

Tip viert Sinterklaas



Heleen de Hertog



Wanneer het eindelijk Sinterklaastijd is, kan Jip bijna niet wachten tot pakjesavond. Ze maakt tekeningen, zet haar schoen en kijkt vol verwachting uit naar de cadeautjes. Maar het duurt allemaal zo lang, en soms is het moeilijk om met de spanning om te gaan. Gelukkig is papa er om haar te ondersteunen en te leren omgaan met deze emoties. Samen ontdekken ze manieren om de Sinterklaasperiode gezellig en ontspannen te beleven.

De Sinterklaasperiode kan voor kinderen intens zijn. De combinatie van opwindende verwachtingen en veranderingen in de routine leidt vaak tot sterke emoties. Onze rol als ouder is om hen te begeleiden en te helpen bij het omgaan met deze gevoelens. Daarbij is het belangrijk om onze eigen herinneringen en enthousiasme in balans te houden, zodat we op een kalme en begripvolle manier kunnen reageren op wat ons kind nodig heeft.

Met 'Jip viert Sinterklaas' help je je kind én jezelf om beter om te gaan met de gevoelens en verwachtingen die deze tijd met zich meebrengt. Met praktische Howtotalk-handvatten en inzichten krijg je als ouder concrete tips om op een liefdevolle manier te reageren op de emoties van je kind. Een waardevol en praktisch boek voor elke ouder en kind.

HOWTOTALK.COM
HOWTOPLAY.EU
HOWTOGROW.APP



Het is druk in de stad. Er zijn heel veel ouders met kinderen. Dan ziet Jip Sinterklaas. Jip zwaait naar de Sint. Zou Sint haar zien? Er zijn ook zoveel kinderen!

Na de intocht lopen papa en Jip naar de fiets en ze gaan naar huis.





Complimenteren en omgaan met rollen

Door Jip te complimenteren op een beschrijvende manier complimenteert Jip zichzelf. Dit versterkt haar zelfvertrouwen en zelfbeeld.

Voorbeeld in het boek

Papa beschrijft Jips tekening: “Ik zie de manen van het paard, de vlekjes en zelfs een staart!” Door te benoemen wat hij ziet, prijst Jip innerlijk zichzelf: ‘Ik kan een paard tekenen’ en ‘Ik heb er hard aan gewerkt.’

In deze periode kun je je kind op tal van momenten op een beschrijvende manier prijzen. Beschrijf wat je ziet, bijvoorbeeld: ‘Je vond het lastig om zo lang te moeten wachten op pakjesavond’ of ‘Je wilde gelijk de kruidnootjes opeten, maar toch wachtte je geduldig tot ze waren afgekoeld.’ Je kind groeit in zelfvertrouwen als jij de prestatie of situatie voor hem beschrijft.

Door gevoelens te erkennen, grenzen te stellen in verbinding en samen oplossingen te bedenken, maak je van het Sinterklaasfeest een bijzondere en betekenisvolle tijd voor jullie allebei.



De Howtotalk-methode leert je anders te kijken én communiceren met kinderen. Zo verbetert de sfeer in huis en ontwikkelt je kind meer zelfvertrouwen.