

# 1. Inleiding

## 1.1 Intro

Zondag 4 december 2016

Op weg naar Zeeland rijd ik langs een reclamebord met een slapend babysnoetje. Het beeld raakt mijn hart. Ik reis naar een mooie plaats, 'Ruimte voor Bezieling' waar de conceptie van mijn boek mag plaats vinden. Het babysnoetje triggert me en zeker de tekst die ernaast staat:

### **'Doodmoe geboren'**

Wat komt dat binnen. Meteen overspoelen vragen en bedenkingen me.

Hoeveel baby's worden er in deze tijd niet doodmoe geboren?

Hoeveel ouders zijn zich daarvan bewust?

Hoeveel aanstaande ouders zijn er überhaupt bezig met zwangerschap en 'samen' bevallen mét hun baby?

Zijn mensen zich bewust van het feit dat contact mogelijk is met een baby die er fysiek nog niet is?

Wat met de babyzieltjes die contact willen leggen, maar hun ouders niet kunnen bereiken?

Want vóór een embryo kan settelen en groeien, is er ook een ziel nodig om dit lichaampje te gaan bewonen.

Wat met ouders die een kindje willen maar om de één of andere reden niet in contact geraken met een zieltje aan de andere kant, en daardoor fysiek niet zwanger geraken?

Hoe kan ik daarbij helpen? Hoe kan ik dit boek vormgeven zodat bewustzijn groeit en de band tussen ouders en Zielskind kan ontstaan?

Hoe kan ik ouders helpen om bewust zwanger te geraken, op een zorgeloze manier, in samenwerking met het voor hen bestemde Zieltje?

Mijn naam is Myriam en dit is mijn missie.

Als complementair zorgkundige heb ik mijn eigen praktijk ‘Pur~Esse’ in Wommelgem, bij Antwerpen. Via lichaamswerk, reflexologie en vele andere prachtige opleidingen, leerde ik dat we meer zijn dan alleen ons fysieke lichaam.

Zo zijn we als ziel reeds aanwezig voordat we fysiek bestaan en al voor de geboorte vatbaar voor invloeden en gebeurtenissen van onze ouders. We kunnen zelfs stellen dat onze ziel wordt geïmpregneerd door wat onze ouders, bewust of onbewust, meemaken en meegeven.

BabyMakingCoaching, een onderdeel van mijn praktijk, is in deze optiek ontstaan. Zielskinderen helpen om te landen bij wensouders en deze bewust maken van een wederzijdse invloed op hun gewenste kind.

De opdracht om dit boek te schrijven kwam dus al jaren geleden vanuit een ‘roep’ van mijn ziel. Ik heb er een langere periode over gedaan, maar dat was nodig om de diepgaande info in dit boek te verwerken.

Doorheen de tijd groeiden de getuigenissen en verhalen van mijn klanten aan en zo ook de nood aan verdieping in deze materie. De 1ste fertiliteitsbeurs van de lage landen - die ik samen met collega’s eind 2017 organiseerde - gaf een eerste aanzet om het begrip ‘kinderwens’ uit de doofpot te halen.

Veel mensen bij wie vruchtbaarheid gekende of ongekende problemen met zich meebrengt, schamen zich hiervoor. Het doet me pijn te zien dat velen enkel hulp bij de klassieke geneeskunde zoeken, terwijl er ook andere oorzaken kunnen zijn die het zwanger worden verhinderen. We zijn zoveel meer dan alleen een fysiek lichaam!

Het werd een missie, waar mijn hart steeds meer naar uitging en waar zelfs een project uit groeide. Eentje, dat ik graag in verbinding met anderen, uitdraag. Mensen coachen rond bewuster zwanger worden, zijn en blijven, om een kindje een goede start te bezorgen. Werken

naar een natuurlijke geboorte toe waarbij zelfzorg voor beide ouders en het partnerschap op de eerste plaats komt.

Mijn droom, mijn missie, mijn visie, mijn levenswerk!

Het motto van **BabyMakingCoaching** is dan ook:

**‘Mensen bewuster maken naar onze gemeenschappelijke toekomst toe**

want

**kinderen zijn onze toekomst.’**

Het coronajaar 2020 bracht ons in de verplichte startblokken naar verandering. Daar we geen kraambezoeken mochten afleggen in deze periode, kregen baby's veel meer landingstijd bij hun ouders. Hun energielichaampjes kregen minder te verduren van de vele bezoekers met wisselende emoties. De veiligheid en het leggen van emotionele verbindingen met de ouders, stonden voorop. Het was wel moeilijk voor grootouders in die tijd. Daarvan kan ik getuigen, gezien mijn kleindochter toen het levenslicht zag.

Laat ons samen leren openstaan voor deze veranderingen, die onze toekomst alleen maar ten goede kunnen komen, te beginnen bij de start van ‘Nieuw leven’.

Wat een mooie weg heb ik afgelegd om dit boek te realiseren. Ik hoop van harte dat dit alles bij je mag binnenkomen, je mag verrijken met nieuwe visies en inzichten en je bewustzijn in deze materie mag aanwakkeren.

De verhalen die je gaat lezen zijn alle waar gebeurd. Ik ben de moeders en vaders dankbaar voor hun mooie getuigenissen. Sommigen stemden meteen toe om met hun echte naam vernoemd te worden, anderen verwerkte ik onder een pseudoniem of met verkozen initialen.

Je zal merken dat ik soms in de ‘wij-vorm’ schrijf, dan is het meer algemeen bedoeld. Wanneer ik de ‘je-vorm’ gebruik, is dat meer aan jou persoonlijk - als lezer - gericht. Het boek staat open voor alle mensen die bezig zijn met groei, verandering, bewustzijn en vooral