

HEKSENKRACHT

Vind de magie
in jezelf

Juliet Diaz



HEKS ZIJN IS DE UITDRUKKING VAN JE WAARHEID
IN HAAR MEEST KRACHTIGE VORM.

INHOUD



<i>Lijst van rituelen, bezwingingen, brouwsels en oefeningen</i>	9
<i>Het begin van je reis</i>	13
Deel een: Magisch werk	
Wat is magie?	21
De kracht van een magische instelling	27
Q&A voor nieuwe heksen	33
Ontketen je kracht	39
De kunst van zelfliefde	51
Deel twee: De magie ontsluit	
Beginnen met magisch werk	67
Meditatie	69
Aarden	77
Energie verzamelen	83
Manifestatie	93
Je innerlijke kompas versterken	97
De Maan en de heks	103
De heksenseizoenen	111
Deel drie: Praktische magie	
Contact maken met je innerlijke heks	131

Een Boek der Schaduwen en een Grimoire	133
Een altaar inrichten	139
De wijsheid van voorouders	143
Reinigen en beschermen	153

Deel vier: De magische kruidentuin van de heks

Welkom in de heksentuin	163
Liefde aantrekken	165
Een gebroken hart helen	169
Bescherming	173
Succes	179
Rijkdom en overvloed	185
Geluk	191
Genezing	195
Zuivering	201
Een nieuw begin	205
Paranormale ontwikkeling	211
Manifestatie	215
Zelf rituelen opstellen	221
Waarom werken mijn bezweringen niet?	227

Deel vijf: Neem je verantwoordelijkheid

Tien manieren om de Aarde te helen	235
Respect in hekserij	237

Je heksenpad vervolgen 241

Een liefdesbrief 243

Contact 247

LIJST VAN RITUELEN, BEZWERINGEN, BROUWSELS EN OEFENINGEN



Rituelen

Ritueel om dit boek te wijden	15
Ritueel om je magische kracht terug te nemen	46
Ritueel om een helende brief te schrijven	48
Ritueel om een krachtkegel te creëren	89
Ritueel om je Boek der Schaduwen, Grimoire of Heksendagboek te zegenen	134

Bezweringen

Badbezwinging om geesten uit het verleden te verjagen	41
Badbezwinging om verbinding met jezelf te maken	56
Voetenbadbezwinging om jezelf op te laden en te resetten	58
Honingpotbezwinging voor diepe bezinning	60
Spiegelbezwinging om helende energie te weerkaatsen	62
Kaarsenbezwinging voor manifestatie	93
Psychometrische bezwinging om je paranormale vermogens te ontwikkelen	98
Bezwinging met een kristalraster om je intuïtie te versterken	100
Beschermende bezwinging om een lichtschild te creëren	158

Brouwsels

Meditatiethee	74
Brouwsel voor gronding en balans	80

Oefeningen

Diepe meditatie met kristalenergie	71
Kaarsenmeditatie om je hoofd leeg te maken	72
Chantmeditatie om je concentratie te verbeteren	73
Visualisatie om aarde-energie te verzamelen	84
Visualisatie om luchtenergie te verzamelen	85
Visualisatie om vuurenergie te verzamelen	87
Visualisatie om waterenergie te verzamelen	88
Helderziendheidsoefening met visualisatie	102

De magische kruidentuin van de heksLIEFDE AANTREKKEN

Liefdesolie met rozemarijn	166
Kaneelbuideltje om liefde aan te trekken	167
Bezwering met laurierblad om liefde aan te trekken	167

EEN GEBROKEN HART HELEN

Citroenmelissethee voor gebroken harten	170
Rozenbrouwsel voor gebroken harten	171
Bezwering met toverhazelaar voor gebroken harten	172

BESCHERMING

Bezwering met laurierblad om nachtgeesten te verdrijven	174
Beschermingsbuideltje met wijnruit	175
Brandnetelmengsel om een vervloeking op te heffen	176
Bezwering met komijn om dieven af te schrikken	177

SUCCES

Badbezwering met gemberwortel om projecten te voltooien	180
Nootmuskaatwierook voor een bloeiende carrière	181
Ijsklontje van rozenbottel voor een bloeiende relatie	182

RIJKDOM EN OVERVLOED

Geldbezwering met laurierbes en een blanco cheque	186
Geldbezwering met pimentbes en rijst	187
Bezwering met alfalfa en een begraven appel	188

GELUK

Geluksolie met High John the Conqueror-wortel	192
Geluksparfum met patchoeli	193
Geluksbuideltje met venkel	194

GENEZING

Genezingsbezwering met kattenkruid	195
Genezend voetenbad met knoflook	197
Tabakswierook om ziektes te verdrijven	198

ZUIVERING

Zuiveringspray met basilicum	201
Losse zuiveringswierook met tijm	203
Zuiveringsbadzout met lavendel	204

EEN NIEUW BEGIN

Lotusolie voor Nieuwe Maan-energie	206
Voetolie met koortskruid voor een nieuw begin	208
Warme chocolademelk met ashwagandha	209

PARANORMALE ONTWIKKELING

Steranijswierook voor bescherming en het vergroten van paranormale krachten	212
Ogentroostthee voor het derde oog	213
Intuïtieversterker met citroengras	214

MANIFESTATIE

Manifestatiebezwinging met graan en een brief	215
Manifestatiespray met bergamot	217
Manifestatiethee met groene munt en maanwater	218



HET BEGIN VAN JE REIS

Hekserij gaat niet om hocuspocus. Het gaat niet om wat je koopt, draagt, op social media post of doet. Hekserij geeft je de kracht om jezelf te helen, je leven om te gooien, de wereld te veranderen en je dromen waar te maken. In dit boek begeleid ik je op je pad om een heks te worden en help ik je de magische kracht die in jou schuilt aan te boren. Ik leg uit hoe je loslaat wat niet langer goed voor je is, hoe je je ware zelf kunt ontketenen en hoe je je waarheid kunt leven. Je leert alle vaardigheden en technieken die je nodig hebt om magie te creëren.

Ik ben een Cubaanse vrouw met inheemse wortels en maak deel uit van een lange lijn heksen-genezers. We geloven dat we de geest, het lichaam en de ziel met de medicinale krachten van de Aarde en de spirituele leiding van onze voorouders kunnen genezen.

Je hoeft niet in een heksenfamilie geboren te zijn of met een geheim ritueel te worden ingewijd om een heks te zijn. Er zijn honderden manieren om als heks te leven. Mij is geleerd dat we allemaal onze eigen vorm van magie moeten creëren door oude

tradities om te vormen tot iets wat goed voor ons voelt. Dan is onze magie op haar krachtigst. Mijn eigen magie is een unieke mengeling van gebruiken, ervaringen en lessen die ik heb samengevoegd tot een harmonieus geheel dat bij mij past. Hoe belangrijk het is om een eigen invulling aan hekserij te geven en die in praktijk te brengen is een van de grootste lessen die ik in mijn leven heb geleerd, en een die ik graag aan jou doorgeef.

Meer mensen dan ooit zijn zich bewust van het vuur van de innerlijke heks dat in hen woedt, maar belangrijker dan ons verlangen naar waarheid en zelfacceptatie en het gevoel dat de Aarde onder onze voeten brandt is het feit dat onze Moeder ons nu nodig heeft! Door onze verbondenheid met de Aarde zijn wij heksen in staat om haar de magische energie die wij van haar lenen terug te geven, maar in dit tijdperk waarin de Aarde door menselijk handelen wordt verwoest is er meer actie nodig. Door je innerlijke heks uit te nodigen vanuit het diepste van je ziel omhoog te komen, kan ook jij magie aan de Aarde teruggeven en helpen haar gezond en in leven te houden.

Hoewel ik uit een familie van heksen stam, heb ik zelf het besluit moeten nemen om heks te worden. Ik moest mijn eigen waarheid ontdekken en ervoor kiezen die zich te laten ontvouwen – ik denk weleens dat heksen erom bekend staan dat ze kunnen vliegen omdat ze een sprong in het diepe durven nemen. Besef dat de mensen die jouw licht niet zien, verblind zijn door hun eigen duisternis. Jullie zijn voorbestemd om op te staan, lieve heksen! Alle wezens zijn kinderen van de Aarde; we komen allemaal uit dezelfde ketel. De kracht die je in je hebt is lang voordat je lichaam de lucht proefde in jou geplant. Je hoeft niet buiten jezelf naar erkenning te zoeken: acceptatie zit in jezelf.

Er waren jaren van oefening en ervaring nodig om het punt te bereiken waar ik nu sta, om als heks tot volledige ontplooiing te komen. Maar ook jij kunt je roeping volgen, je waarheid ontdekken en de wereld verlichten met je magie.

Het is tijd om je innerlijke heks te omarmen.



Ritueel om dit boek te wijden

Dit boek bevat een schat aan wijsheid, magie en liefde die je op je reis kunt gebruiken. Door dit boek te wijden maak je er op een diepe, spirituele manier verbinding mee en zal het je meer wijsheid schenken dan je ooit voor mogelijk hield. Met het wijden van het boek wordt ook de in de pagina's verbor-gen kracht geactiveerd die je verbondenheid versterkt en als gids voor je kan dienen.

Wat je nodig hebt

Gedroogde bijvoet, los of in een bundeltje, of wierook:

liefst frankincense, mirre of palo santo

een kommetje

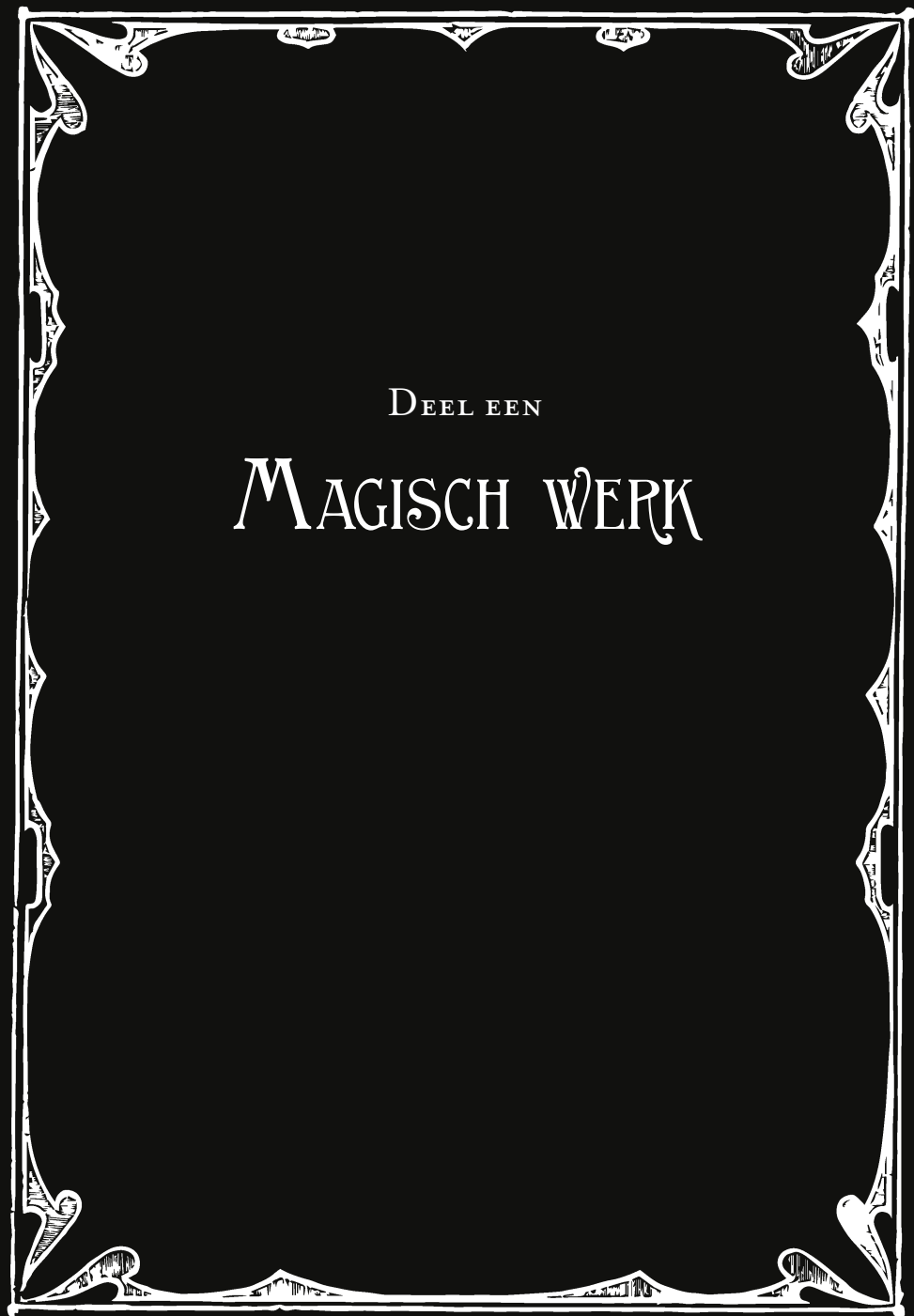
een hand rijst

een snufje zout

een witte kaars in een stevige kandelaar (een kleine, taps

toelopende kaars is geschikt voor dit soort vrij korte rituelen)

een glas (250 ml) water



DEEL EEN

MAGISCH WERK



Magie is echt; het bestaat. Het feit dat ik op magie vertrouw Men erin geloof is de reden dat het overvloedig in mijn leven aanwezig is. Magie bestaat ook in jou en om jou heen – je hoeft het alleen maar een beetje te versterken. Ook als je er nooit in hebt geloofd, is magie aanwezig; het gaat nooit weg. Het is een deel van jou. Het is wie je bent.

Alles in onze wereld – de zeeën, de bomen, de bergen, de dieren en de mensen – is slechts één aspect van de werkelijkheid. De meeste mensen zijn vooral vertrouwd met het fysieke deel van onze aanwezigheid op Aarde: wat we zien, voelen en horen. Maar we missen wat voorbij onze fysieke waarneming gaat: energieën, spirits, geesten. We zijn allemaal een belichaming van energie, van kracht. Alles wat we doen stuurt een opdracht, ontstaat vanuit een intentie, naar het gezamenlijke web dat we weven, de werkelijkheid die we met elkaar vormen. Op die manier creëren we magie en laten we magie voor ons werken.

Stel jezelf eens de vraag wat magie voor jou betekent. Denk niet aan de definities die anderen eraan geven; jouw magie is uniek, alleen jij kunt beschrijven wat het voor je betekent en hoe

het voor je voelt, vanuit je hart en je ervaring. Iedereen ervaart magie anders en daarom is het belangrijk dat je dicht bij jezelf blijft. We zijn gewend om antwoorden buiten onszelf te zoeken en dat zorgt uiteindelijk voor een gevoel van verwarring, niet-verbonden zijn en eenzaamheid. Onthoud dat je magisch bent, en dat magie zich al eerder aan je heeft laten zien, ook al herinner je je dat misschien niet. Zodra je je opnieuw verbindt met je ware zelf en op je innerlijke kracht vaart, zal magie zich elke dag aan je openbaren.

Voor mij is magie onvoorwaardelijke liefde. Het heeft me gesteund op de momenten dat ik het nodig had. Mijn kindertijd werd gekenmerkt door armoede, angst en misbruik. De enige dierbare herinneringen aan die tijd zijn de momenten dat magie aanwezig was. Ik kan me de eerste keer dat ik magie ervaarde nog goed herinneren. Ik zat op de keukentafel, mijn bleke, vuile blote benen bungelden over de rand. Ik was twee jaar en had zo'n keelpijn dat ik haast niet kon praten. Mijn moeder ging helemaal op in haar magische wereld. Keukenmagie was haar grootste talent. Ze was op haar mooist als ze in de keuken met haar planten en kruiden bezig was en er grote pannen op het vuur stonden. De kanten gordijnen dansten in de wind, de geuren van basilicum, citroen en koriander zweefden door mijn haar, haar heupen deinden mee met het ritme van de drums op de radio.

Ze maakte soep voor me, haar eigen recept. De geuren betoverden mijn wezen nog voordat ik de geneeskrachtige drank had geproefd. Toen ze met de lepel kwam, voelde ik de magie van de dampende lepel af stralen, toen ze de hitte voor me weg blies was haar adem vervuld van liefde. *'Hmmm. Heerlijk, mama.'* *'Niet te zout?'* *'Nee, mama.'*

Tot op de dag van vandaag is de magie van mijn moeder het krachtigst in de keuken. Ze blaast nog altijd tegen de lepel voordat ze me ergens van laat proeven en stelt me nog altijd dezelfde vraag. Ik wil haar wel vertellen dat het nooit te zout is en dat ze de vraag niet meer hoeft te stellen, maar dan bedenk ik dat magie de meest subtiele verschijningsvormen kent; dat er magie schuilt in de momenten dat mijn moeder haar liefde over mijn eten uitblaast. Als magie zich op die manier laat zien, moet ik dat accepteren en haar verwelkomen. We moeten alert zijn op deze broze momenten in het leven die maar al te vaak worden overschaduwed door de harde werkelijkheid. Accepteer magie als ze zich laat zien en je een warme omhelzing geeft wanneer je die nodig hebt.

Magie gaat niet altijd om het toepassen van krachten en het manifesteren van wensen (hoewel dat soort magie verderop in dit boek wel aan bod komt). Het belangrijkste is dat je magie in al haar verschillende nuances leert herkennen, en begrijpt dat ze in elk detail van het leven kan schuilen. Het is magisch om tijdens een boswandeling de glinstering van de Zon in de boomtoppen te begroeten. Om de hand van mijn jongste zoon in de mijne te voelen als we naar de auto lopen voordat ik hem naar school breng, om mijn oudste zoon met glimmende ogen over zijn dag te horen vertellen. Magie schuilt in de zachte kus van mijn man op mijn voorhoofd voordat hij naar zijn werk gaat. Magie is aanwezig als je pijn, verdriet en moeilijkheden ervaart en toch het licht in het duister kunt zien.



Geaard zijn betekent dat je energetisch stevig verankerd bent; dat je je energie hebt gekanaliseerd zodat je gefocust, in balans en sterk voelt. Als je niet geaard bent, kun je last hebben van ongewenste emoties of ongewenst gedrag; je voelt je misschien niet verbonden, bent lichamelijk of emotioneel uitgeput, hebt een kort lontje, maakt je zorgen of bent zonder duidelijke reden rusteloos of gespannen. Dit kan je manifestatiekracht verstoren. Het is essentieel om geaard te zijn bij magisch werk en hekserij, het is trouwens in het algemeen ontzettend nuttig in het leven. Door te aarden versterk je je verbinding met Moeder Aarde.

Oefeningen om te aarden

Doe minstens een keer per dag een van de volgende oefeningen om een diepere verbinding met de Aarde en jezelf te ervaren.

Geworteld zijn

Dit is een eenvoudige grondingstechniek waarbij je visualiseert dat je wortels uit je lichaam in de Aarde laat groeien. Je kunt de oefening staand of zittend doen.

- ◇ Sluit je ogen en haal drie keer diep adem. Ga met je aandacht naar de basis van je wervelkolom. Als je zit, visualiseer dan dat er wortels uit je stuitje in de Aarde groeien. Als je staat, visualiseer dan dat de wortels door je benen en je voetzolen in de Aarde doordringen.
- ◇ Voel hoe de wortels zich steeds dieper in de grond boren, hoe ze zich een weg door stenen en aarde duwen en breken, helemaal naar de kern van onze Aarde.
- ◇ Visualiseer zodra de wortels de kern raken hoe je energie via je wortels in de aarde stroomt, totdat je je kalm, verbonden en gefocust voelt.

Aarden

Je verbinden met de natuurlijke energie van de Aarde is een wezenlijk onderdeel van het leven van een heks. Zonder deze verbinding hebben we geen toegang tot onze magie, tot onszelf, tot onze waarheid – namelijk dat we allemaal deel van de natuur zijn. Aarden heeft vele positieve effecten op de gezondheid: een onderzoek van het Earthing Institute heeft bijvoorbeeld aangetoond dat contact met de natuur zorgt voor meer energie, verbeterde slaap, minder stress en versnelling van genezingsprocessen.

Maak tijd vrij om de genezende kracht van onze Moeder tot je te nemen: wandel op blote voeten door het gras, ga onder een boom zitten, knuffel een boom en geniet van het gevoel van zand, steen en aarde. Maak contact met onze Moeder.

Werken met kristallen en edelstenen

- ◇ Kristallen kunnen je helpen om sneller en gemakkelijker te gronden. Als je een kristal in je hand houdt, wordt de overtollige energie uit je lichaam afgevoerd. Kristallen die ik graag gebruik om te gronden zijn hematiet, zwarte obsidiaan, zwarte toermalijn en tijgeroog.
- ◇ Visualiseer hoe je energie door je hand in het kristal stroomt.
- ◇ Concentreer je op het loslaten van energie die onprettig, negatief of overweldigend aanvoelt.
- ◇ Zuiver je kristallen van de negatieve energieën die ze van je hebben opgenomen met een bundeltje bijvoet of met wierook: kies uit palo santo, cederhout en sandelhout. Je kunt de kristallen ook reinigen door ze minstens een uur in een kom water met zout te doen, of ze op de Aarde te leggen.

Muziek luisteren

Muziek, met name trommelmuziek, heeft een grondende werking. Je kunt ernaar luisteren of zelf een trom bespelen; in

beide gevallen is muziek met een stevig ritme het meest effectief. Ik luister graag naar trommelmuziek terwijl ik mijn ochtendrituelen uitvoer. Ik trommel vaak op een kleine tambora om mijn geest op te wekken en mezelf te verbinden met onze Moeder. Maak het niet te ingewikkeld; je kunt trommelen op datgene wat je tot je beschikking hebt.

Grondend voedsel

Producten die in de Aarde groeien – vooral groenten – kunnen je helpen te gronden. Probeer elke dag voedsel dat uit de Aarde komt te eten.

Essentiële oliën, wierook en kruiden

De geur van bepaalde essentiële oliën, wierook en kruiden werkt grondend. Ik gebruik graag vetiver, patchouli, engelwortel, ylangylang, rozenhout, kaneel en frankincense, die allemaal in minstens één van de bovengenoemde vormen verkrijgbaar zijn. Ook thee van de kruiden helpt me te gronden.



Brouwsel voor gronding en balans

Dit brouwsel is eenvoudig te maken en werkt geweldig om stress en angst te verminderen en in balans te komen. Gebruik het in je bad, smeer het op je huid (probeer eerst een klein beetje om te zien hoe je huid erop reageert) of gebruik het om kaarsen mee te wijden.

Wat je nodig hebt

een flacon van 10 ml
 een basisolie zoals jojoba-olie (voldoende om de flacon voor driekwart te vullen)
 9 druppels essentiële frankincense-olie
 9 druppels essentiële lavendelolie
 9 druppels essentiële cederolie

Wat je moet doen

- ◇ Druppel de olie in de flacon, doe de dop er stevig op, schud om de ingrediënten te mengen en klaar is Kees! Op momenten dat je wilt gronden, stress wilt loslaten of tot jezelf wilt komen wrijf je één of twee druppels op je polsen, in je nek of op je slapen, of vermeerder je de hoeveelheden zodat je 60-120 ml aan je bad kunt toevoegen.





Veel mensen die ik tegenkom hebben ongewenste energieën bij zich die niet van hen zijn. Je kunt negatieve of kwaadwillige energie overal oppikken: in het openbaar vervoer, in winkels, in de file, in restaurants en zelfs op social media. Ben je iemand die vaak in cafés, clubs of op grote evenementen te vinden is? Dan is de kans groot dat je veel energetische ballast met je meotorst.

Wat veel mensen niet beseffen is dat deze energieën invloed hebben op je stemming, gedachten en gedrag, en uiteindelijk je leven kunnen verstoren. In mijn winkel kom ik met veel mensen in aanraking, en de meesten van hen dragen onnodig energieën bij zich van verdriet, depressie, zorgen, woede, angsten et cetera. Als deze mensen de winkel hebben verlaten, kunnen die ongewenste energieën aan voorwerpen, producten, planten en zelfs aan mijn medewerkers en mijzelf blijven kleven – aan de hele winkel! Ik voer daarom een paar keer per dag een reinigingsritueel in de winkel uit, en voordat de klanten weggaan reinig ik hen ook. Ze waarderen het altijd

en het zorgt ervoor dat mijn winkel als een heiligdom aanvoelt.

Als je een ruimte hebt gereinigd (zie onder), scherm die vervolgens dan zo goed mogelijk af tegen nieuwe negatieve energie. Je kunt het niet helemaal tegenhouden, dus het is belangrijk om je huis geregeld te reinigen.

Reinigende en beschermende rituelen uitvoeren kan een meditatieve ervaring zijn. Het zorgt voor een verhoogd bewustzijn, versterkt je gevoel en heeft een helende werking. Je kunt ook jezelf reinigen als je je uit balans, emotioneel, ongeconcentreerd of inspiratieloos voelt. Misschien wil je andere mensen ook reinigen. Reinigen is een resetknop voor je energie.

Ik ben heel gevoelig voor ongewenste energieën, en ik maak er direct korte metten mee. Ik raad je aan dagelijks een ritueel uit te voeren om negatieve energieën te verdrijven; een trucje dat iedere heks in haar repertoire zou moeten hebben.

Reinigen en beschermen: zo doe je dat

Dit zijn mijn favoriete manieren om te reinigen en te beschermen omdat ze simpel maar doeltreffend zijn.

Ruim op en houd een grote schoonmaak

Dit is mijn beste tip om negatieve energie uit elke ruimte te verdrijven, dus ook uit je huis. Maak de boel aan kant, ruim je spullen op, verplaats misschien zelfs de meubels en schrob alles goed schoon. Gewoon water en zeep werkt uitstekend. Energie hecht zich aan meubels, voorwerpen en zelfs vloeren

en plafonds. Het belangrijkste is dat je huis netjes en opgeruimd is.

Maak een reinigende rook

Je kunt jezelf en je huis van ongewenste energieën ontdoen door de rook van kruiden, hars of wierook te gebruiken die helpen om te reinigen, zuiveren en uit te bannen. Ik gebruik graag palo santo, yerba santa, rozemarijn, sandelhout, bijvoet, drakenbloedhars, amber, ceder, mirre, copal en frankincense. Losse kruiden en wierook worden vaak op een houtskool-schijfje (die zijn te koop) in een vuurbestendige schaal gebrand. Steek het kooltje aan en laat de kruiden of wierook er zachtjes op smeulen. Je kunt de schaal laten staan of ermee door het huis lopen om de rook in elke kamer zijn werk te laten doen. Zet altijd minstens één raam of deur open zodat ongewenste energieën de ruimte kunnen verlaten en positieve energieën naar binnen kunnen stromen.

Gebruik zuiveringsspray

Spirituele zuiveringssprays zijn een goed alternatief als je liever geen rook in je huis hebt (zie boven). Ik maak zelf sprays door kruiden of harsen met de gewenste eigenschappen met essentiële olie te mengen. De sprays ruiken zalig en mijn klanten in de winkel zijn er dol op. Je kunt zelf zuiveringsspray maken met een essentiële olie die helpt negatieve energie te verdrijven, zoals sandelhout, lavendel, frankincense of patchoeli. Meng de olie met water en een theelepeltje alcohol – ik gebruik wodka. Je kunt de spray ook over jezelf verstuiven.

Zet zout in je huis neer

Dit is een supersimpele en heel effectieve methode die ik al vaak heb toegepast. Zet schaaltes of open potjes met wat zout in de hoeken van je kamers, en boven op het hoogste meubelstuk. Laat de schaaltes ongeveer 24 uur staan, haal ze dan weg en gooi het zout weg. Zout absorbeert op natuurlijke wijze negatieve energie, dus een bad nemen waar je zout aan hebt toegevoegd werkt ook reinigend. Voeg twee kopjes zeezout of himalayazout aan je bad toe. Gebruik geen tafelzout want dat kan de huid irriteren.

Rinkel met bellen

Het geluid van rinkelende bellen of een windgong is onmisbaar in het huis van een heks. De trillingen van de belletjes verdrijven negatieve energie, trekken positieve energie aan en hebben een opwekkende werking. Je kunt ook een bellenkoord of windgong aan de buitenkant van je huis of aan de deurklink hangen. Rinkel elke dag met een handbel, vooral op plekken waar je voelt dat de energie vastzit en waar negatieve gebeurtenissen zoals ruzies hebben plaatsgevonden.

Luister naar muziek

Vrolijke muziek spelen die jou aanspreekt en raakt is een geweldige manier om je energetische frequentie te verhogen en negatieve energie die aan je is blijven kleven af te schudden. Ik raad opgewekte muziek met een hoge vibratie aan om vastzittende, oude of negatieve energie te verdrijven.

Gooi de ramen open

Doe de gordijnen en ramen open, heksen! We zijn geen vampiers! Laat het licht naar binnen stromen; laat Moeder Aarde je haar heling schenken. Laat een briesje door je huis waaien en de energie heerlijk doorstromen.

Omring je met planten

Planten zijn magisch. Niet alleen zuiveren ze de lucht, vullen ze je huis met de helende en liefdevolle energie van onze Moeder en voeden ze je ziel met betoverende frequenties, ze weren ook negatieve energie af. Het zijn natuurlijke beschermers. Planten die ik graag in en om het huis heb voor bescherming en reiniging van negatieve energie zijn orchidee, jasmijn, cactus, graslelie, rozemarijn, basilicum en wijnruit.

Bescherm jezelf met knoflook

Van knoflook is al heel lang bekend dat het beschermende eigenschappen heeft. Hang een bosje knoflook aan je deur om negatieve energie en ongewenste spirits te weren. Stop een teen knoflook in je handtas of portemonnee (in aluminiumfolie of een doekje gewikkeld). Het schrikt ook dieven af. Ik leg een knoflookteen onder de kussens van mijn kinderen om ze te behoeden voor nachtmerries en ongewenste nachtelijke aanwezigheden. De plant wijnruit heeft een vergelijkbaar effect: draag het bij je of plant het bij je voordeur.