

Affirmaties



Maak gebruik van positieve affirmaties om je gedachten en je energie op een hoger plan te brengen, en aan te trekken wat je verlangt!

Vraag om wat je wilt



Laat het Universum en andere mensen
weten wat je nodig hebt.

Verandering van eetgedrag



Verbeter je eetgewoontes,
en je leven zal aan kwaliteit winnen.

Herfst



In de herfst komt alles tezamen
en zul je overvloedig oogsten.

Assertiviteit



Kom op voor waar je in gelooft
en zeg alleen ja als je dat echt wilt.