

Claudia Köller

DE KRACHT VAN BOMEN

Hoe die zich in ons leven weerspiegelt

Leermeesters en begeleiders op ons levenspad

De kracht van bomen – Claudia Köller
Oorspronkelijke titel: Baumkraft im Spiegel deiner Seele
© 2020 Schirner Verlag, Darmstadt
© 2021 Uitgeverij Panta Rhei, Katwijk
Nederlandse vertaling: Aleid Swierenga

ISBN 978.90.8840.225.8
NUR 410/728

Grafische verzorging: FTP-Focus to Prepress

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze dan ook zonder voorafgaande toestemming van de uitgever.

INHOUD

Voorwoord	7
Inleiding	9
Hoofdstuk 1	
Bomen – zuilen van bewustzijn en de eeuwige verbinding tussen boven en beneden	13
Verticaal leven tussen de wijde hemel en de diepten der aarde	13
Wat betekenen bomen voor ons?	18
Het ondergrondse schimmeldradennetwerk – coöperatieve symbiose in het ‘Wood Wide Web’	19
Longen van de aarde – de invloeden van lucht en geur	22
Lichttransformatoren en informatiekanalen op fijnstoffelijk niveau	25
De stamoudste – behoeder van het geheugen voor de mensheid	27
Hoofdstuk 2	
Transformatie en het ontwikkelen van je vermogens	29
De elementen in de jaarcyclus	29
Levenscycli in het leven van de mens	33
Aarding, stabiliteit en houvast in tijden van groei en verandering	35
Wonden helen – de boom als zielsverwant bij het hervinden van het evenwicht	37
Krachtcentra van bomen	38
Visioen en uitnodiging in de boomcirkel van de 13 manen	40
Hoofdstuk 3	
De boom als begeleider op het levenspad	41
Terug naar de natuur, naar de kern van het zijn	41
Herinnering aan ons diepste wezen in het bewustzijn van onze aura	42
Hoe vind ik ‘mijn’ boom?	45
Mijn boom ontdekken met alle zintuigen	46
Volg de innerlijke roep van je intuïtieve zintuigen	48
De hoge vlucht naar de bron van inspiratie	49
Helende reizen naar de ziel van de boom – initiatie en natuurlijke genezingsprocessen	54
Volg de roep van de boom	55
Meditatie ter afstemming op de kracht van de boom	56

Hoofdstuk 4

De kracht van bomen op je levenspad

7 x 7 Septetten	57
-----------------------	----

Septet I

Mango	62
Reuzenmammoetboom/Sequoia	64
Kauri	66
Eik	68
Beuk	70
Granaatappelboom	72
Baobab/Apenbroodboom	74

Septet II

Kweepeer	76
Kersenboom	78
Perenboom	80
Vlier/Vlierstruik	82
Wilgenboom	84
Appelboom	86
Elzenboom	88

Septet III

Pruimenboom	90
+ Mirabellenboom	92
Es	94
Frangipani/Leelavadee	96
Citroenboom	98
Flamboyant	100
Vijgenboom	102
Sinaasappelboom	104
+ Mandarijnboom	106

Septet IV

Ginkgo	108
Linde	110
Meidoorn	112
Lariks	114
Kaki/Persimmon/Sharon	116
Berk	118
Pijnboom/Grove den	120
+ Alpenden/Arve/Alpenpijn	122

Septet V

Esdoorn	124
Groenblijvende magnolia	126
Hazelaar	128
Amandelboom	130
Paardenkastanje	132
Walnoot	134
Olm	136

Septet VI

Plataan	138
Kamferboom/Kamferlaurierboom	140
Metasequoia/Mammoetboom	142
Jeneverbes	144
Arbutus/Aardbeiboom	146
Dennen en sparren	148
Eucalyptus	150

Septet VII

Banyanvijg	152
Olijfboom	154
Thuja/Levensboom van het Avondland	156
Taxus	158
Mediterrane cipres	160
Ceder	162
Bodhi-boom/Pipalboom/heilige Lauriervijg	164

Hoofdstuk 5

Acht bomen waarvan de zaden ons meesterlijk beschermen	166
Esp/Ratelpopulier	166
Lijsterbes	168
Sleedoorn	170
Acacia	172
Haagbeuk	174
Buksboom	176
Doerianboom	178
Drakenboom	180

Hoofdstuk 6

Boompaar-symfonieën	182
Catalpa & Jacaranda: Twee Amerikaanse trompetbomen/Catalpa	182
Jacaranda	183
Laurierboom & Boomheide: Het mystieke regenwoud op de Canarische Eilanden	184
Erica	186
Cacao & Koffie: Zonnekracht schenkend genotmiddel	188
Tropische cacaoцерemonie	190
Ethiopische koffieceremonie	191
Wierook & Mirre: De wijzen uit het Oosten	192
Mirrestruik	194
Alerce & Araukarie: beschermers en oerreuzen van Patagonië	196
Araukarie/Andesden	198

Hoofdstuk 7

De waardigheid van het woud en het mens-zijn	200
De waardigheid van de mens weerspiegeld in de bomen	200
De waarde van vrouwelijkheid	204
Een nieuwe bondgenoot bij de waardering voor ons spiritueel-cultureel erfgoed	205
Respectvol geven en nemen in wederzijdse waardering	207
Nieuwe manieren van leven creëren in harmonie met de natuur	208
Samen naar een hoger bewustzijnsniveau	209
Dankwoord	210
Over de auteur	211
Bijlage: Waar vind ik de in dit boek beschreven bomen?	212
Verantwoording van de illustraties	216

VOORWOORD



De 70 in dit boek besproken bomen nemen je mee op een ontdekkingsreis naar nieuwe diepten, zelfkennis en verbondenheid. Alle talenten die je nodig hebt om je diepste potenties te verwezenlijken heb je al in je. Ieder van ons is uniek in individuele zelfexpressie en tegelijkertijd een piepklein deel van het grote sociale netwerk. Jij alleen kiest in vrijheid je individuele weg en toch is het vroeg of laat een opluchting te merken dat we bij alles wat we doen ook met velen zijn. Alles hangt immers met elkaar samen en is van elkaar afhankelijk.

We delen allemaal één verhaal. Dat begon in de oceanen, steeg op naar de oerbossen en ontwikkelde het mens-zijn bij het ontstaan van de oervolken. Als gevolg van de door mensen veroorzaakte ecocide op de natuur zijn de longen van de wereld, de ademende oerbossen en oerwouden van onze planeet, grotendeels vernietigd. Daardoor kunnen levengevende waterdeeltjes nauwelijks nog tot het binnenland van de continenten doordringen, omdat de eens reusachtige kustbossen zodanig zijn gedecimeerd, dat ze de vochtigheid niet verder landinwaarts kunnen brengen. Ook al is de klimaatverandering voor ieder van ons zichtbaar en voelbaar, toch wordt wat rest van de bossen die ooit de wereld omspanden nog verder geveld. Uitgerekend de meest toegewijde wezens die op deze planeet leven, die zich niet kunnen verweren en al miljoenen jaren de aarde en al wat daarop leeft ten dienste staan, zijn daarvan het slachtoffer. Met elke boom die we nu nog vellen, roepen we als mensheid het noodlot af over onszelf. De gezondheids crisis als gevolg van de coronapandemie bedreigt nu ónze longen. En longen hebben altijd betrekking op relaties, de directe uitwisseling van de ene adem en ook op onze verbondenheid met andere mensen. We zijn van de ene dag op de andere op onszelf teruggeworpen en direct geconfronteerd met de kwetsbaarheid van het bestaan. Onze door vele fasen van digitalisering gecreëerde isolatie wordt structureel duidelijker.

Feit is dat we onze wereld een halt moeten toeroepen opdat er ruimte komt voor bezinning en collectieve reflectie. Bij de meditatie in mijn workshops vind ik het altijd heel belangrijk dat iedereen eerst bij zichzelf belandt, zich verbindt met Moeder Aarde tot in haar kern en dan uit de uitgestrektheid van het universum die boodschap naar zich toe roept die alleen voor hem of haar bestemd is. Dat is een effectieve methode uit de traumatherapie, die iemand naar de grote kracht van het netwerk in het lichaamsbewustzijn brengt, opdat hij vanuit z'n onderbewustzijn zichzelf en z'n geblokkeerde energieën kan herkennen en veranderen. Dat wordt nu collectief en over de hele wereld van ieder van ons gevraagd!

Wij hebben ieder voor zich én samen een enorm sociaal en ecologisch trauma in deze wereld op te lossen, terwijl we ons reorganiseren om ons te focussen op waardering voor de natuur en de medemens. Dit vraagt om gevoelig leiderschap met honderd procent aandacht om te voorkomen dat we opnieuw getraumatiseerd raken. Nederigheid, empathie en zelfreflectie

zullen de parameters zijn voor de kans op succes, opdat een ieder met zijn unieke gaven de voorbestemde plaats in dit plan kan innemen.

De volgende metamorfose verduidelijkt dit: de rups verpopt zich en vormt eilandjes van volkomen nieuwe cellen, die eerst geïsoleerd groeien. Wanneer ze volledig ontwikkeld zijn, worden ze door dezelfde energie als door een warmteveld gestimuleerd en voegt het eerder onherkenbare weefsel van een organisme van hogere orde zich samen. Als één wezen, een betoverende, prachtige vlinder breekt het nieuwe leven uit z'n te nauw geworden cocon en verheft zich in een nieuw element: de lucht! Waar beweging zich naar een nieuw element verheft, is het kruipen voorbij.

Met dit boek wil ik je uitnodigen je spiritueel onder te dompelen in de boodschappen van de bomen en de natuur. Misschien lukt het je om uit te vinden en je te herinneren waarom je hier op aarde bent gekomen en wat jij in deze intensieve tijd als persoon kunt bijdragen aan het grote veranderingsproces naar bewustzijnsverhoging.

Iedereen heeft een levensboog van hogere orde, een rode (groene of blauwe) draad die je leidt en pas als je grijpt terugblijkt herken je hoe alles en elke ervaring samenhangt om de individuele weg van jouw ziel op aarde af te leggen.

Hoe alert je deze weg aflegt, is je eigen vrije keuze. Daar herinneren de bomen je aan zodra je je voor hun stille, wijze wezen openstelt.

Claudia Köller, april 2020



INLEIDING



Voor mij zijn bomen de hoeders van het bewustzijn. Wat zij weten openbaart zich pas aan ons als wij ons aan hen overgeven, een overgave aan het innerlijk luisteren. In ons innerlijk kunnen we toegang krijgen tot de zachte stem van de bomen. Zoals dat in het rijk van de oceanen en zeeën de walvissen en dolfinen zijn, zijn het de bomen die ons bewustzijn wekken en ons bewust maken van de oorsprong en wijsheid van al wat leeft.

Dit boek is ontstaan uit de roep van de bomen, die ik steeds weer innerlijk volgde – op mijn reizen in de binnen- en buitenwereld. Naar bomen en boomgroepen in mijn omgeving en ook in verafgelegen oorden, die zich als lichtkegels in mijn geheugen prentten en me riepen wanneer het tijd was voor een innerlijk gesprek over mijn verdere levensweg. Een oude boomstobbe van de thuja in het nationaal park ‘Golden Ears’ in Canada, een jonge aardbeiboom op Saltspring Island in Brits-Columbia, een jeneverbeswachter boven de Valle Gran Rey op La Gomera, een kamferboom op Isola Bella in het Lago Maggiore, een libanonceder en een ginkgo in de Taunus, de mammoetbomen langs de weg met exotische bomen in Weinheim ... het is een lange lijst geworden. Allemaal horen ze bij mijn levensweg. Ze hebben me gaandeweg geleerd de omgeving met een andere blik waar te nemen. Als ik nu door een straat rijd, neem ik de bomen aan weerskanten waar en voel soms vanbinnen wat zij over die plek onthullen. Ik stuur de verweesde bomen aan de rand van een parkeerstrook mijn liefde en waardering voor de dienst die ze ons bewijzen en voor hun toewijding dat ze ons met een minimum aan leefruimte toch nog herinneren aan het netwerk van de natuur. Als voormalig stadskind deel ik mijn levenservaring met hen.

Hoe mijn levensverhaal begon

Als kind had ik een bijzondere band met een beuk. Die stond voor mijn raam en reikte met zijn twijgen bijna tot in mijn kamer. In een streek die door de exploitatie van steenkool was ondermijnd, kijk je anders tegen de waarde van zo’n diepverankerde, standvastige groene reus aan en ben je er als kind op een bijzondere manier mee verbonden. ‘s Zomers zette ik de kooi met mijn grasparkiet altijd zo dicht mogelijk bij de beuk zodat hij in elk geval met de vrije vogels kon communiceren. Op een dag bracht de beuk hem een kameraadje, een ontsnapte grasparkiet. Wat was ik ‘mijn’ beuk dankbaar! De wens van mijn kinderhart was verhoord – de beide vogels brachten vanaf dat moment een groot deel van hun leven samen door. Mijn beuk gaf me op mijn levensweg herinneringen mee aan de eerste sneeuw, de groene zomers en de rode herfst. Hij gaf me structuur en volharding; door hem werd ik me bewust van de jaargetijden in

een wereld van vrijwel zwart beroete huizen en de loodzware lucht van een mijnbouwstreek in het Ruhrgebied met druk bereden wegen. Ik dacht lang niet graag terug aan die streek maar wel met vreugde aan mijn beuk. Toen ik als volwassene werkzaam was als alternatieve therapeut, moesten mijn grootouders daar verhuizen en moest de beuk wijken voor een parkeerplaats. Niemand kon zijn waarde zo goed beoordelen als ik. Maar nu lagen de mijnen wel stil, waren de huizen vrolijk geschilderd en was de lucht dankzij de loodvrije benzine en de niet meer rokende schoorstenen zo fris, dat de aangebouwde balkons voor de bewoners ook echt een aangename uitnodiging inhielden. Ik was blij voor de wijk en de beuk nam ik mee – in mijn hart.

Wanneer ik hier deze paar zinnen over hem neerschrijf, is dat mijn dank omdat hij mijn kindertijd heeft opgevrolijkt. Hij schonk mij vertrouwen door er te zijn als brug naar de natuur waarnaar ik zo verlangde en riep me altijd de wereld in. Zodra ik eindexamen had gedaan, vloog ik in de meest letterlijke zin van het woord uit in de wereld om thuis te komen in de veelvoud van culturen. Bijna zeven jaar lang mocht ik als stewardess bij de Lufthansa op langeafstands-vluchten de natuur van vele klimaatzones leren kennen en daarmee de mensen en culturen.

Toen de verantwoordelijkheid van het moederschap me ten deel viel, besloot ik wortel te schieten en afscheid te nemen van het vliegen. Ik koos ervoor in de prachtige Taunus te blijven en die tot mijn tweede thuis te maken. Jarenlang genoot ik ervan dat mijn zoon van het bos hield en daar tot de puberteit dagelijks een paar uur doorbracht. Ik weet dat de geest van bomen een diep gewortelde leerschool is, dat ze onder een dak van groene lichttransformatoren die zonlicht in materie omzetten, een voor ons onbevattelijk complex network vormen, dat aan onze voeten pulseert.

Als zelfstandige alternatieve genezer leerde ik de genezende krachten van planten in hun meest uiteenlopende vormen kennen – in de Bachbloesemtherapie, vervolgens de fytotherapie en alchemistische spagyriek, de kracht van etherische geuren en ten slotte als homeopaat in de diversiteit aan gepotentieerde medicatie. Doordat ik me vanuit mijn hart verbonden voel met de bioresonantie, had ik in 2003 tijdens een opstelling met vrouwelijke collega's een bijzondere ervaring. Ik stond inwendig voor de ziel van de as van een oeroude sequoia. Dit was zo overweldigend en ik was zo 'buiten mezelf' dat ik de dag daarop de raad van een sjamanistische vriendin opvolgde om als geruststelling een levende sequoia te omarmen. Dat kwam overeen met mijn innerlijke kracht en alleen zo kon ik weer mijn vitaliteit voelen. En zo ging het ook. Terwijl mijn lichaam om de reusachtige stam heen liep, maakte ik voor het eerst van mijn leven mee hoe mijn ziel door deze gigant heen ging. Ik was ongelooflijk dankbaar. Een uit andere tijden stammend getraumatiseerd en nog niet bevrijd deel van mijn ziel resoneerde met de as van de sequoia, maar mijn ziel zelf had dit trauma ongedeerd overleefd, was hier, heel en gezond. Dat was de eerste keer dat ik naar de wereld van de kracht van bomen werd geroepen.