

KAIROS

levenskunst

een ongewilde pauze
het leven overvalt je

je bladert en bezint
je voelt en verwoordt
je worstelt en wordt

het is goed

geniet van muziek
wandel in de buitenlucht
neem een warm bad

durven voelen
en mild zijn tegelijk
in dit moment

KAIROS

voor jou



TIJD

terwijl iedereen door raast
is de kloktijd niet meer leidend
voelen de dagen stroperig
glipt de tijd door je vingers

fysieke verstillings
mentale beweging

je observeert
chronos
de kloktijd

je ervaart
kairos
de kwaliteit van tijd

positief
en
negatief

een intermezzo

hoe voel je je vandaag?

maandag/.....	dinsdag/.....	de eerste dag/.....	donderdag/.....	vrijdag/.....	zaterdag/.....
					zondag/.....

waarom heb je Kairos gekocht of gekregen?

maandag/.....	dinsdag/.....	woensdag/.....	donderdag/.....	troostrijke dag/.....	zaterdag/.....
					zondag/.....

waar was je toen je je realiseerde wat je is overkomen?

wil je iets vertellen over dat moment?

rauwe dag/.....	dinsdag/.....	woensdag/.....	donderdag/.....	vrijdag/.....	zaterdag/.....
					zondag/.....