



**Heel Holland  
hyggt**

*gezelligheid kent geen tijd!*

Miriam de Bondt





# Inhoud

Hygge inspiratie	6
Introductie	7
Hoe hyggelig is Holland?	9
Hygge seizoenschaal	12
Appeltaarten bakken	14
Menukaarten maken	18
Haken	22
Bloemschikken	26
Gourmetten	36
Oud-Hollandse spelletjes	50
Oer-Hollandse stampotten	62
Maak je huis hyggelig	68
Pimp je pompoen	70
Openhaardtips	74
Schilderen zonder te schuren	78
Dennenappels beschilderen	82
Recept voor snertweer	84
De lekkerste betaalbare wijnen	86
Nederland Kaasland	92
Handletters op hout	96
Kleuren voor volwassenen	104
Maak je eigen quiz	110
Warme winterkoffie	112
Verwen de vogeltjes	116
Mijn favoriete film top-tien	120
Boeken top-tien	122
Meer hygge sfeerideeën	124
Nawoord	128







# Introductie

## Heel Holland *hyggt*...gezelligheid kent geen tijd!

Wij dachten altijd dat gezellig en gezelligheid iets typisch Nederlands was. Maar wat blijkt nou? In Denemarken is het leven ook heel *hygge*. De essentie van *hygge* is het creëren van een fijne warme sfeer, genieten van de goede dingen in het leven, met fijne mensen om je heen. Het werkwoord *hygglen* (spreek uit: *huuglen*) betekent zoiets als 'het gezellig hebben'. Het woord komt oorspronkelijk van het Noorse woord *hygge* dat troosten betekent.

Als het weer wat somberder wordt en de zon zich wat minder laat zien, vallen de Denen terug op hun *hygge*. Dekentje erbij, kopje koffie, stukje chocola en veel kletsen met elkaar. En dat houdt ze optimistisch! *Hygge* hoort bij hun volksidentiteit, net als *Janteloven* wat zoiets betekent als 'je mag je kop niet boven het maaiveld uitsteken'.

De Denen behoren tot een van de gelukkigste volken ter wereld. Daar schijnen een aantal verklaringen voor te zijn, waaronder deze:

- Denen zijn goed van vertrouwen.
- Denen (ver)oordelen niet zo snel.
- Denen zijn niet zo materialistisch.
- Ze hebben een hoog bruto nationaal inkomen.
- Ze hebben een hoge levensverwachting.
- Grote vrijheid om eigen levenskeuzes te maken.
- Ze fietsen veel.
- De mensen helpen elkaar.

In andere landen heeft men voor gezelligheid woorden als *Geselligkeit* en *Gemutlichkeit* in het Duits, *sociability* en *cosy* in het Engels, *intimité* en *convivialité* in het Frans en *ambiente* in het Spaans.

Maar hoe is dat dan in Nederland? Wij weten toch ook heel goed wat gezelligheid is en hoe we het gezellig kunnen maken in huis? Wat betekent gezellig eigenlijk en waar komt het vandaan?

**Gezellig** komt oorspronkelijk van het woord *gezel*. Daarmee werd vroeger iemand aangeduid die een ambacht wilde leren. Een *gezel* zat al boven het niveau van een leerling, maar was nog geen meester. Vaak deelde een *gezel* zijn verblijf met andere gezellen. Het woord *gezel* heeft als basis *zaal*. Dus iemand met wie men een huis deelt, en later iemand met wie men samen is. De woorden *gezelschap* en *vrijgezel* zijn daar ook van afgeleid.

**Gezelligheid** geeft een aangenaam en prettig gevoel weer. Meestal ben je dan in een omgeving waar het knus, vriendelijk, huiselijk, vertrouwd of kneuterig is. Heel vaak heeft gezelligheid te maken met samen zijn met anderen, in gezelschap van bijvoorbeeld je vrienden, je familie, je huisdieren .

De sfeer of je gezelschap kunnen gezellig zijn, maar ook de inrichting kan gezellig zijn.



Hoe hyggelig is  
Holland?



Heel hygge









Natafelen



Sfeerlichtjes



# Hygge seizoenschaal

Elk seizoen heeft zijn eigen charme. Als het buiten koud maar droog is, is het gezellig om met je vrienden of je familie een mooie wandeling te maken. Lekker de benen strekken, uitwaaien en de appeltaart, stampot of ander gegeten lekkers eraf lopen. Neem een tasje mee om onderweg bladeren, takjes, mos, boomschors, kastanjes, dennenappels en ander moois dat de natuur biedt en dat op de grond ligt, te verzamelen.

Op een koude najaarsdag wil je je huis graag extra gezellig maken. Ik heb een leuke tip voor je om een heel *hygge* seizoenschaal te maken.

Neem een glazen schaal. Plaats in het midden een glas. Bedek de bodem en de zijkanten met mos en dek dit af met bladeren in verschillende kleuren, kastanjes, granaatappeltjes, hazelnoten, stukjes boomschors en beukennootjes, al naar gelang de tijd van het jaar en wat je in de natuur of in je tuin hebt kunnen vinden.

Doe wat zand in het glas en zet er een waxinekaarsje in.

Steek het kaarsje aan voor een warm sfeerlicht.





# Menukaarten maken

Ga je een dinertje organiseren en wil je de tafel mooi versieren, dan is het een leuk idee zelf je menukaarten te ontwerpen en met handletters te versieren. Dek de tafel in de kleuren en sfeer van het seizoen en maak de kaarten in dezelfde kleuren als de gedekte tafel.

Dat maakt het geheel echt af!

Koop stevig papier op A4- of A5-formaat (minimaal 200 grams) en vouw dit dubbel.

Maak eerst een kladtekst op een gewoon vel papier voordat je je menu op de kaarten gaat schrijven.

Schrijf je definitieve tekst met een zwarte fineliner. Gebruik verschillende lettertypen. Bovenaan zet je groot de naam van je gast en eronder voorgerecht, hoofdgerecht en dessert.

Voor  
Hoofd  
Na

Maak er simpele tekeningentjes bij van bijvoorbeeld een vis, een aardbei of een ijsje om het nog leuker te maken.







 MENU 

VOOR   
Pompoensoep

 HOOFD  
Sappig Kippetje  
met fritatta spitskool

NA   
Kleddercake



# Happy Valentine!

## Toepassing

Zoek niet langer naar een origineel cadeau voor Valentijnsdag!

## Wat heb je nodig?

Hart van steekschuim.

Bladgroen.

Rozerode gerbera's.

Gele chrysanten.

Roze rozen.

## Hoe maak je dit boeket?

Laat het hart van steekschuim zich volzuigen met water.

Snij alle bloemen kort af.

Steek het bladgroen in het schuim, begin aan de randen.

Steek de gerbera's en de rozen in het hart. Vul op met de gele chrysanten zodat het steekschuim nergens meer zichtbaar is.

