

Psalmen voor kinderen

Herschreven vanuit de Bijbel in Gewone Taal



Corien Oranje (1963) is theoloog en schrijver van voornamelijk jeugdboeken. Ze schreef de teksten voor de *Babybijbel* en de *Samenleesbijbel Junior*, en schrijft veel voor Bijbel Basics.

Marijke ten Cate (1974) studeerde af aan de kunstacademie in Kampen. Ze is illustrator van talloze prenten- en kinderboeken, waaronder de *Prentenbijbel*.

PSALMEN VOOR KINDEREN



HERSCHREVEN
VANUIT DE BIJBEL
IN GEWONE TAAL

CORIEN ORANJE & MARIJKE TEN CATE



PSALM 1

Als God me de weg wijst
dan ben ik gelukkig.
Ik kan me niks beters bedenken.
Dus vraag ik aan Hem
bij iedere stap:
is dit wat U goed vindt?
Gaat U met me mee?

Ik lijk wel een boom
als de Heer bij me is.
Een prachtige boom aan het water
met wortels en takken
en lekkere vruchten.
Ik sta op een stevige bodem.

Wie slecht is waait weg
als een blad in de wind.
Maar dicht bij de Heer ben je veilig.

Bij wie voel jij je veilig?
Op welke plek voel je je veilig?

PSALM 8

Heer, onze God, ik zie uw macht
in alle sterren in de nacht.
De regenboog, de zon en maan
vertellen wat U hebt gedaan.

U maakte bergen, zee en land,
U houdt de wereld in uw hand.
U bent zo groot, ik ben zo klein,
maar toch wilt U mijn vader zijn.

Ik dank U dat U van me houdt,
dat U me zoveel toevertrouwt:
de vogels in de lucht, het vee
en alle vissen in de zee.

Heer, onze God, ik zie uw macht
in vlinders, in een kind dat lacht,
een leeuw die brult, een mus die fluit:
de wereld roept uw grootheid uit.





*Wanneer denk jij: wow, wat heeft God
alles mooi gemaakt!
Als je een vulkaan ziet?
Als je door een microscoop kijkt?
Als je in zee zwemt?
Maak een top 5 met dingen waarin
jij zelf Gods macht ziet.*

○
○
○
○
○

(Deze psalm kun je zingen op de wijs van *All praise to Thee my God*,
Psalm 100 of Psalm 134)



PSALM 19

Hoog in de hemel
daar ruist het en bruist het,
daar zingt het en klinkt het.
Iedere dag en iedere nacht:
de mooiste muziek,
in een heel eigen taal.

's Nachts zingen de sterren:
hoe groot is de Heer.
Hij schiep het heelal,
hoe machtig is Hij!
En dan komt de zon op,
hij reist door de lucht
en vertelt het verhaal:
van God die het licht is,
van God die dichtbij is,
met warmte en liefde.

Je kunt God niet zien,
maar toch kun je Hem kennen.
Kijk maar naar boven,
of lees in zijn boek: daarin staat wat Hij wil.
In oeroude woorden met prachtige lessen.





Uw wetten zijn goed, God,
ze maken me blij.
Ze zijn frisse lucht,
ik adem ze in.
Ze zijn als een schat
die je zomaar kunt vinden.
Ze wijzen de weg.
Ze zeggen: die kant uit,
of: doe dit maar niet.
Ze helpen je altijd
het goede te kiezen.

Heer, soms is het lastig,
dan weet ik het niet,
en doe ik het fout.
Wilt U me vergeven?
Bij U is het leven.
Bij U ben ik veilig.
Heer, U bent mijn redder.

*Wat leer jij over God als je om je heen kijkt?
En wat weet je over Hem door het lezen van de Bijbel?*



PSALM 22

Ik voel me alleen, God,
alleen en verdrietig.
Soms heb ik dat zomaar:
dan loopt alles mis.
De dagen zijn somber,
de nachten zijn donker,
en U lijkt zo ver,
Heer, bent U daar nog?

Ik weet het wel, Heer,
U bent er,
U was er,
al voor mijn geboorte,
U zorgde voor mij.
U laat me niet vallen,
zo is het toch, God?



Soms ben ik zo bang,
dan droom ik van monsters,
van brullende leeuwen,
van sissende slangen.
Mijn kamer is donker,
mijn hart gaat tekeer,
dan bid ik in bed: Heer,
wilt U ze verjagen,
bij U ben ik veilig.
God, help me vertrouwen.

U luistert, U helpt mij,
ik voel me weer beter.
Ik zing en ik spring,
en ik dans door de kamer.
Ik zing voor de Heer
en ik kijk om me heen:
wie heeft er honger, en wie kan ik helpen?
De wereld moet weten
hoe goed de Heer is.

Waar ben jij bang voor?
Wat helpt jou als je bang bent?

PSALM 23

De Heer is mijn herder,
Hij wijst me de weg,
Hij zorgt voor zijn schapen
en geeft ze te eten.
Bij God ben ik veilig,
de hele nacht lang.
De Heer zal me altijd beschermen.

Ik weet als ik bang ben:
de Heer is dicht bij me.
Mijn herder zal goed voor me zorgen.

U geeft me uw liefde,
U maakt me gelukkig,
voor altijd mag ik bij U wonen.

Waarom merk jij dat God voor je zorgt?

