

## HULPMIDDELEN OM JE FOUNDATION EGAAL EN NATUURLIJK AAN TE BRENGEN.

Je kan zelf kiezen bij welke manier je je het beste voelt om je foundation aan te brengen. Zelf breng ik het liefst mijn foundation aan **met de handen**. Onze vingertoppen zijn warm en daardoor zal het mooi versmelten met de huid. Maak hierbij gebruik van deppende en draaiende vingerbewegingen. Gebruik je toch liever een handig hulpmiddel, dan zijn er altijd nog make-uppenselen aangepast aan de textuur van je foundation of make-upsponsjes.

### TIP

*Je hebt niet voor alles dure borstels nodig met natuurlijke haren. Ze zijn wel aan te raden als je poedertexturen gebruikt zoals oogschaduw, blush en poeder. Deze natuurlijke haren bevatten namelijk schubben zoals bij je eigen haar. Door die schubben wordt het poeder beter opgenomen en kan het zich goed vastzetten op je huid. Penselen met synthetische haren gebruik je dan weer beter bij vloeibare texturen zoals foundation, highlighter, lipgloss, lippenstift... Ze geven minder strepen op het gelaat en verdelen het product mooier doordat ze niet absorberen.*

Ik heb twee favoriete make-uppenselen die je kunnen helpen om je foundation mooi en precies aan te brengen. Je hoeft geen fortuinen uit te geven aan je penselen. Er bestaan betaalbare en kwalitatieve borstels waarmee je aan de slag kunt gaan.



De compacte foundation borstel heeft **korte, vaste haren** die dicht tegen elkaar staan voor een mooie dekking. Hij zal de foundation uitstrijken over het gelaat en gelijkmatig verdelen.



Een ander soort penseel heeft **lange, zachte haren** die verder uit elkaar staan voor een natuurlijker effect. Dit penseel is ideaal voor een foundation op waterbasis. Gebruik hierbij cirkelvormige bewegingen. Je ziet of voelt de fond de teint niet op de huid zitten.

Penselen zorgen ervoor dat je zo min mogelijk van het product verspilt. Werk altijd in combinatie met je handen zodat strepen die door het gebruik van borstels achtergelaten worden volledig weg zijn en je op die manier het natuurlijkste resultaat hebt.

Je kan je foundation ook aanbrengen met behulp van een **make-upspons**. Dit materiaal vormt zich makkelijk naar de contouren van je gezicht. Het is een manier om foundation streeploos aan te brengen. Werk van binnen naar buiten toe. Maak een deppende beweging om meer dekking te geven. Gebruik de zijkant van het sponsje om egaler te werken en het puntje om tot in de hoekjes te kunnen komen. Ze bestaan in verschillende vormen en maten, kortom voor elk plekje de ideale spons.



**TIP**

*Vergeet je gebruikte materiaal niet te reinigen met het speciaal daarvoor ontworpen reinigingsmiddel. Je kan ook babyshampoo gebruiken door het zachte parfum. Het is goed voor de hygiëne en zo zullen je penselen langer meegaan. Dit geldt voor al je make-uppenselen. Vergeet ze niet goed uit te spoelen. Let wel op dat je ze niet op tafel laat drogen, dit kan zorgen voor een lelijke afdruk. Laat ze bij voorkeur over de tafelrand drogen of op een vel keukenrol. Zet ze zeker niet rechtop in een potje want zo kan het vocht in de houder van je penselen komen en kunnen de haren of de houder loskomen. Hoe vaak je dit doet, daar ben je volledig vrij in. Als je een donkere kleur hebt gebruikt en daarna een lichte kleur wil gebruiken, is het aan te raden eerst je penselen goed te reinigen voor een mooier resultaat. Als je last hebt van acne zou ik ze na elk gebruik goed schoonmaken.*

## HET AANBRENGEN VAN JE FOUNDATION

Er is één gouden regel bij het aanbrengen van je foundation, namelijk *less is more*. Gebruik niet te veel, enkele druppjes volstaan voor het hele gelaat of gebruik het alleen op de plaatsen waar je het echt nodig vindt.

Als je een droge of schilferige huid hebt, kan je best eerst je gezicht scrubben. Op die manier zal de foundation je schilfertjes niet accentueren. Breng dan een vochtinbrengende crème aan om je huid voor te bereiden op de foundation.

Je start best bij je neus omdat deze de meeste dekking nodig heeft om zwarte puntjes en oneffenheden te camoufleren. Vergeet zeker je neusvleugels niet. Je hoeft trouwens niet bang te zijn dat je door make-up te dragen meer last zou krijgen van acne. Als je je gezicht 's morgens en 's avonds goed reinigt is er geen probleem

Daarna werk je van binnen naar buiten. Van je neus tot aan je ooghoek en zo tot tegen de wimperrand. Op de wangen is het belangrijk dat je goed van boven naar beneden wrijft, anders ga je de donshaartjes op je gelaat accentueren en dat willen we natuurlijk niet. Hetzelfde geldt voor de huid tussen je neus en lippen (snorhaartjes). Vervolgens wrijf je goed door tot aan je haarlijn om een maskereffect te voorkomen. Je kan eventueel ook een beetje je oren meenemen voor een volledig egaal resultaat.



Vergeet ook zeker je voorhoofd niet en je mag ook je bewegend ooglid aanzetten, maar dat hoeft niet want we gebruiken nadien nog speciale primers voor op de ogen.

Een veelvoorkomende vraag is tot waar onze foundation nu eigenlijk precies mag komen. Het is in de eerste plaats belangrijk dat je goed je haarlijn meeneemt en dat je de foundation aanbrengt tot aan de oppervlakte tussen je kin en nek. Je volledige décolleté is zeker niet nodig. Je kiest je foundation op basis van je huidskleur, dus je zal geen verschil van kleur merken tussen je gezicht en hals.

Het is belangrijk om eerst de foundation aan te brengen over je hele gelaat en nadien te kijken wat je foundation niet heeft kunnen verstoppen zoals oneffenheden, acne en wallen. Die ga je dan plaatselijk helemaal camoufleren met een aangepaste concealer. Als je eerst je concealer plaatst en daarna pas je foundation ga je veel te veel product gebruiken. Daarom ben ik fan van de volgorde foundation en daarna de concealer.

**TIP**

*Hou er rekening mee dat je een zomer- en winterfoundation nodig hebt. In de winter dus een lichtere kleur dan in de zomer.*

## CONCEALER EN HIGHLIGHT STICK

*- Weg met oneffenheden en wallen. -*

Heb je een natuurlijke foundation gebruikt, dan zal deze je huid wel mooi egaal gemaakt hebben. Maar misschien zijn nog niet alle oneffenheden of wallen verborgen. Gebruik dan plaatselijk een aangepaste concealer die goed bij jouw huidtype past.

Wil je graag nog een tikkeltje verder gaan, dan gebruik je over je concealer nog een **highlight stick**, ook wel Touche Éclat genoemd. Let op dat je zo'n highlight stick enkel onder de ogen gebruikt want het bestaat uit lichtgevende deeltjes. Start bij je binnenste ooghoek en wrijf het uit naar je buitenste ooghoek. Het is heel belangrijk om zo dicht mogelijk tegen je wimperrand te blijven en het zeker niet ergens anders te gaan gebruiken. Anders ga je je wallen of puistjes accentueren en dat is zeker niet de bedoeling!

*"Thank God for concealer!"*

