

‘Geraakt door Ontmoeten’ is een goede-doelen-boek.

De volledige opbrengst gaat naar Stichting Het Vergeten Kind.



Duizenden kinderen in Nederland groeien op zonder liefde en aandacht. Ze wonen in een onveilige of onleefbare thuissituatie, waar ze worden verwaarloosd, mishandeld of uit huis geplaatst. **Het Vergeten Kind** strijdt voor een stabiele en liefdevolle omgeving voor alle kwetsbare kinderen in Nederland. We geven ze positieve herinneringen met échte aandacht zodat ze zich gezien en gehoord voelen, op adem kunnen komen en even weer onbezorgd kind kunnen zijn.

www.hetvergetenkind.nl



GoedeDoelenBoeken is een concept van uitgeverij GigaBoek.

www.goededoelenboeken.nl – www.gigaboek.nl

Dankzij de openhartige ontmoetingen met jongeren
is dit boek tot stand gekomen.

© 2025 Janneke Vullings, tekeningen; Carine Heijligers, tekst

Alle rechten voorbehouden

ISBN 9789085485650

Inhoud

Over ons	5
Tehuiskind	6
Alleen	8
Angst	10
Samen	12
Nieuwe kleren	14
Naar school	16
Talent	18
Behandeling	20
Toestand	22
Zo'n toffe jongen	24
In de nacht	26
Verbonden	28
Scheiding	30
Hereniging	32
Vaders	34
Contact	36
Dieren	38
Chocolade	40
Jarig	42
Smullen	44
Woordenwolk	46
Direct	48
Verliefd	50
Vroeger en nu	52
Pleegouders	54
Nawoord	57

Over ons

Carine Heijligers en Janneke Vullings hebben elkaar ontmoet tijdens het werken in de jeugdzorg. Wat ons tot de dag van vandaag bezighoudt zijn de kinderen en hun families. Keer op keer zijn we verbaasd over de gebeurtenissen die sommige jongeren meemaken in hun jonge leven. Wij vragen ons steeds weer af hoe we een bijdrage kunnen leveren aan het leven van een kind met een hulpvraag of in de knel. Deze vraag was de aanleiding van onze samenwerking en heeft geleid tot een verdieping in ons contact.

Op een dag kwamen we erachter dat we ook de interesse in de beeldende kunst delen. Janneke maakt tekeningen en Carine keramiek. Daarnaast heeft Carine de vele ontmoetingen die zij door de jaren heen met jongeren heeft gehad, opgeschreven. Ieder verhaal heeft zij teruggebracht naar een gedicht dat uit 25 woorden bestaat. Zij heeft 25 jongeren voor dit boekje uitgekozen. In 2025 werkt zij 25 jaar bij dezelfde jeugdhulpverleningsinstantie. Een mooie reden om de ontstane gedichten uit te brengen.

Janneke, met haar hulpverleningsgeschiedenis en tekenachtergrond, las de gedichten. Voor haar waren ze herkenbaar en zij besloot ze te illustreren. Over het bieden van hulp aan een hulpvrager hadden we eenzelfde idee. Samen handelen en in beweging komen was ons uitgangspunt om nieuwe mogelijkheden te laten ontstaan. We willen de tekorten aanvullen en een kind in zijn kracht zetten. We gaan uit van dat wat een kind al wel kon. Samen in beweging komen heeft ons doen inzien dat daarmee verandering en ontwikkeling mogelijk is. Ons contact is ook gebaseerd op dit uitgangspunt. Wij zijn allebei al doende op zoek naar een oplossing voor een hulpvraag. Samen met de hulpvragers gaan we aan het werk en ontmoeten we hen, waardoor we gezamenlijk een oplossing vinden.

Wat we óók delen in ons contact is het geraakt worden door de ontmoeting. Door de omgang ontdek je elkaar en vind je in ieder mensenkind een pareltje. In dit boekje zijn 25 pareltjes beschreven die via het doen en laten een boodschap afgeven waarmee we in contact kunnen komen. Hoe je dat kunt doen als hulpgever staat beschreven in het proefschrift van Carine, getiteld 'Beweging-als-houvast een relationeel perspectief op beweging'.

Janneke en Carine

Tehuískind

Onno,
Een kind
Veelvuldig afgewezen.

Zoekt naar conflict
Hij gaat zijn gang
Gaaf voor geluk en rijkdom.

Waar hoor ik bij?
Wie zijn mijn ouders ...



Alleen

Mijn moeder
Ze is morsdood
Papa huult.

Ik woon nu op een groep
Vecht me naar buiten!
Alleen.

Waar ben ik toch
Wie hoort *mij* ...



Angst

Lig in mijn bed
Diep onder de deken.

Kom er nooit meer uit
Snap het niet
Help me!

Kan het niet zeggen
Zie je me?

