

# Inhoud

## **Welkom!**

God wil ons ontmoeten: ‘Kom helemaal bij mij!’	9
Vrije tijd AG	11

## **‘Ik ben het brood’**

Gesterkt worden CB	14
Het brood dat leven geeft AG	16
Liefdesvoedsel: het gebroken brood AG	18
Wat ons verzadigt, wat ons voedt AG	20
Ontvangen – breken – doorgeven AG	22
Eten – een heilig moment CB	24
De liefde van God is levensvoedsel CB	26

## **‘Ik ben het licht’**

Waar schaduw is, daar is ook licht CB	30
Jezus, het licht AG	32
Zonder licht zou er niets zijn CB	34
Het licht-in-de-duisternis-wonder AG	36
In het goede licht gezet CB	38
Het licht doorgeven AG	40

Licht zijn AG	42
Jezus zorgt voor licht – zonder woorden CB	44

### **‘Ik ben de deur’**

Toegang zoeken – toegang vinden AG	48
Toegang vinden door Jezus AG	50
Toegang tot God zelf AG	52
Door welke deuren wil ik gaan? CB	54
Moed voor openheid CB	56
Een virusscanner voor het leven CB	58
Waak voor de lichtsporen van God CB	60
Kom binnen en voel je thuis CB	62

### **‘Ik ben de herder’**

De goede herder geeft zich helemaal AG	66
Inclusief liefkozingen CB	68
Vertrouw hem die vertrouwen verdient CB	70
Leren kijken – leren vertrouwen CB	72
De mens verlangt – God antwoordt AG	74
Verloren, moe, verdwaald AG	76
Iemand zorgt voor mij – ik ben niet alleen CB	78
Rust en versterking, liefde en vergeving vinden AG	80

### **‘Ik ben het leven’**

Het leven <i>AG</i>	84
Weg en leven <i>AG</i>	86
Waarheid en leven <i>AG</i>	88
Opstanding en leven <i>CB</i>	90
Kom mijn ongeloof te hulp <i>CB</i>	92
Voordat het wonder geschiedt <i>CB</i>	94
Leven <i>CB</i>	96

### **‘Ik ben de wijnstok’**

Groeien en rijpen <i>CB</i>	98
Jezus en de wijnstok <i>AG</i>	100
De ware wijnstok <i>AG</i>	102
En wanneer tot slot alleen maar zure druiven komen ... <i>CB</i>	104
Antwoord van de wijnstok <i>CB</i>	106
Meer dan wijn <i>AG</i>	108
Geen kamillethee <i>AG</i>	110

### **‘Water van het leven’**

‘Wie naar de bron kan gaan, die gaat niet naar de waterkruik’ <i>AG</i>	114
Water van het leven <i>AG</i>	116

Reiniging en verheldering <i>AG</i>	118
Vraag om reiniging <i>AG</i>	120
Jezus nodigt uit tot het avondmaal, niet de kerk(en) <i>CB</i>	122
<b>Liefde</b>	
Geen grotere liefde <i>AG</i>	126
<b>Lijden</b>	
Het lijden dragen <i>CB</i>	130
<b>Opstanding</b>	
De dood heeft niet het laatste woord <i>AG</i>	134
Een echt goede boodschap <i>CB</i>	136

# Welkom!

God wil ons ontmoeten: 'Kom helemaal bij mij!'

Beste lezer,

Hoe kan ik mijn verlegenheid overwinnen? Nabijheid ervaren – helemaal mezelf zijn? Helemaal bij God zijn? Zijn nabijheid ervaren, misschien voor de eerste keer?

Als we dichterbij komen, horen we de zeven 'ik ben-woorden' uit de mond van Jezus. Zeven woorden, waarin hij het mysterie van zijn persoon en het geheim van zijn relatie met ons uitdrukt.

Hij wil ons in deze woorden helemaal voor zichzelf, in zijn nabijheid voeren, zodat wij met hem en in hem onze dagen beleven.

Jezus heeft ons laten zien dat hij ons in alles wil ontmoeten, in dat wat wij dagelijks tegenkomen:

in het water, in het brood, in de wijnstok, in de deur, in het hart en in het leven, dat wij in ons en in andere mensen ontdekken.

Zo wil Jezus ons de ogen openen, zodat hij met ons door onze tijd gaat, om ons steeds dieper in het mysterie van onze verlossing, in de geheimenis van onze innerlijke vrijheid en in het mysterie van zijn liefde te leiden, dat ons in alles wat ons omgeeft, raakt.

Op deze manier lezen we ook de titel: *Open je ogen.*

Wij wensen je een gezegende lees- en levenstijd, een tijd waarin Jezus je de ogen voor de rijkdom van je leven opent.

*Anselm Grün & Clemens Bittlinger*

## Vrije tijd

Op Aswoensdag krijgen veel christenen in de wereld het askruis met de woorden: 'Keer om en geloof het evangelie.'

Dit oude ritueel wil ons uitnodigen om op de wegen die ons niet verder brengen, om te keren, en de weg te gaan die Jezus ons wijst. De weg die ons naar Jezus leidt, en waar Jezus zelf met ons meegaat.

Het Griekse woord voor 'omkeren' is *metanoein*, dat eigenlijk 'omdenken' betekent. We moeten dus bij ons denken beginnen.

Wij denken verkeerd. Wij denken vaak verkeerd over ons leven en onszelf.

Met de zeven woorden die Jezus tot ons spreekt, wil hij ons uitnodigen om ons denken te veranderen. Wij moeten verder kijken. Het is niet genoeg om alleen te kijken naar wat op de voorgrond staat. Dan missen we waar het om gaat.

De hele wereld – zo zegt Jezus in de zeven 'ik-benwoorden' – spreekt van God, spreekt van Jezus' relatie met ons.

Jezus wil ons uitnodigen om in ons denken helemaal bij ons te zijn en tegelijk helemaal bij hem. Hij neemt ons mee in de school van een nieuw denken.

‘School’ komt van het Griekse woord *schole*, dat ‘moed’ betekent. Wij hebben moed nodig om over de wezenlijke dingen van ons leven na te denken. *Schole* komt van *echein*, dat ‘vrije tijd’ betekent. In onze vrije tijd, wanneer we even pauzeren, zullen wij vanbinnen Jezus ontdekken, die bij ons en in ons is. In hem vinden wij het houvast om ons leven zo in te richten en zo te vormen dat het overeenkomt met zijn Geest. AG

*Pauzeren ... en vanbinnen  
Jezus ontdekken.*



'IK BEN HET BROOD'

## Gesterkt worden

Ik stel me voor dat ik een bakkerij binnenloop, waarin het brood nog zelf gebakken wordt. Het eerste wat ik ruik, is die heerlijke geur van versgebakken brood – zo intens dat het water me in de mond loopt.

Het oog geniet van de rijen ongesneden broden en zoekt een niet al te donker gebakken brood uit. De verkoopster verpakt het brood ongesneden en overhandigt het aan mij. Hoe dat voelt – een goed brood. Misschien ruik ik er nog een keer aan en ik adem deze geur krachtig in.

Thuis aangekomen zal ik het brood op een bepaald moment aansnijden – hoe dat klinkt, wanneer de korst breekt! Elk brood klinkt anders. En dan het moment waarop ik een grote snee brood afgesneden heb, en misschien wel met boter en verse kruidenkaas belegd heb ... Hmm!

Ik zoek naar een goede plaats en geniet daar bewust van deze eerste snee brood.

Wanneer Jezus zichzelf als het ‘brood’ omschrijft,

betekent dat dat hij mij helemaal ontmoeten wil.  
Ik bedoel: het geloof gaat niet alleen om mijn ver-  
stand of mijn hart, nee, ik word rondom gesterkt  
en gegrepen door zijn werkelijkheid. CB

*Jezus – zijn werkelijkheid  
wil mij rondom sterken  
en grijpen.*

## Het brood dat leven geeft

Brood staat voor alles waar we naar hongeren, wat ons voedt, waarvan en waaruit wij leven. In het Onze Vader bidden we om ons dagelijks brood, dat wij nodig hebben om te kunnen leven. De Israëlieten riepen in de woestijn, toen ze dreigden te verhongeren, om het brood. Ze morden tegen Mozes en tegen God: ‘Had de HEER ons maar laten sterven in Egypte, daar waren de vleespotten tenminste gevuld en hadden we volop brood te eten.’ (Ex. 16:3)

God antwoordde de Israëlieten door de mond van Mozes: ‘Ik zal voor jullie brood uit de hemel laten regenen. De mensen moeten er dan elke dag op uit gaan om net zo veel te verzamelen als ze voor die dag nodig hebben.’ (Ex. 16:4)

De Israëlieten hebben brood nodig om te overleven. En God laat dit brood uit de hemel regenen. Hij laat ’s ochtends een laag dauw op de woestijnbodem vallen. ‘Toen de dauw opgetrokken was, bleek de woestijn bedekt met een fijn, schilferach-

tig laagje, alsof er rijp op de aarde lag.’ (Ex. 16:14)  
Het is het brood van de hemel, dat God de Israëlieten geeft zodat ze hun tocht door de woestijn kunnen maken. Op deze geschiedenis wijst Jezus wanneer hij in het Johannesevangelie zegt: ‘Ik ben het brood dat leven geeft; wie bij mij komt zal geen honger meer hebben.’ (Joh. 6:35)

Hij heeft de moed om zichzelf met het brood te identificeren dat God uit de hemel schonk aan de Israëlieten op hun weg door de woestijn. Als wij naar hem kijken, worden we gesterkt op onze weg door de woestijn. AG

*Jezus: brood dat leven geeft.  
Versterking op de weg  
door de woestijn.*