

HET
MYSTERIE
VAN DE
KAT

EEN JAAR VOL
KATTENKWAAD,
FOLKLORE EN MAGIE

ALISON DAVIES

Illustraties door
Anastasia Stefurak





INHOUD

Welkom 6

JANUARI 10

JULI 74

FEBRUARI 20

AUGUSTUS 84

MAART 32

SEPTEMBER 96

APRIL 42

OKTOBER 106

MEI 52

NOVEMBER 116

JUNI 64

DECEMBER 128

Woordenlijst 138

WELKOM

Katten zijn raadselachtige wezens die de mensheid blijven fascineren. Hoe we ook proberen ze in een hokje te stoppen (ze hebben zelf trouwens liever een kartonnen doos); het is onmogelijk ze onder één noemer te vangen. Katten zijn niet te definiëren aan de hand van de gebruikelijke regels, omdat ze zich niet conformeren aan wat er van ze verwacht wordt. Ze gaan hun eigen gang en doen dat met flair en de nodige poeha. Hun onbevangen klaar-voor-alles-kattitude is iets wat wij mensen alleen maar kunnen waarderen. Geen wonder dat ze al eeuwenlang ons hart en onze geest weten te veroveren.

We kunnen niet doorgronden wat katten bezighoudt en dus fantaseren we er zelf maar op los, in de hoop dat we het mysterie (ooit) zullen begrijpen. We dichten ze een mythische status en krachten toe, wat best realistisch is als je kijkt naar de vele gaven waarover ze beschikken. We denken dat we ze kunnen begrijpen en tot op zekere hoogte kunnen we dat leren door hun lichaamstaal te lezen en de signalen die ze ons geven om hun behoeften kenbaar te maken. Maar het zal altijd op hun voorwaarden zijn. Deze prachtige dieren hebben onze goedkeuring echt niet nodig. Wij zijn het juist die waardering en begrip zoeken bij katten. We willen dat ze ons aardig vinden omdat ze anders, eigenzinnig en ongrijpbaar zijn.





JANUARI

KAT VAN DE MAAND

NOORSE BOSKAT

Deze opvallende kat was zo geliefd bij koning Olaf V van Noorwegen dat hij hem tot 'nationale schat' uitriep. Noorse boskatten zijn imposant en sterk, maar verrassend speels omdat ze langzamer volwassen worden dan de meeste andere katten. Hoewel de ware oorsprong van de Noorse boskat een mysterie blijft, vermoedt men dat dit ras afstamt van een langharige kat uit Scandinavië die door de kruisvaarders naar het buitenland werd meegenomen.

De Noorse boskat, die oorspronkelijk door het berglandschap zwierf en zich kruiste met andere verwilderde soorten, is groter dan de meeste huiskatten. Maar laat je daardoor niet afschrikken. Deze superbehaarde reuzen zijn vriendelijke metgezellen met kittenachtige neigingen. Met hun dichte vacht, die bestaat uit een wollige ondervacht en een langere, waterdichte dekvacht, zijn ze goed beschermd tegen de vrieskou.

KATTENBIJGeloof

DE KATTENNIES

De mystieke reputatie van de kat is net zo lang als zijn staart, en net zo raadselachtig. Zijn bescheiden nies wijst er meestal op dat hij zijn delicate neusje in een stoffige hoek heeft gestoken, maar het kan ook een gunstig voorteken zijn. Er wordt wel gezegd dat als je een kat van dichtbij hoort niezen, dat betekent dat er geluk op komst is en dat er een onverwachte meevaller op je pad kan komen.

In Italië is het zo dat als een bruid een kat hoort niezen op haar trouwdag het huwelijk gegarandeerd een succes wordt – en als die kat zwart is, is het dubbel gezegend. En als je wilt

weten wie er als volgend bruidspaar door het gangpad loopt, let dan op naar wie de kat kijkt na het wassen van zijn snoet: zij zullen spoedig trouwen. En voor de gezondheidsbewuste mensen onder ons: kijk uit als je een kat drie keer of vaker hoort niezen – iemand die je kent zal dan verkouden worden!

KATTENWEETJES

KATTENOGEN

De blik van een kat kan behoorlijk intens zijn; zijn prachtige ogen spreken boekdelen en trekken je als het ware naar binnen. Katten hebben geen wimpers, maar houden hun ogen in topconditie met een 'derde ooglid' dat hun ogen beschermt tegen vuil en infecties. Dit knipvlies, zoals het ook wordt genoemd, is alleen licht zichtbaar als ze volledig alert zijn en op jacht gaan. Maar het is heel belangrijk: het werkt als een ruitenwischer en beschermt het hoornvlies tegen verwondingen. Geen wonder dat hun ogen zo veelbelovend glinsteren!





KATTENSTRETCH

DE 'TAILLESLIJPER'

Katten weten dat het belangrijk is om 's ochtends de bloedsomloop te stimuleren met een paar luie maar effectieve stretchoefeningen. Maar niet al te belastend; de nadruk ligt op ontspannen de dag ingaan en die core-spiers wakker maken. Of je nu last hebt van de januari-blues of gewoon wat wilt bewegen, de stretch van deze maand helpt je om de dag of maand met frisse moed te beginnen.

- Ga op je rug liggen, adem langzaam in en breng je knieën rustig omhoog naar je borst. Je kunt ze daar een paar seconden houden door je armen eromheen te slaan.

- Houd je benen gebogen en bij elkaar. Wanneer je er klaar voor bent, strek je je armen uit naar de zijkanten.
- Laat dan langzaam op een uitademing je knieën opzij vallen.
- Houd deze positie dertig seconden vast, adem dan nog een keer diep in en span je core aan. Breng je benen terug naar het midden met je buikspieren.
- Herhaal aan de andere kant.

KATTENPRAAT

KOP OF STAART?

Je kat laat je precies weten hoe hij zich voelt door elk deel van zijn uitgekiende anatomie te gebruiken. Een zacht kopje is de manier waarop je kat zegt: 'Hallo, lief mens.' Het is een liefkozend gebaar dat betekent: 'Je bent oké, ik vind je leuk.'

Aanhoudend en dwingend kopjes geven is de manier van je kat om echt zijn aanwezigheid kenbaar te maken. Als een indringend 'Ik ben hier!' kondigt het zijn komst aan; een vriendelijk doch dwingend verzoek om alles meteen uit je handen te laten vallen om aandacht aan hem te besteden.

En mocht je eens een welgemikte poezenbips in je gezicht gedrukt krijgen, maak je kat dan niet uit voor viespeuk; ook dit is namelijk een teken van hun vertrouwen in jou. Als katten hun perfect gevormde derrière aan je laten zien, zeggen ze eigenlijk: 'Dit ben ik. Dit is waar ik ben geweest en hoe ik ruik. Enjoy!'



JULI

KAT VAN DE MAAND

BENGAAL

De prachtige Bengaal is een zeer actieve, intelligente, gespierde krachtpatser. Deze slanke kat, met zijn kenmerkende gevlekte vacht, werd oorspronkelijk in 1963 gefokt uit de Aziatische luipaardkat en een kortharige huiskat.

Maar de indrukwekkende Bengaal is eigenlijk een grote softie die houdt van spelen en interactie met zijn menselijke familie. Zijn glanzende vacht varieert van goudbruin tot roest- en chocoladetinten. Deze beeldschone kat met zijn ronde, uilachtige gezicht en grote, glinsterende ogen zou niet misstaan op de catwalk. Hij zou zich trouwens ook thuis voelen in de jungle, dankzij zijn hoge energieniveau en avontuurlijke geest. Net als zijn wilde voorouder is deze kat dol op water en neemt hij graag een duik, dus wees niet verbaasd als hij je volgt onder de douche!

KATTENWEETJES

POOTPOWER

Katten zijn links- of rechtspotig, net zoals mensen links- of rechtshandig zijn. Of ze nu een garnaal van de barbecue pikken of je op je hoofd tikken als je niet genoeg aandacht aan ze besteedt, ze hebben een voorkeurspoot. Katers zijn meestal links, terwijl poezen meestal voor hun rechterkant gaan. Katten kunnen ook nagelbijters zijn! Een beetje 'klauwkauwen' is heel normaal, maar als je merkt dat je kat obsessief aan zijn poten knabbelt, kan er een onderliggende reden zijn. Nagelbijten bij katten is een nerveuze reactie en kan een teken van angst of verveling zijn. Door meer tijd met je kat door te brengen en wat vaker met hem te spelen maak je snel een einde aan deze gewoonte.



KATTENBIJGELOOF

KITTENZEGENINGEN

Kittens zijn een prachtig voorteken, waar ter wereld je ook bent, en dat is ook niet zo vreemd. Want hoe kunnen deze kleine bundeltjes schattigheid nou niet symbool staan voor geluk? Het brengt vooral voorspoed als ze bij je thuis geboren worden. Als de kittens in kwestie ook nog eens zwart zijn, maakt dat het geluk alleen nog maar groter, en in Letland is dat een teken dat je een goede oogst zult hebben. Worden de kittens geboren in de maand mei, dan hebben ze het vermogen om boze geesten op afstand te houden. Over het algemeen wordt aangenomen dat als een kat ervoor kiest om haar kittens in je huis te krijgen, het huis vrij is van geesten. Volgens sommige tradities moet een moederpoes haar kittens zeven keer verplaatsen nadat ze geboren zijn, anders zullen hun oogjes nooit helemaal opengaan.



KATTENMYTHE

DE TIJGER EN DE KAT

In de Indonesische folklore werd de kat beschouwd als de koning van alle dieren. Volgens een legende was er een tijd dat alle wezens in harmonie samenleefden en konden praten zoals mensen. Ze kozen de kat als hun leider omdat hij slim en begaafd was en bereid om zijn wijsheid te delen. De tijger was de meest toegewijde leerling van de kat. Hij wilde alles leren, maar hij wilde vooral weten hoe de kat in bomen kon klimmen. De kat vertrouwde de tijger niet helemaal en dus leerde hij hem alles, behalve boomklimmen. Hij leerde hem zwemmen, kruipen en stilletjes door het kreupelhout sluipen, maar nooit hoe hij moest klimmen.

Uiteindelijk raakte de tijger geïrriteerd en vroeg hij waarom de kat zijn geheim niet wilde prijsgeven. De kat antwoordde heel eerlijk dat hij dacht dat de tijger het zou kunnen gebruiken om iets slechts te doen. De tijger was woedend en achtervolgde de kat door de jungle. Toen hij hem bijna te pakken had, ontsnapte de kat door in de hoogste boom te klimmen. De tijger kon hem niet volgen en dreigde dat hij op een dag de kracht van de kat zou stelen door zijn uitwerpselen op te eten. Dit is de reden waarom alle katten hun poep begraven: ze willen niet dat een tijger hun toverkracht inpikt.



NOVEMBER

KATTENBIJGeloof

KATTEN EN HET SPIRITUELE RIJK

Katten worden al heel lang bewonderd omdat ze kunnen voelen wat onzichtbaar is en de toekomst kunnen voorspellen. Op de Britse eilanden geloofde men dat als een kat het huis verliet wanneer zijn baasje ziek was, dit een teken was dat het baasje spoedig zou overgaan naar de geestenwereld. Een pas overleden lichaam werd nooit achtergelaten in het gezelschap van een kat, uit angst dat hij over het lichaam zou springen en de ziel van de overledene een ongelooflijke kwelling zou bezorgen. In sommige huizen probeerden ze dit uit alle macht te voorkomen door de aanwezige kat(ten) onder een omgekeerde wastobbe te verstoppen. Twee katten die aan de zijkant van een vers gedolven graf aan het vechten zijn, worden gezien als een engel en de duivel die met elkaar in gevecht zijn over de ziel van de overledene. En als een kat heel gelukkig in de verte zit te staren terwijl hij hevig aan het spinnen is, dan is de kans groot dat hij een geest ziet.



KATTENSTRETCH

DE VLINDERSTRETCH

Katten zijn onvermoeibaar. Ze springen, strekken en draaien om hun doel te bereiken. Ze zijn altijd voorbereid op actie en lijken tot leven te komen wanneer ze het meest ontspannen zijn. Hoewel wij misschien niet zo enthousiast van ons bed kunnen springen, kunnen een paar zachte springbewegingen wel zorgen voor een snelle energieboost.

- Ga staan met je voeten op heupbreedte en je schouders ontspannen.
- Adem diep in en ga op je tenen staan.
- Beweeg lichtjes op en neer in deze positie. Adem uit en houd je gewicht op je tenen.
- Hef je armen boven je hoofd en duw jezelf omhoog met de ballen van je voeten. Stel je voor dat je een bal probeert te vangen, of een verdwaalde vlinder die boven je hoofd fladdert.
- Blijf diep ademhalen terwijl je omhoog reikt.
- Voel de rek langs je ruggengraat en span je core-spieren aan terwijl je op en neer beweegt.
- Ontspan en keer terug naar een staande positie. Herhaal dit drie keer.
- Probeer bij elke herhaling je armen en benen iets verder uit te strekken.

KATTENBETOVERING

RITUEEL OM JE KAT TE KALMEREN TIJDENS HET VUURWERKSEIZOEN

Vuurwerk is een nachtmerrie voor angstige katten. Als je kat bang is voor de harde geluiden, kan dit ritueel hem kalmeren.

Benodigheden: rustgevend muziek, een stukje rozenkwarts, een kommetje, twee of drie kamilletheezakjes, heet water

Voer dit ritueel uit voor en tijdens de jaarwisseling.

- Kies een rustig muziekje en zet het op in de ruimte waar je kat is. Klassieke muziek of natuurgeluiden werken goed. Leg de rozenkwarts naast je kat.
- Doe de theezakjes in het kommetje. Vul het voor de helft met heet water en zet het hoog op een plank in dezelfde kamer, zodat de geurende dampen de lucht vullen. Kamille staat bekend om zijn kalmerende eigenschappen.
- Ga bij je kat zitten en ontspan. Je kunt eventueel een mantra herhalen in de trant van: 'Alles is goed, alles is rustig.'

