

# Manifesteren met kinderen

Helen Purperhart



**PANTAVRHEI**  
UITGEVERIJ

## Colofon

Manifesteren met kinderen – Helen Purperhart

ISBN 978.90.8840.246.3

NUR 854/726

© 2022 Uitgeverij Panta Rhei, Katwijk

Omslag, illustraties en opmaak: Barbara van Amelsfort

Redactie: Femke Radder

Niets in deze uitgave mag worden verveelvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

# Inhoud

Voorwoord	5	<b>Van wens naar werkelijkheid</b>	42
Over het boek	6	Van zorg naar werkelijkheid	43
Dit ben ik	7	De wensboom	44
Dankwoord	8	Doe een wens	46
De schepper	9	Zie het voor je	48
		Geloof dat het lukt	50
<b>Spelend begeleiden</b>	10	Vertel het door	52
Do's en don'ts	11	Onderzoek wat kan	54
Magische opdrachten	12	Maak een plan	56
Nadenkertjes	13	Neem een beslissing	58
Creativiteit	14	Ga aan de slag	60
Emotiespel	15	Blijf doorzetten	62
Meditatie	16	Voel dankbaarheid	64
Spreuk	17	Krijg waardering	66
		Kom tot rust	68
<b>Manifesteren doe je al</b>	18		
Creëer vanuit je hart	20		
Ontdek je magie	22		
Zet je superkracht in	24		
Wet van aantrekking	26		
Bron van energie	28		
Alles heeft een trilling	30		
Verhoog je frequentie	32		
Verander je denken	34		
De wet van Sinterklaas	36		
Bestellen bij het universum	38		
Signalen uit de toekomst	40		

<b>Van A tot Z manifesteren</b>	70		
Angstig	71	Ongeconcentreerd	118
Bazig	74	Ongehoorzaam	120
Boos	76	Ongeduldig	122
Braaf	78	Ongelukkig	124
Brutaal	80	Ontevreden	126
Buitengesloten	82	Onzeker	128
Chaotisch	84	Opgewonden	130
Dromerig	86	Perfectionistisch	132
Druk	88	Piekeren	134
Eenzaam	90	Pleasen	136
Faalangst	92	Rouw	138
Fanatiek	94	Stress	140
Gevoelig	96	Teleurgesteld	142
Hebberig	98	Terughoudend	144
Hulpeloos	100	Uitdagend	146
Impulsief	102	Verdrietig	148
Jaloers	104	Verlegen	150
Koppig	106	Verveeld	152
Kwetsbaar	108	Volgzaam	154
Leugenachtig	110	Willoos	156
Moe	112	Zeurderig	158
Negatief	114	Ziek	160
Niet goed genoeg	116		

# Voorwoord

Als liefhebber van alles wat met manifesteren, kinderen en lol te maken heeft ben ik zo blij dat Helen dit boek heeft gemaakt. De vrolijkheid spat van dit boek af, en ik weet zeker dat het niet alleen bij de kinderen, maar ook bij de volwassenen een speelsheid raakt die de basis vormt voor manifesteren. Hoe meer plezier je hebt in wat je doet, hoe makkelijker het is om daar meer van aan te trekken. Ik geloof dat de kinderen van nu de wijsheid uit dit boek herkennen. Zij hebben de mogelijkheden die het universum ons geeft heel helder voor ogen. Met hun levendige gevoelswereld, die vaak meer waarheid in zich heeft dan volwassenen denken, kunnen ze bewust hun eigen wensen waarmaken. Dat noemen we manifesteren.

Het leukste aan kinderen vind ik dat ze open en authentiek zijn en dicht bij zichzelf staan. Ze hebben nog geen filters op wat er wel en niet mogelijk is. Ze staan open voor de magie die er is in deze wereld, de signalen die er de hele dag zijn en genieten van het nu terwijl ze een wens hebben voor de toekomst. Ik weet zeker dat ze de praktische en wijze lessen uit dit boek op hun eigen manier zullen toepassen in hun leven. Wees niet verbaasd als je kinderen de lessen die jij ze leert ziet doorgeven aan anderen. Als je ze samen wensen ziet delen of elkaar ziet aanmoedigen om te geloven in hun dromen. We zouden dit wat mij betreft allemaal meer kunnen doen! Je kunt dit boek ook samen pakken, een vraag stellen en dan openslaan op elke willekeurige bladzijde. Het geeft je dan precies het antwoord dat je nodig hebt.

Dank je wel lieve Helen voor de speelsheid, vrolijkheid en lichtheid die je ook met dit boek weer deelt met de wereld. Mijn wens is dat heel veel kinderen dit boek lezen en hun wensen werkelijkheid zien worden.

Liefs,

**Willemijn Welten**

*Auteur van *Manifesteren kun je leren* & kinderkaartendeck *Manifesteer jouw magie**

## Over het boek

Je kent vast wel het gevoel dat je een wens hebt die maar niet wil uitkomen. Je denkt er de hele tijd aan, maar hebt geen idee hoe je jouw wens werkelijkheid kunt laten worden. Hoe geweldig is het om handvatten te krijgen om de toekomst te creëren waarin datgene waar jij naar verlangt is uitgekomen? En hoe mooi is het om meester in manifesteren te worden, zodat je het geleerde kunt overbrengen op kinderen? Door één kind de magie van manifesteren bij te brengen kun je een domino-effect teweegbrengen, wat een ongelooflijke impact heeft op zowel het kind als zijn omgeving. Je hoeft alleen maar het eerste steentje een zetje te geven om te zorgen dat alle andere steentjes omvallen. Jouw zetje heeft dus grote gevolgen voor het grotere geheel waar we allemaal onderdeel van zijn. En dat is precies wat we in deze tijd nodig hebben.

In dit boek leer ik je alles over de wet van aantrekkingskracht en de bron van energie van waaruit alle wonderen ontstaan. Ook leer ik je welke stappen je kunt zetten op de magische weg van wens naar werkelijk-

heid. Het boek bevat thema's uit het dagelijkse leven die jouw wens behoorlijk in de weg kunnen zitten. Er zijn magische opdrachten uitgewerkt, waarmee je direct aan de slag kunt gaan om je kans op succes te vergroten. Alle antwoorden op vragen die je door het hele boek heen vindt, kun je opschrijven in je wensdagboek. Je kunt het boek gewoon van het begin tot het eind lezen, maar je kunt ook een thema uitkiezen en daarmee beginnen. Kinderen vanaf een jaar of 9 kunnen zelfstandig de opdrachten doen, maar je kunt de opdrachten ook inzetten tijdens het begeleiden van kinderen.

*\* Daar waar ik over hij spreek in het boek wordt natuurlijk ook zij bedoeld.*



## Dit ben ik

Als kind heb ik al vroeg mogen ervaren dat als je iets kunt fantaseren, je het ook kunt manifesteren! Ik herinner mij nog heel goed dat ik vaak de hele buurt bij elkaar trommelde om het spel te spelen dat ik 's avonds in mijn bed had bedacht. De voorpret van het bedenken en erover fantaseren gaf me al zoveel vreugde, dat ik bijna niet kon wachten tot de volgende dag. Het gevoel van enthousiasme, verwondering, nieuwsgierigheid, tijdloosheid, onbevangenheid en vrijheid dat ik als kind ervaarde is me altijd bijgebleven. Deze prachtige kwaliteiten zijn nog steeds een belangrijke drijfveer bij alles wat ik doe. Het is heerlijk om de magie te voelen bij het bedenken van al mijn nieuwe plannetjes en mijn superkracht in te zetten bij de uitvoering. Het leven ervaren als een flow waarin er balans is tussen plezier, uitdaging en ontspanning is waar mijn hart vreugdesprongen van maakt. Als jongvolwassene wilde ik weten hoe ik meer invloed kon krijgen op mijn leven en hoe ik datgene waar ik naar verlangde kon manifesteren. Ik nam het heft in eigen handen en las alle boeken van Wayne Dyer. 'Niet morgen maar nu' werd ook mijn levensmotto. Door te focussen op datgene wat mijn hart wilde, kon ik steeds meer leven vanuit mijn hart. De waardevolle dingen die ik de afgelopen jaren leerde over manifesteren heb ik op mijn eigen wijze vertaald naar een speelse aanpak voor kinderen. Door kinderen al vroeg kennis te laten maken met het creëren van hun eigen leven, kunnen ze een toekomst vol wonderen voor zichzelf en de wereld manifesteren. Hoe meer je leeft vanuit je hart, hoe makkelijker het is om magie in je leven te brengen en je eigen superkracht in te zetten. Dat is wat je nodig hebt om te kunnen manifesteren. Ik wil jou dat heel graag meegeven, en met jouw hulp geven we het samen door aan kinderen.

Ik wens je heel veel plezier met het ontdekken van jouw magie en superkracht!

Wensgroet,  
**Helen Purperhart**



## Dankwoord

In 2009 ontdekte ik de Creatiespiraal van Marinus Knoope. Marinus hield zich jarenlang bezig met de vraag in hoeverre en op welke wijze de mens invloed heeft op zijn eigen leven. Hij was gefascineerd door het natuurkundige verschijnsel dat de werkelijkheid pas ontstaat zodra die wordt waargenomen. Toen ik zijn boek las begon mijn hart sneller te kloppen. Het maakte mij zo enthousiast dat ik mij direct inschreef voor zijn opleiding tot creatiecoach. Zijn inzichten waren een bron van inspiratie en hebben mijn kijk op het creëren van mijn eigen werkelijkheid enorm veranderd. De weg van wens naar werkelijkheid beschreef hij op een hele nuchtere en begrijpelijke manier. In zijn opleiding leerde ik ook om te kijken achter de kracht van emoties. Ongewenste emoties kunnen je creatieproces namelijk behoorlijk in de weg zitten. Als je de energie van je emotie bewust ervaart en deze ruimte biedt, wordt er een kracht in je aangewakkerd die je kan helpen bij het zetten van de volgende stap in het creatieproces. Emoties geven richting aan je leven. Ze sturen je een bepaalde kant op, die jouw toekomst bepaalt.



Op 17 november 2021 heeft Marinus Knoope het aardse leven verlaten. Ik ben hem heel erg dankbaar voor de waardevolle kennis die hij nalaat. Zijn inzichten waren voor mij een grote inspiratiebron bij het schrijven van dit boek. Ik draag het boek met heel veel liefde en dankbaarheid aan hem op.



## De schepper

*De schepper verzamelde alle dieren en zei:  
'Ik wil iets voor de mensen verstoppen tot ze er klaar voor zijn;  
het besef dat ze hun eigen werkelijkheid kunnen creëren.'*

*'Geef het aan mij', zei de adelaar. 'Ik zal het naar de maan vliegen.'  
'Nee, op een dag zullen ze erheen gaan en het daar vinden.'*

*'Ik zal het op de bodem van de oceaan leggen', zei de zalm.  
'Nee, daar kunnen ze naartoe zwemmen en het vinden.'*

*'Ik zal het op de grote vlakten begraven', zei de buffel.  
'Ze zullen daar gaan graven en het ook vinden.'*

*'Stop het in de mens', zei de wijze grootmoeder mol.  
'Dat is het!', zei de schepper.  
'Dat is de laatste plek waar ze het zullen zoeken.'*

Bron: native legend



## Spelend begeleiden

Omdat spelen bij kinderen hoort en belangrijk is voor hun ontwikkeling, is het vanzelfsprekend dat spel het uitgangspunt is bij het manifesteren met kinderen. Je kunt met een kind in gesprek gaan over waar het naar verlangt, maar het is nog leuker om dit samen met het kind spelenderwijs te onderzoeken. Vanuit het spel kan het kind tot inzichten komen en ontdekken welke stappen het kan zetten om zijn wens in vervulling te laten gaan. Door te spelen leer je nadenken over dingen, vooruitdenken, plannen en leer je jezelf en je omgeving kennen. De oefeningen in het boek dagen het kind uit om in beweging te komen en te gaan staan voor wat hij echt wil. Dit zelf te onderzoeken, oefenen en ervaren, staat centraal tijdens het manifesteren met kinderen. Tijdens het begeleiden van een kind vertrouw je erop dat het kind zelf in staat is om een wens te vinden die vanuit zijn hart komt. Een kind is pas echt geholpen als hij zichzelf heeft geholpen. Het begeleiden van een kind op zijn magische weg van wens naar werkelijkheid is enerzijds een kwestie van gevoel en intuïtie, anderzijds van kennis en ervaring. Wanneer het kind zich bewust is geworden van zijn eigen magie en superkracht, kan het deze inzetten bij elke wensstap. Zijn zelfvertrouwen groeit, waardoor het kind trots wordt op zichzelf en wat het heeft gemanifesteerd. Heb je nog niet zoveel ervaring met het begeleiden van kinderen, lees dan op de volgende bladzijde wat je beter wel en niet kunt doen.

