

WERELDSMAKEN

De lange reis van

RIJST



# STAP IN DE RIJSTKOM



Welkom bij De Rijstkom! Zo heet mijn **foodtruck**. En ik ben Mina. Ik maak de lekkerste hapjes met rijst. Ik heb sushi en kommetjes met rijst. Waar heb je zin in?

## MENU

Sushi  
Kommetje  
witte rijst  
Kommetje  
bruine rijst

O nee! De rijst is op! Ik moet nieuwe halen. Ga je met me mee? Stap maar in De Rijstkom. Dan gaan we naar de rijstvelden. We maken dezelfde lange reis als de rijst!



# BRUINE EN WITTE RIJST

Bruine rijst is rijst met het zilvervlies en de kiem er nog aan. Bruine rijst is gezond, want het zilvervlies en de kiem zitten vol voedingsstoffen en vezels.

De dop moet er altijd af voor je de rijst kunt eten.

Als ook het zilvervlies en de kiem van de korrels worden afgepeld, krijg je witte rijst. Witte rijst wordt na het pellen dikwijls nog glad gemaakt. Dan plakt hij minder.

doppen



witte rijst

# De lange reis van RIJST

Eet je wel eens sushi? Of een rijstwafel?  
Of andere lekkere gerechten met rijst?  
Overal ter wereld eten mensen rijst.  
Maar waar komt rijst eigenlijk vandaan?  
Rijst maakt een lange reis  
voor hij op jouw bord terechtkomt.  
In dit boek lees je daar alles over.  
Stap maar in De Rijstkom en reis mee met de rijst!

Boeken in deze serie:



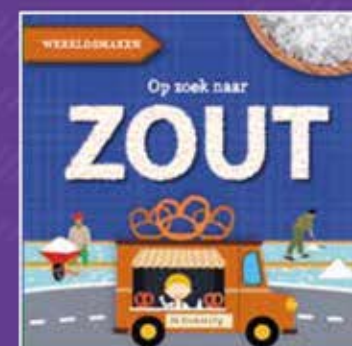
978-90-8664-874-0



978-90-8664-872-6



978-90-8664-871-9



978-90-8664-873-3



corona



9 789086 648740

www.schoolsupport.nl