalomanu Beach ligt op 60 km van de hoofdstad Apia. Met de auto doe je 90 minuten over het traject. Je kunt er bijvoorbeeld een huren op de internationale luchthaven van het eiland, op 50 minuten rijden ten westen van Apia, maar in Apia is het aanbod groter. Er rijdt ook een bus van het centrale busstation van Apia naar Lalomanu Beach, maar er bestaat geen vaste dienstregeling.





© Matteo Colombo / Getty Images

Tapuaeta'i/ One Foot Island Beach

AITUTAKI
COOKEILANDEN



DE TROPISCHE EILANDJES VAN AITUTAKI liggen gedrapeerd rond een van de meest verbluffende lagunes van de Stille Zuidzee. Het blauwgroene water, de schuimende branding van het omringende rif en de brede zandstranden van de vele onbewoonde eilandjes van de atol versmelten er tot een schitterend tafereel.

Het bekendste van deze eilandjes is Tapuaeta'i of One Foot Island. Hoewel het vanuit de lucht enigszins op een voet lijkt, is de naam van het kleine onbewoonde eiland wellicht gebaseerd op een *Māori pūrākau* (mythe). Het verhaal gaat over een vader en zijn zoon die een visverbod in de lagune negeerden. Toen de boot van de vader was ontdekt door Maorikrijgers, griste hij de knaap en verborg hem in een kokospalm op het eiland. Zo bleef er maar één voetspoor achter. Toen de krijgers hem inhaalden, doodden ze de man en keerden terug naar het hoofdeiland, in de overtuiging dat ze de enige boosdoener hadden gestraft. En de jongen was gered.

Vandaag kun je met lokale touroperators naar het hagelwitte strand aan de noordwestpunt van het eiland, waar turquoise water rond een prachtige zandbank wervelt, die bij eb droogvalt. De lagune bevat niet zo veel koraal, maar snorkelaars kunnen er wel kolossale doopvontschelpen en tropische vissen bewonderen, die al generaties lang beschermd zijn – dankzij een legende van de Maori.



ERHEEN

Naar Aitutaki vlieg je ongeveer 50 minuten vanaf Avarua, de hoofdstad van de Cookeilanden.

Er worden ook dagexcursies aangeboden, maar je zult wellicht zoveel mogelijk tijd op Aitutaki willen doorbrengen.

Plage de Ta'ahiamanu

MOOREA (MO'OREA)
FRANS-POLYNESIË



EINDELIJK EEN PUBLIEK STRAND op Moorea! En deze smalle strook wit zand (ook bekend als Plage de Moreto) aan de schitterende noordkust van het vulkaaneiland is echt een pareltje, omzoomd door wuivende kokospalmen en met een spectaculair uitzicht op de groene bergen aan de overkant van de Baie d'Opunohu. Laat je drijven in het tropische turquoise water of breng je snorkel mee en peddel naar het met koraal bedekte onderwaterklif vlak bij het strand, waar je vissen, schildpadden, gevlekte adelaarsroggen, zwartpuntrifhaaien en andere zeedieren kunt bewonderen.

Het beschutte strand werd recent opgeknapt door de gemeente en beschikt nu over lommerrijke plekken met picknicktafels en een grote parkeerplaats aan de overkant van de weg, met toiletten, douches en een snackbar. De op het westen gerichte Plage de Ta'ahiamanu is ook een geweldige plek in de vroege avond wanneer de zon zakt achter de jachten die in de baai dobberen en een oranje gloed werpt op de kabbelende zee.



ERHEEN

De Plage de Ta'ahiamanu ligt op 15 km (20 minuten rijden) van de luchthaven van Moorea en op 19 km (30 minuten rijden) van de veerbootterminal Vai'are (voor de overtocht van/naar Tahiti) aan de oostkant van het eiland. Een auto huren kan op beide locaties.



© CampPhoto / Getty Images

Cathedral Cove

COROMANDEL PENINSULA,
NOORDEREILAND
NIEUW-ZEELAND



SPECTACULAIRE WITTE IGNIMBRIETKLIFFEN, het resultaat van explosieve vulkaanuitbarstingen die zo'n acht miljoen jaar geleden plaatsvonden, omlijsten de prachtige Cathedral Cove. Die bestaat eigenlijk uit twee inhammen, verbonden door een enorme gewelfde grot, die dwars door een landtong loopt en een heerlijk uitzicht biedt op de uit het ondiepe water oprijzende Te Hoho Rock. Voeg daarbij nog het heldere turquoise water en het goudkleurige zand, en je begrijpt meteen waarom zowel kiwi's als bezoekers hier tijdens de zomermaanden massaal toestromen, ook al doet de drukte (weinig of) niets af aan de magie. Cathedral Cove is alleen te voet bereikbaar. De wandeling van 45 minuten



© Steve Fleming / Getty Images

langs een schilderachtig klifpad begint aan de parkeerplaats bij de Cathedral Cove Lookout. Het pad daalt ten slotte af naar de inham, waar je door de beroemde boog kunt lopen. Neem een snorkel mee en maak onderweg een ommetje naar de Gemstone Bay, die beschikt over een 'snorkelpad' waar je anemoontuinen, snappers en misschien zelfs een zee kreeft kunt spotten.

Houd er rekening mee dat de parkeerplaats bij Cathedral Cove gesloten is van oktober tot april, zodat je dan nog 2 km meer (bergop) moet lopen vanaf het dorp Hahei. Cathedral Cove werd recent zwaar getroffen door stormen en was in maart 2024 gesloten. Informeer naar de actuele situatie voordat je erheen gaat.



ERHEEN

Reken voor de wandeling vanaf Hahei Beach naar Cathedral Cove ongeveer 70 minuten. Met de Cathedral Cove Water Taxi ben je er in 10 minuten. Wie zelf rijdt, parkeert op het Hahei Visitor Car Park (aan de ingang van het dorp Hahei aan de rechterkant) en neemt hier de Go Kiwi Shuttle (om de 20 minuten, 9.00-18.00 u, oktober tot april) naar het begin van het pad naar Cathedral Cove.

WWW.LANNOO.COM

Registreer u op onze website en we sturen u regelmatig een nieuwsbrief met informatie over nieuwe boeken en met interessante, exclusieve aanbiedingen.

Oorspronkelijke titel Best Beaches
Oorspronkelijke uitgever Lonely Planet Global Ltd
Algemeen Directeur Uitgeverij Piers Pickard
Uitgever Becca Hunt
Ontwerp Emily Dubin
Beeldredactie Heike Bohnstengel
Auteurs Amy Balfour, Isabella Noble, Sarah Reid
Redactie Joanna Cooke, Susie Chinisci
Productie Nigel Longuet
Vertaling Erik van de Perre
Opmaak Keppie & Keppie

© Uitgeverij Lannoo nv, Tielt, 2024

© Lonely Planet 2024

© Fotografie 2024

Published by Lonely Planet Global Limited

D/2024/45/341 - NUR 510

ISBN 978 94 014 1275 9

De auteurs en de redactie van Lonely Planet hebben de grootste zorg besteed aan de samenstelling en de controle van deze gids. Maar omdat de gegevens voortdurend gewijzigd worden, moet de praktische informatie worden beschouwd als een aanwijzing. Het is dan ook best mogelijk dat bepaalde info bij het verschijnen van deze gids niet helemaal correct of volledig is. Wij kunnen daar niet verantwoordelijk voor worden gesteld.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Omslagfoto © Antasari azhar / Shutterstock



Het papier in dit boek is gecertificeerd volgens de regels van de Forest Stewardship Council®. FSC® staat voor natuurvriendelijk, sociaal verantwoord en economisch rendabel beheer van het bosareaal op de wereld.