



INHOUD

Voorwoord	7
Dankwoord	11
1. Heimwee	14
2. Feline	18
3. Her-Inneren wie je werkelijk bent	24
4. In het Hier en Nu zijn	31
5. Passie en Inspiratie	38
6. Contact met je Gids	45
7. Kiezen tussen Angst en Liefde	53
8. Loslaten en Vertrouwen	61
9. Dankbaarheid	68
10. De terugkeer naar Huis	75
11. ZielsGelukkig	84
Boodschap van mijn gids Charion	90
Bijlagen	95
Meer informatie over Marie-Claire	97
Andere boeken van Marie-Claire	98
Inspiratiekaarten	102
Dagworkshop Zielsgelukkig	103
Dagworkshop Stervensbegeleiding	104
E-cursus Her-Inneren	105
Reacties van lezers	106





VOORWOORD

Lieve lezer,

Wijsheid en liefde leven overal. In jou en om je heen. Of je het nu voelt of niet, of je het nu ziet of niet, ze zijn er altijd. Ze zijn geduldig aanwezig in deze wonderbaarlijke wereld waarin wij leven. Ze zijn altijd aanwezig in jouw eigen hart, jouw poort tot je ziel. Wijsheid en liefde kunnen zomaar ineens je leven kleuren en verrijken. Zoals nu, aangezien je een bijzonder boek in handen hebt. Een bijzonder boek, dat ook zomaar ineens mijn leven binnenkwam. Aan mij de eer om het als een van de eersten te lezen en het voorwoord ervan te schrijven.

Marie-Claire ontpopt zich, naast de vele andere talenten die ze heeft, met dit boek tot een echte verhalenvrouw, een vrouw die “weet”. Een vrouw die al een tijd luistert naar de fluisteringen van het universum en de taal van de ziel.

De heldere uitleg en wijsheid in dit boek maken dat je het in één adem wilt uitlezen. Na het lezen ervan dacht ik even: wat valt er nu nog te schrijven, alles waar het om gaat is gezegd.

Lees het en deel het met anderen.

Wat *ZielsGelukkig* in zich draagt, is van grote waarde. Waar liefde

is, is geen angst. Waar mededogen is, is liefde. Wijsheid, mededogen en liefde verlichten samen de weg naar de dieperliggende intenties van de ziel. Wanneer die begrepen en geleefd worden, leef je het geluk van de ziel als mens. Dan breng je de hemel op aarde in jou, door jou, als jou.

Het feit dat je dit boek in handen hebt, geeft aan dat je je openstelt voor het ervaren van nog meer wijsheid, liefde en mededogen.

ZielsGelukkig laat je zien, begrijpen en voelen dat jij alles in je hebt en een krachtige keuze kunt maken, elk moment opnieuw. In elke situatie opnieuw.

De deuren openen zich.

Laat je meevoeren aan de hand van de magische en alledaagse leraren die Marie-Claire in *ZielsGelukkig* aan het woord laat.

Leg eventueel, zoals ik gedaan heb, de wijsheden en de inzichten die gegeven worden op je eigen leven of laat je erdoor inspireren om jouw eigen “leraren” uit te nodigen. Herzie of herschep waar nodig jouw perspectief en geef het geluk van jouw ziel de ruimte die de ziel verdient.

Soms vraagt het wat moed om opnieuw te kijken naar wat je dacht dat waar was. Soms vraagt het wat moed om opnieuw te kijken naar de keuzes die je in je leven maakt. Maak je ze vanuit angst of vanuit liefde? En als je dat inziet, dan vraagt het soms wat moed om opnieuw te kiezen, maar dan voor liefde. Het is moedig de liefde van binnenuit te laten stromen, door je heen, om je heen en overal waar ze maar gaan wil. Marie-Claire heeft in ieder geval de liefde laten stromen op elke bladzijde van dit bijzondere boek.

In liefde,
Mayana





MEER INFORMATIE OVER MARIE-CLAIRE.....

Marie-Claire van der Bruggen is auteur van de bestsellers: *Het sprookje van de dood*, *De dag waarop mijn vader een Engel werd*, *ZielsGelukkig* en *Licht & Liefde*.

Een aantal van haar boeken zijn ook in het Engels en Duits vertaald. Zij heeft zelfs een Engelstalig exemplaar aan Neale Donald Walsch mogen overhandigen, de Amerikaanse schrijver die internationaal zeer bekend is om zijn boekenreeks *Gesprekken met God*.

Zij volgde een tweejarige opleiding stervensbegeleiding en heeft al velen mogen helpen met de oversteek naar Huis. In die wereld voelde zij zich als kind al heel erg op haar gemak; hier op aarde voelde ze zich niet echt thuis. Ze had vaak een vreemd soort heimwee naar iets wat ze niet goed kon verwoorden. Langzaam maar zeker vond ze, na een lange zoektocht en met de hulp van haar gids Charion, antwoord op veel van haar levensvragen.

Marie-Claire wil graag mensen helpen zich te Her-Inneren wie ze werkelijk zijn en waar ze eigenlijk vandaan komen. Ook vindt zij het belangrijk om de angst rondom dood en sterven weg te kunnen nemen. Zij hoopt dit te realiseren door middel van haar boeken, cursussen en workshops. Met veel plezier geeft zij ook lezingen in binnen- en buitenland.

Meer informatie over Marie-Claire, haar activiteiten en boeken kun je vinden op www.zielsgelukkig.nu.