

Inhoudsopgave

Inleiding	7
DEEL I JESHUA EN CHANNELING	11
1 Wat is channeling?	13
2 Wie is Jeshua?	19
DEEL II LICHTWERKERS: HERKOMST EN BESTEMMING	27
1 De Nieuwe Aarde	29
1.1 De persoonlijke cyclus	30
1.2 De planetaire cyclus	41
2 Herkomst van de lichtwerkers: de kosmische oorsprong	47
2.1 Kenmerken van lichtwerkers	48
2.2 De ontwikkeling van het zieleleven op aarde	51
2.3 De galactische herkomst van de lichtwerkers	61
2.4 Lichtwerkers incarneren op aarde	67
3 Bestemming van de lichtwerkers: van ego naar hart	73
3.1 Fase één: het ego vervult niet meer	73

3.2	Fase twee: groeien naar zelfacceptatie	81
3.3	Fase drie: leven vanuit je hart	90
3.4	Fase vier: opengaan voor de geest	97
3.5	Tijd, multidimensionaliteit en ons lichtzelf	101
DEEL III DE PUBLIEKE CHANNELINGS		111
1	Kosmische Geboortepijn	113
2	Valkuilen op weg naar helerschap	119
3	Het loslaten van je geboortefamilie	133
4	Mannelijke en vrouwelijke energie	147
5	Omgaan met emoties	159
6	Seksualiteit en spiritualiteit	169
7	Werk, geld en creativiteit	181
8	Ziekte en gezondheid	189
9	De Poortwachters	199
10	Relaties in de Nieuwe Tijd	209
11	Kinderen van de Nieuwe Tijd	225
Contactgegevens		235
Andere publicaties van Pamela Kribbe		237

Inleiding

Dit boek is een bundeling van spirituele boodschappen die tot stand zijn gekomen via 'channeling'. Channeling is een vorm van innerlijk contact maken met een spirituele gids, die liefdevolle, verhelderende boodschappen aanreikt vanuit de dimensie voorbij het aardse. De boodschappen in dit boek gaan in op het veranderende bewustzijn op aarde. Geleidelijk aan groeit de mensheid toe naar een hartgedragen bewustzijn dat niet is gebaseerd op angst en afscheiding, maar op eenheid en verbondenheid.

De boodschappen in dit boek zijn afkomstig van Jeshua. Jeshua is de Aramese naam van Jezus. In zijn leven op aarde vertegenwoordigde hij de christusenergie, was hij de boodschapper van eenheid en verbondenheid. In deze tijd is hij ons nog steeds nabij, en wil hij ons bemoedigen en ondersteunen met liefde en compassie. In dit boek spreekt hij over de innerlijke transformatie die we doormaken wanneer we ons ego, dat handelt en denkt vanuit angst, loslaten en opengaan voor de realiteit van liefde. De verschillende fasen in deze overgang worden duidelijk herkenbaar beschreven. Ook gaat Jeshua in op de betekenis van bewustzijns groei voor ons dagelijks leven, bijvoorbeeld op het gebied van werk en relaties.

Allen die zich diep aangetrokken voelen tot het aangaan van de transformatie van ego naar hart, zijn lichtwerkers. Lichtwerkers zijn zielen die gedreven worden door een verlangen naar bewustzijnsverandering. Ze willen deze verandering zelf beli-

chamen en tevens uitdragen in de wereld. Als je herkent in deze drijfveer, is dit boek geschreven voor jou. Het wil je uitleggen waarom je in bepaalde mate afwijkt en 'anders bent', welke reis je ziel door vele levens heen heeft ondernomen en wat de bestemming is van deze lange reis.

In deel I van dit boek geef ik meer informatie over mijn achtergrond. Ik beschrijf wat channelen inhoudt en hoe het op mijn weg kwam. Daarna volgt een channeling van Jeshua waarin hij vertelt wie hij is en wat de betekenis was van zijn komst op aarde.

Het tweede deel bevat de 'Lichtwerkersserie', een reeks channelings die ik in de eerste jaren van mijn ontmoeting met Jeshua heb ontvangen, samen met mijn partner Gerrit. We organiseerden toen nog geen publieke bijeenkomsten. Dit deel bevat teksten die verduidelijken wat het betekent om lichtwerker te zijn en die ingaan op de geschiedenis en bestemming van deze groep zielen. Het bevat een grondige beschrijving van de transformatie van een ego gebaseerd bewustzijn naar een hartgedragen bewustzijn.

Het derde deel bevat elf boodschappen van Jeshua die in de loop van twee jaar werden ontvangen in aanwezigheid van een groep mensen. De thema's van deze reeks zijn tamelijk praktisch en beslaan allerlei aspecten van het alledaagse leven, zoals relaties, emoties, werk en gezondheid. Doorheen de channelings loopt als rode draad het thema van zelfheling en innerlijke vrijwording.

Ik ben verschillende mensen dankbaar voor hun hulp en toewijding. Allereerst mijn partner Gerrit, zonder wie dit boek niet geschreven zou zijn. Vanaf het begin heeft hij mij vergezeld in mijn ontdekkingsreis op het gebied van channelen. Tijdens alle sessies met Jeshua was hij aanwezig en heeft hij mij begeleid vanuit zijn ervaring als hypnotherapeut. Daarnaast heeft hij mij in momenten van angst, weerstand en twijfel, die ook door het channelingsproces werden opgeroepen, gesteund met geduld, vertrouwen en bemoediging.

Ik ben Hedwig de Beer zeer dankbaar voor haar waardevolle redactionele hulp bij de totstandkoming van dit boek en voor het sinds vele jaren uittypen van de gesproken, publieke channelings.

De deelnemers aan de bijeenkomsten met Jeshua, zeker degenen die herhaaldelijk kwamen en een beetje de vaste kern gingen vormen, ben ik dankbaar voor hun inspirerende aanwezigheid. Hun energie heeft op positieve wijze bijgedragen aan de inhoud en toonzetting van de boodschappen van Jeshua.

In de afgelopen jaren hebben via onze praktijk, workshops en lezingen vele mensen mijn pad gekruist, die mij door hun waardering en enthousiasme hebben gestimuleerd door te gaan met de channelings en mijn eigen twijfel en onzekerheid geleidelijk aan los te laten. Het heeft mij verbaasd hoevelen geraakt werden door de boodschappen en de energie van Jeshua. Ik heb al deze reacties in dankbaarheid ontvangen en het heeft me bemoedigd op mijn eigen pad naar zelfheling. Het heeft me het gevoel gegeven welkom te zijn op aarde en deel uit te maken van een familie van zielsverwanten, allen geïnspireerd door eenzelfde roep van het hart, een diep verlangen naar vernieuwing, groei en heelwording. Het is tot ons allen dat Jeshua zich richt. Keer op keer spoort hij ons aan wakker te worden voor ons eigen licht en weer te gaan geloven in onze kracht en waardigheid. Als wij de moed bijeenrapen om onze innerlijke demonen naar het licht te voeren, zullen wij beseffen hoe juist wij, in onze menselijkheid, handen en voeten kunnen geven aan die oude belofte van een Nieuwe Aarde.

DEEL I

Jeshua en channeling

Wat is channeling?

Dit boek vormt de neerslag van vier jaar channelen. Het verschijnsel channelen roept veel vragen en verwondering op. Ik zal niet proberen te verklaren of definiëren wat channeling precies is. Ik zal beschrijven hoe ik in aanraking gekomen ben met channeling en wat het betekent in mijn leven. Dit is dus een persoonlijk verslag, dat geen algemene theorie over channelen pretendeert te zijn. Het is mijn ervaring, gekleurd door mijn ideeën, gevoelens en achtergrond.

In 2002 startte ik mijn praktijk voor aurareading. Mijn man Gerrit en ik hadden beiden gedurende ons hele leven een diepgaande interesse in filosofie en spiritualiteit. Ik was zelf afgestudeerd en gepromoveerd in de filosofie, terwijl Gerrit werkte als informaticus en zich daarnaast grondig had verdiept in hypnotherapie, astrologie en esoterische literatuur. Toen wij gingen samenwonen in 2001, maakten wij er een gewoonte van om in de avonden sessies te houden, waarbij ik in trance ging en hij mij begeleidde vanuit zijn ervaring en affiniteit met hypnotherapie. Op deze wijze onderzochten wij allerlei psychische aspecten van onszelf – emotionele blokkades, vorige levens – en meer algemene vragen over het leven en spiritualiteit.

Op een avond voelde ik bij zo'n sessie een aanwezigheid, die ik niet kende. Ik had wel eerder contact gehad met gidsen, geestelijke leraren die me omringden met zachte energie en liefdevolle suggesties. Maar dit was anders. Deze aanwezigheid voelde ernstig en had iets doordringends. We besloten te onderzoeken wie of wat

dit was, en toen ik contact maakte met deze energie, voelde het aan als een wijze, mannelijke aanwezigheid. Ik zag toen heel duidelijk de naam 'Jeshua ben Jozef' verschijnen voor mijn innerlijk oog, de Aramese naam van Jezus. In een flits van een seconde voelde ik voor mezelf dat het waar was, dat het de energie van Jezus was die ik bij me voelde. Maar tegelijk begon er een koor van sceptisch-rationele stemmen in mijn hoofd te zingen, dat me vertelde dat het niet kon, dat het raar, belachelijk en pretentius was. Dit koor is eigenlijk nooit geheel verstomd, maar het zingt nu wel wat toontjes lager. We hebben door de kennismaking met Jeshua zoveel moois en waardevols ontvangen in ons leven, dat ik er geleidelijk aan wel van overtuigd ben geraakt dat 'er iets is' en dat het niet alleen uit mij komt.

Eén van de eerste dingen die gebeurde na de ontmoeting met Jeshua is dat ik zijn hulp voelde bij de individuele consulten die ik deed als aurareader. Hij hielp me goed te gronden en mijzelf te beschermen tegen een te grote gevoeligheid. Soms kon ik mij energetisch uitgeput voelen na een reading en Jeshua hielp mij mijn grenzen beter vast te houden. Dit deed hij via een soort energie-overdracht en ook wel met woorden – in de vorm van korte, telepathische boodschappen. Ik voel me altijd gecentreerd worden als ik me op Jeshua's energie afstem. Het is een gevoel dat ik teruggeplaatst wordt in mijn basis en niet terzake doende piekergedachtes en emoties loslaat. Het is een gevoel van innerlijke vrijheid.

In deze fase van onze 'samenwerking', vertelde ik nog niemand over het contact met Jeshua. Pas na ruim een jaar namen we enkele goede vrienden in vertrouwen en organiseerden we kleine sessies. Ook ontvingen Gerrit en ik samen van Jeshua de reeks boodschappen uit het tweede deel van dit boek (de Lichtwerkersserie) en zetten we deze op internet. In april 2004 werden we uitgenodigd door het Belgisch spiritueel centrum 'De Maancirkel' om publiekelijk een channeling te doen. Ik voelde dat ik aan deze uitnodiging gehoor moest geven, ook al had ik stevige angsten te overwinnen. Deze eerste bijeenkomst vormde het begin van de tweede serie channelings die in de aanwezigheid van groepen mensen werden gehouden. Steeds had ik te kampen met grote angst en reserve om naar buiten te treden met deze manier van lezingen geven. Toch was de sfeer tijdens de bijeenkomsten zo bijzonder en de energie van Jeshua zo voelbaar, dat het me steeds weer inspireerde ermee door te gaan. Via de bijeenkomsten en later ook workshops die we gingen organiseren, ontmoetten we vele mensen met wie er als vanzelfsprekend een gelijkgestemdheid was, een gemeenschappelijke interesse en openheid naar het spirituele.

De energie van Jeshua heeft voor mij betekend dat ik mijn 'spirituele familie' ben gaan tegenkomen, in kortstondige ontmoetingen of langduriger vriendschappen. Dit is een heel kostbaar geschenk geweest.

Wat gebeurt er nu tijdens het channelen? Dit is voor mij een vraag die nog geen definitief antwoord kent. Ik kan wel beschrijven hoe het voor mij aanvoelt. Ik was voordat ik ermee begon al bekend met de trance-staat vanuit mijn werk als aurareader. Het trance bewustzijn is een combinatie van lichamelijke ontspanning en geestelijke alertheid. In de trance toestand voelt mijn lichaam (na een tijdje) vloeibaarder of lichter aan, en kan ik in mijn geest vrij en open naar dingen kijken zonder dat ik er teveel over nadenk. In de trance-staat neem je intuïtief waar. Je neemt waar met een wetend gevoel, niet geladen met een emotie of een oordeel. Dit wil niet zeggen dat je alles goed waarneemt. De mate waarin je helder waarneemt, hangt sterk af van de emotionele balans die je innerlijk hebt bereikt. Die is nooit volmaakt. Maar hoe verder je innerlijk groeit, hoe makkelijker je open en vrij kunt waarnemen. Ik ben ervan overtuigd dat in het ontwikkelen van vaardigheden als auralezen en channelen je persoonlijke innerlijke ontwikkeling veel belangrijker is dan het aanleren van bepaalde technieken.

De trance-staat is voor mij nooit gepaard gegaan met een verlies van controle over mezelf. Ik heb nooit het bewustzijn verloren tijdens een trance toestand, en dit is ook nooit gebeurd tijdens een channeling met Jeshua. Eerder nog kun je zeggen dat mijn zelfbewustzijn wordt versterkt wanneer Jeshua's energie en boodschappen door mij stromen. Ik voel me niet uitgeschakeld maar ingeschakeld op een dieper niveau van mezelf, een niveau waar ik in het dagelijks leven niet zomaar bij kan. De channelings helpen mij realiseren wie ik ten diepste ben. Ze laten me iets zien over het hogere zelf of het engelwezen dat ik eigenlijk ben. Ik denk dat in een channeling mijn 'kleine ik' zich verbindt met mijn hoger zelf en dat de energie van Jeshua hierin bemiddelend werkt. Het lijkt alsof ik zijn energie nodig heb om daadwerkelijk mijn eigen grootheid te voelen en te accepteren. Als ik het besef van mijn ware zelf ten volle kan dragen in de aardse realiteit, zal ik het wellicht niet meer nodig hebben om me op zijn energie te verlaten. Ik kan dan mijzelf channelen.

Soms vragen mensen wel eens: hoe weet je of je niet eigenlijk je hoger zelf channelt? Of: is het niet beter om je eigen hoger zelf te channelen in plaats van een andere entiteit? Wat ik daarop kan zeggen is: voor mij is het samenspel met Jeshua een

ervaringsgegeven, ik kan daar niet omheen. Het voelt voor mij als echt en goed. Het voelt voor mij als een verbinding tussen mijn kleine ik, de energie van een leraar, en mijn hoger ik. Ik denk zeker dat het uiteindelijke doel van je hele ontwikkelingsgang is om zelfstandig je hoger zelf te channelen, of beter gezegd, te laten incarneren op aarde, te laten uitstromen en wortelen in de aardse realiteit. Als tussenstadium is de hulp van een leraar echter toch zeer waardevol. Zo ervaar ik het.

Het gevaar dat mogelijk ontstaat bij het verschijnsel channeling is dat mensen de kennis of boodschap die 'doorkomt' beschouwen als per definitie hoger of beter omdat het van gene zijde komt. Dit is natuurlijk niet het geval. Wat doorslaggevend is voor de waarde van een gechannelde tekst is de inhoudelijke rijkdom, helderheid en liefde die eruit spreekt. Wat als bron van de channeling wordt aangegeven, is van secundair belang. Daarnaast worden gechannelde boodschappen ontvangen door aardse mensen en zijn ze altijd gekleurd door de persoonlijke ervaringen en het begripkader van degene die het doorgeeft. De zuiverheid van een channeling zit 'm er niet in dat het kanaal zichzelf volledig uitschakelt (dat is onmogelijk), maar dat hij of zij zijn vermogens in dienst stelt van de te channelen energie en deze niet of zo min mogelijk vervormt door zijn eigen oordelen en angsten. De hamvraag bij alle spirituele boodschappen is: komt de boodschap voort uit liefde of uit angst? Dit is belangrijker dan de vraag wie of wat precies de auteur is van de tekst.

Het laatste wat een echte spirituele leraar van je verlangt is dat je iets van hem aanneemt 'omdat hij het zegt'. Zo'n beroep op autoriteit druist in tegen het wezen van spiritualiteit: namelijk dat alles wat je werkelijk hoeft te weten in jouzelf ligt. Er is geen autoriteit buiten jou, geen 'geascendeerde meester' of lichtwezen die het beter weet dan jij.

In de wetenschapsfilosofie, de tak van filosofie die zich bezighoudt met de vraag 'wat is wetenschap?', is er een stroming die zegt dat onze alledaagse denkbeelden subjectief zijn, maar dat de (natuur)wetenschap de objectieve waarheid onthult over de werkelijkheid. Je zou dit het objectivisme kunnen noemen. Allerlei andere denkers hebben laten zien dat wetenschappelijke ideeën ook sterk beïnvloed worden door onbewezen, historisch bepaalde aannames en subjectieve verwachtingen. Zij menen dat de wetenschap ook slechts één interpretatie van de wereld laat zien, één versie van de waarheid zagezgd. Je zou dit standpunt relativisme kunnen noemen: