

Inhoud

<i>Voorwoord: Hoe dit boek wonderen in uw leven kan bewerkstelligen</i>	13
Het waarom	13
De motieven achter het schrijven van dit boek	13
Het vrijmaken van vermogens die wonderen kunnen verrichten	14
Een wonder is het antwoord op een doelmatig gebed	14
Ieder mens bidt	15
Het unieke karakter van dit boek	16
Waar gelooft u eigenlijk in?	16
Verlangen is bidden	17
'Ieder mens heeft deel aan de universele geest' (Emerson)	17
<i>1. De schatkamer in uw innerlijk</i>	18
Het grootste geheim aller tijden	18
De wonderbaarlijke vermogens van uw onderbewustzijn	18
De noodzaak voor een degelijke grondslag	20
De dualiteit van uw geest	21
De bewuste en de onbewuste geest	21
Opvallende verschillen en de manier van functioneren	24
Hoe haar onderbewustzijn reageerde	25
Beknopte samenvatting	26
<i>2. De manier waarop uw geest functioneert</i>	28
Een nadere omschrijving van de begrippen 'bewust' en 'onbewust'	29
Psychologische proefnemingen	29
Toelichting op de termen 'objectieve' en 'subjectieve' geest	30
Uw onderbewustzijn kan niet 'logisch' redeneren zoals uw bewuste geest	31
De geweldige macht van suggesties	31
Verskillende reacties op dezelfde suggestie	32
Hoe hij zijn arm verloor	33
Hoe autosuggestie angst uitbant	33
Hoe ze haar vermogen tot herinneren herstelde	34
Hoe hij zijn drift overwon	35
De constructieve en destructieve kracht van suggestie	35
Het voor zoete koek slikken van gemeenplaatsen	35

Hoe u zich kunt beschermen tegen negatieve suggesties	36
Hoe een suggestie iemand het leven kostte	36
De macht der logica	37
Het onderbewustzijn draagt geen logische bezwaren aan	39
Beknopte samenvatting	40
<i>3. De wonderbaarlijke vermogens van uw onderbewustzijn</i>	42
Uw onderbewustzijn is de kroniek van uw leven	43
Wat in het onderbewustzijn gegrift staat, komt tot uiting	44
Het onderbewustzijn geneest een kwaadaardige huidaandoening	45
De manier waarop uw onderbewustzijn alle lichaamsfuncties stuurt	46
Hoe u uw onderbewustzijn voor u kunt laten werken	47
Hoe het genezende vermogen van het onderbewustzijn verzwakte gezichts- zenuwen herstelde	48
Hoe u uw onbewuste geest vertrouwd maakt met het beeld van een stralen- de gezondheid	49
Beknopte samenvatting	50
<i>4. Geestelijke genezing in de oudheid</i>	51
Bijbelpassages over het gebruik van onbewuste vermogens	52
Wonderen die zich in pelgrimsoorden voltrekken	54
Eén universele genezende kracht	55
Sterk uiteenlopende theorieën	56
De inzichten van Paracelsus	57
De experimenten van Bernheim	57
Een suggestie veroorzaakte een blaar	58
De oorzaak van bloedende stigmata	58
Beknopte samenvatting	59
<i>5. Geestelijke genezing in deze tijd</i>	61
Eén universeel genezingsproces	62
De wet van het geloof	62
Gebedstherapie	63
Wat is 'geloofsgenezing' en hoe is 'blind geloof' werkzaam?	63
Subjectief geloof en zijn betekenis	65
Afstandsgenezing en haar betekenis	66
Het vrijmaken van de kinetische vermogens van het onderbewustzijn	67
Beknopte samenvatting	68
<i>6. Geestelijke genezing in de praktijk</i>	70
Techniek voor het door middel van gedachten beïnvloeden van uw onder- bewustzijn	71

Uw onderbewustzijn neemt uw blauwdruk in zich op	71
De kunst en wetenschap van het waarachtige gebed	72
De visualisatietechniek	72
De denkbeeldige film als methode	73
De Baudoin-techniek	75
De slaaptechniek	75
De 'dank u' -techniek	76
De techniek van de positieve bevestiging	77
De bewijsmethode	79
De absolute methode lijkt op de moderne geluidsgolftherapie	79
Een verlamde vrouw kan weer lopen	80
De besluitmethode	81
Beknopte samenvatting	82
<i>7. Het onderbewustzijn is gericht op het leven</i>	84
Lichaamsreacties op geestelijke processen	85
Een intelligente kracht zorgt voor het lichaam	86
Het onderbewustzijn is onafgebroken werkzaam voor het algemeen welzijn	86
Hoe de mens afbreuk doet aan zijn aangeboren streven naar harmonie	87
Waarom gezond, vitaal en sterk zijn normaal is, terwijl ziek zijn abnormaal is	87
Tuberculose aan het ruggenmerg ('Pott-verlamming') genezen	88
Hoe het geloof in uw onbewuste vermogens genezend werkt	89
Beknopte samenvatting	89
<i>8. Hoe u de beoogde resultaten verkrijgt</i>	91
Ontspanning is de sleutel tot slagen	92
Roep geen weerstanden op: gebruik uw voorstellingsvermogen in plaats van uw wilskracht	92
Hoe het geleide voorstellingsvermogen wonderen bewerkstelligt	93
De drie stappen tot een werkzaam gebed	93
De wet van de omgekeerde inspanning en waarom u het tegendeel bereikt van dat waarom u hebt gebeden	93
De tegenstelling tussen wens en fantasie moet worden verzoend	94
Beknopte samenvatting	96
<i>9. Uw onbewuste vermogens kunnen u welstand verschaffen</i>	97
Welvarend zijn is een geestelijke kwestie	97
Uw onzichtbare middelen van bestaan	97
De ideale methode voor het ontwikkelen van de juiste geesteshouding tegenover rijkdom	98

Waarom het niets helpt jezelf voor te houden dat je rijk bent	98
Het vermijden van een innerlijk conflict	99
Onderteken geen blanco cheques	99
Uw onderbewustzijn levert samengestelde rente op	99
Waarom alles bij het oude bleef	99
De ware bron van welstand	100
Hoe het komt dat u de eindjes niet aan elkaar kunt knopen	100
Het grote struikelblok op de weg naar welstand	100
Het wegnemen van een geestelijke hindernis naar welstand	101
Slappend rijk worden	101
Beknopte samenvatting	101
<i>10. Uw recht op rijkdom</i>	103
Geld is een symbool	103
De eenvoudigste en kortste weg naar rijkdom	103
Waarom u niet méér geld hebt	104
Geld en een evenwichtig leven	104
Armoede is een geestelijke aandoening	105
Waarom u nooit geld moet bekritisieren	105
Het ontwikkelen van de juiste geesteshouding tegenover geld	105
Hoe de wetenschappelijke denker tegenover geld staat	105
Hoe trekt u het geld aan dat u nodig hebt	106
Waarom sommige mensen nooit opslag krijgen	107
Voetangels en klemmen op het pad naar rijkdom	107
Bescherm uw investeringen	108
Voor niets gaat de zon op	108
Uw onuitputtelijke schatkist	108
Beknopte samenvatting	109
<i>11. Uw onderbewustzijn als hulp op het pad naar succes</i>	111
De drie stappen naar succes	111
De maatstaf voor waarachtig slagen	112
Hoe hij zijn droom verwerkelijkte	114
Zijn droomdregisterij werd werkelijkheid	114
Gebruikmaken van het onderbewustzijn in zaken	115
Zestienjarige jongen verandert mislukking in succes	116
Hoe je succes verwerft in het kopen en verkopen	116
Hoe ze kreeg wat ze wilde	118
Een succesformule, toegepast door veel zakenlieden en directeuren	119
Beknopte samenvatting	119

12. *Vooraanstaande wetenschapsbeoefenaren gebruiken hun
onderbewustzijn* 121

- Hoe een vooraanstaand natuurkundige zijn uitvindingen deed 121
Hoe een beroemd natuurvorser zijn probleem oploste 122
Een vooraanstaand medicus vond het antwoord op suikerziekte 122
Hoe een beroemd natuurkundige uit Russische gevangenschap
ontsnapte 123
Hoe archeologen en paleontologen de prehistorie reconstrueren 125
Hoe u zich door uw onderbewustzijn kunt laten leiden 125
Zijn onderbewustzijn vertelde hem waar vaders testament lag 126
Het geheim van innerlijke leiding 127
Beknopte samenvatting 127

13. *Uw onderbewustzijn en de wonderen van de slaap* 129

- Waarom we slapen 129
Bidden is een vorm van slapen 130
De onrustbarende gevolgen van te weinig slaap 130
U heeft meer slaap nodig 130
Slaap brengt raad 131
Gered van een onafwendbare catastrofe 132
Uw onderbewustzijn kent uw toekomst 133
Een dutje leverde hem vijftienduizend dollar op 133
Hoe een beroemd hoogleraar slapend zijn probleem oploste 134
Hoe het onderbewustzijn een beroemd schrijver in zijn slaap hielp 134
Slaap rustig en word opgewekt wakker 135
Beknopte samenvatting 135

14. *Uw onderbewustzijn en huwelijksmoeilijkheden* 138

- De betekenis van het huwelijk 138
Hoe trekt u de juiste echtgenoot aan 139
Hoe trekt u de juiste echtgenote aan 140
Een derde vergissing is niet nodig 140
Hoe zij de vicieuze cirkel doorbrak 140
Het antwoord op haar gebeden 141
Moet ik me laten scheiden 142
Afglijden naar een scheiding 142
Een scheiding ontstaat in de geest 143
De vittende echtgenote 143
De mokkende echtgenoot 143
De grote vergissing 144
Probeer niet uw vrouw opnieuw te modelleren 144

Samen bidden en samen blijven via de drie stappen van bidden 145
Beknopte samenvatting 145

15. Uw onderbewustzijn en uw geluk 148

Geluk is een keuze 148

Hoe je geluk kunt kiezen 149

Hij maakte gelukkig zijn tot een gewoonte 149

U moet naar gelukkig zijn verlangen 149

Waarom zou u ongelukkig zijn verkiezen? 150

Had ik maar een miljoen, wat zou ik dan gelukkig zijn! 151

Hij ontdekte dat geluk de vrucht is van innerlijke vrede 151

In werkelijkheid is er geen belemmering of hindernis 152

De gelukkigste mensen 153

Beknopte samenvatting 153

16. Uw onderbewustzijn en harmonische relaties met anderen 155

De gouden sleutel tot prettige relaties met uw medemensen 155

En met de maat waarmede u meet, zal u gemeten worden 156

Hij werd ziek van de krantenkoppen 156

Ik verafschuw vrouwen, maar hou van mannen 157

De stem in zijn binnenste beroofde hem van zijn promoties 158

Emotioneel volwassen worden 160

De betekenis van liefde in harmonische relaties tussen mensen 160

Hij haatte zijn publiek 160

Omgaan met moeilijke mensen 161

Gedeelde smart is halve smart, maar dan in negatieve zin 161

Betekenis van het invoelingsvermogen in menselijke relaties 161

Laat geen loopje met u nemen 162

Beknopte samenvatting 163

17. Hoe u met hulp van uw onderbewustzijn vergeving vindt 165

Het leven vergeeft u altijd 165

Hoe hij zich bevrijdde van zijn schuldbewustzijn 166

Hoe een moordenaar leerde zichzelf te vergeven 167

Zonder uw instemming kan kritiek u niet schaden 168

Hoe mededogen in praktijk kan worden gebracht 168

Voor het altaar in de steek gelaten 168

Trouwen is verkeerd, seks is verdorven en ik ben slecht 169

Vergeving is noodzakelijk om te genezen 170

Vergeving is liefde in actie 170

De techniek van het vergeven 171

De zuurproef voor vergeving 171
Alles begrijpen is alles vergeven 172
Beknopte samenvatting 172

18. Hoe uw onderbewustzijn geestelijke blokkades elimineert 175

Het aan- of afwennen van een gewoonte 175
Hoe hij met een slechte gewoonte brak 175
De macht van visualisatie 176
Geconcentreerde aandacht 177
Hij dacht dat hij door pech werd achtervolgd 177
Hoe sterk verlangt u naar de vervulling van wensen? 178
Waarom drank niet kan genezen 179
De verklaring en de keer ten goede 179
Weigeren om het onder ogen te zien 180
Het verwerven van de kracht om jezelf te bevrijden 180
Al voor eenenvijftig procent genezen 181
De wet van het substituuut 181
De oorzaak van alcoholisme 181
Drie magische stappen 181
Volhouden doet overwinnen 182
Beknopte samenvatting 182

19. Hoe uw onbewuste vermogens uw angsten op de vlucht jagen 184

De grootste vijand van de mens 184
Doe datgene waarvoor u bang bent 185
Het overwinnen van plankenkoorts 185
Faalangst 186
Hoe hij zijn angst overwon 186
Watervrees, pleinvrees, claustrofobie, drempelvrees en dergelijke 187
De feilloze methode voor het overwinnen van elke soort angst 187
Hij zegende de lift 188
Normale en abnormale angsten 188
Abnormale angst 189
Het antwoord op abnormale angsten 189
Zie uw angst onder ogen 189
Hij landde in het oerwoud 190
Hij stuurde zichzelf de laan uit 190
Er werd tegen hem geïntrigeerd 191
Bevrijd u van al uw angsten 191
Beknopte samenvatting 192

<i>20. Hoe u altijd jong van geest kunt blijven</i>	194
Hij was in zijn gedachteleven oud geworden	194
De ouderdom is de dageraad der wijsheid	195
Verwelkom veranderingen	195
Bewijzen voor het voortleven aan gene zijde	196
Het leven is	196
Ziel en geest worden niet oud	196
U bent zo jong als u zich voelt	197
Grijze haren zijn een voordeel	197
Leeftijd is een voordeel	198
Wees zo oud als u bent	198
Ik kan nog met de besten meekomen	199
Angst voor de oude dag	199
U hebt veel te geven	199
Honderdtien jaar jong	199
Pensionering: een nieuw avontuur	200
Hij was 'overgegaan'	200
Wees geen gevangene van de samenleving, maar help haar opbouwen	201
Het geheim van de eeuwige jeugd	201
Houd uzelf een ideaalbeeld voor ogen	202
Uw geest wordt niet oud	202
Op zijn negenennegentigste nog een actieve geest	202
We kunnen het niet zonder onze vijfenzestigplussers stellen	203
De vruchten van onze hoge leeftijd	203
Beknopte samenvatting	204

1. De schatkamer in uw innerlijk

Overall om u heen liggen ongelimiteerde rijkdommen voor het grijpen, mits u uw 'geestelijke' oog opent om een blik te slaan in de onuitputtelijke schatkamer in uw innerlijk. Uw innerlijk bevat een goudmijn waaruit u alles op kunt delven wat u nodig hebt voor een gelukkig leven van overvloed en blijdschap.

Veel mensen lijken op slaapwandelaars, omdat ze geen weet hebben van deze goudmijn van onbegrensde wijsheid en oneindige liefde. U kunt er alles uithalen, wat u maar wenst. Een gemagnetiseerd stuk ijzer kan ongeveer twaalfmaal zijn eigen gewicht optillen. Maar zodra we datzelfde stuk ijzer demagnetiseren, blijft er nog geen veertje aan hangen! Zo bestaan er ook twee soorten mensen: de 'gemagnetiseerde' mens die vol geloof en zelfvertrouwen is en weet dat hij geboren is om te winnen en te slagen; en de 'gedemagnetiseerde' mens, beheerst door twijfels en angsten. Als er zich een gelegenheid voordoet, zegt hij: 'Nee, het zal me misschien niet lukken; ik zou mijn geld kunnen verliezen; de mensen zullen me uitlachen.' Dit soort mensen komt niet erg ver in het leven, want hij die bang is om vooruit te gaan, zal eenvoudig blijven waar hij is. Word daarom een 'gemagnetiseerd' mens en ontdek het grootste geheim aller tijden.

Het grootste geheim aller tijden

Wat is naar uw mening het grootste geheim aller tijden? Het geheim van de atoomenergie? Thermonucleaire energie? De neutronenbom? Interplanetair reizen? Nee, niets van dit alles. Wat is het grootste geheim dan wel?

Waar kunnen we het vinden en hoe kunnen we het ontraadselen en gebruiken? Het antwoord is al even eenvoudig als verrassend: het is de wonderbaarlijke kracht die u in uw eigen onderbewustzijn kunt aantreffen, vermoedelijk wel de laatste plaats waar de meeste mensen ernaar zouden hebben gezocht.

De wonderbaarlijke vermogens van uw onderbewustzijn

Zodra u eenmaal geleerd hebt de wonderbaarlijke vermogens van uw onderbewustzijn te ontsluiten, zal uw leven vervuld worden van meer invloed, welstand, gezondheid, geluk en vreugde.

Deze vermogens, deze kracht eigenlijk, hoeft u niet te verwerven: u hebt ze al in uw bezit. U hoeft alleen maar te leren hoe u deze vermogens moet gebruiken en inzicht te krijgen in hun werking, zodat u ze op alle gebieden van uw leven kunt toepassen.

De noodzakelijke kennis en het onontbeerlijke inzicht daartoe verkrijgt u vanzelf door de eenvoudige technieken en procedures die in dit boek uiteen worden gezet, te volgen. U kunt zich laten inspireren door een nieuw licht en daardoor een nieuwe kracht ontwikkelen, een kracht die u in staat zal stellen uw hoop te verwezenlijken en al uw dromen uit te laten komen. Neem daarom nu het onwrikbare besluit uw leven grootser, rijker en nobeler te maken dan ooit tevoren.

Diep in uw onderbewustzijn liggen onbegrensde wijsheid, macht en mogelijkheden te wachten op het moment waarop u ze wilt gaan ontwikkelen en gebruiken. Geef u zich daarom rekenschap van al deze potenties van uw onderbewustzijn, zodat ze in de wereld tastbare vorm kunnen aannemen.

De oneindige wijsheid in uw onderbewustzijn kan u alles wat u op een gegeven ogenblik in tijd en ruimte wilt weten, onthullen, mits u onbevooroordeeld en ontvankelijk van geest bent. U kunt dan nieuwe gedachten en ideeën opdoen, gedachten en ideeën die u in staat stellen nieuwe uitvindingen of ontdekkingen te doen, of boeken en toneelstukken te schrijven. Bovendien kan de onbegrensde wijsheid in uw onderbewustzijn u vertrouwd maken met oorspronkelijke, opwindende kennis. Zij kan u de weg wijzen naar uw plaats in het leven en de manier waarop u zich volledig kunt ontplooiën, én deze weg voor u ontsluiten.

Dankzij de wijsheid van uw onderbewustzijn kunt u de ideale compagnon of levensgezel(lin) aantrekken, zoals een magneet een stuk ijzer aantrekt. Ook kunt u dankzij die wijsheid de juiste koper vinden voor uw huis of de beschikking krijgen over al het geld dat u nodig hebt, met inbegrip van de financiële armslag om te gaan en te staan waar u wilt en te doen wat uw hart u ingeeft.

Het is uw geboorterecht om deze innerlijke wereld van gedachten en gevoelens, invloed, licht, liefde en schoonheid te ontdekken. Hoewel het een onzichtbare wereld betreft, zijn de krachten die erin huizen machtig. In uw onderbewustzijn zult u de oplossing voor elk probleem en de oorzaak van elk gevolg kunnen vinden. Aangezien u deze verborgen vermogens leert ontsluiten, stelt u zich in het feitelijke bezit van de krachten en wijsheid die noodzakelijk zijn om uw lot in eigen hand te nemen en in overvloed, geborgenheid en vreugde te leven.

Persoonlijk ben ik ervan getuige geweest hoe de onbewuste vermogens van kreupele en verlamde mensen hun hielpen weer gezond, vitaal en sterk te maken, zodat ze zich vrij in de wereld konden bewegen en zich konden verheugen in geluk, gezondheid en succes; zodat zij zichzelf konden verwerklijken. In uw onderbewustzijn schuilt een wonderbaarlijk genezend vermogen, dat lichaam en ziel waarachtig kan genezen. Dit vermogen kan de boeien van de menselijke geest slaken en u bevrijden van alle stoffelijke en geestelijke belemmeringen.