

Ook van Pamela Kribbe:

Bezield leven

Contact met spirituele gidsen

De Aarde spreekt

De verboden vrouw spreekt

Gesprekken met Jeshua

Nacht van de Ziel

Pamela Kribbe

OP WEG
NAAR EEN
NIEUWE
TIJD

Boodschappen over
bewustzijns groei



Inhoud

Inleiding	7
Je losmaken van het collectief bewustzijn	9
De Nieuwe Aarde	16
Mens en Aarde	21
Overvloed en tekort	26
De ontspoorde mannelijke energie in deze wereld	31
Voelen vanuit je buik	36
Jezelf aarden buiten het massabewustzijn	41
Het doel en de betekenis van liefdesrelaties	45
Relaties: van de zonnevlecht naar het hart	50
Ontvang overvloed door te doen waarvan je houdt	57
De reis van de ziel naar de Aarde	62
Over de dood en daarna	69
Over het ontstaan en de betekenis van incarnatiepijn	76
Heling van incarnatiepijn	84
Jouw bijdrage aan het geheel	89
Lichtwerk vanuit vreugde in plaats van strijd	96
Dadertrauma in lichtwerkers	100
Slachtoffertrauma in lichtwerkers	106
De geboorte van het christuslicht in jou	112
Seksualiteit als expressievorm van de ziel	117
Rijkdom en armoede vanuit spiritueel perspectief	125
Op weg naar een Nieuwe Tijd	136
Over de auteur	144

Altamira 2022

© 2022 Pamela Kribbe

© 2022 Uitgeverij Altamira, Haarlem

(e-mail: info@gottmer.nl)

Uitgeverij Altamira maakt deel uit van de Gottmer Uitgevers Groep BV

Zetwerk: Crius Group

Omslagontwerp: Ingrid Bockting

Auteursfoto: © Gerrit Gielen

ISBN 978 94 013 0524 2

ISBN 978 94 013 0527 3 (e-book)

NUR 728

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of een andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

pamela-kribbe.net

altamira.nl

Inleiding

In dit boek worden levensthema's behandeld die te maken hebben met de overgangstijd waarin we ons bevinden. Deze overgang is allereerst een psychisch proces: de geboorte van een nieuw bewustzijn op Aarde. Het oude bewustzijn dat is gebaseerd op angst, macht en controle heeft geleid tot een uitputting van de Aarde, een verschraling van menselijke relaties en een verscheurdheid in het menselijke hart. In dit boek wordt deze verscheurdheid beschreven en benaderd vanuit het perspectief dat je als mens in wezen een tijdloze ziel bent, die de reis op Aarde aangaat vanuit het verlangen om levenservaring op te doen en die te transformeren tot wijsheid. Hierbij is het van essentieel belang om het contact met je ziel te behouden of te hervinden, terwijl je ondergedompeld bent in de wereld van alledag met haar vele prikkels, uitdagingen en verwachtingen. Vanuit een hersteld contact met de ziel krijgt de verbinding met anderen en met de Aarde een nieuwe dimensie: er is meer ruimte voor openheid, eigenheid en respect.

Veel mensen die naar contact met hun ziel verlangen, voelen zich gespleten in deze werkelijkheid. Ze voelen de roep om te luisteren naar hun hart en zich op authentiekere wijze uit te drukken in hun dagelijks leven, in werk en relaties, maar worstelen met de angst om anders te zijn en af te wijken. Deze angst kan zich manifesteren op het gebied van werk en relaties of innerlijk voelbaar worden als een gebrek aan zingeving, vreugde en vitaliteit. In dit boek word je uitgenodigd deze angsten en negatieve gevoelens te zien als een roep van je ziel, die zich wil manifesteren en door jou tot uitdrukking wil komen. Thema's die aan bod komen zijn: relaties, seksualiteit,

werk, geld, de reis van de ziel door levens heen, je verhouding tot de maatschappij, de overgang van ego naar hart, en het vinden van jouw bijdrage aan het geheel.

In dit boek wordt vaak gesproken over ‘lichtwerkers’, een term die verwijst naar een groep mensen die zich sterk voelt aangetrokken tot spiritualiteit en bewustzijns groei. De teksten gaan in op de vragen, dilemma’s en valkuilen die deze groep mensen veelal tegenkomt op hun levensweg.

De teksten in dit boek zijn ontvangen via channeling, dat wil zeggen vanuit een innerlijk of intuïtief contact met spirituele bronnen. De bronnen waaruit gechannelled wordt zijn de Aarde en het christusbewustzijn, zoals gepersonifieerd in Jeshua (Jezus) en Maria Magdalena. De boodschappen zijn ontvangen ten tijde van de coronacrisis en in sommige teksten vind je verwijzingen daarnaar. De crisis wordt gezien vanuit het bredere gezichtspunt dat we een keuze te maken hebben tussen voortgaan in de sporen van het oude bewustzijn of de weg inslaan naar een Nieuwe Tijd.

De boodschappen in dit boek zijn geredigeerde versies van online channelings. Deze werden gedaan in samenwerking met mijn partner Gerrit Gielen, en zoals bij de totstandkoming van al mijn boeken was zijn aanwezigheid en inhoudelijke bijdrage een bron van steun en inspiratie. Denise en Davy Diekstra van Lichtwerkers Nederland, die de lezingen organiseerden, wil ik hartelijk danken voor de fijne en soepele samenwerking. Ik ben Ben van den Broek erg dankbaar voor het redigeren van de transcripties van de lezingen. De transcripties werden gemaakt door Liesbeth van der Laak, al jaren onze steun en toeverlaat op dit gebied. Mijn waardering gaat ten slotte uit naar Silke Bouman en het overige redactieteam van Altamira Uitgevers voor de prettige samenwerking bij de eindredactie en vormgeving van het boek.

Je losmaken van het collectief bewustzijn

Ik ben de stem van de Aarde. Ik ben bij je, met je verbonden. Ik ben het krachtige veld dat jou omgeeft. Ik ben aanwezig in je lichaam, in al je cellen. Voel diep vanbinnen je verbinding met mij, want juist in deze tijd van ontwrichting, angst en onzekerheid is het belangrijk je wortels te voelen. Jouw wortels als mens liggen in mij. Ik ben je moeder, ik draag je. Jouw lichaam, je cellen, het bloed dat door je heen stroomt, je spieren en ook je emoties, je stemmingen: alles is verbonden met je aardse natuur, je aardse natuur als mens.

In deze boodschap wil ik je erop wijzen hoezeer je natuurlijke zijn – dat wil zeggen het volgen van je natuurlijke ritmes als aards mens – verstoord is geraakt door het collectief bewustzijn op Aarde, dat niet alleen in de greep is van een enorme gejaagdheid, maar daarnaast ook van een enorme gerichtheid op het uiterlijke, het materiële – wat ten koste gaat van je innerlijke wereld, de wereld van je gevoel, de wereld van je intuïtie, de wereld van je verbinding met het Goddelijke.

Het collectief bewustzijn op Aarde kent een diepe stoornis, een disbalans en innerlijke verscheurdheid. Wat er nu gebeurt met de verspreiding van het coronavirus, de ziekte die het veroorzaakt en de alarmerende toestanden die dit creëert in bijna alle landen op de wereld, kun je zien als een reactie op de disbalans in het collectieve, menselijke veld dat verwijderd is geraakt van de natuur der dingen, de natuurlijke wetten en ritmes van de Aarde en van de mensen zelf. Om je te laten zien waarover het gaat, waar de

Overvloed en tekort

Ik ben Jeshua. Ik ben je broer en gelijkgestemde. Ik leef in je hart. Ik ben niet van jou afgescheiden. Ik ben een bewustzijn in jou dat jou verbindt met een groter geheel. Voel dit grotere geheel op dit moment. Nu jullie allen gezamenlijk luisteren en afgestemd zijn op mij, vraag ik je te voelen wie ik ben in jou. Jouw hart heeft de roep van het christusbewustzijn al gevoeld. Je hart is bekend met mij, met wie ik ben. Je voelt de roep naar een hartgedragen bewustzijn, een bewustzijn dat werkelijk verbonden is met je ziel, met het niet-materiële, met dat wat jou als mens overstijgt. Probeer het helemaal te doorvoelen.

Dit is nodig in deze tijd van grote verandering. De wereld schudt op haar grondvesten. De crisis, veroorzaakt door een virus, is niet alleen een gezondheids crisis, maar ook een crisis die het economische systeem in het hart treft. Jullie manieren van werken, de sociale systemen en de productie en consumptie worden aan banden gelegd. Tevens worden jullie gedwongen veel meer tijd thuis door te brengen in je privésfeer. Ogenschijnlijk is je verbinding met de buitenwereld lossier dan voorheen, ook en vooral de verbinding met de maatschappelijke werkelijkheid om je heen. Er ontstaat zo een scheiding tussen samenleving en privé. Het sociale domein, het maatschappelijke, lijkt nu in een vacuüm te dobberen, terwijl iedereen zich terugtrekt in zichzelf. Dat lijkt, maatschappelijk gezien, een verlies en een bron van pijn en lijden, omdat er iets ontbreekt; vormen van contact en verbinding die er eerst waren, zijn verdwenen. Maar ik nodig je uit vanuit een wat weidser perspectief te kijken naar dit verschijnsel: de kloof tussen privé en samenleving.

Ik vraag je om je te bezinnen op je wortels, op wat jouw leven zin geeft, wat jouw hart sneller laat kloppen. Veel van de verbindingen die jullie hadden met het maatschappelijke, bijvoorbeeld via werk, werden gekenmerkt door energieën van angst, plicht, moeten, verantwoordelijkheid en geld verdienen. Veel verbindingen waren niet gebaseerd op vreugde, maar eerder op overlevingsangst. Die angst kan geïntensiveerd raken wanneer jouw baan of inkomsten worden bedreigd, terwijl je er zelf op dit moment weinig aan kunt doen.

Ik nodig je uit die stap naar binnen te nemen en te voelen of wat jij ten diepste bent, werkelijk overeenkomt met wat jij doet, wat jij neerzet in het publieke domein. Kan jouw ziel werkelijk wortelen in de wereld om je heen? Voel je dat je echt iets van jezelf deelt wanneer je de wereld in stapt? Komt er een ontvangende stroom terug die jou vervult, die jou inspireert en blij maakt? Dan praat ik niet zozeer over geld, maar over echte verbinding die creativiteit en een gevoel van diepe vervulling geeft. Dat is de werkelijke betekenis van werk: vervulling, je zielsenergie delen met de wereld, anderen inspireren en inspiratie terugontvangen.

Deze cyclus van vreugde en inspiratie in het delen en ontvangen is de ware betekenis van scheppen vanuit het hart, van werken vanuit je hart. Die stroom van wederzijdse bezieling trekt vanzelf materiële overvloed aan. Maar wat betekent overvloed nou werkelijk? Je hebt geld nodig om van te leven, om dingen te kopen. Maar in jullie samenleving heeft geld een status gekregen die losstaat van wat je ermee kunt doen: geld is op zichzelf belangrijk geworden. Het geeft een gevoel van veiligheid, vormt een buffer tegen overlevingsangst, maar is ook een statussymbool geworden, en dus een ding op zich: het is niet louter meer een ruilmiddel, maar heeft iets begerenswaardigs gekregen. Dat alles geeft geld een symbolische waarde die ook angst oproept. Als je denkt aan angst voor tekort, vertaalt zich dat bijna altijd in angst voor geldtekort, terwijl het werkelijke tekort

waar je bang voor zou moeten zijn tekort is aan zielscontact, verbinding met je hart, je wortels, je vuur, je inspiratie. Als die verbinding er is, volgt het geld ook wel; alleen wordt het minder belangrijk als ding op zich. Het wordt dan meer iets wat vanzelf stroomt op een manier die goed is voor jou als je in je kracht, in je inspiratie staat. Geld wordt dan minder een doel op zich, wordt ondergeschikt aan het volgen van je hart.

De crisis die nu plaatsvindt in de gehele wereld is ook een economische crisis die vraagtekens zet bij de grondslagen van het economische systeem. Het overmatig willen produceren en consumeren en het dwangmatig bezig zijn met groei in kwantitatieve zin worden nu steeds meer ontworteld en onderuitgehaald. Het is een tijd waarin werkelijke bezinning niet alleen mogelijk wordt, maar ook onontkoombaar is. Voor eenieder die zich bevindt in de bewustzijnstransformatie van ego naar hart, van leven vanuit angst naar leven vanuit vreugde, kan deze tijd een positieve zijn, ondanks de uitdagingen die hij biedt, omdat je als het ware meer met je neus op jezelf wordt gedrukt. Je gaat je afvragen: wat doe ik hier? Wat is mijn bezieling? Wat geeft mij ten diepste inspiratie?

Stel je voor dat er in je hart een vuur is, een fakkel van licht, een vlam. Maak daar contact mee. Voel hoe dit vuur afkomstig is uit je ziel: die is een vlam van licht, heeft verlangens en doelen. Als je hier op Aarde bent, zul je zeker in de eerste helft van je leven geneigd zijn je aan te passen aan de omstandigheden hier. Je zult je vuur in de vakjes en de hokjes van de maatschappij willen passen. Maar vaak dooft het vuur daar en beweeg je je vooral voort uit angst: angst voor tekort, angst voor afwijzing, angst voor isolatie. Nu vraag ik je trouw te zijn aan je vuur, je inspiratie, jouw unieke inspiratie die jou vanuit je ziel wordt aangereikt. Voel die in je hart.

Stel je nu voor dat je jouw eigen vuur inademt, dat je de energie van je ziel laat landen in je hart, dat je die energie daar waarneemt of voelt als warmte of vuur, en dat je die bij elke ademtocht diep inademt, zodat deze Goddelijke warmte zich verspreidt door jouw lichaam, door je buik, je benen en je armen. De bedoeling is dat deze warme, unieke zielsenergie van jou helemaal doorstroomt tot in al je lichaamscellen en dat deze van nature uitstroomt in de werkelijkheid om je heen, onder de mensen met wie je samen bent; dat deze stroom ook de Aarde raakt en dat je bijdraagt aan het welzijn van het leven daar, op welke manier dan ook. Dat is jouw werkelijke doel.

De diepste wens van je ziel is om hier leven te brengen. Dat doe je door jouw unieke licht te delen met deze wereld. Omdat de wereld al eeuwen in de greep is van controle, strijd en angst zijn de aardse systemen meer gericht op verstarring en dood dan op leven en inspiratie. Daardoor lopen velen van jullie stuk op de maatschappelijke werkelijkheid. Dit alles wordt tijdens de huidige coronacrisis grondig door elkaar geschud. Ook al geeft dat veel verwarring, angst en ook reële economische problemen, toch is er een onderliggende kracht of stroom voelbaar, die het hart wil doen ontwaken te midden van alle chaos en twijfel. Voel die stroom. Jij bent er al vertrouwd mee. In die zin kun je goed meekomen met de onderliggende stroom van deze crisis. Wees niet bang voor tekorten. Ga terug naar je hart en voel wat daarin werkelijk tot bloei wil komen. Voel in je hart waarvoor je hier bent, voel wat jou inspiratie geeft. Als je contact houdt met het vuur in je hart, het diep inademt in al je cellen en het op natuurlijke wijze laat uitstromen in je omgeving, kun je erop vertrouwen dat je overvloed aantrekt van velerlei aard: een baan die bij je past, vrienden en gelijkgestemden om je heen, en het gevoel een echte bijdrage te leveren aan het leven op Aarde. Dat is overvloed.

Relaties: van de zonnevlecht naar het hart

Ik ben Maria Magdalena, jullie zus en gelijke. Ik ben hier met een boodschap over relaties en de rol die relaties in je leven spelen. Die rol is belangrijk. Je zou kunnen zeggen dat in feite alles wat je doet in je dagelijks leven je in een relatie brengt met de wereld en dus met de mensen om je heen. Je gaat voortdurend relaties aan. Er is voortdurend een energetische wisselwerking tussen jou en de wereld buiten jou.

Het maakt veel uit hoe je die relatie aangaat, hoe je de dynamiek met de ander binnentreedt. Dit is niet alleen het geval in liefdesrelaties. In alle relaties die je aangaat, is er een dynamiek, een wisselwerking, een patroon dat vaak te maken heeft met en de kleur krijgt van jouw specifieke angsten, zorgen, twijfels en ook hoop en verlangens. Dus in de dynamiek met de buitenwereld breng jij je eigen verwachtingen en overtuigingen in, zonder dat je dit weet, zonder dat je dit volledig beseft. Relaties helpen je, vooral door wat er onverwacht gebeurt tussen jou en de ander, steeds meer bewust te worden van de achterliggende patronen en overtuigingen waarmee jij de wereld en daarmee de ander tegemoet treedt. Relaties zijn een leerschool. Het leerproces of groeiproces, de dynamiek en ook de pijn zijn vaak het meest intens binnen liefdesrelaties, binnen partnerrelaties. Vandaar dat partnerrelaties zo'n grote rol spelen in jullie leven.

Om een partnerrelatie werkelijk goed en zinvol te benaderen is het belangrijk die allereerst te zien als een ontmoeting waarin je jezelf beter leert kennen, jezelf beter leert doorgronden, waardoor

je op den duur je blinde vlekken gaat waarnemen en die kunt gaan belichten vanuit je eigen bewustzijn. Bij liefdesrelaties is dit heel sterk het geval. Vaak worden twee mensen tot elkaar aangetrokken vanuit een onbewuste dynamiek waarvan zij in het begin alleen het topje van de ijsberg waarnemen. Dit kan een bijna magische ervaring zijn: je voelt dan vlinders in je buik; de ander geeft je een heel goed gevoel, een gevoel van liefde en ook van bijzonder zijn; je krijgt helemaal de aandacht die je nodig hebt en waarnaar je verlangt. In het begin is het alsof je met die ander in een soort bubbel verkeert: alleen jij en die ander bestaan, de rest van de wereld vervaagt.

Dit heeft een functie. Jullie noemen dit verliefdheid. Bij verliefdheid vindt een verschuiving plaats. Alle deuren en ramen gaan wijd open. Je neemt de wereld waar op een manier die je losmaakt van je gewoonten, van de sleur waarin je op dat moment verkeert. Er waait een frisse wind door je huis, en dat doet je goed. De verliefdheid raakt dingen in jezelf aan, aspecten van je persoonlijkheid die vaak op de achtergrond zijn geraakt. Door de nieuwe liefde en de staat van verliefdheid krijgen die opeens de volle aandacht. Je voelt je letterlijk weer jong worden in die zin dat je weer opener en frisser naar het leven kijkt, en ook naar je eigen mogelijkheden.

Dat is wat liefde doet. Doordat ze 'ja' zegt tegen alles in jezelf, voel je een enorm potentieel aan mogelijkheden. Wat je terneerdrukt in je dagelijks leven en je vaak doet verzanden in gepieker en in dezelfde cirkeltjes rondraaien, is dat je steeds weer een 'nee' tegen jezelf herhaalt. Een plotselinge ontmoeting, een aantrekking, een verliefdheid kan hierdoorheen breken. Dan is er een intense liefde voelbaar tussen jou en die ander. Dit veroorzaakt in jullie beiden een ontwaken. Er is in het eerste stadium van verliefdheid, de aantrekking, een enorme onbevangenheid in het kijken naar de ander. Je ziet hem of haar in zijn geheel, en je oordeelt niet. Bij een echte verliefdheid is er sprake van een zielscontact dat voelt als een douche van heling en hoop.

Algauw wordt dat gevoel omgezet in een verlangen om steeds bij die ander aanwezig te zijn. Op het moment dat dit verlangen om de hoek komt kijken, ontstaan er echter ook problemen. Je wilt het gevoel dat de ander jou geeft – een gevoel van zelfliefde en mogelijkheden – permanent wakker houden. Je bent ervan overtuigd daarvoor die ander nodig te hebben. En zodra ‘nodig hebben’ in het spel komt, ontstaat er op den duur een machtsstrijd. Hoe je het ook wendt of keert, in veel gevallen gaat het zo: als je in een verliefdheid contact maakt van hart tot hart, ontstaat er na verloop van tijd ook een dynamiek vanuit de zonnevlecht, het derde chakra. Dat bevindt zich ter hoogte van je maag. Van daaruit ga je de ander, in het verlangen naar die ander, claimen. Of je bent zo bang voor de nabijheid van de ander dat je die ander, tegenstrijdig genoeg, op afstand houdt om je kwetsbaarheid niet te hoeven laten zien.

Er kan dus vanuit het derde chakra, de zonnevlecht, een dynamiek ontstaan van aantrekken en afstoten, van verlatingsangst en bindingsangst. Op dit niveau zie je de oudste patronen van het ego en de angst naar de oppervlakte komen. Dit gebeurt eigenlijk altijd in een intieme relatie. Deze stap, een noodzakelijke stap om aan te gaan, volgt op de eerste fase van magische aantrekking.

Als de schaduwen in beide partners omhoogkomen in de vorm van angst of controle willen uitoefenen, in de vorm van verwijten of klagen wanneer de ander jou toch niet helemaal die liefde kan geven die je in het begin ervoer, toch niet die leegte kan vullen die je in jezelf waarneemt; als de energieën van het derde chakra op deze wijze gaan stromen, kunnen er twee dingen gebeuren: ofwel je raakt zo gedesillustioneerd dat je vertrekt, of je gaat werkelijk de diepte in en je bent bereid je eigen aandeel in de ‘strijd’, die inmiddels is ontstaan, recht in de ogen te zien. Dan gaat het erom te voelen waar je diepste angst ligt, en wat jij vanuit jouw verleden projecteert op de ander en verwacht van de ander. Als je werkelijk

bereid bent je eigen schaduwen onder ogen te zien, kan er een nieuwe werkelijkheid ontstaan binnen de relatie. Dan betreed je haar opnieuw vanuit je hart, vanuit innerlijke vrijheid, zonder claims of irreële verwachtingen jegens de ander.

Als de ander dit ook doet, kan er een werkelijk geaarde liefde ontstaan, die niet meer louter gebaseerd is op magische aantrekkingskracht, maar op liefde, op het werkelijk accepteren van elkaars schaduw, en daarmee op aanvaarding en het nemen van verantwoordelijkheid voor jezelf. In zo’n relatie heeft het bij elkaar zijn niet meer het spetterende karakter en de magie van het prille begin, maar is er wel sprake van warmte en liefde op de achtergrond, waarbij beide partners het eigen groeiproces aangaan en doorleven.

Ik wil nu met jou, met jullie, een meditatie doen, waarin ik je uitnodig te kijken naar de dynamiek in een relatie die voor jou van belang is. Dat kan een liefdesrelatie zijn, maar dat hoeft niet. Kies zelf iemand uit je leven. Deze persoon kan ook al overleden zijn. Kijk wie er nu voor je innerlijk oog verschijnt.

Stel je voor dat die persoon nu bij je is en tegenover je staat. Kijk heel neutraal naar hem of haar. Kijk deze persoon diep in de ogen. Voel wat voor effect dat op jou heeft, welke invloed het heeft op het gebied bij je zonnevlecht, bij je maag. Daar ligt vaak de oorsprong van strijd binnen relaties. Vanuit dat centrum wil je vaak, als je in angst verkeert, controle uitoefenen. Ga nu eens na of er boosheid, verwijt of strijd is. Kijk eens hoe de verbinding is tussen jou en die ander op dat niveau van je energie. Zak met je aandacht in het derde chakra, in je maag; de zonnevlecht bevindt zich ook helemaal naar achteren toe in je rug. Adem naar dat hele gebied ter hoogte van je maag. Stel je nu voor dat er vanuit dat gebied naar de ander een koord loopt dat bij de ander aanhaakt in zijn of haar zonnevlecht. Kijk eens naar de aard van dit koord. Trekt het aan je of trek jij

De geboorte van het christuslicht in jou

Ik ben Jeshua, jullie broer, jullie naaste en gelijkgestemde. Ik leef in jullie. Zie mij los van mijn fysieke gedaante zoals ik ooit op de Aarde aanwezig was en waar een heel verhaal bij hoort dat begint bij mijn geboorte: het kerstfeest. Laat dat alles los, en maak rechtstreeks contact met mij via jullie hart.

Stel je voor dat ik bij je ben en van binnenuit bij jou kom, in het diepst van je hart. Ik ben een energie, een bewustzijn dat vrij maakt, dat je herinnert aan je oorsprong, aan wat je werkelijk bent: niet gevangen in een lichaam, in de opvattingen van de maatschappij, in de manier waarop je bepaald bent door je jeugd. Het licht dat ik ben, en dat ook in jou is, staat daar los van – maar is er wel mee in verbinding.

Je bent hier, in dit leven op Aarde, om vanuit dit licht, het christuslicht in jou, te stralen; licht te stralen op de verharde, angstige, geblokkeerde delen in je persoonlijkheid. Die persoonlijkheid is tevens een spiegel voor de collectieve werkelijkheid om je heen, de werkelijkheid van het menselijk bewustzijn, zoals je dat aantreft in de maatschappij, in de structuur waarmee je opgroeit: in je werk, in het onderwijs, in de opvoeding. Jij bent hier ten diepste geroepen om het licht van je hart, het licht van het christusbewustzijn, daarop te laten schijnen. Dat begint bij jezelf. De geboorte van het christusbewustzijn in jou, in een individu, wordt gekenmerkt door een groot verlangen, een heimwee naar iets wat je eigenlijk niet kent vanuit de wereld om je heen, maar je weet het; je voelt het van binnenuit. Het verlangen daarnaar wordt, zeker in lichtwerkers, in de loop van

hun leven zo intens dat al het andere in het leven minder belangrijk wordt. Op dat moment breekt de kiem van het christusbewustzijn in je open: door dit hardnekkige verlangen, en door het je niet thuis weten, je niet thuis voelen in de bestaande wereld om je heen.

Er is een heimwee, een weten en een uitreiken naar een ander soort bewustzijn, een ander soort wereld. Dat kun je de Nieuwe Aarde noemen, maar ten diepste is het een bewustzijnswerking in jou. Eigenlijk zou het kerstfeest daarom moeten draaien: om de geboorte van het licht in jou, in jullie allen, en om het opheffen of optillen van het collectief bewustzijn, waardoor de zwaarte, de angst en het lijden, die daarin aanwezig zijn, van binnenuit verzacht worden.

Deze tijd, die van de coronacrisis, heeft grote veranderingen gebracht in het collectief bewustzijn. Mensen zijn geschrokken, wakker geworden, en realiseren zich plotseling dat wat ze altijd als vanzelfsprekend zagen, niet vanzelfsprekend is; dat alles van het ene op het andere moment in elkaar kan storten. Dat heeft een schok teweeggebracht die nog steeds nadreunt in het massabewustzijn, het collectief bewustzijn, en in ieder van jullie.

Ik wil jullie aandacht vooral vestigen op waar jij, als lichtwerker of als ontwakende Christus, staat ten opzichte van dat collectief bewustzijn en de crisis die daarin gaande is. Wat is jouw rol daarin, wat is jouw natuurlijke plek? Hoe verhoud je je daartoe? Je wordt door de crisis zelf ook aangeraakt, misschien zowel in positieve als in negatieve zin. Maar voordat je je dit afvraagt, wil ik je eerst meenemen in een bewustzijnsexperimentje. Het collectief bewustzijn is een nogal abstract begrip. Stel je het daarom voor als een mens, een gestalte, maar dan wel als een energie, vergelijkbaar met een aura. Bekijk dan eens wat de toestand is van die figuur. Concentreer je eerst op zijn of haar hart. Voel je daar misschien angst, leegte of ongerustheid? Als je je focust op het hart van de mensheid, van het massabewustzijn,

kan het bijna niet anders dan dat je daar pijn voelt en afwezigheid, een afwezigheid van contact met de ziel, een afwezigheid van bezieling. Je zult ook zien of voelen dat er een sluier hangt over het hart van de mensheid, een verdriet ook. Die sluier was er al voordat deze crisis uitbrak. Maar nu wordt deze leegte, dit ontbreken van contact met de ziel, nog pregnanter omdat alle afleiding is weggefallen en de leegte zich pijnlijk duidelijk aan ons opdringt.

Kijk naar het hart van de mensheid en voel er erbarmen mee, voel compassie. Het bevindt zich in een schaduwachtige toestand: het verlangt of het lijdt. In het lijden zit een verlangen. Het is zich niet van zichzelf bewust.

Kijk ook eens naar de rest van het lichaam van de gestalte. Kijk naar het hoofd. Je kunt zien hoe het hoofd van de mensheid in beslag wordt genomen door gezoem en gegons van gedachten, door gepieker en zorgen. In dat geheel van gedachten is er zoiets als een vicieuze cirkel. Ook daar is een gebrek aan verbinding met de essentie, met de ziel en ook met de Aarde. Denken heeft alleen werkelijk nut, een functie, als het verbonden is met het hart, met het mens-zijn, als er sprake is van belichaamd denken, bezield denken. Maar dat is niet het geval bij deze collectieve gestalte.

Kijk ten slotte eens naar de benen, buik, voeten en het onderlichaam van deze collectieve gestalte. Is hij verbonden met de Aarde? Nee, er is sprake van een gebrekkige verbinding met de Aarde. Een van de mogelijkheden die deze coronacrisis biedt, is je vanuit stilte opnieuw verbinden met de Aarde, weer terugkeren naar de basis, naar eenvoud, je lichaam weer voelen, meer tijd hebben, niet opgaan in gejaag en gepieker. Elke crisis biedt kansen.

Voor nu vraag ik je dit geheel in je op te nemen: het collectief bewustzijn, de mens die je hier ziet, de pijn, de kwetsbaarheid, de scha-

duw die over deze gestalte hangt. In het begin zei ik je dat ik graag wil ingaan op jouw rol, op jouw plek in deze tijd op Aarde. Ik vraag je je voor te stellen dat je naast deze gestalte staat. Kijk eens even naar jezelf. Valt je iets op aan de manier waarop jouw energie voelt of eruitziet? Kijk eens in je hart. Voel je je verbonden met je ziel? Voor velen van jullie geldt dat de verbinding met je ziel aan- en uitgaat. Soms voel je je intens geïnspireerd en kun je bij je innerlijk weten komen: dat tilt je dan uit boven de zwaarte van het bestaan hier. Maar op andere momenten kun je je totaal verstoken voelen van dit licht, van deze inspiratie. Op die momenten dat je mat, somber of uitgeput bent, realiseer je dan eenvoudigweg dat je contact maakt met hoe het collectief bewustzijn ervoor staat. Soms resoneer je gewoon een tijdje mee met dit bewustzijn, bijvoorbeeld als je even niet krachtig en bewust aanwezig kunt zijn, als je moe bent, gekwetst en overgevoelig; dat zijn momenten waarop je aanhaakt aan het collectief bewustzijn en mee vibreert op die stroom van gebrekkig zielscontact. Maar wees gerust: hoewel je niet buiten dit bewustzijn bestaat, heb jij er toch al afstand van genomen. Er is iets ontwaakt in jouw hart wat je vrijer maakt ten opzichte van dit collectief bewustzijn.

Ik vraag je nu om je voor te stellen dat er licht stroomt vanuit jouw hart naar die figuur die de mensheid vertegenwoordigt: die mens met dat overschaduwde hart, met dat piekerende denken en die gebrekkige aarding. Ga naast hem staan en geef aan dat je hem begrijpt, zonder te oordelen. Stel je voor dat het licht als een zachte bries door je hart stroomt. Dat licht gaat uit naar die persoon naast je, die energetische gestalte. Jij bent een brenger van licht. Jouw licht maakt mensen bewust van hun eigen ziel. Dat is wat de mensheid het meest nodig heeft: herstel van het contact binnenin met de levende ziel.

Als je dit doet, als je licht door je hart laat stromen – licht dat al leeft, het christuslicht dat niet van deze wereld is, maar wel van jou – kijk dan eens naar jezelf: hoe voel jij je dan? Kun je het doen op een manier

die jou blij maakt, niet uitput? Je hoeft immers niet mee te lijden. De bedoeling is juist dat je een nieuwe ruimte creëert. Voel het christuslicht in jezelf en in ons allemaal. Vier de geboorte van Christus met mij en in jezelf. Realiseer je hoe licht en zacht deze christusenergie is. Als je die aan een ander aanbiedt, voel dan hoe vanzelfsprekend het gaat. Voel hoe subtiel de energie is. Je legt een veld van potentie om iemand heen, een veld van mogelijkheden. Soms reageert iemand daarop, soms ook niet. Dat is niet aan jou. Je hoeft niet actief de wereld te veranderen, een ander te genezen of beter te maken. Jouw enige en diepste missie hier is om het licht in je hart te laten ontwaken, door je eigen leven heen te laten stromen, en dan dingen te doen die jou bezielen. Dat zal vanzelf de wereld raken. De wereld heeft het nodig.

Op een bepaalde manier is de situatie – het bestaan van corona, de ziekte, en ook de economische crisis en alle toestanden eromheen – een manifestatie van iets wat op innerlijk niveau plaatsvindt. Als je ziek wordt, zijn jullie al gewend om je af te vragen: ‘Wat is de oorzaak hiervan op innerlijk niveau?’ Je kunt naar allerlei uiterlijke oorzaken van ziekte kijken, maar vanuit spiritueel perspectief wil je ook weten wat er van binnenuit de oorzaak van is. Zo kun je dat ook doen bij corona. Dus even los van de uiterlijke oorzaken kun je je afstemmen op de energetische oorzaak: die kun je invoelen. Het ontbreken van zielscontact in mensen en in de mensheid als geheel heeft grote gevolgen voor de wijze waarop mensen omgaan met de Aarde, met zichzelf, met anderen. Het lijkt op een soort verscheurdheid. Deze disbalans maakt gevoelig voor ziekten of crises, intensiveert de pijn, maar biedt ook de mogelijkheid tot reflectie, tot naar binnen gaan om het contact met de ziel te herstellen.

Stel je voor dat jij je buiten het collectief bewustzijn bevindt. Je hebt het contact met je ziel hervonden. Je weet wie je bent. Ik herinner jou aan jezelf. Dat is mijn missie. Ik ben niet een ander. Voel de Christus in jezelf. Je bent welkom op Aarde, meer welkom dan ooit.

Seksualiteit als expressievorm van de ziel

Ik ben Maria Magdalena, een zus en gelijkgestemde. Ik verbind me met jou vanuit mijn hart en vanuit het hart van de christusenergie. Voel mijn aanwezigheid en herken jezelf in de energie die ik uitstraal. In die energie liggen ook jouw wortels, jouw herkomst én je bestemming. Je bent bezig de christusenergie in je eigen leven te verwerklijken. Dat betekent concreet dat je in je dagelijks leven een brug slaat tussen je alledaagse persoonlijkheid en een diepere kennis die vanuit je ziel komt. Niet vanuit de maatschappij of vanuit wat je is aangeleerd, maar van binnenuit: vanuit een wijsheid die verder reikt dan alleen dit leven; die stamt uit zeer oude tijden.

Als ziel ben je oud, ben je keer op keer op Aarde de dans aangegaan met de materie, ben je hier de dans aangegaan met de collectieve sfeer en met de ideeën en overtuigingen die hier heersen; ook met de angst, versluiting en illusies. Door al die levens ben je wijs geworden, maar tegelijk heeft de collectieve sfeer met al haar angsten en beperkende opvattingen nog steeds grip op je. Het verwerklijken van je eigen christusenergie betekent dat je steeds meer rust in je eigen wijsheid, je eigen weten; dat je te midden van alle tumult, twijfel, angsten en dogma's om je heen steeds meer gaat leven vanuit het middelpunt van jezelf: dat is je weg, je opdracht, zou je kunnen zeggen. Daarin reik ik je de hand, omdat ik weet hoe het voelt om af te wijken van gebaande paden, steeds meer naar binnen te keren en je eigen spoor te volgen.

Deze keer wil ik spreken over seksualiteit, over wat seksualiteit betekent in de context van de ziel en zijn reis op Aarde door alle levens heen.

Als je vanuit de collectieve sfeer en de overgeleverde opvattingen kijkt naar seksualiteit, dan zie je een plat beeld van seksualiteit, en ook een zwaar moralistisch beeld. Seksualiteit wordt van daaruit gezien als iets instinctmatigs, als een kracht die gebundeld dient te worden, geordend en ingeperkt; die ondergebracht dient te zijn binnen nauw gedefinieerde structuren zoals het huwelijk, waarbinnen ze haar nut heeft als middel om je voort te planten.

In seksualiteit schuilt een kracht die van oudsher angst oproept, omdat seksualiteit grenzen overschrijdt en mensen in contact brengt met een kracht of met krachten binnen in hen, die zeer creatief van aard zijn.

Als je goed contact hebt met je ziel en de zielsenergie werkelijk integreert in jezelf, in je lichamelijk aanwezig zijn, dan zul je ook je seksuele stroom in eigen beheer houden, dat wil zeggen ermee kunnen spelen, erin mee kunnen stromen. Als je je ziel belichaamt, is seksualiteit bij jou niet ondergebracht in een apart hokje, maar een energie die samenvloeit met je hart, met je emotionaliteit, intuïtie en intellectuele vermogens. Ze is een levensstroom, en in die zin van veel diepere betekenis dan de voortplantingsdaad.

In deze channeling wil ik je contact laten maken met je eigen seksuele stroom, zoals die van nature vanuit je ziel wil bewegen, zodat je niet omgaat met deze stroom zoals je dat vanuit bestaande beelden opgelegd hebt gekregen: hoe je je zou moeten gedragen als vrouw of man. Contact maken met je eigen seksuele stroom vanuit een diepere oorspronkelijkheid betekent dat je voelt wat deze stroom – die jou verbindt met de Aarde, met je lichaam en met je medemens – jou wil zeggen, wil brengen.

Om je dit contact te laten maken wil ik je eerst vragen een veel bredere opvatting van seksualiteit, van de seksuele stroom, in jezelf toe te laten. De nauwe definitie beperkt seksualiteit tot het hebben

van seksueel contact met een ander, waarbij de nadruk ligt op gewaarwordingen, sensaties in de expliciet seksuele onderdelen van je lichamelijke geslachtsdelen; de sensatie die daarbij hoort, is lust, genot. Voel eens hoe je daarmee eigenlijk de seksuele stroom in zijn oorsprong geweld aandoet. Het hele lichaam is betrokken bij ware seksualiteit, ook de ziel zelf die door het lichaam heen ademt.

Om dit te ervaren wil ik je vragen om nu, op dit moment, contact te maken met je lichaam en je allereerst te ontspannen. Ga in een gemakkelijke houding zitten of liggen. Haal rustig adem door je buik. Voel dat je zo in een verstilling terechtkomt. Je gedachten mogen tot rust komen. Stel je voor dat je in een stroompje met water ligt dat rond je hele lijf stroomt. Je voelt het langs je hoofd, schouders, armen, borst en buik heen stromen, en langs je benen en voeten. Je ervaart een zacht tintelend, prettig en vitaliserend gevoel. Voel dan hoe alle cellen van je lichaam, van top tot teen, zich een beetje openen, zich openen voor het leven. De seksuele stroom in jou is een levensstroom. Seksualiteit brengt vanuit haar wezen leven voort, niet alleen letterlijk, concreet, in de vorm van de geboorte van een kind, maar ook figuurlijk want de stroom zélf is immers leven gevend en gericht op uitreiken, gericht op grenzen overstijgen en jezelf meedelen aan een ander, jezelf delen met een ander op een manier die de ander en jou vreugde brengt.

Seksualiteit die verbonden is met de ziel heeft te maken met het delen van jezelf op een diep niveau. Je zou kunnen zeggen dat als je lichaam zich opent voor een ander vanuit totale aanwezigheid van al je lichaamcellen, dat je ziel dan uitstroomt naar de ziel van die ander en ermee in een wisselwerking komt. Dat is een dans van opwinding en avontuur die veel dieper gaat dan sensaties van lust of genot. En er dansen ook andere energieën mee die voor verdieping, intimiteit en gevoelswarmte zorgen en de ziel laten opbloeien in de aanwezigheid van de ander. Dat is niet alleen het geval wanneer je