

Nina Veeneman-Dietz, Noor Schutte-Kerckhoff & Marieke Wigmans-Bremers

BUSKRUIT MET PEUTERS

Alles wat je ~~niet~~ wilt weten over de wereld van je dreumes of peuter

VAN BABY NAAR DREUMES

Beste Jan,

Daar zijn we weer! En voor de Jannen die ons vorige boek niet kennen: wij schatten zo in dat de meeste mannen niet erg dol zijn op een boek over dreumesen en peuters, vandaar dat wij het makkelijk voor je maken. Natuurlijk ben je vrij om dit boek van voor tot achteren en terug te lezen, maar heb je behoefte aan de wat beknoptere vorm, dan heb jij – als vader – genoeg aan de blauwe stukken in ons boek. Op deze manier ben je van alles wat belangrijk is op de hoogte, maar van meer ook niet.

Zodra jouw kindje zijn eerste verjaardag heeft gevierd, is hij **officieel geen baby** meer, maar een dreumes. Niet dat jullie hier in één dag tijd nou zoveel van zullen merken, maar voor jullie en voor jullie eenjarige is de babytijd nu officieel afgelopen. Op het moment dat Jan junior zijn eerste kaarsje uitblaast, breekt er weer een nieuw tijdperk aan en komen er voor jou en je partner **nieuwe vraagstukken, onzekerheden en probleempjes** bij. Hetzelfde geldt natuurlijk als de overstap van dreumes naar peuter gemaakt wordt, de leeftijdsfase van twee tot vier jaar oud.

Een groot voordeel is wel: hoe ouder je kind wordt, hoe beter hij duidelijk kan maken waar hij last van heeft, dat hij honger heeft of dat hij iets niet leuk vindt. Dat laatste wordt meestal het snelst (over)duidelijk, want dat gaat vaak gepaard met stampen en gooien en smijtwerk. Voor de andere dingen zal hij gebaren en brabbeltaal gebruiken die jij en je partner al verstaan, maar waar de rest van de omgeving nog weinig chocola van kan maken. Om je dreumes of peuter sneller te begrijpen, bepaalde ingewikkeldheden voor te zijn en om je te laten weten dat je niet de enige bent die worstelt met bepaalde zaken, hebben we onze ervaringen voor je opgeschreven. Zodoende begrijp je misschien waar zijn gedrag vandaan komt (of dat altijd even leuk is daargelaten...).

Beste Jan,

Of je nu twee linker- of twee rechterhanden hebt, er zal wat geklust moeten worden om Jan junior met zo min mogelijk krassen, bulten, hersenschuddingen, zelfverknipte haren, leeggepompte magen, gebroken armen en meer lichamelijk leed door de beweeglijkste jaren van zijn leven te loodsen. Je huis kindveilig maken kun je zo ver doorvoeren als jullie zelf willen. Zie het als het uitgelezen moment je mannelijke kant te laten floreren en je te verdiepen in onder andere veilige elektra, traphekjes en raambeveiligers, want helaas ziet Jan junior nog niet in dat hij wel door een deur naar buiten kan, maar liever niet uit een raam. Vanaf nu moet je op alles voorbereid zijn. Ook al is jullie zoon of dochtertje de braafheid zelve, je moet het zekere voor het onzekere nemen, al is het alleen al voor jullie ondeugende achterneefje die behulpzaam als hij is, wel even het raam voor jouw kleintje open zal doen.

VEILIGHEID IN HUIS

Nu Jan junior ineens de reïncarnatie van Columbus blijkt te zijn, zul je zelf ook met andere ogen naar je huis, je auto, je tuin en eigenlijk je hele omgeving gaan kijken. Je zult daadwerkelijk een keer op je knieën moeten om de wereld eens vanuit zijn positie te bekijken, die snelle minimensen kunnen tijdens hun ontdekkingsreis de raarste kunsten bedenken en ingevingen krijgen, en deze zijn op zijn zachtst gezegd niet altijd even veilig – vooropgesteld natuurlijk dat het ene kind het andere niet is. Wat wil zeggen: je hebt kinderen die een veiligheidsmodus ingebouwd lijken te hebben en echt nóóit iets onveiligs zullen doen, én je hebt kinderen van het andere uiterste die echt nérgens gevaar in lijken te zien. In dit hoofdstuk nemen we het zekere voor het onzekere en gaan we gemakshalve (beter gezegd: veiligheidshalve) uit van de laatste 'soort'. Sommige stukken kunnen wat vergezocht of overdreven lijken voor jouw brave Hendrik, maar je zult maar net die kamikazepiloot hebben... En creatief dat ze zijn, die monsters!

Uitgaande van het ergste is er werk aan de winkel. Je ooit zo mooi gestylede woning zal nu in meer of mindere mate getransformeerd moeten worden naar een veilig kinderparadijs. Misschien was jij wel diegene die het hardst geroepen heeft dat je later echt niet overal speelgoed door je huis wilde en dat jullie je huis toch echt niet gingen inrichten op de kinderen... Leuke theorie, maar de praktijk werkt toch net iets anders. Een groot aantal dingen zullen jullie misschien al lang hebben aangepast in je huis, tuin of auto. Onder het motto **better safe than sorry** hierbij toch de belangrijkste aandachtspunten voor een zo veilig mogelijke leefomgeving voor jou en je kind.

Je huis

De tijd dat je kleintje lekker in een wippertje naar buiten zat te staren is bij dezen voorbij. Vanaf het moment van buikschuiven of kruipen (zo'n zes maanden oud) is het eigenlijk al een grote ontdekkingsreis voor je kindje. Prettig gevoel natuurlijk dat hij ontwikkelingen doormaakt, maar of je daar ook zo over denkt als hij een schuiver van de trap maakt, Sudocrem over de bank smeert of een cocktail samenstelt uit het medicijnkastje... Wij vermoeden van niet.

De keuken

We beginnen met de keuken, want dit is een ruimte waar bijna alles samenkomt en hier doen zich dan ook helaas veel ongelukken voor (net als in de woonkamer overigens). Alles, maar dan ook alles wat kwaad kan, moet buiten bereik van je kleintje gezet worden. Denk aan scherpe voorwerpen als broodmessen, vleesvorken, de schaar, lucifers en aanstekers, glaswerk en andere breekbare dingen, maar vergeet ook vooral giftige zaken niet zoals reinigingsproducten, afwasmiddel, vaatwasblokjes, bleekmiddel en nog veel meer ander chemisch spul. Dreumesen en peuters doen niets liever dan kastjes opentrekken en leeghalen, dus zorg ervoor dat alle **gevaarlijke spullen** (en vergis je niet, iets is al snel gevaarlijk) achter afgesloten deuren of ver boven armhoogte van je kind **goed opgeborgen** worden. Er zijn hiervoor speciale **veiligheidsslotjes** om op kasten en lades te doen, te koop bij iedere doe-het-zelfzaak, maar bijvoorbeeld ook bij HEMA. Bovendien, ook al heb je geen twee rechterhanden, ze zijn eenvoudig te installeren. Echt waar: kleine moeite, groot plezier. In principe geldt dat alles wat onder één meter hoogte staat een probleem zou kunnen opleveren: iets 'kleins' zoals rommel of een pijnlijke vinger, maar – je moet er niet aan denken – ook grote problemen. Laten we er geen doekjes om winden: vergiftiging, botbreuken of brandwonden wil je echt te allen tijde zien te voorkomen.

Hopelijk zul je 'm nooit nodig hebben, maar hang voor de zekerheid in je keuken een Gifwijzer op, zodat je weet wat je in zo'n onverhoopte situatie moet doen, maar vooral ook

wat je NIET moet doen. **De Gifwijzer** is te bestellen op gifwijzer.nl

Koken

Als je aan het koken bent, is het aan te raden handvatten van pannen (maar ook bijvoorbeeld van de waterkoker) zo te draaien dat ze naar de muur of een wand wijzen, zodat Jan junior er geen graai naar kan doen. Probeer ook zo veel mogelijk de achterste kookplaten te gebruiken. Er zijn speciale 'Cooker Guards' te verkrijgen, een kookschermbord dat voorkomt dat kinderen zich kunnen branden aan een pan die op het fornuis staat.

Maak er een gewoonte van **je kind uit de buurt van de kookplaten** te houden, ook als je niet aan het koken bent. Gas-knoppen zijn en blijven bijvoorbeeld lang interessant. Maar zeker als je aan het koken bent, kun je beter kinderen uit de buurt houden. Want wat nou als je even snel iets warm moet afgieten? Of dat het pannetje melk overkookt? Maak er een gewoonte van de borden bij het fornuis op te scheppen in plaats van met warme pannen heen en weer te lopen.

In de keuken heb je vaak veel snoeren van allerlei keukenapparaten. Houd deze **snoeren buiten bereik**, zet ze goed vast of verberg ze zo veel mogelijk in en achter kastjes, zodat het snoer niet om de nek van je kind verstrengeld kan raken of zodat er – wanneer ze er een ruk aan geven – niet ineens een koffiezetapparaat uit de lucht komt vallen.

Een idee kan zijn om je kind(eren) tijdens het koken voor de televisie te zetten met een snackje (met de nadruk op 'je', anders hebben ze straks geen honger meer...). Zo worden ze rustig, weten ze dat ze na dit moment altijd aan tafel gaan en zo kun jij rustig je gang gaan in de keuken.

Aan tafel is het verstandig om **placemats** te gebruiken in plaats van een tafelkleed, mocht je al iets willen neerleggen. Een kleed is aantrekkelijk om aan te gaan hangen en zo voorkom je dat je warme bord spaghetti in zijn haar verdwijnt, met eventuele brandwonden als gevolg. Placemats zijn te krijgen met leuke afbeeldingen, die van plastic kun je afnemen met een doekje en die van katoen gooi je in de was.

Beste Jan,

Ook al wordt Ajax landskampioen of is jouw lievelingsmodel schaars gekleed op de televisie: nooit en te nimmer mag je het fornuis tijdens het koken onbewaakt laten als er kinderen in de buurt zijn. Kinderen zijn sneller dan je denkt en een pan kokend water over je kindje heen, dat vergeef je jezelf nooit.

Bezoek

Het rustig drinken van een lekkere, warme kop thee of koffie is sinds je kinderen hebt verleden tijd. Met een beetje geluk drink je hem nog net lauwwarm, maar daar was je al aan gewend geraakt toen je dreumes nog in de babytijd zat. Mocht je toch een poging willen wagen, zet je kop dan **altijd op een veilige plaats**. Midden op de tafel is eigenlijk al niet veilig genoeg, want ze klimmen via de stoel op tafel en zijn zo in recordtijd bij jouw warme drankje dat je veilig weggezet dacht te hebben. Nee, je zult creatiever, hoger, grootser en vooral ver vooruit moeten denken.

Krijg je bezoek dat zin heeft in een kopje thee of koffie, leg ze dan voor de zekerheid uit waarom je hun kopje op de kast of een andere onmogelijke plek hebt gezet, vooral mensen zonder kinderen zullen dit gevaar niet snel inzien. Juist als er bezoek is, zul je minder aandacht hebben voor Jan junior en dan zit een ongeluk echt in een klein hoekje. Vind jezelf geen zeurpiet als je je bezoek vraagt hun warme koffie in de gaten te houden of hun bierdopje weg te gooien in plaats van op het tafeltje te leggen, en ook of ze de deur van de woonkamer steeds opnieuw dicht willen doen

wanneer ze naar de wc zijn geweest. Voor jullie is dit namelijk routine, voor hen in veel gevallen niet. Dit geldt ook voor opa en oma. Jij bent er ook gekomen dus zij weten heus wel dat ze op moeten letten, maar vooral als het bij jullie thuis is zijn er voor hen een heleboel ondoorzichtige gevaren die op de loer liggen en vaak zijn ze vergeten hoe **vliegensvlug** een dreumes ook al weer was – om niet te spreken van hun ritme dat inmiddels een versnelling of twee lager is geworden (de vraag of je ze hieraan moet herinneren, is een hele andere discussie).

Na elke maaltijd of bezoek moet alles natuurlijk ook weer afgewassen worden, wat ons op het volgende brengt voor afwasmachinebezitters. Als de **afwasmachine** net klaar is, komt er vaak nog stoom uit het apparaat. Een kind kan zich hier makkelijk aan branden. Zorg er dus voor dat je nooit meteen begint met uitruimen – in ieder geval niet waar je kindje bij is – maar wacht even totdat de ergste warmte uit de machine is verdwenen. Bij ons thuis zetten we de scherpe messen en vorken op zijn kop, met de scherpe kant naar beneden in het bestekrekje, zodat Jan junior en wijzelf niet voor de zoveelste keer een pijnlijke greep doen.

Inrichting van de keuken

Mochten jullie plannen hebben in de richting van een verbouwing of verhuizing, denk dan na over een veilige plek voor bijvoorbeeld de oven en/of magnetron. We raden aan om je **oven op een handige hoogte** te laten installeren, zodat je er makkelijk in kunt kijken en je er zonder al te veel moeite hete schotels uit kunt halen. Een magnetron plaats je dan weer boven de oven, zodat kinderen er niet bij kunnen. Pas wel op met het plaatsen van de magnetron, het moet ook weer niet zo hoog worden dat je niet kunt zien wat je doet en wat je pakt, ook dit kan gevaarlijke taferelen opleveren.

Staat je oven toch op een onhandige plek voor kinderen, bijvoorbeeld laag bij de grond, dan kun je je eens verdiepen in een beschermdeur voor de ovenruit of een ovenslot. Deze beschermen kinderen – en onhandige volwassenen – tegen de gevaarlijke, soms bloedhete ovenruit.

Daarnaast kan een openstaande oven als een opstapje gezien worden om het aanrecht op te klimmen, of een leuke verstoppelplek... Het zal de pret voor je kind misschien bederven, maar het levert indirect pret voor jou op, zullen we maar zeggen.

Plastic tasjes of vuilniszakken, hoe onschuldig ze ook mogen lijken, kunnen ook gevaar opleveren. Het spelle-

tje 'verstoppertje' krijgt een hele andere lading als ze zich met hun hoofdje in een plastic tas willen verstoppertje. Tasjes zullen zodoende ook veilig, hoog opgeborgen moeten worden. Wil je een tasje weggooien, doe er dan voor de zekerheid een knoop in, dan kunnen ze geen kwaad meer aanrichten.

De belangrijkste tips voor bij het koken, eten en drinken op een rijtje

- ✓ Zet in de keuken alles wat scherp, giftig en/of gevaarlijk is (ook plastic tasjes) op grote hoogte of achter deuren met kinderslotjes
- ✓ Draai handvatten van pannen naar de muur of naar de zijkanten van het fornuis
- ✓ Gebruik tijdens het koken zo veel mogelijk de achterste kookpitten
- ✓ Houd je kind tijdens het koken buiten bereik van het fornuis
- ✓ Zet een beschermdeur voor de ovenruit en een ovenslot op je oven
- ✓ Ruim de afwasmachine pas uit als er geen warme stoom meer uit de machine komt
- ✓ Zet messen en vorken op hun kop (met de scherpe punten naar beneden) in het bestekrek
- ✓ Zet keukensnoeren vast of plaats de apparaten daar waar kinderhandjes niet bij de snoeren kunnen komen
- ✓ Gebruik geen tafelkleed, hooguit placemats
- ✓ Zet warm eten of drinken weg op een plek waar je kinderen er niet bij kunnen komen

Via bijvoorbeeld de site ***kinderveiligheidswinkel.nl*** kun je allerlei producten kopen om kinderen veiligheid in en rondom je huis en in de auto te bieden. Van babyfoons tot raamsluiters en antislipbadmatjes... je kunt het er allemaal bestellen.

De woonkamer

Ruimte nummer twee: de woonkamer. Stekkers, stopcontacten en snoeren zijn vaak een dankbaar project om eens nader te inspecteren (dat vindt ook je kleine Columbus). **Stopcontactbeveiligers**, te koop bij HEMA en doe-het-zelfzaken, zijn dan ook **een must**. Zo'n klein vingertje lijkt dan wel te groot voor het gaatje van het stopcontact, maar onderschat je dreumes niet, want als zijn vingertje niet blijkt te passen gebruikt hij misschien wel een paperclip of een haarspeldje van zijn zus. Controleer ook of alle **snoeren** goed intact zijn, dus het plastic omhulsel moet de draden die erin zitten volledig isoleren. Kindjes sabbelen op van alles en snoeren vallen dan ook goed in de smaak. Werk snoeren zo veel mogelijk weg: laat ze in een holle plint wegwerken, zet ze vast met speciale clips boven op de plint, koop speciale 'gootjes' waarin de snoeren weggewerkt kunnen worden... er zijn tal van mogelijkheden. Lampen op de grond of op tafeltjes is ook een walhalla voor een dreumes, lampje-aan-lampje-uit is het meest gespeelde spelletje en levert vaak uren vermaak op. Mocht je echt het zekere voor het onzekere willen nemen dan zou je ervoor kunnen kiezen een stroomonderbreker of veiligheidsschakelaar te laten installeren.

Let ook goed op **kleine items of prullaria**. We zijn zelf opgegroeid in de 'thuis wordt er gewoon geroookt'-periode en dus hebben we bijna allemaal destijds een vers uitgedrukt peukje geproefd. Tegenwoordig zijn we daar alerter op. Niet dat jouw kleintje dat ook is, want werkelijk alles wat een beetje past, kan in zijn mond verdwijnen. Kaarsen, planten en bloemen: ook die gaan mee in de smaaktest.

Laat deze sfeermakers dus nog even achterwege of plaats ze daar waar de kleintjes er niet bij kunnen. En als je **planten** in huis houdt, zorg er dan voor dat ze in ieder geval niet giftig zijn. Laat je hierover goed informeren bij het tuincentrum of de bloemist.

Vooraf wanneer je ook oudere kinderen hebt, is het opletten geblazen. Alle kleine stukjes Lego, Barbieschoentjes en noem het allemaal maar op: jouw dreumes of peuter wil dit allemaal proeven. Op pagina 216 van het hoofdstuk 'Ongelukjes: klein en groot' gaan we wat dieper in op het onderwerp verslikken en ademnood, zoals wat je in eerste instantie kunt doen om je kindje te helpen. Handig om te weten, want om dat op het moment suprême te moeten uitzoeken, werkt alleen maar stressverhogend.

Over sfeermakers gesproken; hoe gezellig zo'n openhaardvuurtje, brandende kaars of een gashaard en -kachel ook is, het is ook een tikkie gevaarlijk. Vuur heeft iets magisch voor kleine kinderen en zoiets moois als een vlammetje willen ze dan ook maar al te graag even aanraken. En al doen ze zelf geen aanraakpoging, uit een open haard springen soms gloeiende kooldeeltjes en als deze in aanraking komen met de (synthetische) kleding van jullie dreumes zijn de gevolgen niet te overzien. Dus ja, misschien toch met wat minder sfeer de winter door en de **open haard en kaarsen** pas aansteken als de kleine veilig in bed ligt. Of een hele goede omheining vinden voor de warmtebronnen, zoals bijvoorbeeld een vuurscherm dat je voor de kachel kunt plaatsen. Probeer Jan junior ook al zo vroeg mogelijk duidelijk te maken dat vuur gevaarlijk is; benoem het en leg het uit zoals het is, bijvoorbeeld: 'Vuur is heel warm, je kunt je verbranden, het doet pijn.' Een hele mond vol, en ook al spreekt je kindje nog geen woord, toch zullen ze er iets van oppikken, zeker naarmate ze ouder worden. Deze truc van herhaling werkt verbluffend goed. Als je nou echt niet zonder sfeermakers kunt, dan zijn er altijd nog de dvd'tjes met brandend haardvuur of de plastic kaarsjes met neplammetjes. Gezellig.

Gelukkig zijn videorecorders allang verleden tijd, want wat daar niet allemaal in is verdwenen? Fijn dat het gleufje

van de dvd-speler een stuk kleiner is. Maar ook daar weten ze wonderbaarlijk veel in te krijgen, al is het alleen al drie dvd's tegelijk omdat ze niet kunnen kiezen. Hoewel dat 'slechts' materiële schade is, raden we toch aan al het waardevolle spul achter (voor kinderen veilig) gesloten deuren te houden of vooral op eenzame hoogte te plaatsen. Ook de laptop met dvd-gleuf.

Gevaarlijker zijn **meubels met scherpe hoeken**, zoals tafels (hoge en lage), een bar of kookeiland, een uitstekende vensterbank. Of meubels met glas erin verwerkt (glazen tafelblad, kast met glazen ruitjes), zeker als je kindje net zijn eerste, nog niet zo stabiele pasjes begint te zetten. Op de een of andere manier komen onze dreumesen altijd net overeen half onder een tafel of die uitstekende vensterbank. Blauwe plekken en bulten zijn (enigszins) te voorkomen door speciale, rubberen of zacht plastic **veiligheidshoekjes** te kopen bij de doe-het-zelfzaak. Waak ervoor dat er geen onstabiele meubels in huis staan, dat kan gevaarlijke situaties opleveren als ze zich daaraan zouden optrekken of aan vast willen houden als ze proberen te gaan staan.

Deur open, deur dicht, nog een keer open, vingertje ertussen... en weer dicht. Om dit te voorkomen kun je speciale rubbertjes (**vingerbeschermers**) om je deur plaatsen, zodat deze niet meer dicht kan (die heb je in strakke vormen, maar ook in speelse kleuren en leuke vormen). Niet dat je deur nu voor altijd open blijft staan, want deze rubbertjes zijn net zo makkelijk weer te verwijderen. Ook een **knelbeveiliging** of een **deurstop** kan ongelukjes voorkomen. En mocht je je afvragen waarom mensen hun klink verticaal – rechtopstaand – hebben in plaats van horizontaal – liggend –, dan is dat waarschijnlijk omdat er kleine kinderen (of een hele handige hond) in huis rondlopen. Deze simpele aanpassing is nog net iets te ingewikkeld om te begrijpen voor de kleintjes.

Belangrijkste punten woonkamer

- ✓ Verzeker je van de veiligheid van stekkers, stopcontacten en loshangende snoeren
- ✓ Houd ook hier giftige, scherpe, breekbare of gevaarlijke items buiten de deur of zet ze hoog en droog, zoals planten, vazen en lampen
- ✓ Berg kleine prulletjes (Barbieschoentjes of dobbelstenen) altijd goed op, zodat het niet in een mondje kan verdwijnen
- ✓ Wees extra alert wanneer er kaarsen, een kachel, open haard of iets anders warm aanstaat of kies voor de 'gezellige' nepvariant
- ✓ Zorg voor hoekbeschermers bij puntige tafelhoeken
- ✓ Tafels met een glazen plaat of spiegel kun je maar beter even op zolder zetten, evenals onstabiele meubels
- ✓ Vingertjes tussen de deur voorkom je door een speciaal rubbertje, een knelbeveiliging of een deurstop

Even een nuancering tussendoor, want misschien wordt het je allemaal wat te veel, dat kunnen we ons voorstellen. In dit hoofdstuk beschrijven we dus wat je zou kúnnen doen, aanpassen of verwachten, niet dat wat je per definitie te wachten staat. Dus nee, je hoeft geen aannemer in te schakelen, een (extra) lening aan te gaan bij de bank of naar een bunter te verhuizen. Probeer zelf de thuissituatie en Jan juniors ondernemende vermogen in te schatten en doe op basis daarvan je aanpassingen (of niet, als je gezegend bent met een van nature verantwoordelijk gezind kindje). Dit gezegd hebbende, verder met de rest van het huis!

Traphekjes

Een onmisbaar item in ieder huis. Is het niet voor de trap, dan wel voor de deur van de slaapkamer of in de keuken. Hoe dan ook: zorg ervoor dat **elke trap is beveiligd met een traphekje**, zowel boven als beneden. Je zult merken dat je kindje elke kans zal benutten om stiekem de trap op te kruipen. Naar boven is niet eens het grootste probleem, naar beneden is een stuk gevaarlijker en dit kun je ze beter niet laten uitproberen. Misschien overbodig om erbij te vertellen, maar naast de aanschaf van de traphekjes is het minstens zo belangrijk om deze dan ook te allen tijde dicht te doen. Er is niets zo verraderlijk dan denken dat hij geen kant op kan en jij rustig je krantje zit te lezen, terwijl boven jouw make-up wordt uitgeprobeerd, je kledingkast wordt uitgeruimd of de inhoud van de pot Sudocrem in je schoenen verdwijnt. Om vervolgens op eigen houtje de trap naar beneden te nemen als hij boven is uitgekeken... Traphekjes zijn over het algemeen niet de eyecatcher van je huis, maar tegenwoordig zijn ze in alle soorten, maten en kleuren verkrijgbaar, dus de esthetische schade kan enigszins beperkt blijven. Traphekjes van Lascal of Kid-dyguard zijn eigenlijk zelfs best mooi. Die rollen in en zo heb je dus niet een soort van deur aan je trap hangen. Je ziet ze nagenoeg niet als ze ingerold zijn. Je moet als volwassene wel even doorhebben hoe ze open- en dichtgaan, maar goed, als je het trucje eenmaal doorhebt, is ook dat geen obstakel meer.

Je zou ook goed geld kunnen besparen door tweedehands traphekjes op bijvoorbeeld marktplaats.nl te kopen. Met aardig wat trappen in huis kan de aanschaf van meerdere traphekjes anders namelijk best een dure aangelegenheid worden.

Hoe klein je kindje ook is, en hoe vaak je je ook zult afvragen wat er van je instructie blijft hangen: leer je kind al zo vroeg mogelijk hoe hij **het veiligst de trap op en af kan gaan**. Doe het voor en blijf dit ook vooral regelmatig voordoen. 'Hoe?' vraag je je misschien af. Leg uit dat ze altijd aan de muurkant naar boven en naar beneden moeten, want daar zijn de treden over het algemeen het breedst. Naar boven kruip je gewoon op je knieën met je neus richting de trap omhoog. Naar beneden op dezelfde wijze, dus weer op handen en knieën met je buik naar de trap toe en je voeten eerst. Zeg er ook steeds bij 'Niet lopen, maar kruipen' en 'Voetjes eerst'. Je kunt er ook voor kiezen om hem op zijn billetjes zittend tree voor tree de trap af te laten gaan. Dit werkt ook erg goed. Hoe dan ook raden we nog niet aan om het meteen lopend te proberen of voor te doen en hem een handje te geven. Die tijd komt wel, als hij echt stevig op zijn beentjes staat en goed kan lopen. Alles op z'n tijd.

Belangrijkste punten betreffende de trap

- ✓ Bevestig bij elke trap boven en beneden een (goed passend) traphekje
- ✓ (Trap)hekjes kunnen ook zeer nuttig zijn voor de ingang van bijvoorbeeld de keuken of andere gevaarlijke plekken
- ✓ Doe de hekjes te allen tijde dicht