

IJSLAND

REISGIDS MAGAZINE + INCLUSIEF GRATIS APP

IJsland reisgids boordevol hoogtepunten, reisverhalen, slaapplekken, activiteiten, prachtige foto's en handige tips. Inclusief gratis app.



ACHTERGROND INFORMATIE OVER ALLE REGIO'S

REISVERHAAL

De Laugavegur trekking van vier dagen

door Eike Wouters

De hike-trail Laugavegur staat bekend als een van de mooiste trektochten ter wereld. Gedurende deze tocht van 55 kilometer, die je in drie à vier dagen loopt, kom je al het moois tegen dat IJsland te bieden heeft: watervallen, vulkaanlandschap, gletsjers, kleurrijke rhyolietbergen, groene valleien en ander natuurschoon. Usland reiziger Eike maakte deze mooie trektocht samen met haar vriend Jardy en vrienden Claire en Jasper. Met z'n vieren ontdekten ze het adembenemende landschap. In dit artikel vertelt Eike je graag alles over deze trekking.

Naast onze roadtrip door IJsland met de auto, leek het ons een mooie ervaring om een grote trekking te maken. Omdat je op deze manier ook echt in een stuk open natuur komt, waar je als gewone 'toerist' niet de auto niet komt. Omdat de Laugavegur (wat 'warmtebronnenweg' betekent in het IJslands) bekend staat als de populairste tocht van IJsland, hebben wij de route als volgt ruudig ervaren. De route is gemarkeerd met rode en blauwe paaltjes, welke gemakkelijk te volgen zijn. Je begint de tocht bij Landmannalaugar naar Þórsmörk.

De beste periode om de Laugavegur trekking te lopen is vanaf eind juni tot en met half september. In deze periode is de Landmannalaugar de meest gunstige periode om de trektocht in augustus gelopen.

Dag 1: Van Landmannalaugar naar Hrafninnusker Hot (10,3 km)
Na een overnachting op de Reykjavik Campsite vertrekken we met de bus die vanuit de camping vertrekt, richting Landmannalaugar. Het is een uur aan en nemen eerst even de tijd om te genieten van het uitzicht. De omgeving is in bloei staat. De natuur maakt ons meten dat de trektocht nog niet eens begonnen aan de wandeling.

Eenmaal klaar met foto's maken, een laatste tocht voor onze "koude start" (zoals Jardy dit zo mooi noemt) om de allereerste hut. Deze eerste dag is het ongeveer 10 uur van ervaren wandelaar prima te doen is. Het is stralend en het fenomeen maakt. Hierdoor voelt de wandeling ten

In het eerste deel van de route wandel je door onderweg kom je al gauw de eerste rookpluim te zien je door een geothermisch gebied wandel je door een "rotte-eierenlucht". Vervolgens start je op een steile helling op, waarbij je omringd wordt door heuvels. Het is echt de tijd om te genieten van het uitzicht. Het is echt de tijd om te genieten van het uitzicht. Het is echt de tijd om te genieten van het uitzicht. Het is echt de tijd om te genieten van het uitzicht.



PRAKTISCHE TIPS VOOR JE VERTREK

Schoenen
 en zijn de meest essentiële items
 betreft kleding doe je er verstandig
 te werken. Het weer in IJsland kan
 verschillen, dus bereid je zelfs in de
 voor op koude dagen. De volgende
 ons standaard in de koffer: thermo-on-
 fleec trui of windstopper, waterdicht
 fleece trui of windstopper, waterdicht
 sjaal en muts. Zeker vanwege de
 zijn deze items noodzakelijk, zelfs wan-
 zon schijnt. En vergeet uiteraard je zwemkle-
 mag je niet overslaan.

Is IJsland

IJsland is een prachtig land met een rijk natuur- en cultuurerfgoed. Het is een land waar je kunt genieten van prachtige landschappen en een rijk aanbod aan activiteiten. Voor je vertrek naar IJsland zijn er verschillende reisadviezen te volgen.

Openbaar Eten & drinken

Aangezien IJsland een klein land is, is het niet mogelijk om in alle delen van het land te eten en te drinken. Het is daarom belangrijk om te weten waar je kunt eten en drinken. In de meeste plaatsen zijn er supermarkten waar je kunt eten en drinken. Het is ook mogelijk om te eten en te drinken in restaurants en cafés. Het is belangrijk om te weten dat er in IJsland geen alcoholische drankjes worden verkocht op zaterdag en zondag. Het is ook belangrijk om te weten dat er in IJsland geen alcoholische drankjes worden verkocht op zaterdag en zondag.



De IJslandse

Wij je onderweg een kopje of wat te drinken, maar kom je geen supermarkt tegen? De tentoonstelling in IJsland zijn een prima aanbod van heerlijk eten, frisdranken en alcoholische drankjes.

IJslandse gerechten

De autowegen

Belangrijk: van de lokale producten. Je vindt ze op spelbare weer in de populaire snack is de 'lams-boudig' zo zijn - met name IJslandse prijs/prijsen), deze worden maanden - dat er vaak verkocht vanuit kleine handje route noodzakelijk is. Verder is de populaire je de weg op de website www.mallat.com. Verder is de populaire je de weg op de website www.mallat.com. Verder is de populaire je de weg op de website www.mallat.com.

Godsdienst

Tijdsverschil

Het tijdsverschil is 2 uur vroeger in IJsland. Wanneer het in IJsland is, is het in Nederland 2 uur vroeger. Tijdens onze winter is het in IJsland 2 uur vroeger.

In het jaar 2000 vierden de IJslanders 1000 jaar christendom in hun land. Christendom is nog altijd de grootste religie, waar met ruim 65% de Evangelisch-Lutherse Kerk van IJsland het grootst is.

Kraanwater

Het kraanwater in IJsland is veilig om te drinken. Sterker nog, het IJslandse kraanwater behoort tot een van de beste ter wereld. Het pure bronwater is uitstekend te drinken. In de supermarkt water kopen is dan ook onnodig. Zorg wel dat je de kraan volledig op koud water zet en laat het water eerst een tijdje lopen. Het warme water is een ander verhaal. Warm water gaat veelal gepaard met een sterke zwavelsmaak. Dit is niet schadelijk en het water is gewoon schoon. Onder de warme douche kan het soms flink ruiken naar zwavel (te vergelijken met een rotte-eieren geur), dus neem lekkere douchegel mee. Op sieraden kan de zwavel een aanslag geven, dus is het verstandig deze af te wassen met warm water.



...zijn geen extra maat-
 ccinaties nodig.



...nodig. De
 (2 volt)

MOOIE FOTO'S EN ACTUELE INFORMATIE

PAPEGAAIDUIKERS SPOTTEN IN BORGARFJÖRÐUR EYSTRÍ

Het kleine plaatsje Borgarfjörður Eystrí ligt afgelegen in het noordwesten van IJsland. Daarmee is het minder toeristisch dan andere delen van het land. Om er te komen passeer je een aardige bergpas, die met je normale auto als avontuurlijk kan worden ervaren. Het is prima mogelijk om deze bergpas, waarvan het grootste deel bestaat uit een gravelweg, met je normale male auto te rijden. Pas echter wel op voor kuilen in de weg. Uiteraard rijdt het hier met een 4x4 jeep iets fijner. In de wintermaanden heb je kans dat deze weg afgesloten is en kom je er helemaal niet doorheen. Zelfs met een 4x4. Bekijk voordat je vertrekt dan ook altijd de meest actuele situatie op www.road.is.

Enemaal aangekomen bij het plaatsje Borgarfjörður Eystrí vind je diverse guesthouses, een camping en een hotel. De ligging is prachtig, in een breed fjord met mooie bergen eromheen. De plek wordt voornamelijk bezocht door actieve wandelaars en/of vogelliefhebbers. In de omgeving vind je vele gemarkeerde wandelroutes. Bovendien is Borgarfjörður Eystrí de start (of het eind) van de Víknasióðir trekking. Dit is een vierdaagse wandeling van Borgarfjörður Eystrí naar Seyðisfjörður (iedere dag loop je gemiddeld 20 kilometer en je overnacht in speciale hutten (deze hutten dien je van tevoren reserveren) of je neemt je eigen tent mee).

Zoals gezegd is Borgarfjörður Eystrí ook zeer geliefd bij vogelliefhebbers. Ze komt door de massale aanwezigheid van de papegaaiduker. Bij het nabijgelegen haventje vind je een vogelrots. Via een trap loop je zo de rots op en je al snel oog in oog met dit geliefd vogeltje. Vanaf een platform kun je dit geliefd vogeltje en kun je ze van zeer dichtbij bekijken.

De papegaaiduker - in het Engels 'puffin' genoemd - wordt de clown van de zeevogels genoemd. Deze bijnaam snap je meteen wanneer je ze ziet. Het bijzondere uiterlijk trekt aandacht. Een zwart-wit lichaampje. Het grote poten en een fel oranje snavel. Bij de ogen lijkt het net alsof er een klein oogpotlood lijntje is getekend. Dit accentueert de ogen nog meer. Door het hele land heb je de mogelijkheid papegaaidukers te spotten, maar dit is wel echt een van de meest toegankelijke plekken om ze van zo dichtbij te kunnen zien. Van half april tot half augustus nestelen de papegaaidukers zich in de rots. Naast de papegaaiduker tref je hier nog meer vogelsoorten.

Een ander leuk plaatsje in de Dorstprocten van IJsland is Seyðisfjörður, een knus vissersdorpje. Zoek hier de blauw gekleurde kerk, waar je een trap naar de kerk toe kunt nemen. Het is een prachtig uitzicht. Het meer, loop naar de kerk en je bent er.



LEUKE BEZIENS- WAARDIGHEDEN EN PERSOONLIJKE TIPS

Een bezoek aan de hoofdstad Reykjavík

Reykjavík (wat 'rokerige baai' betekent) is de hoofdstad van IJsland en tevens de meest noordelijke hoofdstad van de wereld. Een bezoek aan de hoofdstad is vast een logische start van je reis. Zeker wanneer je op het internationale vliegveld Reykjavík bent geland. Wandel door de straten vol kleurrijke huizen met golfplaten, loop langs de haven of ga op walvissafari, bezoek een museum, bekijk de Hallgrímskerk en sluit je dag af in een van de vele moderne restaurants.

Reykjavík is niet te vergelijken met andere grote Europese hoofdsteden: IJsland heeft geen grote fastfoodketens, hoge wolkenkrabbers, drukke metrolijnen en vele toeristen in pak. Reykjavík is alles behalve dat. Qua drukte is het - relatief gezien - niet te vergelijken met andere hoofdsteden, al helemaal wanneer je deze stad met de rust in andere steden en dorpen van IJsland. Het aantal inwoners in de omgeving bedraagt in totaal bijna tweederde van de totale bevolking van IJsland, vergelijkbaar met het aantal inwoners in de stad Eindhoven. De dichtbevolkte gebieden van IJsland zijn de kustgebieden, met name de omgeving van Reykjavík, voornamelijk gedomineerd door de vele dagjestoerers en toeristen, met de aanwezigheid van vele souvenirshops, eetgelegenheden, en een sfeer van een groot centrum.

Loop zeker een middagje door Reykjavík om de sfeer van de stad te voelen, maar ga vervolgens zo snel mogelijk weg uit deze drukke stad. Het is niet te overdrijven, de weldigheid en de lege autowegen... daar kom je vast wel goed terecht. In Reykjavík wel goed te besteden, vind je hier al overal een leuke winkel of restaurant.

BEZOEK EEN VAN DE MUSEA

Start je je reis in Reykjavík? Een museum geeft je een goed beeld van de geschiedenis van IJsland, de cultuur en gewoontes. Zo bereid je je op de dagen.

The National Museum of Iceland

In dit museum, The National Museum of Iceland, wordt de geschiedenis van IJsland en het heden van IJsland van de middeleeuwen tot de hedendaagse cultuur. Voor meer informatie: www.nationalmuseum.is



**INCLUSIEF GRATIS
MOBIELE APP VOOR
ONDERWEG**

IJSLAND

REISGIDS MAGAZINE + INCLUSIEF GRATIS APP

IJsland reisgids boordevol hoogtepunten, reisverhalen, slaapplekken, activiteiten, prachtige foto's en handige tips. Inclusief gratis app.



EVEN DOORBLADEREN? GA NAAR WWW.REISREPORT.NL