

# Denksport



Junior  
INFORMATIE  
Documentatiecentrum

## 1 Sporten in stilte

Sommige kinderen van de Hobbemaschool uit Zwolle willen Stef aanmoedigen en toeschreeuwen. Maar het mag niet. Want schaken doe je in stilte. Zelfs als de beste schaker van jouw schoolteam meedoet in de finale van het Nederlands Kampioenschap Schoolschaak.

Iedereen wil zien wat er op het kleine schaakbord gebeurt. Het meisje tegenover Stef is aan zet. Ze verschuift een zwart schaakstuk en laat het los. Stef ziet gelijk wat hij moet doen. Hij zet zijn witte paard en zegt: 'Schaakmat'. Het meisje heeft verloren. Sportief feliciteert ze Stef. En dan gebeurt het toch. Er klinkt applaus, gejuich en Stef krijgt stevige meppen op zijn schouders. Hij straalt en zijn team straalt mee. Kampioen van Nederland! Hoe vet is dat?

*Elk jaar is het Nederlands Kampioenschap Schoolschaak voor basisscholen. De finalisten spelen in twee groepen. Kinderen uit de middenbouw (groep 3, 4 en 5) en kinderen uit de bovenbouw (groep 6, 7 en 8).*



## Sport of spel?

Schaken is een denksport. Bij een denksport speelt geluk bijna geen rol, want je gebruikt je hersenen om te winnen. Je bedenkt vaak een **strategie**, een plan waarin je vooruitdenkt. Schaken is een moeilijke denksport. Deze sport leren kost best wat tijd. Andere denksporten leer je makkelijker, bijvoorbeeld dammen. Denksporters spelen vaak wedstrijden en toernooien met hun club. Die club is meestal lid van een **bond**. Dit is een organisatie die wedstrijden regelt en veel voor de sport doet.

Bij **denkspellen** zoals sudoku of ‘Wie is het?’ gebruik je ook je hersenen. Al speelt geluk ook een rol, bijvoorbeeld bij mens-erger-je-niet of scrabble. Ontspannen en gezellig spelen is het belangrijkste. Toch zijn er ook toernooien en wedstrijden voor spelers van denkspellen. Bijvoorbeeld het Nederlands Kampioenschap Stratego.

## Gezond

Je brein of hersenen trainen is gezond. Je oefent bijvoorbeeld vooruitdenken en verbanden leggen. Hierdoor leer je logisch en strategisch denken. Om je tegenstander te verslaan, bedenk je nieuwe oplossingen en tijdens het spel leer je je beter concentreren. Door je brein te trainen, blijft het fit. En dat is erg belangrijk. Niet alleen voor later, want een goed geheugen en problemen kunnen oplossen is voor jong en oud belangrijk.

## 2 Schaken en dammen

De bekendste denksporten zijn schaken en dammen. Je speelt tegen één tegenstander op een vierkant bord met witte en zwarte of bruine vakken of **velden**.

Je kunt het best vroeg met een denksport beginnen, want als je jong bent, leer je snel. Met vijf jaar kun je al regels leren en oefenen. Dat kan thuis, op een club, maar ook op school. Sommige scholen hebben daarvoor zelfs een denksportjuf of -meester. Uitleg vind je ook op het internet in **tutorials**. Dat zijn filmpjes met lessen, waardoor je dingen leert.

### Schaken

Elke speler schaakt met zestien zwarte of witte stukken. Er zijn zes verschillende soorten schaakstukken. Het ene stuk is belangrijker dan het andere en elk stuk beweeg je op een bepaalde manier over het schaakbord.

Mai-Lin houdt van schaken. ‘Schaken leren kost tijd’, zegt ze. ‘De regels zijn best moeilijk. Ik begon met vijf jaar, omdat mijn broer van acht jaar mij steeds uitdaagde. Ik ben nu tien en heb al vaak van hem gewonnen.’

Om een schaakpartij te winnen, moet je de koning van de tegenstander **schaakmat** zetten. De koning van de tegenpartij kan dan geen zet meer doen. Je kunt een wedstrijd ook gelijkspelen. Dat heet **remise**.

## Denksport

Hou je van nadenken en wil je graag nét iets slimmer zijn dan een ander? Misschien is een denksport dan iets voor jou. Bij denksporten train je niet je lichaam, maar je hersenen. Maar hoe gaat dat precies?

Schaken en dammen zijn bekende denksporten, maar van xiangqi, mahjong of go heb je misschien nog nooit gehoord. Toch spelen miljoenen mensen over de hele wereld deze sporten. Lijkt denksport je ingewikkeld? Dan begin je met een denkspel, dat leer je iets makkelijker.

Op [www.docukit.nl](http://www.docukit.nl) vind je nog veel meer leuke boeken!

