

Inhoud

Een boodschap van de beschermengelen	9
Het begin van een nieuw begin	13

DEEL I WAT JE MOET WETEN OVER

BESCHERMENGELLEN 21

Spirituele gidsen en engelen	34
------------------------------	----

Reïncarnatie	38
--------------	----

Zielsopdracht	44
---------------	----

Fysieke en subtiele zintuigen	49
-------------------------------	----

DEEL II OEFENINGEN 55

Voorbereiding	57
---------------	----

Praten met en luisteren naar je beschermengel	66
---	----

En nu?	105
--------	-----

DEEL III PERSOONLIJKE VERHALEN OVER

BESCHERMENGELLEN 109

Nawoord	176
---------	-----

Gebeden en gedichten voor je beschermengel	178
--	-----

Dankwoord	180
-----------	-----

Over de auteur	184
----------------	-----

Een boodschap van de beschermengelen

Gegroet! We zijn zo blij dat je met ons wilt leren communiceren. Daar hebben we lang op gewacht. Jouw persoonlijke beschermengel heeft dit boek op je pad gebracht, anders zou je het nu nooit in handen hebben gehad. Denk maar eens terug aan de gebeurtenissen die tot dit ogenblik geleid hebben. Dan zie je hoe je beschermengel werkt – en hoe synchroon. Je beschermengel is op elke bladzijde en bij elke oefening die je doet aanwezig en werkt vanaf onze kant met jou samen. Hij zal ook leren om op een nieuwe, directere manier met jou te communiceren, naarmate jij je er meer voor openstelt om onze ‘stemmen’ te horen.

We houden zoveel van jullie! Wij, jullie beschermengelen, staan jullie altijd bij. Met al onze krachten en vermogens helpen we je op je aardse reis. Zo zijn wij een beetje je reisleader. We begeleiden je op subtiële of minder subtiële wijze, we bewaken, troosten en onderwijzen je, en houden van je tijdens je hele bestaan als mens. We zullen het leven niet voor jou leven, maar we zijn er om je te helpen. Mits je daarom vraagt.

Vergeet niet: je bent een ziel in een menselijk lichaam en je menselijke ervaring helpt je ziel om zich verder te ontwikkelen. Dit is een van de beste manieren om te evolueren: op aarde incarneren in fysieke

vorm. De aarde is een zware, lastige planeet. Het is een hard en ambivalent bestaan, maar er is ook zoveel vreugde te vinden. Wij zullen je helpen die vreugde te ontdekken.

We vinden het fijn om dicht bij jou in de buurt te zijn tijdens deze reis. En ook daarbuiten. We vinden het zelfs een eer om je van dienst te zijn. Als jullie beschermengelen delen we jullie successen en voelen we elk verdriet. We zijn er als je ziek bent of pijn hebt en we wijken nooit van je zijde.

Wij brengen je goddelijke liefde en licht in overvloed. Af en toe – wanneer je een richting opgaat die niet je hoogste doel dient – zetten we wat obstakels neer, maar we willen je eigenlijk alleen maar helpen en troost bieden tijdens je hele reis.

We maken deel uit van je hemelse team en helpen je te ontdekken waarom je op aarde bent. Dat doen we zo liefdevol en zachtmoedig als jij ons toestaat. Is er een belangrijke les of boodschap die je niet begrijpt? Of ga je een verkeerde richting op? Dan draaien we het volume een beetje omhoog, totdat het zo ongemakkelijk aanvoelt dat je een betere beslissing neemt, een die past bij wie jij werkelijk bent. Zoveel houden we van je. In iedere situatie willen we alleen het beste voor je.

We kijken ernaar uit om op een bewustere manier met jou te communiceren. Je gaat nu een tijd tegemoet waarin je beter leert luisteren naar onze raad en ook moet vertrouwen op wat je hoort. Dit boek zal je daarbij helpen. Wij zullen onze 'stemmen' laten horen en jij zal gaandeweg leren luisteren naar onze subtiele manier van communiceren. Daarbij houden we van een

beetje plezier en gaan we graag creatief te werk om jou de beste begeleiding en ondersteuning te bieden.

Laten we er meteen aan beginnen. Want wij zijn net zo blij om met jou te praten als jij dat bent om van ons te horen.

Met veel liefs,

Jullie beschermengelen

Het begin van een nieuw begin

We zouden tot de engelen moeten bidden, want
zij zijn ons geschonken als onze beschermers.

ST. AMBROSIUS

Met dit boek wil ik je leren om snel en makkelijk te communiceren met je beschermengel. Ik heb een simpel stappenplan opgesteld dat je zelf kunt uitbouwen tot een volledig gesprek. Als je een oefening afrondt zoals beschreven, heb je de basis gelegd voor de volgende oefening. Als je een stap overslaat, loop je het risico dat je niet alle benodigde informatie krijgt om een niveau hoger te gaan en mis je misschien een belangrijk stuk. Na afloop van deze eenvoudige oefeningen ben je schriftelijk in gesprek met je beschermengel – echt waar!

Het gaat hier niet om een automatisch proces, waarbij de engelen je hand overnemen en de woorden voor jou opschrijven. Maar je zult wel van binnenuit kunnen horen en zien wat ze te zeggen hebben, waarna je alles kunt opschrijven. Bijna als een dictee dus. Wanneer je met hen blijft communiceren en blijft luisteren naar hun subtiele aanwijzingen, zullen je zelfvertrouwen en bewustzijn toenemen. Maar wees gerust, je hoeft niet in trance te gaan of buiten je lichaam

te treden om je beschermengel te horen. Je kunt het doen op elk moment en op iedere plek. Het enige wat je moet doen, is de grenzen van je bewustzijn verleggen en je openstellen om op een nieuwe manier te 'luisteren'.

Door talloze workshops te geven door het hele land heb ik al mijn werkmateriaal grondig kunnen bij-schaven. Tijdens die workshops hielp ik mensen om te communiceren met hun beschermengel. Na afloop van elke workshop hadden de deelnemers een diepgaande interactie met hun beschermengel. Precies wat jij ook zult ervaren na het lezen van dit boek. Als je het materiaal doorwerkt, lijkt het misschien een eenvoudig proces. Toch vereist het wel degelijk inzet, bereidwilligheid en een open instelling.

Heel wat deelnemers zijn in het begin sceptisch wat betreft hun vermogen om te communiceren met hun beschermengel. Misschien voel jij op dit moment ook wel scepsis? Maar het is mijn ervaring dat de beschermengelen iedere keer weer komen opdagen en een geweldige verbintenis met ons aangaan. Wat ben ik blij dat je ernaar verlangt om met je beschermengel te praten. Ook hij staat al te popelen!

De manier waarop onze beschermengelen met ons communiceren is uniek en creatief. Soms hebben we in het verleden die creatieve, maar subtiele boodschappen gemist. Daarom heb ik bij elke stap een paar voorbeelden gegeven van wat er gebeurde met mensen die gaandeweg leerden luisteren naar hun beschermengel. Daarnaast bevat deel III van dit boek uitsluitend verhalen over de interacties tussen ons en de be-

schermengelen tijdens workshops en privésessies.

In dit boek zul je wat algemene informatie vinden over engelen en oefeningen die, wanneer ze zonder onderbrekingen zijn uitgevoerd, ongeveer even lang duren als mijn workshops, namelijk vier uur. Maar het grote voordeel van dit boek is dat het leven gewoon kan doorgaan: bij onderbrekingen kun je altijd terugkeren naar de plek waar je gebleven was. Je beschermengel zal op je wachten terwijl je een telefoontje beantwoordt, het eten klaarmaakt of de hond uitlaat. In mijn workshops heb ik iets meer controle over die afleidingen: de mobieltjes staan allemaal uit, de kinderen zijn 's middags bij de burens en de bijeenkomsten vinden plaats tussen de etenstijden door, zodat niemand hoeft te koken. (Al hebben we tijdens onze pauze van twintig minuten meestal wel een tafel klaarstaan vol heerlijke hapjes.)

Ik werk al vele jaren met beschermengelen en elk exemplaar dat ik tegenkom is uniek – vol wijsheid, liefde en vreugde. Allemaal zijn ze vriendelijk en eerlijk. En elk van hen deelt krachtige en praktische adviezen uit voor het dagelijks leven, vermengd met spirituele wijsheid. Om met hen te kunnen communiceren, moet je vragen stellen en intuïtief luisteren naar de antwoorden.

Om de nuttigste raadgevingen van de beschermengelen te verzamelen probeer ik vragen te formuleren die de meest waardevolle informatie opleveren. Het willen weleens klets-kousen zijn, helemaal opgetogen dat ze de kans krijgen om met ons te praten. Veel mensen zullen zeggen: 'O, dat heb ik al eerder gevoeld, dus

dát is nou mijn beschermengel! Jeetje!' of 'Nu ik zijn naam weet, kan ik hem oproepen en voel ik me dicht-ter in zijn buurt. Net alsof ik een onzichtbare vriend heb!'

Ondanks het feit dat onze beschermengelen al bij ons zijn sinds onze geboorte, zijn we ons het grootste deel van ons leven niet bewust van hun aanwezigheid. Ze helpen ons, maar doen dat volledig anoniem. Misschien hebben we wel vaag het idee dat onze beschermengel bij ons is. Of misschien hebben we zelfs een signaal opgevangen van hun bestaan, maar dan op zo'n subtiel niveau dat we moeilijk kunnen geloven dat het echt onze beschermengel was. Zelfs al vangen we een glimp op van hun aanwezigheid, dan ontkennen we die meestal door te zeggen dat het maar wensdenken was. Of we nemen aan dat we het verzonnen hebben. Het is gemakkelijk om zulke subtiele gevoelens of vormen van communicatie af te doen als verbeelding of toeval. Ik hoop dat dit boek en het werk dat voor je ligt je vage ideeën zullen omvormen tot een rotsvast bewijs dat je beschermengel wel degelijk bij je is. En dat je zult ontdekken hoe beschermengelen écht zijn.

Zelf zou ik de hele dag met beschermengelen kunnen praten (iets wat ik ook gedaan heb), maar het geeft mij een kick om jou te leren hoe ook jij dat kunt doen, waar en wanneer je maar wilt. Na mijn workshop tien jaar lang te geven en te verfijnen ontstond het idee om het hele stappenplan op te schrijven in een boek. Ik wilde dat deze informatie zo veel mogelijk mensen zou bereiken. Het gebeurde vaak dat deelnemers na een workshop naar mij toekwamen en erg enthousiast wa-

ren over het lesmateriaal en mij als leraar, of omdat ze net een fantastisch gesprek hadden gehad met hun beschermengel. Ze vroegen dan vaak om een boek dat ze aan een vriendin cadeau konden doen of waarin ze alle informatie nog eens konden nalezen. Helaas moest ik ze teleurstellen omdat ik hun geen boek kon geven. Maar nu is dat boek er eindelijk en jij hebt het in handen. En hoewel ik niet persoonlijk bij je ben om te bevestigen wat je ervaart, zal ik proberen om je op deze bladzijden voldoende ondersteuning te geven en om jou te helpen de weg naar het engelenrijk te vinden.

Dus, om af te sluiten (of om te beginnen): de relatie met onze beschermengel is een van de belangrijkste relaties die we in ons leven kunnen hebben. Beschermengelen zijn voortdurend aanwezig bij al onze levenservaringen. Ze kennen ons dan ook heel goed. Nog voor onze geboorte waren ze al bij ons en ook tijdens onze overgang naar de dood en een nieuw leven zullen ze spiritueel met ons verbonden blijven. Ze bewandelen ons pad als een anonieme en onzichtbare gids en ze weten wie we werkelijk zijn. Maar hoeveel fouten we ook maken, altijd zullen ze onvoorwaardelijk van ons houden.

Tijdens mijn reizen hoor ik heel wat verhalen over ontmoetingen met engelen. Maar ik garandeer je dat je geen fysieke ontmoeting met een engel hoeft te hebben om naar hen te leren luisteren en met hen te kunnen communiceren. Op hun eigen, unieke manier zullen ze zich aan je voorstellen. En het is altijd leuk om te zien hoe ze dat doen.

Sommige mensen hebben me zelfs verteld dat ze

hun beschermengel werkelijk hebben gesmeekt om op de een of andere manier gestalte aan te nemen voor hen. Ze beschreven hoe teleurgesteld ze waren toen dat niet gebeurde. Maar lieverds, jullie beschermengelen zijn er niet om te doen wat jij wilt. Ze zijn er om je verder te helpen op het pad van het licht, naar je zielsopdracht. Als ze vinden dat een verschijning niet datgene is wat jij nu nodig hebt, zullen ze zich ook niet laten zien. Maar ze vragen je wél om je beste beentje voor te zetten en met hen te communiceren op hún niveau. Anders zou dit boek niet op je pad gekomen zijn.

Ik mag niet vergeten je te vertellen dat beschermengelen er zijn om ons te begeleiden en te helpen, maar niet om ons leven te leiden. Dat is onze taak. Ze geven louter advies en vragen ons om onze eigen beslissingen te nemen. Als we erom vragen, zullen ze suggesties geven, maar het is aan ons om het werk te doen. We tonen hun onze dankbaarheid door actie te ondernemen, door onze eigen keuzes te maken en door dat ook bewust en met de nodige wilskracht te doen. Met andere woorden: het is aan ons om iets te doen met de informatie die we ontvangen. Dat is de beloning voor onze beschermengelen. Ze waarderen dat we hun adviezen omzetten in actie en vreugde in ons leven.

Ik merk ook dat we al snel vooropgezette ideeën hebben over het uiterlijk van onze beschermengel, zijn naam of wat hij voor ons kan doen. We hebben allemaal kunstwerken gezien en boeken gelezen over engelen met vleugels. Soms zijn ze licht, luchtig en zeer vrouwelijk. Andere keren zijn het juist sterke, gevleugelde krijgers met een zwaard, zoals de aartsengel Mi-