

Elmer Hendrix

Tao en de kunst van familieopstellingen

Een weg naar innerlijke groei
en bewustwording

Een handboek voor opstellers, therapeuten en coaches

Uitgeverij Het Noorderlicht

Colofon

Copyright © 2024 Uitgeverij Het Noorderlicht

3^e geheel herziene druk 2024

ISBN 9789083344768

NUR 770

Auteur: Elmer Hendrix

Redactie: Barbara Trappenburg

Eindredactie: Michiel van der Ham

Ontwerp en vormgeving: Sandra Klercq

Alle rechten voorbehouden

Uitgeverij Het Noorderlicht | hetnoorderlicht.com

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dit boek is opgedragen
aan Wolfgang Könighaus.
Hij liet me zien
hoe opstellingen werken
vanuit de Tao.

*Mijn onderwijzingen zijn gemakkelijk te verstaan
en gemakkelijk te beoefenen.*

*Toch zal je verstand ze nooit kunnen bevatten,
en als je ze probeert te beoefenen, zul je falen.*

*Mijn onderwijzingen zijn ouder dan de wereld.
Hoe kun je hun bedoeling bevatten?*

*Als je mij wilt kennen,
kijk dan in je hart.*

Lao Tzu

Inhoud

Voorwoord door Els van Steijn	11
Inleiding	15
Dankwoord	23
Opmerkingen met betrekking tot de leesbaarheid	26
DEEL 1 - De Tao	29
De Tao	29
Wei wu wei	31
Yin en Yang	35
De Tao van familieopstellingen	36
DEEL 2 - Over opstellingen	43
De blauwdruk van het familiesysteem	43
Waarnemen en fenomenologie	67
Twee soorten van realiteit	78
De realiteit heelt	81
Welke opstellingsvorm dient het proces?	86
De vraag of het thema van de cliënt	91
Wat is een familieopstelling	95
Waar gaan familieopstellingen nu eigenlijk over?	96
De inleiding van een dag familieopstellingen	108
Het bijzondere fenomeen 'representant'	110
De afronding van de opstelling	114
Kan een begeleider het systeem van de cliënt beschadigen?	117

DEEL 3 - De innerlijke houding	123
Het oplossen van problemen of innerlijke groei	123
De innerlijke houding van de begeleider	131
Richtlijnen voor de innerlijke houding	140
Wat algemene opmerkingen voor opstellers	175
DEEL 4 - Aspecten van het leven	185
Gevoelens en emoties	185
Het ego en angst	190
Het leven en dankbaarheid	195
Verlangen en overgave	200
Autonomie: grenzen stellen en verbinden	205
Brahman, Atman en Maya	211
Zomaar wat opmerkingen	218
Nawoord	222
Bijlage; begrippenlijst	224
Meer over Elmer Hendrix	233
Uitgeverij Het Noorderlicht	239

Voorwoord door Els van Steijn

*De meester geeft leiding aan de mensen
door hun geest te ledigen
en hun kern te vullen.*

*Door hun ambitie te verzwakken
en hun vastberadenheid te versterken.*

*Hij helpt mensen alles te verliezen
wat ze weten en wat ze verlangen,
en scheidt verwarring
in hen die denken dat ze weten.*

*Oefen het niet-doen
en alle dingen zullen op hun plek vallen.*

Lao Tzu

Gewend als ik was aan hard werken, doorzetten en verantwoordelijkheid overnemen die niet van mij was, snapte ik niet wat Elmer Hendrix destijds bedoelde met 'doen door niet te doen'. 'Oefen het niet-doen,' zoals Lao Tzu het omschrijft. Dat is ingewikkeld als je de valse overtuiging hebt dat je je bestaansrecht constant moet verdienen. Niet-doen, wie ben je dan nog en wat voeg je dan toe? Elmer zegt daarover 'je voelt geen behoefte om te helpen, je helpt door niet te helpen en je stemt volledig in met de situatie van de cliënt, precies zoals die is'. In zijn opleidingen leert hij je de houding aan dat het te allen tijde om de cliënt en zijn systeem gaat en niet om wat jij ervan zou vinden vanuit jouw ethisch of (stiekem) egocentrisch perspectief. Dit verscherpt je waarnemingsvermogen waardoor je innerlijk 'weet' wat wanneer gedaan moet worden. Dit weten gaat veel verder dan rationele systemische

kennis en kunde. Zonder oordeel kunnen waarnemen en door de deemoedige houding, waarin je je overgeeft aan wat er is en je je realiseert dat je niet kunt beoordelen of iets goed of slecht is voor iemand, dient zich de juiste interventie aan en ontstaat scheppingskracht. Hierdoor ontwikkel je het vermogen om iemand 'zijn lot te laten' en dat is iets anders dan iemand 'aan zijn lot over te laten'. In een opstelling zie je altijd dat iemand die zijn lot echt aankijkt, kracht en waardigheid krijgt. Ik leerde van Elmer om het uit te houden alleen datgene te doen wat er door de situatie van de begeleider wordt gevraagd; Niet meer en niet minder, hoe confronterend ook.

Tao en de kunst van familieopstellingen is een tijdloos boek dat woorden geeft aan universele dynamieken en concepten die ongrijpbaar lijken. Elmer beschrijft op zijn eigen manier en zonder franje de houding die nodig is zodat systemen de begeleider van een opstelling gaan vertrouwen. Pas dan wordt zichtbaar wat zichtbaar gemaakt wil worden en pas dan ontvouwt zich de essentie. Elmers uiteenzetting van de innerlijke houding van een begeleider is uniek. Het specificceert de vijf principes van 'de kunst van het helpen' van Bert Hellinger in diens gelijknamige boek. Het is meesterlijk als je in staat bent een ander echt iets te leren wat je zelf ook vanuit elke cel in je lichaam toepast in de praktijk.

Een mooie versie van jezelf ervaar je vaak als je iets tot stand brengt wat groter is dan jezelf. Je voelt je beziel door je verbinding met het grotere geheel en met de ander(en). Daarvoor is het noodzakelijk dat je ook in verbinding bent met jezelf. Je bent dan helemaal in het moment, wakker en aanwezig. Eckhart Tolle zei: *'Be at least as interested in what happens inside you as what happens outside you. Get the inside right, the out-*

side will fall into place. Het klinkt zo simpel, maar de uitvoering is andere koek. Dit vereist een samenspel tussen lichaam, geest en ziel, waarbij je je ego ontstijgt. Elmer beschrijft hoe je dit tot stand kunt brengen. Zelf heb ik ervaren dat stevig op mijn plek staan in het familiesysteem hierbij aanzienlijk helpt.

Tao en de kunst van familieopstellingen bevat zoveel wijsheid die, iedere keer dat ik het boek las, dieper in me 'landt' en mij laat groeien. En soms snap ik er ook niets van. Dat is de overgave aan het niet-weten, de (on)zichtbare wetten van de natuur en het volledig vertrouwen op het grotere geheel. Dit boek reikt je handvatten aan om je deze overgave eigen te maken. Ik wens je deze deemoedige, innerlijke groei toe.

Elmer, dank je wel voor het delen van jouw meesterschap.

Els van Steijn

Coach, opsteller en schrijver van het boek *De fontein, vind je plek*

Inleiding

Net na de eeuwwisseling werd ik uitgenodigd voor een middag familieopstellingen. Ik had geen flauw idee wat dat inhield, maar na een wat vage uitleg begreep ik dat het een soort theaterspel was. Je moest dan bijvoorbeeld iemands vader of broer spelen en dan zouden er 'dingen' gebeuren. Nu interesseerde theater mij niet zo, maar aangezien ik smoorverliefd was op degene die mij uitgenodigd had, ben ik met haar meegekomen.

De begeleider van die middag begon wat te vertellen over familieopstellingen, en al snel bekwam mij een angstig vermoeden. Dit was geen theater maar een soort therapie, en zo te horen ook nog een knap wazige vorm. Ik werkte in de techniek als projectleider, en daarnaast had ik twintig jaar lesgegeven in karate en kickboksen, dus ik durfde mezelf wel te omschrijven als broodnuchter. Ik wilde niet meteen de kuierlatten nemen, maar de eerste de beste pauze zou ik ervandoor gaan.

Tja, en toen begon de eerste opstelling. Toen de representanten werden opgesteld zat ik zeer sceptisch te kijken, maar toen ze eenmaal stonden... ik wist niet wat me overkwam. Ik vond wat ik zag allemaal pure nonsens, maar iets in mij wist dat het echt was, dat het klopte. Ik wist zelfs heel zeker dat ik in die opstelling terecht zou komen, wat inderdaad ook gebeurde. Na die opstelling was ik volledig van de kaart. Mijn hele wereldbeeld was totaal door elkaar geschud. Maar tegelijkertijd wist ik na die ene opstelling één ding heel erg zeker. Dít ga ik met mijn leven doen. Ik word begeleider van familieopstellingen. Toevallig begon drie weken later een opleiding bij Wolfgang Könighaus in Duitsland, en daar ik heb me dan ook meteen voor ingeschreven.

Gedurende en na de opleiding ben ik in een heftig proces terechtgekomen. De vrouw op wie ik zo verliefd was wees me liefdevol, maar meedogenloos af. Ten eerste was ik nog nooit verliefd geweest (ik was al een tijd gescheiden van mijn eerste vrouw, met wie ik een geweldige tijd had gehad, maar verliefd zijn kende ik niet), en ten tweede was ik nog nooit zo afgewezen. Dat maakte dat er een barst in mijn pantser kwam, waarvan ik niet eens wist dat ik het had. Ik kwam in aanraking met angsten in mij, die ik nooit eerder gevoeld had. Ik kende geen angst, ik was nergens bang voor. Aan den lijve begon ik te ervaren wat trauma's waren, met de bijbehorende overlevingsmechanismen, en hoe ik mijn leven lang mijn angsten volledig heb overschreeuwd. Ik kwam erachter dat ik een diepe bindingsangst had en een diepe, diepe woede in me meedroeg die tot moord in staat was. Het enige wat ik doen kon was in het proces blijven. Ervan weglopen was geen optie, en iets in mij wist ook heel zeker dat ik hier uiteindelijk beter uit zou komen. Dat maakte dat ik in staat bleek om tijdens dat proces tegelijkertijd ook een diepe vreugde te ervaren, zelfs tijdens perioden van diepe wanhoop. Een vreugde van vol in het leven te staan, om te voelen, te ervaren, te zijn.

Het proces zelf was niet een zachtjes en liefdevol loslaten, vol compassie naar mezelf en naar anderen. Het voelde vaak wanhopig, verscheurend en vernietigend, alsof ik volkomen naakt mezelf een weg moest banen door de doornstruiken van mijn vroege jeugd, mijn herinneringen, mijn trauma's, mijn diepste angsten en mijn rotsvaste overtuigingen. En uiteindelijk kwam ik daar enigszins gehavend maar vooral gelouterd uit. Dit zuiveringsproces heeft een aantal jaren geduurd, en ineens was het klaar, alsof de lucht na een storm weer helder, fris en vol vitaliteit was.

Dat 'klaar' zijn betekent in mijn geval niet dat ik volkomen vrij ben van alle pijnpunten en trauma's die ik in mijn leven ervaren heb. Nog steeds ben ik bezig met het opruimen van de brokstukken die overgebleven zijn, maar dat doe ik alleen nog maar als ze langs komen drijven en ik me uitgenodigd voel om ze aan te pakken. Meestal is het voldoende om ze waar te nemen en ze eenvoudigweg voorbij te laten dobberen. Dat betekent dat mijn identificatie ermee verleden tijd is.

Met dit persoonlijke verhaal wil ik duidelijk maken dat alles wat ik in dit boek beschrijf ook mijn eigen ervaring is. En die ervaring heeft me geleerd dat de enige manier om je demonen aan te kijken de weg naar binnen is. Altijd weer naar binnen toe, je lichaam in. En dat het een zeer heftig proces van jaren kan zijn, maar een proces dat je heel veel oplevert. Namelijk de rest van je leven.

In de opleidingen die ik geef in systemisch werk (zoals familie- en organisatieopstellingen) zitten over het algemeen vrij veel therapeuten en hulpverleners vanuit allerlei disciplines, zoals coaches, psychotherapeuten, psychologen, haptonomen en massagetherapeuten. Ook artsen en psychiaters vinden steeds vaker hun weg naar het systemische werk.

Wat mij dan altijd opvalt, en in eerste instantie ook wat verbaasde, is dat er binnen de meeste van die beroepsgroepen zo weinig besef lijkt te zijn van de 'innerlijke houding' van de therapeut, terwijl ik dat wel zou verwachten. Als therapeut werk je immers met mensen, en dan dien je in eerste instantie goed afgestemd te zijn op (en in) jezelf. Jij bent immers het instrument waarmee je werkt.

Mijn motivatie om dit boek te schrijven komt dan ook voort uit mijn wens om deze innerlijke houding, die zeker voor familieopstellers onontbeerlijk is, onder de aandacht te brengen. Met die innerlijke houding bedoel ik het samenspel van je lichaam, geest en ziel. Onze geest (het denken, het verstand) krijgt doorgaans voldoende aandacht, al valt er ook nog wel het nodige te zeggen over hoe we ons denken gebruiken. Vaak volgen we meer onze gedachten dan dat we de tijd nemen om ergens serieus over na te denken.

Over het algemeen zijn we ons niet zo bewust van de ziel die in ons huist, en onze aandacht, onze waarneming, is al helemaal niet bij en in ons lichaam. Met je aandacht in je lichaam bedoel ik dat je waarneming voor het grootste deel naar binnen gericht dient te zijn, en dat je waarneemt wat er ín je lichaam gebeurt. Hier kom ik in dit boek uitgebreid op terug.

Deze innerlijke houding is geen trucje dat je even aanleert, maar een visie op leven en werk. Het is een levenshouding die iedereen zich eigen kan maken door aandacht en toewijding, zonder er al te veel je best voor te doen. Deze visie volgt dezelfde stroom als de levensbeschouwing van de Tao. Daarom is deze innerlijke houding niet alleen zeer zinvol voor familieopstellers, maar ook voor therapeuten van andere disciplines. En eigenlijk voor iedereen die de controle wat meer zou willen loslaten en zich meer wil overgeven aan het leven zelf.

Het is niet mijn bedoeling om een verhandeling te schrijven over de Tao. De korte beschrijving ervan in dit boek is dan ook per definitie onvolledig. Waar het mij om gaat is te laten zien dat de essentie van het werken met familieopstellingen verbonden is met de visie, de levensbeschouwing van de Tao. Ik ben de Tao beter gaan begrijpen dankzij

familieopstellingen, en vanuit de Tao begrijp ik familieopstellingen beter. Het doel van dit boek is dan ook het ondersteunen van de innerlijke groei van de begeleider en het verkrijgen van een dieper inzicht in de werking van familieopstellingen. De innerlijke houding van de begeleider, de systemische kennis en het opstellingsproces kunnen niet los van elkaar gezien worden.

Mijn belangstelling voor de Tao ontstond vanuit mijn belangstelling voor oosterse vechtkunst, in mijn geval karate dat ik zo'n dertig jaar intensief heb beoefend. Boeken over karate voerden mij al snel naar de levensbeschouwing van de Tao, en hoewel iets in mij er zeer door geïntrigeerd was door de merkwaardigheid ervan, begreep ik er werkelijk geen hout van. Hoezo 'doen door niet te doen' en 'de spontane weg der dingen'? Voor mijn zestienjarige ik was dat allemaal onzin. En toch...

Een van de bekendste boeken over de Tao is de *Tao Te Ching* van Lao Tzu. Dit boek bestaat uit eenentachtig stukjes tekst die een soort leidraad vormen over hoe te leven in overeenstemming met de Tao. Zo met het klimmen der jaren begonnen begrippen op hun plek te vallen. Niet door de Tao te bestuderen, want de Tao valt niet te bestuderen, net zomin als je het leven kan bestuderen. De Tao wil, net als het leven, geleefd en ervaren worden. Simpel. Eenvoudig.

Wat mij duidelijk werd is dat Lao Tzu een meester was in het waarnemen. Helder en onversluisd waarnemen. En vervolgens heeft hij zijn waarnemingen op een eenvoudige en heldere manier woorden gegeven. En hoewel de teksten gezien dienen te worden binnen de context van de tijd en plaats waar Lao Tzu leefde, blijven de onderliggende inzichten tijdloos.

De inzichten vanuit de Tao zijn voor mij persoonlijk zeer waardevol. Ik heb altijd een enorme weerstand gevoeld tegen alles wat niet overeenkwam met mijn overtuigingen, mijn conditionering, mijn wereldbeeld, mijn idee van goed en kwaad, mijn idee van wat juist en niet juist was. Door mezelf meer in overeenstemming te brengen met de Tao kon ik daar steeds meer in ontspannen en werd mijn blik wijder. Ik kon helderder waarnemen en me meer overgeven aan het leven zelf, in plaats van het leven in te kaderen binnen mijn beperkende gedachteconstructies. Het mag duidelijk zijn dat opstellers zelf dáár geweest dienen te zijn, waarheen ze hun cliënten willen begeleiden. Want om opstellingen te kunnen begeleiden dien je je niet alleen de verschillende wetmatigheden en dynamieken eigen te maken, maar dien je ook de bereidheid te hebben om je eigen pijnpunten aan te kijken. En wat mij betreft vraagt dat van je, dat je je opent voor de Tao.

*Als je jezelf opent voor de Tao,
ben je één met de Tao
en kun je hem volledig omvatten.
Als je jezelf opent voor inzicht,
ben je één met inzicht
en kun je er alles uit halen.*

*Open jezelf voor Tao.
Vertrouw dan op je natuurlijke reacties,
en alles zal op zijn plaats vallen.
Lao Tzu*

Maak van de Tao geen dogma, want dat is niet in harmonie met de Tao. Maak van helemaal niets een dogma, en blijf de blik altijd naar binnen richten. Daar ligt de weg waar de Tao naartoe wijst. Altijd weer naar binnen toe.

Jarenlang leven in Tao

levert misschien één les op:

de waarheid is nergens anders te vinden

dan in jezelf.

Tao Meng

De Tao vormt een actieve en holistische weergave van het universum. De teksten uit de Tao kun je dan ook zien als een soort richtingaanwijzer, want men kan de Tao alleen bij benadering begrijpen. Hij geeft een route aan, maar is niet de weg zelf. Die dien je natuurlijk zelf te bewandelen en al doende onderweg te ervaren. Daarbij is het goed om je te realiseren dat de schildpad de weg beter kent dan de haas.

En maak ook vooral van familieopstellingen geen dogma. Deze methode kent vele vormen; van het klassieke tot het nieuwe opstellen en de vele andere (meng)vormen die daaruit ontstaan zijn. Voor ieder proces is een bepaalde werkvorm het meest behulpzaam, en wanneer je een vorm buitensluit, ontnem je de cliënt wellicht de toegang tot het meest effectieve proces.

Elmer Hendrix

Elmer heeft zich na een carrière als karateleraar, ingenieur en projectmanager voor verschillende bedrijven in het binnen- en buitenland, in het systemisch werken gespecialiseerd.

Het geven van workshops, trainingen en opleidingen in systemisch werk is Elmers grootste passie. Voor hem is dit werk diep verbonden met het leven zelf en met onze maatschappij. 'Ik heb ten diepste ervaren wat opstellingen voor mijzelf en anderen kunnen betekenen. Dat maakt dat ik niets liever doe dan dit werk uitdragen en zo een bijdrage leveren aan de groei en bewustwording van mensen.' Elmer heeft samen met zijn vrouw Angeli een opleidingsinstituut in systemisch werk en verzorgt trainingen in het binnen- en buitenland.



Elmer Hendrix

Trainer en opsteller

elmer@ivsw.nl

www.ivsw.nl

Boeken die mij het meest gevoed hebben

Erkennen wat er is

Bert Hellinger

ISBN 9789492331021, Uitgeverij Het Noorderlicht

De kracht van het nu

Eckhart Tolle

ISBN 9789020210392, Uitgeverij Ankh Hermes

Tao Te Ching

LaoTzu

ISBN 9789089547941, Elikser Uitgeverij

De spiegels van de ziel

Kahlil Gibran

ISBN 9789021549934, Kosmos Uitgevers

Wat ik in deze boeken vind is de essentie van de Tao:

De ware Tao kan niet uitgedrukt worden.

Als met het wel denkt uit te kunnen drukken,
dan is dat niet Tao.

Tao is vormloos en voedt alles.

Instituut Voor Systemisch Werk

Instituut voor Systemisch Werk is een geregistreerd opleidingsinstituut dat uitsluitend bezig is met het systemische gedachtengoed in de wereld te zetten. Door middel van opleidingen, trainingen, workshops en in-company coaching wordt het systemisch werk aangeboden en op maat gesneden voor bedrijf en individu.

Het IVSW blijft zich ontwikkelen en inspelen op de behoefte van mens en maatschappij om zo de voordelen van systemische inzichten ook beschikbaar te stellen voor o.a. het onderwijs en voor mensen en vakgebieden die te maken hebben met trauma en ziekte. Het motto van het IVSW: “In feite is bewustwording onze core business. Alleen dat kan een meer harmonieuze wereld scheppen en het systemisch werk is daar een schitterende tool voor.”



INSTITUUT VOOR
SYSTEMISCH WERK

Meer informatie en contact:

Elmer Hendrix

info@ivsw.nl

www.ivsw.nl

Ook van Elmer Hendrix

Zinnen die de ziel raken

Deze zinnen zijn niet alleen voor opstellers. Ondanks wat de ondertitel belooft. Deze zinnen zijn voor ieder die zichzelf of anderen op zielsniveau wil laten raken.

Iedere opsteller maakt op z'n minst, zo nu en dan gebruik van systemische zinnen. Maar wat zijn nu de juiste systemische zinnen? De zinnen die de ziel raken waardoor een helende beweging kan ontstaan?

Elmer Hendrix heeft met grote zorgvuldigheid, helende zinnen die gebruikt kunnen worden in systemische opstellingen, uitgewerkt. Voor vrijwel iedere dynamiek zijn de zinnen beschreven én voor de reacties van de client hierop. Dat maakt dit boek zo krachtig. Behalve de helende zinnen geordend naar dynamieken, heeft Hendrix ook 16 opstellingen uitgewerkt zodat de lezer kan zien hoe hij de zinnen zelf toepast.

In het derde deel van het boek zijn een aantal meditaties opgenomen. Deze meditaties zijn een aanvulling de helende zinnen in het werk met clienten.

Dit boek is een heldere leidraad voor iedere opsteller. Het leert je welke zinnen passend en werkend kunnen zijn binnen de dynamieken die zich tonen. Vanuit de familieopstellingen neemt Elmer je mee.



ISBN 9789083344737

Volwassen worden voor volwassenen

Volwassenheid heeft niet veel met je leeftijd te maken, maar vooral met de mate van je bewustzijn.



Wat mij na meer dan twintig jaar ervaring in het werken met groepen duidelijk is geworden, is dat er maar weinig mensen werkelijk emotioneel volwassen zijn. Biologisch zijn ze uiteraard volwassen, maar veel volwassenen reageren doorgaans vanuit onverwerkte pijn die in de kindertijd is ontstaan, waardoor je nauwelijks van volwassenheid kunt spreken.

De groei naar een volwassen bewustzijn zie ik als een van de belangrijkste bewegingen van deze tijd. Pas wanneer het grootste deel van de mensheid volwassen is geworden, zullen we anders met elkaar, en dus ook anders met de natuur omgaan, omdat we ons dan ten diepste realiseren dat we met alles en iedereen zijn verbonden.

Het doel van dit boek is om je een inzicht te geven in je eigen mate van volwassenheid. Pas wanneer je inzicht hebt gekregen in die aspecten waarin jij nog emotioneel onvolwassen bent, heb je de mogelijkheid om daar mee aan de slag te gaan en om zo je groeipotentieel aan te boren

ISBN 9789083344744

Uitgeverij Het Noorderlicht

Het Noorderlicht heeft een bijzondere plek in de wereld van systemisch werk, persoonlijke ontwikkeling en coaching. Ontstaan uit het werkveld hebben we de afgelopen twintig jaar tientallen prachtige boeken uitgebracht in co-creatie met diverse specialisten. We organiseren geregeld succesvolle workshops waarin we de kennis uit onze boeken verdiepen en in de praktijk brengen. Dat doen we met auteurs en een keur aan professionals uit diverse vakgebieden. Het Noorderlicht blijft diepgeworteld in de passie om met jou als lezer kennis te delen, je te inspireren en je aan te zetten om 'meters maken' op het gebied van systemisch werk, persoonlijke groei en bewustwording.

Een deel van de boeken en workshops in onze webshop zijn door ons zelf ontwikkeld. Daarnaast hebben we een brede selectie gemaakt van boeken die vaak gebruikt worden bij diverse opleidingen en favoriet zijn bij de auteurs, professionals en opleiders die verbonden zijn met Het Noorderlicht.

Onze webshop is dé plek om je boeken te kopen en gave workshops te volgen. Door onze unieke plek kunnen we te gekke combinaties maken van auteurs, opleiders en professionals met een ruime selectie aan boeken en workshops. Verdiep je en laat je inspireren door interviews, podcasts en meer. Kijk verder op www.hetnoorderlicht.com.

Er zijn ook een groot aantal boeken in co-creatie met de auteurs vertaald naar het Engels & Spaans. Deze titels zijn wereldwijd verkrijgbaar via Amazon.

Meer informatie en contact:

contact@hetnoorderlicht.com
www.hetnoorderlicht.com



*Laat de Tao aanwezig zijn in je leven
en je zal echt worden.*

*Laat hem aanwezig zijn in je gezin
en je gezin zal bloeien.*

*Laat hem aanwezig zijn in je land
en je land zal een voorbeeld zijn
voor alle landen van de wereld.*

*Laat hem aanwezig zijn in het universum
en het universum zal zingen.*

Hoe weet ik dat dit waar is?

Door naar binnen te kijken.

Lao Tzu