

DURF TE DOEN WAT ONBEKEND IS

Nou? Durf je dat? Iets doen waarvan je niet weet hoe het verloopt of wat de uitkomst is? Natuurlijk hangt het van de context af of je de moed hebt om je over te geven aan het onbekende en het niet te weten. Zo durf je misschien wel een bungeejump te maken en de lege ruimte in te springen. Maar durf je ook vaste manieren van doen los te laten? Durf je het met je team anders te gaan doen? Durf je in je organisatie een échte verandering te creëren? Misschien wel; misschien doe je dit al. Misschien niet, maar zou je graag een nieuwe beweging willen. Je ziet de potentie in je team, maar hoe krijg je iedereen mee? Hoe doorbreek je de weerstand en kom je met elkaar in flow?

Wij, Hilde en Roos, zien en horen overal dat mensen iets anders willen, maar niet weten hoe ze dit kunnen realiseren. De grootste struggle is dat ze de overtuiging hebben dat ze tot in detail moeten

weten hoe de toekomst eruitziet, voordat ze in beweging komen. Ze willen vaak precies weten hoe ze daar komen en welke stappen ze te nemen hebben. Geen verrassingen, maar duidelijkheid. De realiteit is anders. Sterker nog, het is juist nodig om het even niet te weten. Alleen in het onbekende kan het nieuwe ontstaan. Gelukkig zijn er mensen die het heerlijk vinden om zich te verwonderen en het onbekende gebied te verkennen. Maar er zijn ook mensen die juist bang of onzeker zijn, ongemak ervaren of zelfs paniek. Veel mensen blijven liever in het bekende, oude en vertrouwde. Hoe verander je dan? In een tijd van grote veranderingen is het noodzakelijk dat je ook zelf kunt veranderen, flexibel en veerkrachtig kunt bewegen.

We voelen ons gelukkig wanneer we ruimte krijgen om van betekenis te zijn en ons creatieve vermogen kunnen uiten. Wanneer we onszelf



kunnen zijn, onze authentieke kracht en ons lerend en creërend vermogen gebruiken, onszelf ontplooien en iets nieuws maken.

Dat vraagt juist om een omgeving waarin niet alles is dichtgetimmerd, maar waar ruimte is voor het niet weten, voor het onbekende. Precies dat wat we zo spannend vinden! Het niet weten is een cruciale fase in een veranderproces waarin je iets nieuws of innovatiefs wilt. Het onbekende nodigt ons uit te gaan verkennen, voorbij de grenzen van een organisatie of een systeem. Voorbij de grenzen die we zelf bedacht hebben en onszelf opleggen. We ontdekken welke patronen ons belemmeren en gaan zien dat ze doorbroken kunnen worden.

Het vertrouwde bekende – waar we eigenlijk verandering in willen – en het spannende onbekende creëert een spanningsveld dat we overal tegenkomen. In onszelf, in teams, in organisaties en in

de maatschappij. Hoe beweeg je daarin? Hoe kun je in het onbekende zijn en wél de verandering gaan maken? Als individu, als team of teamlid of als leider van een team of organisatie? We hopen dat je het ontdekt terwijl je dit boek leest. Het begint in ieder geval bij de eerste stap.

Durf te doen wat onbekend is!

Hilde Swets & Roos van der Voort

INHOUDSOPGAVE

DURF TE DOEN WAT ONBEKEND IS	4	LEREN	88
LEES WIJZER	8	Leren, afleren en opnieuw leren	91
CHECK-IN HILDE & ROOS	10	De slipcursus	98
WAAROM DIT BOEK?	16	Comfortabel zijn met ongemak	100
GOLVEN	18	It's a beautiful day for jumping	104
Golven, zo natuurlijk.....	21	Wat is mijn vraag? Goede vraag!	106
Overdenkers en blindspringers	26	Leren in organisaties	108
Hick-up	28	Ruimte om te leren	111
Nieuw leiderschap	31	In gesprek met Elsbeth Roelofs	115
Meanderende rivier	32	DURF TE DOEN	120
Kabbelen of golven	35	BEWUST WORDEN	122
Vandaag	40	Van nature	125
In gesprek met Ilya van Santen	43	Moed	132
DURF TE DOEN	50	'Doe ik het wéér!'	133
CREËREN	52	Hoe het anders kan	140
Stromen van creativiteit	55	Het ijsbad	144
Ik, een Einstein?	61	Dramaqueen	146
Ben ik creatief?	64	Van <i>of</i> naar <i>en</i> – een wereld van verschil..	150
Verwonder!	66	'We voeren gesprek dialoog.'	156
Samenwerking Co-creatie	70	Durf ik het te doorbreken?	160
Go with the flow	76	Systematisch? Nee, systemisch.....	162
In gesprek met Jan Schevers	81	In gesprek met Robin Vermeer	169
DURF TE DOEN	86	DURF TE DOEN	172

NIET WETEN	174	RICHTING GEVEN	252
Je weet het niet. Goed bezig!	177	De cruciale rol van leiders	255
De tijd zal het leren	184	Intenties en affirmaties.....	265
Drie dagen op de hei.....	186	Kies het proces dat nodig is	270
Presence	189	Een veranderstrategie van golven.....	275
Verschillende manieren van weten	194	De opening	283
Ruimte houden	199	Een team met energie.....	285
Synchroniciteit	200	In gesprek met Cobi van Beek	291
De Solo Quest	202	DURF TE DOEN	296
In gesprek met SWS Emmaüs	207	CHECK-OUT	299
DURF TE DOEN	212	BRONNENLIJST	300
RUIMTE HOUDEN	214		
Ruimte houden voor golven	217		
Hartkwaliteiten	223		
De yogales	229		
Contracteren	230		
Tact van de procesbegeleider	234		
Fit for purpose	239		
Gewoon doen!	242		
In gesprek met Hanneke Puts	245		
DURF TE DOEN	250		