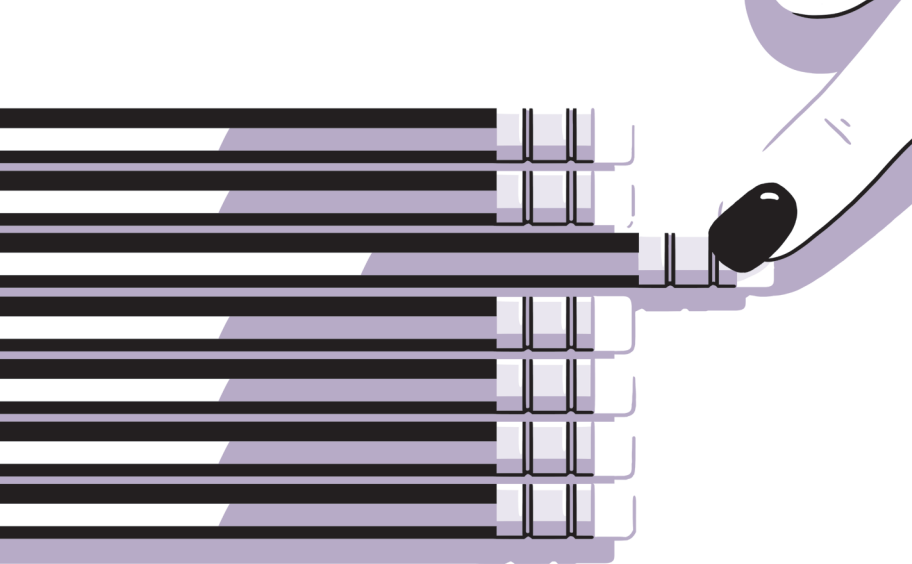




Inhoud

Inleiding: Waarom organiseren?	7
Jouw organisatietalent en -stijl	13
Chaostheorie: wat je belet om orde te scheppen	21
Opruimen, weggooien, recyclen: minder spullen, meer orde	29
Leuke lijstjes	37
De voordelen van vaste routine	43
Overzicht in je gezin	49
Overzicht in huis	55
De keuken	59
De woonkamer	67
De badkamer	73
De slaapkamer	79



Overzicht in je werk	85
Overzicht in je studie	91
Project- en eventmanagement	99
Vergaderen	105
Overzicht in je digitale leven	111
Overzicht in je financiën	117
Overzicht in je vakantie	127
Conclusie: opgeruimd en afgestoft	135
Dankwoord	138
Verder lezen	139
Over de auteur	141
Register	142



INLEIDING

Waarom organiseren?

Als je dit boek leest, is de kans groot dat jij of iemand die je kent graag wat beter georganiseerd zou willen zijn. Heb je het gevoel dat het leven eenvoudiger en minder gestrest zou zijn als je meer overzicht had?

Dan heb ik een verrassing: zelfs de grootste chaoten kunnen leren meer orde in hun leven te brengen. Wat begint als corvee, kan uitgroeien tot een gewoonte en zelfs een manier van leven.

Als we niet met de juiste instelling beginnen, vinden we nooit de juiste oplossing. *Chinees spreekwoord*

De voordelen van orde en overzicht

Heb je er ooit bij stilgestaan dat ook jij baat kunt hebben bij orde en overzicht, dat het goed voor je gezondheid en humeur kan zijn als je orde schept in de chaos en je tijd beter indeelt? Even een opfrissertje:

- › Je krijgt meer tijd, want al die minuten die je nu loopt te zoeken zijn opgeteld verloren uren. En dan heb ik het niet eens over de frustratie,

irritatie en stress als je weer eens haast hebt en je autosleutels of de broodtrommel van je kind niet kunt vinden.

- › Je bereikt meer, omdat je met een betere organisatie onnodige tijdverspilling kunt voorkomen, de taken efficiënt kunt overzien en delegeren.
- › Dat geeft je weer meer tijd om de dingen te doen die je wilt doen: sporten, gezonder koken, de krant lezen, en je hebt meer tijd voor gezin en vrienden.
- › Op je werk kom je professioneler over. Je maakt een betere indruk dan wanneer je moet zoeken naar een verkeerd gearchiveerd verslag of te laat komt op afspraken.
- › Je bespaart geld omdat je weet wat je hebt en het ook weet te liggen, voor je iets nieuws koopt.
- › Je bent een beter voorbeeld, als leidinggevende op je werk en voor je gezin thuis. Zeker als je kinderen hebt. Je zult hen gemakkelijker leren om op te ruimen als je zelf ook opruimt. Je kinderen hebben hun hele leven baat bij het organisatievermogen dat je ze bijbrengt en het maakt jouw leven makkelijker omdat je niet meer 'alles voor iedereen' hoeft te doen.
- › Je voelt je beter in een kalme, goed georganiseerde omgeving. Een leven zonder wanorde geeft meer rust.

Mensen maken zich kwaliteiten eigen door altijd op een specifieke manier te handelen... je wordt rechtvaardig door rechtvaardig te handelen, evenwichtig door evenwichtig te handelen, dapper door dapper te handelen. *Aristoteles*

Veel mensen zijn niet van nature ordelijk ingesteld. Ook al nemen ze zich keer op keer voor orde te scheppen, ze vervallen onvermijdelijk weer in wanorde en chaos. Dan kan het helpen om een aantal simpele systemen in te stellen, systemen die eenvoudig zijn toe te passen. Vaak maken een paar simpele stappen, waar je je elke dag aan houdt, het verschil. Zo maak je van organisatie een gewoonte.



E E N

V O U D

**is de ultieme
verfijning.**

LEONARDO DA VINCI



Jouw organisatietalent en -stijl

Houd je van structuur in je leven, waarin voor alles ruimte is en alles op zijn plek ligt? Of ben je het gelukkigst als je lekker aanmoddert, vertrouwt op spontaniteit en dingen oplost als ze zich aandienen?

Zo extreem liggen de zaken zelden, maar het loont de moeite om eens na te gaan hoe je reageert op rommel en chaos om je heen. Wat is acceptabel en waarbij voel je je onprettig?

Als je weet wat jouw eigen organisatiestijl is, helpt dat om een harmonieuze leef- en werkomgeving te scheppen of verbeterpunten aan te wijzen. Ook kan het helpen te begrijpen hoe jouw organisatiestijl met die van anderen botst en wat je eraan kunt doen.