

Praktische coachingkaarten voor volwassenen en kinderen
COACHKAARTEN

COACH

kaarten



Praktische coachingkaarten
voor volwassenen en kinderen

Inclusief
2 gratis
e-boeken!

Actiegerichte, slimme coachingtools voor tastbare resultaten bij iedere coachvraag

Coaching kan levens compleet veranderen: Wil je effectief coachen of wil je gewoon een krachtig inzicht? Gebruik deze unieke coachkaarten om cliënten of jezelf een duwtje te geven en de mooiste doelen te bereiken.

- ✓ **Praktische inspiratie:** Ontdek 51 no-nonsense coachtools die jouw hulpvragen oplossen.
- ✓ **Multifunctioneel met vragen én tools:** Iedere kaart bevat een inzichtsvraag én een bijbehorende coachtool om je echt in beweging te zetten.
- ✓ **Voor diverse vraagstukken:** Zoals doelen bereiken, stress verminderen of andere problemen.
- ✓ **Persoonlijke inzichten of coaching:** Te gebruiken als inspiratie voor coaches of als toolset bij persoonlijke thema's.
- ✓ **Bonus! 2 gratis e-boeken voor extra inspiratie:**
Het Handboek voor de Coach
en Meditatie Handboek.



Concept Rubin Alaie
Illustraties Koen Ahn
Opmaak Studio i-nicole
Redactie Tangram Studio
www.hetnlpcollege.nl

ISBN 978-90-833-2135-6



9 789083 321356 >



Wat is **écht**
belangrijk in
je leven?



Wat is jouw missie?

Waarvoor ben jij op aarde? Wat geeft je zin om te leven?

Houd je probleem eens in dit licht. Op welke manier is wat jij bijdraagt aan de wereld een inspiratiebron voor jouw probleem?

Hoe herstel jij je grenzen?

Ik pik dit niet meer!



Wat wil jij dat waar is?

SPREEK HET HARDOP UIT, ALS EEN FEIT

Dit noemen we een overtuiging:
zo schep je je eigen werkelijkheid!

Zet dit ten goede in. Laat iedere overtuiging los
waarmee je jezelf nog pijn doet.

Wat is hier het échte probleem?

WAT ZIT ER EIGENLIJK ACHTER?



**Bij wie kun je
om **hulp** vragen?**





Hoe vaak **herhaal** je
je nieuwe gedrag vandaag?

Het lichaam = de geest

WAT VERANDER JE NU AAN JE LICHAAM?



**Hoe kun je het
ongewenste gevoel
juist erger maken?**



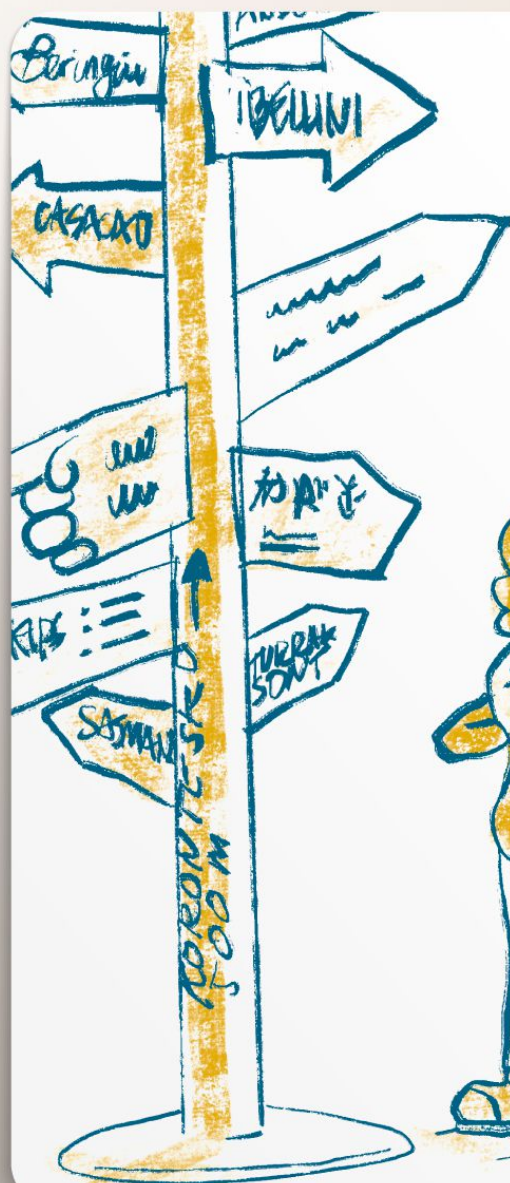
ACTIE!!



Wat ga je **doen**,
en wel nu?

**Wat als je je
volledig richt op
wat je wel wilt?**



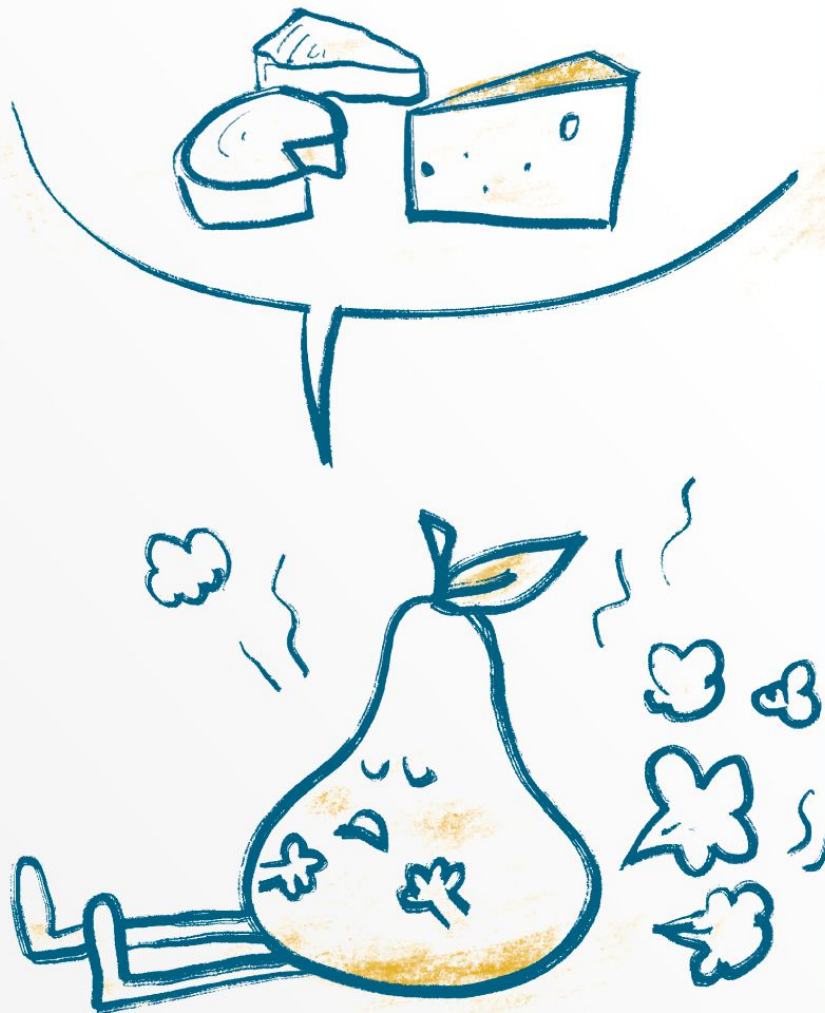


Welke
knoop
hak je
nu door?



Welke **regel**
kun je **breken**?





Welke **zwakten** wil je erkennen?

A top-down photograph of a person's hands holding a blue card over a light-colored marble table. To the left is a dark wooden bowl containing a golden liquid and a star-shaped object. To the right is a silver pen. The card has a white center with text in Dutch.

Wat is jouw missie?

Waarvoor ben jij op aarde? Wat geeft je zin om te leven?

Houd je probleem eens in dit licht. Op welke manier is wat jij bijdraagt aan de wereld een inspiratiebron voor jouw probleem?