

Eli Jaxon-Bear

Het **ENNEAGRAM**
van **TRANSFORMATIE**

Een weg naar vrijheid



Vrede en gelukzaligheid zijn je ware aard



Sri Ramana Maharshi
(30 december 1879 - 14 april 1950)

Het Enneagram van transformatie – Een weg naar vrijheid; Eli Jaxon-Bear
Oorspronkelijke titel: Fixation to Freedom. The Enneagram of Liberation
Oorspronkelijke uitgever: New MorningBooks, Oakland, OR USA
© 2006 Eli Jaxon-Bear
© 2020 Nederlandse editie: Uitgeverij Panta Rhei, Katwijk aan Zee
Vertaling uit het Engels: Lucie Voskuil

ISBN 978.90.8840.217.3
NUR 720

Cover design: tatlin.net
Grafische verzorging: FTP-Focus to Prepress, Zoetermeer

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, door middel van druk, fotokopie, internet of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijk toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Deel I	<i>De poort naar vrijheid:</i>	
	<i>De aard van de realiteit</i>	7
	Het verlangen naar geluk	9
	De wortels van het heilige Enneagram	11
	Een voertuig voor zelfonderzoek	15
	Gebruikmaken van het Enneagram	19
	De innerlijke essentie van het Enneagram	25
	Wat is het ego?	31
Deel II	<i>Het Enneagram van karakterfixatie</i>	41
	Het Enneagram van karakterfixatie	43
	De drie lichamen	46
	De drie dierlijke drijfveren	49
	Obsessief-compulsief: De woedetypen	53
	Punt Negen: Het kern-woedetype	55
	Punt Acht: Het naar buiten gerichte woedetype	83
	Punt Een: Het naar binnen gerichte woedetype	106
	Hysterisch: De imagotypen	130
	Punt Drie: Het kern-imagotype	132
	Punt Twee: Het naar buiten gerichte imago-type	152
	Punt Vier: Het naar binnen gerichte imago-type	167

Paranoïde schizofreen: De angsttypen	184
Punt Zes: Het kern-angstype	186
Punt Zeven: Het naar buiten gerichte angstype	208
Punt Vijf: Het naar binnen gerichte angstype	221
Bewegingen en relaties tussen de punten	236
Deel III <i>Ontwaken: essentie, transcendentie en stilte</i>	247
Het heilige idee	252
Het heilige pad	259
Essentiekwaliteiten	266
Het zwarte gat: Gelukzaligheid en wanhoop	270
De weg van stilte	281

Deel I

De poort naar vrijheid:
De aard van de realiteit

Het verlangen naar geluk

Iedereen wil gelukkig zijn. Dit is een universeel onderdeel van het menszijn en kan zo vanzelfsprekend lijken dat het niet eens opvalt. Zelfs diegenen die zichzelf intens haten, of anderen geweld aandoen, kunnen het spoor terugleiden naar het diepste, on vervulde verlangen naar geluk.

Hoe kan het dat slechts zo weinig mensen echt gelukkig zijn? Als het waar is dat onze ware aard geluk en gelukzaligheid is, waarom is het dan slechts zo zelden dat mensen dit inzien en hun leven vanuit dankbaarheid en liefde leiden?

Hoe is het mogelijk dat de universele zoektocht naar geluk tot het volledige spectrum van lijden op deze planeet heeft geleid? Zelfs de meest extreme vormen van oorlog, moord, verkrachting en milieuvernietiging, kunnen allemaal teruggeleid worden tot het menselijke verlangen naar geluk.

Hoe kan het dat het verlangen naar geluk tot uiting komt als onwetendheid, hebzucht en geweld? Het Enneagram biedt een antwoord op dit raadsel en wijst naar een oplossing.



Deze ondoorgrondelijke toegangspoort van grootse bevrijding is in iedereen.

Hij is nooit afgesloten; hij is nooit kapot geweest. Boeddha's en Chan-Meesters zijn in de wereld verschenen en hebben nuttige methodes geboden, met veel verschillende instrumenten, gebruikmakend van denkbeeldige geneeskunst, om denkbeeldige ziekte te genezen.

– Chan-Meester Yuansou

De poort van bevrijding doorgaan biedt de toegang tot geluk en gelukzaligheid en de kennis van je ware identiteit. In het verleden gebeurde dit zeer zelden. Wanneer een grootse ziel de doorgang vindt naar bevrijding, zoals de Boeddha, heeft dat zo'n enorme omvang dat het duizenden jaren in herinnering blijft. Maar deze grootse wezens verworden dan tot object van verafgoding, alsof het iets zou zijn dat, lang geleden, iemand anders is overkomen en dat niets te maken heeft met onze huidige situatie, behalve dan als onderwerp van gebed.

Deze toegangspoort tot bevrijding is in iedereen. Het is de vervulling van ons menselijk potentieel de poort door te gaan. De menselijke soort is zich nog steeds aan het ontwikkelen. Het is een race tegen de klok. Zullen we ons tot het volgende stadium van ons potentieel ontwikkelen, of zullen we het vermogen van de aarde ons te dragen vernietigen, voordat we dat bereiken?

Zij die ontwaakt zijn en hun ware natuur van geluk en gelukzaligheid hebben erkend, vormden de voorhoede, de voorbode van wat komen zal. Nu is het niet meer voor slechts een enkele grootse ziel mogelijk in ware natuur te ontwaken, maar voor iedereen. De zaadjes worden door de wind verspreid. De grote toegangspoort naar vrijheid staat open en iedereen kan erdoorheen gaan.

In onze tijd verschijnt het Enneagram als een denkbeeldige remedie tegen een denkbeeldige ziekte. De ziekte is het ego-idee van afgescheidenheid. De behandeling is het kijken in de wijsheidsspiegel van het Enneagram, om voorbij alle onjuiste identificatie, het ware zijn te zien.

