

Elias Amidon

Harteklop van liefde

Eigentijdse soefiverhalen, beschouwingen en meditaties

**PANTAVREI**
U I T G E V E R I J

Dit boek is opgedragen aan de visie van de Geliefde Gemeenschap

Harteklop van liefde – Elias Amidon

Oorspronkelijke titel: Love's drum

First published by Sentient Publications, Boulder, 2023

© 2023 Sufi Way

© 2025 Nederlandse editie: Panta Rhei, Katwijk

Nederlandse vertaling: Lenneke Lennings, Umtul Valeton-Kiekens, Reina de Wit

ISBN 978.90.8840.273.9

NUR 728

Grafische vormgeving en coverontwerp: FTP-Focus to Prepress, Zoetermeer

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.



Inhoud

Voorwoord	5
Noot van de auteur.....	7

Beschouwingen

De geschiedenis van de liefde	11
Menselijk wezen	14
Zo dichtbij	17
Vergankelijkheid en liefde	21
De boom van ontzag	24
Het gezicht dat de kaars aansteekt	27
God is geen vastomlijnd iets	31
Kinderen van geluk.....	35
Mystieke onzin	38
Lentemijmering	40
Tranen in de hemel.....	42
Liefde is het hoogste goed	44
De zegen van de ouderdom	47
U laat rivieren stromen	50
Een andere kijk op de dood	52
De Geliefde Gemeenschap	56

Oefeningen

De vreugde van even stoppen	61
Rust	65
Zachtmoedigheid	68
Zonder zelf zijn.....	71

De plek waar alles en niets elkaar ontmoet	74
Leven in het nulpunt-nu	78
Ware illusie	82
De spiegel van de wereld.....	87
Goed werk	90
Vriendschap sluiten met onvriendelijkheid	93
Geloof-denken	96
Het beoefenen van niet weten	100
Het oefenen met Levende Aanwezigheid	104
Het midden van de hemel, een oefening	108
Het beoefenen van verwelkomen	110
Zorgen om de wereld	115

Verhalen

Soefi Tao	123
Ochtendlicht: vijf scènes	125
Dageraad.....	127
Eén liefde	129
Paasei	132
De sneeuwende God.....	134
Schoonheid zal de wereld redden	137
Brief aan een pasgeboren meisje	140
Over honderd jaar	143
Hoe overleef je de apocalyps	148
Een gelofte voor het nieuwe jaar	150
Een gebed in de militante moskee – 2010	152
De ziel van de wereld – 2022	157
Herfstlicht	160
Liefde en sterven	162
Ik wil alleen maar zeggen.....	165
Verantwoording	167
Over de auteur	168



Voorwoord

door Peter Fenner (auteur van *Radiant Mind* en *Natural Awakening*).

In dit heerlijke boek onthult soefi-leraar Pir Elias Amidon ‘het grote-weggeven’, het gratis medicijn van zuiver bewustzijn dat voortdurend aanwezig is en geen moeite kost. Het bevrijdt onze geest en het lest de dorst van onze ziel door ons uit te nodigen de onbegrensde ruimte van zuivere, onbaatzuchtige liefde te betreden.

In zijn magisch proza schrijft Elias vanuit dezelfde mystieke mijmering die nonduale mystici als Ibn ‘Arabi en Longchenpa inspireerde tot het schrijven van hun poëzie.

In deze charmante verzameling van korte overpeinzingen en oefeningen ontvouwt Elias op subtiële wijze de lineaire logica van ons dualistische denkvermogen en onthult daarbij de onbenoembare, ongreepbare aanwezigheid van het bewustzijn zelf.

Met zijn zo typisch onverdroten uitbundige manier van spreken en schrijven veegt Elias de vloer aan met de drama’s van zelfbeklag uit ons leven en voedt in plaats daarvan een liefde die in ons hart opbloeit en tot volledige bloei komt als inhoudsloze essentie van het heilige zelf.

Ieder van ons is een smeltkroes van oorspronkelijke liefde, hoewel die zonder centrum en onvindbaar is. Liefde die de energieën van conflicten en zinloze vernietiging kan omtoveren in een hemel op aarde, waar alles naast elkaar bestaat in de waarheid van hun eigen, unieke, heilige luister.

Binnenin de kathedraal van onze geest ligt een gelukzaligmakend veld van astronomische grootsheid en onpeilbare glorie, dat leven en dood, plezier en pijn, tijd en ruimte overstijgt.

Op deze bladzijden onthult Elias de alchemie van nonduale vrijheid. Hij ontvouwt de mogelijkheid om onze gebonden en beperkte levens om te bouwen tot een leven van ongebreidelde liefde en goedgeefsheid. In een lichtboog van kosmische dimensies, verenigt Elias onze alledaagse beslommeringen met de transcendente werkelijkheid van goddelijkheid.

Als je nog niet in de gelegenheid bent geweest om de originele en vitale woorden van Elias te beluisteren dan moedig ik je aan om hem persoonlijk te ontmoeten of naar zijn ingesproken teksten te luisteren (sufiway.org). Ondertussen kun je je ziel verzadigen met de liefde en wijsheid die je op deze bladzijden vindt.

Door Elias' woorden te lezen en erover na te denken zal je een gebied betreden waarin nonduaal bewustzijn de complexe schoonheid van onze eigen menswording openbaart.



Noot van de auteur

Dit boekje gaat over liefde. De hierin opgenomen verhalen, beschouwingen en oefeningen trachten elk op hun eigen wijze een fragment van het mysterie dat liefde heet weer te geven en zijn ook bedoeld om onze niet altijd even makkelijke reis als mens, te verlichten.

Toen ik in de afgelopen vijf jaar deze korte stukjes schreef voor studenten op het soefipad en andere geïnteresseerden, had ik vaak het gevoel dat ik de wereld een spiegel voorhield en in dat glanzende stukje reflecterend licht kwam er voor mij een glimp van de grenze-loze en onbenoembare werkelijkheid van de liefde tevoorschijn. Om die glimpen van licht in woorden proberen om te zetten is een bijna onmogelijke taak gebleken omdat woorden, hoe dichterlijk en elegant gerangschikt dan ook, de intimiteit, die de oorsprong van liefde is, altijd tekort doet.

De intimiteit van liefde is het meest innige plekje van jou en van mij, het is de waarachtige gave van ons bestaan. Het is wat het ons geeft: te zijn, nu, op dit moment. Het omarmt ons, onderhoudt ons en opent elk moment in het volgende. Het geeft alles, overal. Het laat elk atoom gonzen en elk sterrenstelsel wervelen. Het verenigt ons met al het zijn en dat wat er komen gaat, en hoe uitgestrekt en on-doorgrondelijk liefde ook is, het is nog steeds ons meest intieme deel in onze nu-ervaring. Hoe wonderlijk is het toch dat haar fenomenale aard zo dichtbij is terwijl die voor altijd buiten het bereik van woorden valt! De harteklop van liefde geeft een dieper geluid.

Wat soefisme voor mij betekent kun je ook niet in woorden vatten, hoewel velen het echt geprobeerd hebben. Dit komt waarschijnlijk omdat soefisme gewoon een ander woord voor liefde is, zoals soefi Abdulla Ansari in de elfde eeuw suggereerde. Zoals uit deze bladzijden zal blijken is het soefi-pad dat ik volg niet beperkt tot ‘de mystieke dimensie van de Islam’, zoals soefisme vaak wordt omschreven. Voor mij is soefisme een open pad, inclusief, experimenteel en niet vast omljnd. Het kent geen dogma’s en doctrines. Het doet recht aan al het menselijke pogen om het onuitsprekelijke tot uitdrukking te brengen, in welke religieuze traditie het dan ook naar ‘boven’ komt. Zoals de bekende uitspraak van Ibn’Arabi , ‘Ik belijd de religie van liefde. Waar haar karavaan ook naar toe gaat, daar is het geloof of de religie die ik belijd.’

Mijn diepste hoop is dat je hier en daar in deze stukjes een glimp van het heilige wonder dat liefde heet, mag opvangen, of dat je in je binnenste de intieme klopp van je hart mag horen.

Beschouwingen





De geschiedenis van de liefde

Het verhaal gaat dat 13,77 miljard jaar geleden het universum werd geboren vanuit een ‘punt’ van bijkans oneindige temperatuur en zwaartekracht. Dit punt werd een ‘singulariteit’ genoemd die verscheen voordat tijd en ruimte ook maar enige betekenis hadden. Als in een windvlaag, bam! verspreidde het hele universum van energie-materie zich vervolgens in alle richtingen vanuit deze onmogelijk te begrijpen singulariteit en dat blijkt tot op de dag van vandaag door te gaan. Terwijl het zich blijft uitbreiden is er ook nog een andere beweging. De energie-materie gehoorzaamt aan de roep tot wederzijdse aantrekkingskracht, die leidt tot sterren, sterrenstelsels en planeten, en dan zijn wij er die ons over dat alles verwonderen.

Een van de dingen waar we ons over verwonderen is de aard van deze twee ‘krachten’ die expansie en aantrekking veroorzaken. Wat zijn die? Waardoor worden ze bewogen? De ‘windvlaag’ die tevoorschijn komt uit de singulariteit: waar wordt die door aangedreven om iets te worden? En andersom, deze aantrekkingskracht: waardoor wordt die veroorzaakt? *Wat zit er in de ‘wens’ van losse deeltjes om dichterbij elkaar te komen, om samen te trekken in sterren en planeten, in jou en mij?* We noemen die wens ‘zwaartekracht’. Sterrenkundige Brian Swimme noemt het *verleiding*, een sexy woord voor iets dat zo immens is.

Laten we eens spelen met deze woorden windvlaag en wens. De windvlaag is het goddelijke, heilige *halleluja!* en de wens is het verlangen van de windvlaag naar intimiteit en verbinding. De windvlaag in de Koran is de opdracht van Allah die het universum creëerde: