

Sommige boeken lees je van begin tot eind.

Lieverik, dit is niet zo'n boek. Dit boek mag je openslaan waar jij wilt. Bladeren, verdwalen, lachen, nadenken of weer dichtslaan. Het is er voor de dagen waarop alles klopt en voor de dagen waarop je liever in bed wil liggen en geen zin hebt in de wereld.

Anke Batsleer maakt met -Lief Zijn- haar debuut als schrijfster. Ze is de bedenker van de instagrapagina @lief.zijn.voor.jez11 en deelt daar eerlijke woorden over zelfliefde en de rauwe kant van het leven. Ze vindt troost in taal, tattoos en het niet-perfecte.

Je vindt hier quotes, gedachten en misschien af en toe eens een waarheid die je niet zag aankomen. Soms zacht, soms scherp, maar altijd met de bedoeling om iets te raken - je hart of je hoofd.

Het gaat over liefde en verlies, over vriendschap en stilte, over lachen en soms eens huilen. Maar altijd over lief zijn, voor jezelf of voor anderen.

Dit boek is er voor jou. Of voor wie je liefhebt. Je zus, je mama, je vriendin of je gevoelige nonkel. Wie je ook bent. Wat je ook voelt. Soms licht, soms diep. Zoals het leven.

Dus neem het vast. Lees wat je nodig hebt. Laat de rest van de wereld maar even liggen, daar kom je later wel weer aan toe.