



# MOOI met KLEDING

alles over kleur, figuur & styling

**Merel van 't Wout**





# inleiding

## wat staat jou het mooist?

Er hangt genoeg kleding in de winkels, maar wat staat jou het mooist? Dit is een belangrijke vraag, want hoe leuk een kledingstuk ook is, als het niet mooi staat blijft het alsnog in de kast hangen. De tijd dat we klakkeloos de trends volgden, ligt achter ons; een persoonlijke, authentieke stijl is zo veel leuker. In dit boek sta JIJ centraal: wat staat jou het mooist?

Je leert alles over kleuren en kleding die passen bij je uiterlijk, levensstijl en smaak. Het draait immers niet alleen om wát je kiest maar vooral om hóe je het combineert.

De gemiddelde vrouw draagt maar 30% van haar garderobe. De overige 70% trekt zij af en toe of zelfs nooit aan. Dat is zonde en ook helemaal niet nodig. Als je weet wat je goed staat, kun je gerichter winkelen en hele stukken overslaan. Dit voorkomt miskopen en een hoop gedoe in het pashokje. De beloning krijg je als je voor je kast staat en flink wat te kiezen hebt uit kleding waarmee je met gemak verschillende sets kunt maken en waarmee je van de ene gelegenheid naar de andere kunt.

Een persoonlijke touch mag hierbij niet ontbreken. Een uniek stijlje dat alleen jij hebt. Niet elk seizoen een nieuwe garderobe, maar verder doorbouwen. Dat is fijn voor je portemonnee en het milieu. 'Fast fashion' is op zijn retour. Het is een te grote belasting voor het milieu om zo maar raak te kopen. Wanneer je selectief koopt, zal je garderobe

er alleen maar beter op worden.

'Mooi met Kleding' is bedoeld voor zowel professionals als kledingliefhebbers. Het verheugt mij dat zoveel vrouwen, bedrijven en scholen mijn boeken waarderen en gebruiken. 'Mooi met Kleding' is mijn zevende boek en is het vervolg op 'Kleding Genoeg Vrouwen', een bestseller uit 2005. Uiteraard leer ik ook steeds weer bij en blijf ik in mijn eigen ontwikkeling investeren. Naast het adviseren van particulieren en bedrijven, heb ik een stylingacademy. Wil je zelf aan de slag als kleurstylist of personal stylist? Ga dan naar de website: [www.histyle.nl](http://www.histyle.nl). Hier vind je ook informatie over materialen voor professionals, zoals kleursjaals en kleurenkaarten. Bij [Stylingonline.nl](http://Stylingonline.nl) kun je online opleidingen volgen. Voor stylisten die al een opleiding hebben gedaan en zichzelf naar een hoger niveau willen tillen, is er de ééndaagse training 'Mooi met Merel'. Tijdens deze training leer ik je de fijne kneepjes en deel ik de kennis die ik in de loop der jaren heb verzameld. Het maakt mij blij dat cursisten zo veel leuke ding-

en doen en succesvol zijn. Samen maken we Nederland nog mooier!

Voor de foto's heb ik zo veel mogelijk verschillende kleurtypes gezocht en vrouwen met figuurvormen en stijlen waar jij je wellicht in kunt herkennen. Het zou een saai boek worden als ik al mijn keuzes punt voor punt zou uitleggen. Tijdens stylingopleidingen doe ik dit uiteraard wel: dan leer ik je hoe je een goede figuuranalyse uitvoert en gedegen, persoonlijk advies geeft. Dit geldt uiteraard ook als je een individuele sessie boekt. Draag vooral kleding die jij mooi vindt en maak er een feestje van! Kleding is te leuk en te belangrijk om links te laten liggen. De verpakking versterkt de inhoud, dat is onmiskenbaar. Wees je mooiste zelf, zowel vanbuiten als vanbinnen. Ik wens je veel plezier met dit boek. Mail me als je een vraag hebt of meld je aan voor de gratis Masterclasses als je interesse hebt in een opleiding.

Als je weet dat je er goed uitziet, krijgt je zelfvertrouwen een boost. Dat is de kracht van kleding.





# inhoud

Inleiding	6	Welke figuurvorm heb jij?	52	Combineer oud met nieuw	86	Scandinavische minimalisme	116
Inhoud	8	X-figuur	54	Combineer duur met goedkoop	87	De Italiaanse klassiekers	116
Over Merel	10	A-figuur	55	Oude manier van stylen	87	Zuid-Koreaanse verfijning	117
<b>1. Ken je mooiste kleuren</b>	<b>13</b>	H-figuur	56	Het nieuwe stylen	87	Watch your age	117
Kleur is magisch	14	O-figuur	57	Een of twee highlights	88	Waar heb jij zin in vandaag?	121
Zo werkt een kleuradvies	15	V-figuur	58	Compatible styling	88		
Zes meest voorkomende types	19	Hart-figuur	59	Anti-styling	88	<b>6. Je beste beentje voortzetten</b>	<b>123</b>
Warm of koel?	20	Maatje meer	60	Kleurstyling	91	Maak er een feestje van	124
Koele types	20	Lengte	62	Tell a story	92	Begin bij de basis	124
Tussen zomer en winter	20	Klein	62	Styling in beeld	96	Kies het juiste model	128
Warme types	20	Lang	62	Dress it up	97	Denk out-of-the-box	129
Tussen lente en herfst	20	Boezem	63	Quick styling	98	Schoenen maken de outfit af	132
Het wintertype	23	<b>3. Een grandiose</b>		Gekleed comfortabel	99	Tassen	132
Het zomertype	23	<b>garderobe opbouwen</b>	<b>67</b>	De lijst en het schilderij	100	Sollicitatie en professionele kleding	133
Het herfsttype	25	Een werkende garderobe	68	Stijl compleet maken	101	Kleding die een band scheidt	138
Het lentetype	25	Een goede basis met een	68	Anti-styling	102	Op de foto	138
De donkere huid	26	persoonlijke touch		Mooi van eenvoudig	103	Kleding die je beter niet aan kunt	141
Aziatische vrouwen	26	Bewuste keuzes maken	68	Speel met kleur	104	trekken	
Een kleurkaartje	31	Kopen of niet?	68	Vrouwelijk met mannelijk	105	Nothing tops a happy face	142
Kleurschema's	32	Basics, eyecatchers en essentials	73	Van casual naar gekleed	106	Contactgegevens	143
Niet alleen wat je ziet	34	Eyecatchers	73	Voeg een accessoire toe	107		
Haar	34	Essentials en capsule wardrobes	75	Stoffenspel	108		
Make-up	34	Minder is meer	75	Een vette knipoog	109		
Lipsticks	36	Trends en rages	78	<b>5. Je persoonlijke</b>			
Zoek een kleurstylist die bij je past	36	Nieuwe klassiekers	78	<b>stijl ontwikkelen</b>	<b>111</b>		
Kleurenpsychologie	39	De Periferie	79	Een authentieke eigen stijl	112		
Kristallen	43	Accessoires	79	Jouw stijlomschrijving	112		
		Schoenen	79	Test je stijl	112		
<b>2. Je figuur in balans</b>	<b>45</b>	Tassen	80	Ken je stijlallergie	112		
Het juiste fundament	46	Werk aan je garderobe	80	Wie inspireert je?	114		
Kleur, stof en pasvorm	46	<b>4. Combineren is proberen</b>	<b>85</b>	Jezelf telkens weer	114		
Ken je figuurvorm	48	Bewust combineren	86	opnieuw uitvinden			
Laat je niet leiden door de maat op	50			Internationale inspiratie	114		
het etiket				De Parisienne	114		





## ken je mooiste kleuren

*Niet voor niets begint dit boek met kleur. Kleuren zijn heel bepalend. In jouw mooiste kleuren zie je er fris en vitaal uit. Mooie delen worden geaccentueerd en oneffenheden vallen minder op. Het helpt je bij het maken van leuke combinaties en voorkomt miskopen.*





## je figuur in balans

*Je kent het wel. Je koopt een jurkje of broek die je voorbij hebt zien komen in een magazine of op sociale media. Maar als jij het aantrekt, staat het heel anders. Waar ligt dat nu aan? Kleding die mooi staat, draag je doorgaans veel vaker en met meer plezier. Het loont de moeite om je te verdiepen in jouw figuur. Welke kleuren, stoffen en pasvormen jou het mooiste staan. Dit scheelt zo veel tijd, geld en teleurstellingen. Hoe fijn is het niet om van tevoren in te kunnen schatten of iets mooi staat of niet?*





## een grandioze garderobe opbouwen

*Nu je duidelijkheid hebt welke kleuren en kleding jou het mooiste staan, is het tijd om meer over styling te leren. Of ga eerst nog op zoek naar een stylist die bij je past. Met de juiste kleuren en pasvormen kun je snel en gemakkelijk leuke sets maken. Voordat je hiermee begint, is het belangrijk om je garderobe eens flink onder de loep te nemen. Natuurlijk is het fijn om een goed gevulde kledingkast te hebben, maar het is een misvatting dat je heel veel kleding nodig hebt. Met een goede basis kom je verder.*





## **combineren is proberen**

*Als er een nieuwe stijl voorbijkomt, is het altijd even schakelen. Een nieuwe trend kan heel inspirerend zijn, maar past het ook bij jou? Combineren is als het bereiden van een sausje: de basis ken je, maar als je een paar andere ingrediënten toevoegt of verandert, krijg je een ander resultaat. Dat is ook zo met kleding: je kunt zo maar wat uit de kast grijpen en kijken of het leuk staat of je gaat gericht aan de slag.*









## je beste beentje voortzetten

*Je hebt een uitnodiging voor een bruiloft of feest ontvangen van je familie of vrienden. Hartstikke leuk! Maar wat moet je aan? In de praktijk blijkt het nog niet zo eenvoudig te zijn om een leuke feest-outfit te vinden. Hetzelfde geldt voor kleding voor een sollicitatie of pitch. Hoe wil je overkomen en welke indruk wil je achterlaten? Als je dat voor jezelf duidelijk hebt, kun je op zoek naar een outfit die voor je werkt. De appjes stromen binnen als één van mijn vriendinnen of klanten uitgenodigd is voor een bruiloft. Helemaal niet vreemd: het is niet zo eenvoudig om leuke feestkleding te vinden. Voor een sollicitatie of als je een pitch in het vooruitzicht hebt, geldt hetzelfde. Hoe wil je overkomen en worden herinnerd? Als je dat voor jezelf duidelijk hebt, kun je op zoek naar een outfit die voor jou werkt!*