



INHOUD

OPGELET!	6		
VOORWOORD	9		
IN DE VOORRAADKAST	10		
SANITAIR			
Wc schoonmaken	14		
Schimmel uit kitranden verwijderen	16		
Doffe douchetegels schoonmaken	18		
Douchebak en bad schoonmaken	20		
Douchekop ontkalken	22		
Kranen ontkalken	24		
Douchegordijn schoonmaken	26		
Gootsteen ontstoppen	28		
Glazen douchewand kalkvrij houden	30		
Glazen douchewand ontkalken	32		
Nooit schoonmaken met bleek	34		
KEUKEN			
Aangebrande pan schoonmaken	38		
Brandplekken uit de pan verwijderen	40		
Waterkoker snel ontkalken	42		
Kunststof snijplank schoonmaken	44		
Houten snijplank desinfecteren	46		
Tips uit grootmoeders tijd	48		
Magnetron honderd procent schoon	50		
Vaatwasser schoonmaken	52		
Reinigen in de afwasmachine	54		
Zilver poetsen zonder zilverpoets	58		
Een schoon aanrecht	60		
Vieze airfryer grondig schoonmaken	62		
Tips met behulp van de vriezer	64		
Koelkast schoonmaken	66		
Oven schoonmaken	68		
INTERIEUR			
Houten meubels oliën	72		
Hoe krijg je je huis stofvrij?	74		
Vloerkleed opruimen	76		
Zeven schoonmaakfouten	78		
Gestoffeerde meubels schoonmaken	80		
Leren bank reinigen	82		
Ecoleren bank reinigen	84		
Stofzuiger onderhouden	86		
Kamerplanten schoonmaken	88		
Grote kamerplanten schoonmaken	90		
Mensen met een schoon huis	92		
Luxaflex® of jaloezieën reinigen	94		
Een schoon huis voor je gasten	96		
WASGOED			
Strijken zonder strijkijzer	100		
Vlekken weg met ossengalzeep	102		
De was sneller laten drogen	104		
Vlekken eruit met baking soda	108		
Spierwit wasgoed	110		
Zacht wasgoed	112		
Azijn bij het wasgoed	114		
Dierenharen uit kleding	116		
Vergeelde hoofdkussens wassen	118		
Matras schoonmaken	120		
Matras in goede conditie houden	122		
Wasmachine schoonmaken met azijn	124		
Stoomstrijkijzer schoonmaken	126		
RAMEN			
Schoonmaakmiddelen voor ramen	130		
Zelf Glassex maken	132		
Streeploos ramen lappen	134		
SUUS' SCHOONMAAKSCHEMA	136		
TEN SLOTTE	139		
REGISTER	140		



VOORWOORD

Is schoonmaken leuk? Ja! Als je in 10 minuten klaar bent en dus in 10 minuten resultaat ziet is het leuk. En nee: dat hoeft niet per se met een giftig middelje te gebeuren. Heel veel schoonmaakklusjes kunnen op een milieuverantwoorde manier gedaan worden. Niet allemaal, maar veel wel.

Waar ik al mijn schoonmaakwijsheid vandaan heb? Door schade en schande ben ik wijs geworden. Om een voorbeeld te noemen: ik zat (lang geleden) net op kamers en had mijn eerste, echte kerstboom (met kluit!) gekocht. Ik was er zo blij mee dat ik de boom tot eind februari liet staan. Precies op het moment dat ik hem op straat wilde zetten stortten alle naalden op mijn vloer (kokosmatten welteverstaan.) Wat deed ik: ik pakte de stofzuiger om de naalden op te zuigen. Dat ging een poosje goed. En toen hoorde ik *pang!* De naaldjes hadden kriskras de binnenkant van de stofzuigerslang geblokkeerd, en de motor gesloopt. Ik heb nog uit het raam gehangen en met de slang gezwaaid alsof het een lasso was. Niks hielp. De naalden zaten muurvast. Om een lang verhaal kort te maken: sindsdien weet ik dat je zo'n grote hoeveelheid dennennaalden nóóit moet opzuigen.

Zo lees je in dit boek nog meer schoonmaakblunders die mij wijzer hebben

gemaakt. En niet alleen die blunders hebben mij veel geleerd, ook mijn moeder heeft mij schoonmaakwijsheid bijgebracht. In mijn kindertijd was ze altijd met de stofzuiger, emmertjes sop en de stofdoek in de weer. Nu heeft ze steevast een stofdoek op haar rollator liggen. Voor het geval dat ze ergens een stofwolkje ziet. Dat is mijn enige kritiekpunt: die ouderwetse stofdoek verplaatst alleen maar stof. Die kan wat mij betreft linea recta in de prullenbak. Voor de rest heb ik veel schoonmaaktips van haar overgenomen. Doodzonde als die kennis verloren gaat.

Een aantal jaar geleden begon ik met suusmaakt schoon.nl. Een schot in de roos, want blijkbaar zijn er veel mensen die behoefte hebben aan schoonmaaktips op één plek bij elkaar: mijn website. De meeste mensen hebben het natuurlijk veel te druk om de hele dag met poetsen bezig te zijn. Om die reden heb ik een speciale verzameling gemaakt van klusjes die maximaal 10 minuten duren (de tijd waarin je niets hoeft te doen heb ik niet meegerekend). Iedere dag kun je wel een moment vinden om er eentje af te vinken. Zo ben je lekker snel klaar, voorkom je blunders en is je huis straks in no time spic en span.

Suus

IN DE VOORRAADKAST

Door onderstaande basisproducten en schoonmaakmiddelen in huis te hebben, kun je altijd direct ingrijpen als het nodig is. Vlekken moeten bijvoorbeeld zo snel mogelijk behandeld worden. Maar ook een verstopping in je gootsteen vraagt om actie. En ruik je dat je vloerkleed muf is

dan is het wel zo fijn om – nog voordat je schoonmoeder op de stoep staat – de vieze lucht te elimineren. Heb je deze producten in huis dan kun je bijna alle schoonmaaktips uit dit boek binnen 10 minuten uitvoeren. Ook de schoonmaakklusjes die minder urgent zijn.

Afwasmiddel	Plexiglas schoonmaken, gebruiken als allesreiniger, afwas, vlekken uit tapijt verwijderen, ramen lappen.
Ammonia	Glazen laten glanzen, gourmetstel schoonmaken, ramen lappen.
Azijn	Kalkaanslag verwijderen, gele zweetvlekken verwijderen, dierenharen uit kleding verwijderen, ramen lappen, stank van etensluchtjes verdrijven, als wasverzachter gebruiken.
Baking soda	Afvoerputje ontstoppen, douche gordijn reinigen, zilver poetsen, mufte boeken oprispen, vlekken verwijderen, matras oprispen.
Borax*	Douche en bad schoonmaken, afvoer ontstoppen, airco schoonmaken, roest verwijderen, bedlinnen en matras wassen, stank verdrijven, tapijt reinigen, bedlinnen en matras wassen.

Drogerballen van pure schapenwol	Kreukels uit kleding verwijderen, was verzachten, dierenharen uit kleding verwijderen.
Dweil	Dat moge duidelijk zijn.
Etherische olie*	O.a. glazen douchewand schoonmaken, magnetron schoonmaken, insecten weren, wasgoed lekker laten ruiken.
Glansspoelmiddel	Douchewand kalkvrij houden, vaas schoonmaken, gele vlekken uit kleding verwijderen, ramen lappen.
Glasschraper	Ovenschaal schoonmaken zonder krassen.
Groene zeep*	Afwassen, ovens en fornuizen ontvetten, kringen uit tafel verwijderen, houten vloeren dweilen, vlekken verwijderen.
Keukenrol	Kun je voor ongeveer alles wel gebruiken.

Magnetische plumeau	Kleine onderdelen stoffen, grote kamerplanten stoffen, elektrische apparatuur afstoffen.
Microvezel-doek met polijstdoek	Glazen douchewand, kranen, oven deur, autoruiten, spiegels, ramen streeploos wassen zonder schoonmaakmiddel.
Microvezel-doekjes	Nemen veel vuil op. Let op: laat je niet verleiden door de goedkope varianten, na een paar rondjes in de wasmachine doen ze niet meer waar ze voor bedoeld zijn.
Ossengal-zeep*	Heel veel soorten vlekken verwijderen.
Raamwisser	Glazen douchewand drogen, ramen drogen.
Rubberen handschoenen	Om je handen mooi te houden tijdens het poetsen.
Schuur-sponsjes	Voor serieus schrobwerk.
Soda	Pannen schoonmaken, wasmachine maandelijks schoonmaken, vieze luchtjes uit kleding verwijderen, zweetluchtjes verdrijven.

Spons	Voor het serieuze poetswerk met vloeistoffen.
Stofwisser	Afstoffen, superhandig voor tussendoor, eentje voor in de badkamer en eentje voor in de woonkamer.
Stofzuiger	Stofzuigen, afstoffen, matras schoonmaken.
Waszakje	Bh's wassen, om colour catchers in te doen zodat die niet door de machine gaan kruipen, klein speelgoed wassen.
Waterstof-peroxide*	Schimmel verwijderen, vlekken uit vloerkleed verwijderen, wasgoed weer wit krijgen, vergeelde kussens wit wassen, matras schoonmaken.
WD-40	Kalk verwijderen, resten van stickers verwijderen, zilver mooi houden, roest van metaal verwijderen, vlekken verwijderen, een rits loskrijgen, schoenen waterdicht maken.

* Milieuvriendelijke schoonmaakproducten



SANITAIR

Als ik 's avonds in de badkamer kom ben ik eerst tien minuten bezig met alles terugleggen op zijn plek. Haarspeldjes en elastiekjes terug in het ladekastje.

Wasgoed van de grond rapen. Tandeborstels terug in de bekers. De dop terug op de tube tandpasta. Haarborstels in het bovenste laatje van het ladekastje.

Eens in de zoveel tijd zeg ik tegen mijn dochters: 'Een euro van je zakgeld af voor ieder nagelschaartje, iedere wimperkruller, elk gebruikt wattenschijfje dat ik aantref.' Dan gaat het een tijdje goed... en komt de klad er weer in.

Na bovenstaand ritueel haal ik een lapje over de wc, de wasbak en de kraan. Ik kan me niet herinneren dat de wasbak bij mijn moeder thuis onder de tandpastakwif en spetters zat. Ik vermoed dat zij er net als ik elke dag een lapje overheen haalde.

Na deze sessie kan ik eindelijk douchen. Na het douchen maak ik de glazen

douchewand, tegels en kraan droog. Dat doe ik met een speciale droogdoek met ruitstructuur. Dat is veel handiger dan een trekker. Je kunt overal bij, op of onder. 's Ochtends heb ik ook een ritueel. Dat duurt korter. Na het stylen en föhnen van haren haal ik de vloerwisser over de vloer. Van de hoeveelheid haren die ik per week wegveeg zou je een trui kunnen breien. Waarom vertel ik dit? Dit soort rituelen zorgen ervoor dat de badkamer redelijk netjes en schoon blijft. Doe je het niet dan heeft de badkamer het zwaar te verduren. Rondslingerende potjes, flesjes en andere items zorgen voor veel stof. Achterblijvend vocht zorgt voor schimmel en kalk. Denk je nu: zo ga ik het voortaan aanpakken!? Prima. Maar eerst ga ik je uitleggen hoe je de oorlog tegen schimmel wint. Hoe je de wc fatsoenlijk krijgt. Zonder bruine aanslag. En nog meer. Alles voor een schoon sanitair.

WC SCHOONMAKEN



Handgel is alleen voor noodgevallen

Ik heb altijd moeite gehad met toiletten. Met name openbare. Bij de Hema betaal je bijvoorbeeld vijftig eurocent voor het toilet. Maar voor wat? Wie maakt het schoon? Of maakt het bezoek er een potje van?

Ook andere openbare toiletten laten qua hygiëne te wensen over. Sommige vrouwen denken slim te zijn door boven de pot te hangen. Zo hoeven ze niet met hun billen de wc-bril aan te raken. Dat de urine alle kanten op spettert nemen ze voor lief. Dat is het probleem van de volgende bezoeker.

Er zijn ook vrouwen die een flinke lading wc-papier op de bril leggen. Dat zit een

stuk comfortabeler. Dat er bij het opstaan wc-papier op de grond valt en blijft liggen is ook het probleem van de volgende bezoeker.

Hier tussendoor een tip: bijna iedereen heeft sinds de coronaepidemie wel een flesje hygiënische handgel in zijn tas. Pak een stuk wc-papier, doe daar een klodder handgel op en veeg de bril ermee schoon. Pak nog een stukje wc-papier en poets de bril nog even na. Nu kun je veilig gaan zitten, zonder sporen achter te laten. Thuis zou ik de handgel in je tas laten. Die is alleen voor noodgevallen. Hoe je je eigen toilet grondig schoon krijgt zal ik je bij dezen precies uitleggen.

14



DUUR:

2 minuten

BENODIGDHEDEN

- Desinfecterende spray (of groene zeep of soda)
- Wc-eend

ZO DOE JE DAT

1. Buitenkant van de wc schoonmaken

Spuut de buitenkant onder met desinfecterende spray. Je kunt ook een sopje maken met soda of groene zeep. Vergeet niet de moeilijk bereikbare plekken achter de pot te poetsen. Laat de boel intrekken terwijl je de rest van het toilet schoonmaakt.

2. Wc schoonmaken

Gebruik voor de klep, de bril en de rand hygiënische wegwerpdoekjes. Je hebt daar genoeg milieuvriendelijke varianten van. Het voordeel is dat je niet steeds je schoonmaakdoekje hoeft te verwisselen. Tenzij je het niet erg vindt om met hetzelfde doekje later de wasbak af te nemen.

3. Zeepresten van de pot verwijderen

Maak een microvezeldoekje nat (zonder schoonmaakmiddel). Neem het gehele toilet af om zeepresten te verwijderen.

4. Wc-eend onder de rand spuiten

Spuut wat wc-eend onder de rand en laat de boel 10 minuten intrekken.

5. De pot schrobben

Schrob nu stevig met een wc-borstel de binnenkant van de pot. Zorg ervoor dat je een borstel hebt waarmee je goed onder de rand kan komen. Bijvoorbeeld een afwasborstel.

6. Doorspoelen

Sluit de deksel en spoel door.

7. De wc-borstel desinfecteren

Als je het echt goed wilt doen desinfecteer je de wc-borstel. Je wilt niet weten wat er allemaal aan viezigheid tussen de borsteltjes blijft kleven. Spuit de borstel in met een desinfecterende spray. Laat het een minuut intrekken en spoel de borstel af met heet water. Haal ook even een lapje over de houder. Nu kan de borstel weer terug op zijn plek.

15



TIPS VAN SUUS

- Zitten er donkere kringen in de toiletspot? Die kun je makkelijk verwijderen met een puimsteen met handvat. Veeg een paar keer met de puimsteen over de donkere kringen en de aanslag is snel verdwenen. Doe ten slotte de deksel naar beneden en spoel door.
- Zit de pot vol met kalk dan zijn er gelukkig genoeg trucjes om die te verwijderen. Bijvoorbeeld met baking soda en azijn. Je strooit wat baking soda in de pot, giet er azijn overheen en doet de klep dicht. Laat de boel een kwartiertje intrekken en schrob dan met de toiletborstel de binnenkant van de pot. Nu hoef je alleen nog maar door te trekken en klaar!
- Zitten er aan de onderkant van de wc-bril gele randjes? Koop niet meteen een nieuwe. Doe een minuscuul kloddertje groene zeep of wat azijn op een wattenstaafje. Smeer de gele randjes op de toiletbril ermee in en laat het een paar minuten intrekken. Poets met het wattenstaafje over de gele randjes. Verdwijnen de gele vlekken nog niet helemaal, herhaal de behandeling dan net zo lang tot de gele randjes weg zijn. Lukt het niet met azijn of groene zeep, zondig voor een keertje met bleek. Je toiletbril zal er weer fris uitzien. En vraag voortaan aan huisgenoten of ze beter richten tijdens hun bezoekje aan het toilet.

SCHIMMEL UIT KITRANDEN VERWIJDEREN

Helaas is er geen enkel product dat schimmel definitief verwijdert



Ooit, toen de kinderen nog piepjong waren, hadden wij een vakantie in Dishoek geboekt. We dachten: dat is niet al te lang rijden en Zeeland heeft de meeste zonuren. We verbleven in een idyllisch, wit oud huisje in de duinen met een grote tuin erbij. Helaas hebben we van die tuin weinig gebruikgemaakt. Twee weken lang kwam het met bakken uit de hemel.

Het huisje was dus oud. We beseften (en roken!) dat het onder water had gestaan. Als vocht eenmaal in de muren is getrokken gaat het er zonder de juiste behandeling nooit meer uit. Zodra je een stap naar binnen zette kwam de schimmellucht je tegemoet. Dat en de regen verstoorde enigszins het ultieme vakantiegevoel.

Niet alleen oude huizen die onder water hebben gestaan hebben last van schimmel. Ook in te goed geïsoleerde, moderne huizen voelt schimmel zich thuis. Ik ben erg positief ingesteld, maar breng nu toch slecht nieuws, sorry. Het liefst wil je een middel dat de schimmel, inclusief de wortel, doodt. Veel producten leveren een snelle oplossing die het oppervlak aanpakt, maar de wortels intact laat. Helaas is er geen enkel product dat schimmel definitief verwijdert. Daarvoor zal je echt aanpassingen moeten doen in je huis. Wel blijft het bij de ene behandeling langer weg dan bij de andere. Als je bijvoorbeeld waterstofperoxide gebruikt keert de schimmel in ieder geval niet na een week alweer terug.



SCHOON IN 10 MINUTEN

DUUR:

1 minuut + een paar uur chilltijd

BENODIGDHEDEN

- Spuitflesje
- Waterstofperoxide

ZO DOE JE DAT

- 1. Oppervlakkige schimmel wegvegen**
Verwijder eerst met een wegwerpdoekje de oppervlakkige schimmel.
- 2. Waterstofperoxide in spuitflesje**
Giet pure waterstofperoxide in een spuitflesje.
- 3. Op kitranden spuiten**
Spuit het waterstofperoxide rechtstreeks op de kitranden.
- 4. Een paar uur wachten**
Laat het waterstofperoxide een paar uur intrekken.
- 5. Met droge doek wegvegen**
Veeg ten slotte met een droge doek over de kitranden.



TIPS VAN SUUS

- Veel mensen gebruiken bleek bij het verwijderen van schimmel. Bleekmiddel is een geweldig product om schimmelkleur te verwijderen, maar doodt niet de wortels. Bovendien gaat de kit door bleek op den duur vergelen.
- Voor het verwijderen van schimmel zou je minstens eens per dag het raam open moeten zetten – ook in de winter! – zodat het vocht en de condens in je huis ergens naartoe kan. Doe je dit niet dan komen schimmelsporen vast te zitten. Heb je geen raam in je badkamer? Zet na het douchen altijd de badkamerdeur wagenwijd open om het vocht uit je badkamer te laten verdwijnen.
- Als je het schimmelprobleem niet aanpakt is de kans dat de schimmel terugkeert erg groot. Schimmel in huis is een ventilatieprobleem. Vroeg of laat zul je daar iets aan moeten doen. Ramen met ventilatieroosters of ventilatieopeningen is uiteindelijk de beste oplossing.
- Is de schimmel hardnekkig en lukt het financieel niet om iets aan de ventilatie in je woning te doen? Verwijder als tussenoplossing de kit en vervang die door nieuwe kit. Ook daar zal uiteindelijk weer schimmel ontstaan, maar voorlopig ben je van de schimmel in je kitranden af.



SANITAIR

DOFFE DOUCHETEGELS SCHOONMAKEN

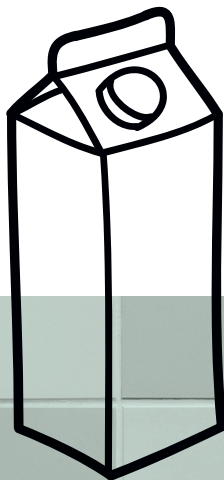
Voor mijn tegels gebruik ik een spotgoedkope manier om ze te laten glimmen



Toen ik net op kamers woonde – best lang geleden – dacht ik dat de douche zichzelf wel schoonmaakte. Er stroomde per slot van rekening dagelijks water met lekkere zeep langs de tegels en op de vloer. Het duurde vrij lang voordat ik doorhad dat ik dat verkeerd had ingeschat. Ach ja, als je net op kamers zit ben je met andere dingen bezig.

Mijn eerste kamer bewoonde ik maar een jaar. Toch is mijn moeder flink wat uurtjes bezig geweest om dat piepkleine badkamertje weer netjes achter te laten voor de volgende bewoner. Het was best een claustrofobisch badkamertje. Tijdens het douchen douchte de wc automatisch mee. En boven het toilet hing het wasgoed dat net aan je kruin raakte als je op de pot zat.

Mijn huidige badkamer is behoorlijk gedateerd. Ik houd hem echter zo goed bij dat je enkel aan de stijl ziet dat hij uit een andere tijd stamt. Voor mijn tegels gebruik ik een spotgoedkope, snelle manier om ze te laten glimmen. Had ik dat maar geweten toen ik net op kamers zat. Dat had mijn moeder heel wat uurtjes poetswerk gescheeld.



TIPS VAN SUUS

- Natuursteen kun je het beste schoonmaken met een spons en een speciaal schoonmaakmiddel voor natuursteen. Gebruik nooit bleek bij natuursteen. Door bleek verliest natuursteen zijn glans en ontstaan er vlekken en strepen.
- Maak je badkamertegels na het douchen altijd droog. Zo krijgen kalk, schimmel en viezigheid minder kans om aan de tegels vast te hechten.
- Zit er veel vuil op je tegels? Dat kun je perfect los stomen. Je sluit de badkamerdeur en het raam en zet de kraan op de heetste stand. Laat het hete water vijf minuten stromen en draai vervolgens de kraan uit. Ten slotte veeg je alle viezigheid weg. Ben je klaar, laat je badkamer goed luchten door op de desbetreffende verdieping ramen en deuren open te zetten.
- Om te voorkomen dat er schimmel op je badkamertegels komt, kun je zelf een douchereiniger maken voor dagelijks gebruik. Je doet 50 ml azijn, 150 ml water en vijf druppels tea tree olie in een spuitflesje. Het flesje schud je voor elk gebruik. Spuit alles wat nat is na het douchen onder met jouw douchereiniger. Laat het drogen aan de lucht. Let op: dit goedje is niet geschikt voor graniet.

DUUR

10 minuten + 5 minuten chilltijd

BENODIGDHEDEN

- Karnemelk
- Spons
- Theedoek of polijstdoek

ZO DOE JE DAT

1. **Tegels insmeren met karnemelk.**
Giet wat karnemelk op een spons. Smeer de tegels ermee in. Laat de karnemelk 5 minuten intrekken.
.....
2. **Schoonspoeien en afdrogen**
Spoel de tegels schoon. Droog de boel af met een theedoek of polijstdoek.