

**BLAAT HET NIET  
DAN SCHAAPT  
HET NIET**

*Loesje*

**over wat je eet**

**GENIET**

**NOOIT**

**MET MATE**

*Loesje*

## *Wat je eet*

Eten is leuk en lekker en daar genieten we graag van. De maaltijd is een moment van even bezinnen op de drukke dag, of een sociaal moment: met vrienden, familie, je geliefde – of allemaal samen. En hoewel elke cultuur z'n eigen eetgewoontes kent, we doen het allemaal. Dat verbindt.

Als we het over ons eten hebben, hebben we het meteen over de hele wereld: ons eten reist de aardbol rond; de ingrediënten van een willekeurige supermarktpizza kunnen zomaar van alle continenten komen. En we eten in eigen stad van over heel de wereld: bij de Mexicaan, de Italiaan en de Vietnamees. Heerlijk! Broertje gaat vooral voor de bamischijf van de snackbar.

Toch roept voedsel ook wrevel op. Een derde van de wereld kent honger. Mijn leraar maatschappijleer heeft het er altijd over. Hij legt dan uit: zij hebben honger omdat er in tweederde van de wereld te veel eten is. De ongelijkheid zie je in ons dieet: een handje rijst tegenover een stevige plak varkenshaas. Het vlees dat in het westen wordt gegeten, kost de Zuid-Amerikanen hun soja. Joekels van westerse schepen vissen voor de neus van Afrikaanse bootjes de oceaan leeg. Europese landbouwsubsidies verpesten de zuidelijke voedselmarkt. Dat kan beter verdeeld.

De ongelijkheid leidt tot hoge voedselprijzen en de gevolgen daarvan zijn oorlogen en opstanden. De Egyptenaren waren niet alleen hun president moe, de voedselprijzen waren ook ongehoord hoog. In landen zijn opstanden ontstaan tegen hoge waterprijzen nadat het drinkwater was geprivatiseerd en duur werd. Gewaarschuwd wordt al dat de derde wereldoorlog om water zal draaien. Vrede is gebaat bij een eerlijke verdeling van de taart (en slagroom).

*Loesje*

**VOOR EEN  
EERLIJKE VERDELING  
VAN DE TAART  
EN DE SLAGROOM**

**Bij de volgende vergadering  
over Syrië, kernwapens  
en klimaatverandering  
gaan de wereldleiders  
als opwarmer  
samen het middageten koken**

Dat is ook gezonder voor het rijke deel van de wereld. Gezondheid is vaak het eerste wat mensen noemen als je vraagt wat ze belangrijk vinden. Toch zijn overgewicht en hart- en vaatziekten een groot probleem. Vind je het gek met al die suiker in de kant-en-klare hapjes. En wat zit er eigenlijk allemaal in zo'n kant-en-klare hutspot? En dan die snackbars in scholen! Wil je gezonder eten en ook lekker? Zie mijn en oma's recepten waarop je het beste een demonstratie voert, een revolutie uitroept en op welk gerecht je een prima rondje plakt.

Je kan ook veel zelf doen. Geen vlees meer uit de koeienfabriek (en op termijn gaat daar dan ook geen levend vlees meer heen), maar zelf een kip houden in de tuin – die je misschien dan wel niet meer wilt opeten, dat is dan wel het gevaar. Je kunt tomaten planten en boontjes laten groeien op het balkon. En wie kweekt er nog geen champignons achter de badkuip? Neef Karel wel, en met succes. Do-it-yourself (of een beetje).

**OPA**

**VERTEL  
NOG EENS  
VAN VÓÓR DE  
SUPERMARKTEN**

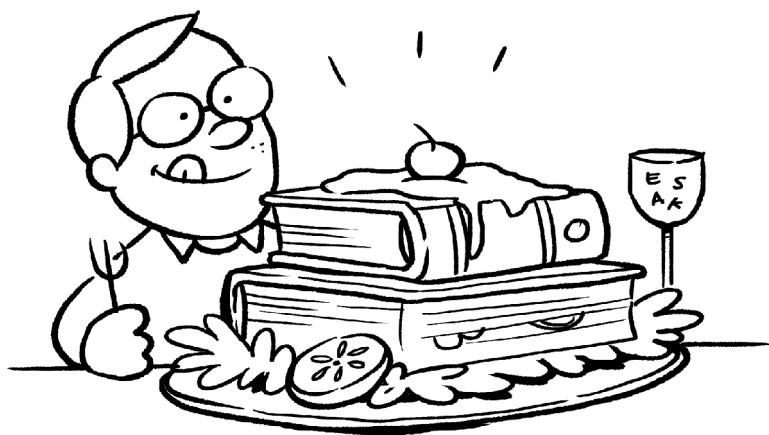
*Loesje*

De grote vraag is hoe we ervoor gaan zorgen dat we allemaal kunnen eten, en hoe de volgende generatie dat ook nog kan. Voedselzekerheid is hét onderwerp voor de toekomst. Dat zegt opa, en hij kan het weten, zegt hij, want hij heeft de oorlog meegemaakt. Kan biologische landbouw voor voedselzekerheid zorgen? Sommigen zeggen van niet. Maar het kan zeker niet als allemaal megastallen en genetisch gemanipuleerde velden sla in de weg staan. De moestuin op het kantoordak zal het hem niet doen. Niet die ene. Maar vele?

Wat gaat er gebeuren met het eten van insecten, van kweekvlees, van combikip, van supermaïs, van... laat je fantasie gaan! Onderzoekers en ondernemers doen dat ook. Er komen veel spannende experimenten uit voort. Met hopelijk resultaat, waar we met z'n allen aan tafel van kunnen genieten. Nu en in de toekomst.

Wat staat er op het menu voor de wereld?

*Loesje*





**EEN BEETJE MENS  
SERVEERT  
TEGENWOORDIG**

**»FOOD FOR THOUGHT«**

*Loesje*

*Gehoord in de supermarkt*

Stelletje staat bij de groenteafdeling,

zegt de jongen tegen zijn vriendin:

‘Maar ik heb gister al gezond gegeten...’

**ALS MIJN BROERTJE  
HET NIET WIL HEBBEN**

**WEET JE ZEKER  
DAT HET GEZOND IS**

*Loesje*

**»JE LICHAAM IS  
JE GEREEDSCHAP«**

**OKÉ  
EVEN MEZELF  
IN 'T VET ZETTEN  
MET EEN BROODJE  
KROKET**

het  
broertje  
van *Loesje*

**VETTAX**

**DIE BITTERBALLEN  
KAN JE BETER  
ONDERHANDS SERVEREN**

*Loesje*