





Superheld Reiki



Superheld Reiki

Reiki voor kinderen

Sílvia Oliveira

Hallo! Mijn naam is Mikao en ik ben 8 jaar oud.



En jij, hoe heet jij?

Ik kom vandaag hier om jullie over mijn grote avontuur te vertellen.

Ik ben altijd een verlegen jongen geweest die graag naar school gaat en graag met vrienden speelt. Op een dag echter kwam een groep oudere jongens naar mij toe. Ze begonnen mij te pesten en me uit te lachen. Omdat ik verlegen was kwam ik niet voor mezelf op en ze begonnen me te slaan.

Ik wilde deze jongens niet beschuldigen, dus ging ik naar huis en vertelde het aan niemand. Ik werd een verdrietige jongen. 's Avonds in bed huilde ik. Thuis begreep niemand wat er met mij aan de hand was. Op school speelde ik niet meer met mijn vriendjes en thuis was ik niet aardig meer tegen mijn ouders en mijn zusje. Ik was zelfs boos tegen iedereen die mij wilde helpen!

Op een dag was ik echt heel verdrietig en toen ik naar bed ging, moest ik vreselijk huilen.

Maar plotseling verscheen een helder licht en ik wreef een paar keer mijn ogen uit, omdat ik niet kon geloven wat ik zag. Het zag eruit als een superheld. Hij kwam recht voor mij staan en zei:

– Hallo Mikao, ik ben Reiki en ik ben een echte superheld.

Ik kon het niet geloven, maar hij zei:

– Ik ben hier om je te helpen. Ik ga je leren om sterker te zijn zodat niemand je meer kwaad zal doen.

Ik schaamde mij een beetje en vroeg verlegen:

– Maar weet je dan wat er mis is met mij?

– Ja, dat weet ik. En je hoeft je niet te schamen. Wil je met me meegaan en een prachtige reis maken?

– Natuurlijk wil ik dat! – antwoordde ik gelukkig.

– Geef me je hand en sluit je ogen. Daar gaan we, Mikao!

Ik sloot mijn ogen en voelde dat ik vloog.

Mijn grote avontuur was begonnen.

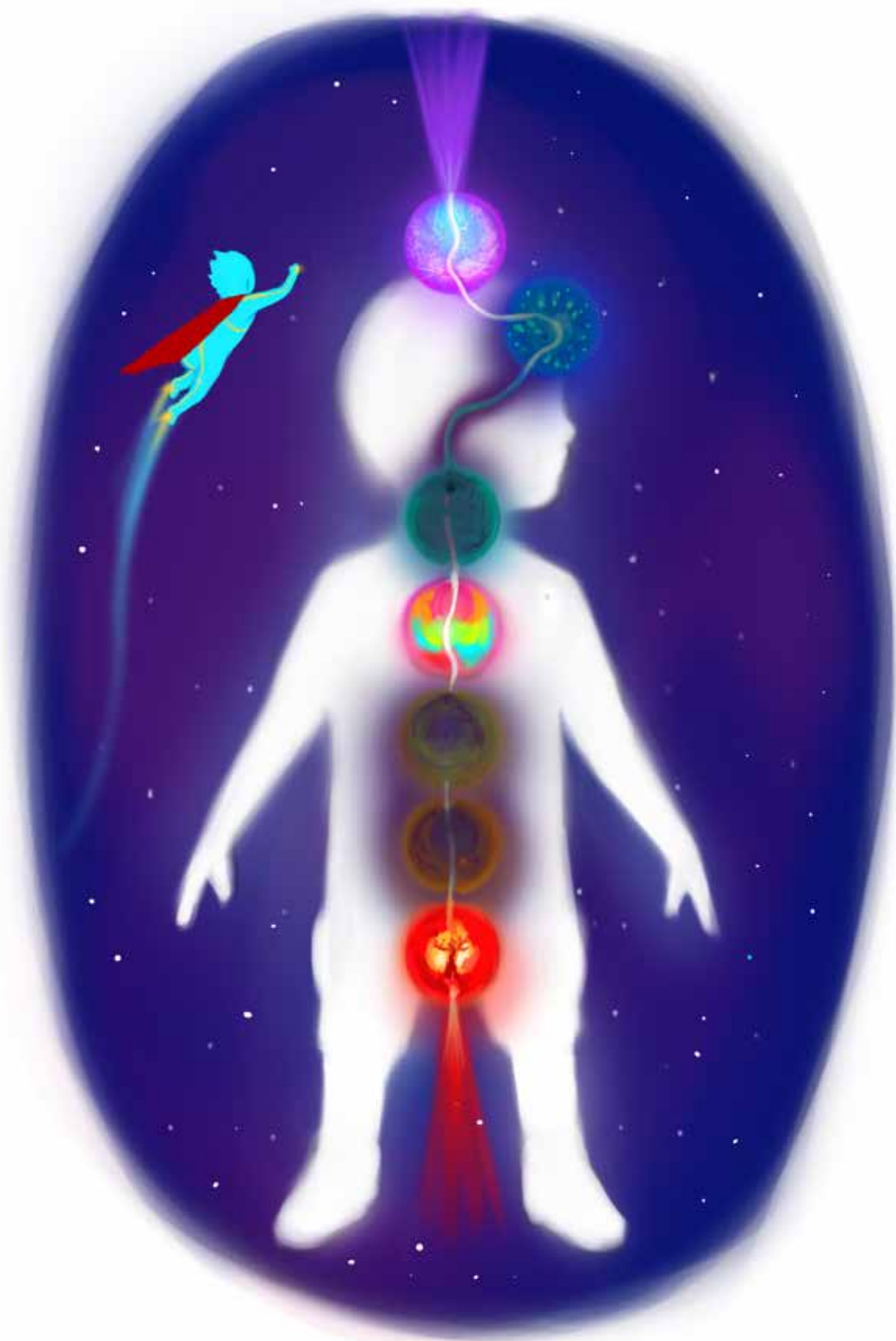
Ik voelde dat we mijn hoofd binnengingen. Voor mij zag ik een prachtige rivier met heel veel kleuren.

– Superheld Reiki, welke rivier is dit?



– Dit is de Levensrivier en die stroomt in jou. Zie je al die gekleurde lichten langs de rivier? – vervolgde hij. – Dat zijn kleine grotten in jouw lichaam. Volwassenen noemen ze chakra's. Er zijn zeven grotten en elke grot heeft een naam en een kleur. In deze grotten wonen wezentjes die de grotten verzorgen, zodat jij je altijd goed en gelukkig voelt.





De Levensrivier in jou.

En we gingen de eerste grot binnen.

Dit is de Kruingrot en ik was zeer verbaasd dat er zoveel wit licht was.

De wezentjes in deze grot worden Lichtjes genoemd. Ze keken ons met een grote glimlach aan.

Het waren zeer rustige en gelukkige wezentjes. Ze stonden hand in hand en zonden een erg mooi wit licht naar de rivier.

– Wat doen deze Lichtjes in deze grot? – vroeg ik.

– Dit is de grot waar jouw ideeën wonen. Wanneer de grot schoon is, ben jij altijd vol met goede ideeën. De Lichtjes moeten er daarom op letten dat de grot niet vuil wordt. – antwoordde Superheld Reiki.

Hier is alles prima in orde – zei Superheld Reiki. – Laten we hen gedagzeggen – stelde hij voor.

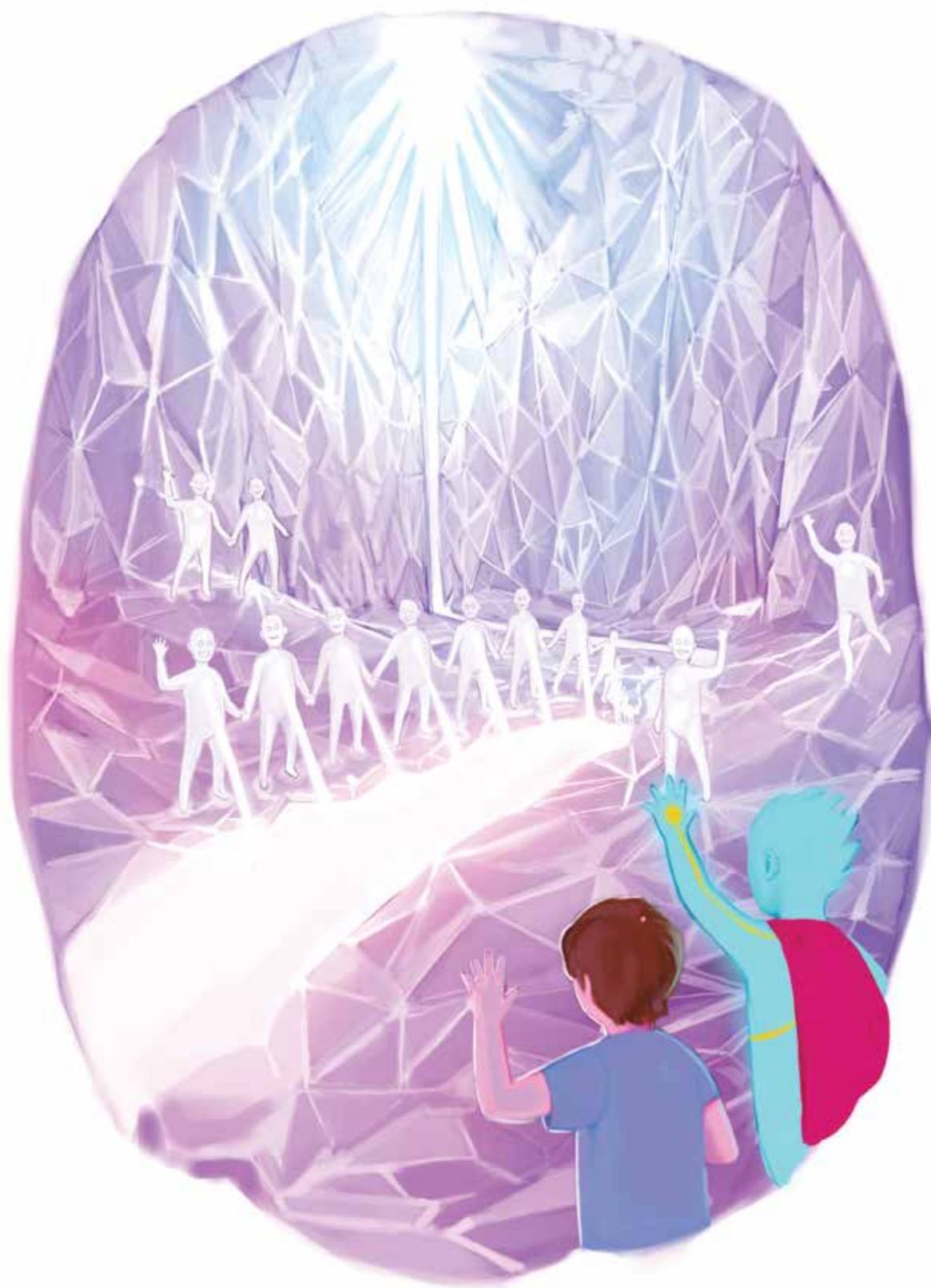
Iedereen nam met plezier afscheid van elkaar.

– Zullen we verder gaan, Mikao?

– Ja! – antwoordde ik erg opgewonden.

Superheld Reik gaf me een hand en we vlogen verder langs de rivier.





De Lichtjes in de eerste grot.

We bereikten een andere grot en Superheld Reiki vertelde me:

– Deze grot wordt de grot van het Begrijpen genoemd en haar wezentjes heten Oogjes. Hier is wijsheid en concentratie. De volwassenen noemen dit het Derde Oog Chakra.

De grot had muren bekleed met diamanten, maar ze waren erg vies. Zo gauw we binnen waren, zag ik de Oogjes. Zij zagen er ziek en bedroefd uit.

– Superheld Reiki! Eindelijk ben je er. Onze ogen zijn ziek en we zien nauwelijks iets. We kunnen daarom onze grot niet beschermen tegen slechte gedachten en angsten – zeiden de Oogjes een beetje bedroefd.

Ik was erg verbaasd en vroeg:

– Zijn het mijn slechte gedachten en zorgen die de Oogjes ziek maken en deze grot zo vies? Kan ik mij daarom niet concentreren op school?

– Ja. Daarom moeten we proberen ons geen zorgen te maken of slechte dingen te denken. Maar wanneer dat toch gebeurt, roep me en ik zal mijn superstralen sturen. Wil je ze zien?





De grot van het Begrijpen en de Oogjes.

En Superheld Reiki hief zijn armen en uit zijn handen kwamen gouden lichtstralen die de Oogjes helemaal vulden. Zij stonden direct op en waren doorschijnend en vrolijk. Ze waren genezen!

Toen kwamen uit hun lichaam heldere blauwe energiestralen. De muren van de grot werden hiermee van boven tot onder bedekt. De diamanten begonnen weer te glinsteren en alles was perfect.

– Dank je wel Superheld Reiki, we voelen ons nu heel goed.

We namen met veel plezier afscheid van de Oogjes en vervolgden onze reis naar de volgende grot. Wat zal me daar te wachten staan?

