

Aan tafel!

Japan

Ontdek Japan en eet mee





Aan tafel!

welkom in Japan

Japan is een boeiend land vol contrasten. Je vindt er zowel moderne technische uitvindingen als oude tradities. En Japanse gerechten zijn uniek en lekker!



Lang leve Japan!

Japan telt wel 6852 eilanden! Als je die tegen elkaar zou schuiven, zou het land zo groot zijn als Duitsland. In Japan zijn prachtige natuurlijke landschappen. Er zijn bergketens met hoge bergtoppen en kronkelige valleien. Je vindt er meren en rivieren en de kust is er tientallen duizenden kilometers lang. Het land is voor ongeveer tweederde bedekt met bossen. Maar er zijn ook steden. De hoofdstad, Tokio, is een van de drukste moderne steden ter wereld. De stad staat bekend om zijn hightech-industrie. Maar er staan ook enkele van de oudste **historische** paleizen en tempels van het land. Japan telt ongeveer 127 miljoen inwoners die één ding gemeen hebben: de liefde voor vers, gezond voedsel. *Nippon Banzai* (lang leve Japan!)

Er zijn vele soorten **sushi**. Ze bevatten meestal rijst en zeewier. Sushi is ondertussen overal ter wereld populair.



Japan is een land in Oost-Azië. Het bestaat uit vier grote en duizenden kleine eilanden. Naast Japan liggen Rusland, Korea en China.



In de Japanse bergen staan je adembenemende uitzichten te wachten. Er zijn kratermeren, zoals Okama op de berg Zao, op het eiland Honshu.



De wijk Akihabara in Tokio is een druk winkelgebied met veel multimediazaken.



Ook dit is Japan: een tropisch strand op het eiland Amami Oshima. Het is een van de vele populaire badplaatsen op de Japanse Riukiu-eilanden.



Gewassen uit het zuiden

Kyushu ligt het zuidelijkst van de vier hoofdeilanden van Japan. Het is er in de zomer warm en vochtig, en ook in de winter is het er niet zo koud. Een ideaal klimaat om aan landbouw te doen. Je ziet er velden vol rijst, zoete aardappelen, sojabonen en thee. Op het iets noordelijker gelegen eiland Shikoku wordt vooral aan de vruchtbare kust aan landbouw gedaan. De belangrijkste gewassen zijn rijst, gerst, tarwe en mandarijnen. De streek is vooral bekend om de lekkere gerechten met udon (dat zijn dikke noedels van tarwemeel).



Weiden vol vee

Hoewel Japan vooral bekend is om zeevruchten en vis, eten Japanners ook graag rundvlees. Vooral aan de westkant van het eiland Honshu worden runderen gehouden. Het bekendste rundvlees is dat van wagyu runderen. Er zijn ook melkveehouders die melk en zuivelproducten aan grote steden leveren. Ook varkensvlees vinden de Japanners lekker en dus zie je overal in Japan varkens.

Deze runderen grazen bij een vijver in de vruchtbare weiden op het eiland Honshu.



WIST JE DIT?

Japanners leven gezond. Veel Japanners worden daarom oud. Gemiddeld zo'n 85 jaar. Volgens wetenschappers is het geheim: gezonde voeding. Japanners eten veel sojaproducten, groenten en vis.

De markt Kuromon in Osaka ligt boordevol kleurrijk fruit. Overal in Japan kun je verse, lokale producten kopen op markten.

Visvangst

De Japanse kust is bijna 30.000 kilometer lang. Echt vreemd is het dan niet dat Japan een van de grootste visproducenten ter wereld is. De Japanners zijn trouwens ook de grootste viseters. Elk jaar verorberen ze 3 miljard ton vis! Lokale vissers vissen langs de kust en grote vissersboten halen vis verderop uit zee. Tot de vangst behoren haring, kabeljauw, heilbot, zalm, koolvis en makreel. Daarnaast is Japan bekend om de krabben, zee-egels en pijlintvissen. **Overbevissing** wordt een steeds groter probleem in Japan.



Op deze markt in Hakodate, een stad op Hokkaido, vind je verse vis en zeevruchten, zoals krab en zee-egels.

Aan tafel!

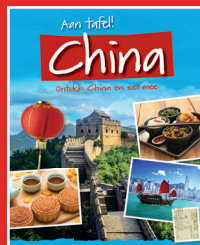
Ontdek Japan en eet mee

In deze serie maak je kennis met verschillende landen. Wat is er te zien? Hoe is het dagelijks leven? Welke feesten vieren de inwoners? En... wat staat er op het menu?

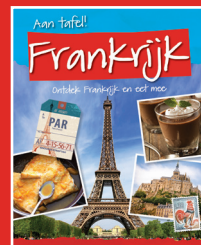
In dit boek ontdek je Japan. Je leert ook 10 typisch Japanse gerechten maken, aan de hand van duidelijke recepten.

Lezen, leren en koken... Eet smakelijk!

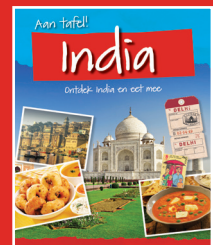
Boeken in deze serie:



978-94-6341-397-8



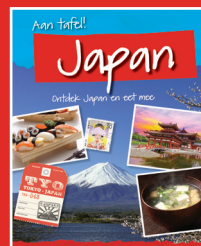
978-90-8664-925-9



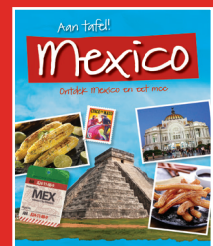
978-90-8664-924-2



978-94-6341-396-1



978-90-8664-923-5



978-94-6341-398-5

corona



9 789086 649235

www.schoolsupport.nl