

NIET APPEN TIJDENS HET ETEN

SANNE KANIS & AARON MIRCK

NIET APPEN TIJDENS HET ETEN

en andere onmisbare regels
voor het digitale tijdperk

bot uitgevers

Eerste druk, november 2022

© Sanne Kanis & Aaron Mirck
Bot Uitgevers, 2022

Ontwerp omslag: Frank August
Ontwerp binnenwerk: Michiel Niesen
Productiebegeleiding: Tim Beijer
Drukkerij Wilco, Amersfoort

NUR 451, 740
ISBN 978 90 8325 642 9

www.botuitgevers.nl
www.aaronmirck.com
www.sannekanis.com

'Party like it's 1999'
- Prince

INHOUD

Voorwoord: waarom gedragen we ons online anders dan offline?	11
DEEL 1: VRIENDEN EN FAMILIE	15
1 'Mijn vrienden appen continu tijdens het eten. Is dat oké?'	17
2 'Een vriendin stuurt ellenlange spraakberichten. Ik heb een dagtaak aan het beluisteren ervan. Mag ik hier wat van zeggen?'	23
3 'Ik ontving een digitale trouwkaart. Ben ik ouderwets als ik dit heel ongezellig vind?'	30
4 'Mijn schoonvader deelt vaak de raarste complottheorieën in de groepsapp. Hoe ga ik hier slim mee om?'	36
5 'Mijn vrienden delen al hun sportprestaties op Strava. Telt een rondje hardlopen of wielrennen eigenlijk wel zonder post?'	42
6 'Mijn ex leent ongevraagd de wachtwoorden van mijn streaming-accounts uit. Wat moet ik doen?'	50
7 'Een vriend houdt maar niet op over bitcoins. Hij zegt dat ik snel rijk kan worden. Wat is wijsheid?'	55

DEEL 2: WERK	63
8 'Ik zoom me suf. Hoe heurt het tijdens een zakelijke meeting?'	65
9 'Mijn collega plaatst steeds vaker persoonlijke berichten op LinkedIn. Is dat oké?'	72
10 'Mijn baas appt mij steeds op zondag. Mag ik daar iets van zeggen?'	79
11 'Ik werk als digital nomad. Hoe ga ik om met de jaloezie van collega's?'	84
12 'Ik stuur mijn werkmail vanaf mijn privéadres. Is dat handig?'	93
13 'Ik opende tijdens een presentatie een site die men niet had moeten zien. Wat nu?'	99
DEEL 3: BALANS	105
14 'Steeds meer mensen gaan een week offline. Zou dat ook iets voor mij zijn?'	107
15 'Ik word agressief van Twitter. Wat kan ik daar aan doen?'	117
16 'We laten steeds vaker ons eten of boodschappen bezorgen. Is dat oké?'	125
17 'Mijn neefje filmt en deelt een compleet concertbezoek. Is dat eigenlijk wel oké?'	134

18	'Door al het slechte nieuws op social media ben ik somber over de toestand van de wereld. Hoe los ik dat op?'	140
19	'Ik heb medische klachten. Is het handig om die uitgebreid te googelen?'	147
DEEL 4: KINDEREN & OPVOEDING		151
20	'Mijn zoon zit tien uur per dag achter een beeldscherm. Is dat te veel?'	153
21	'Mijn dochter wil vloggen. Is dat een goed idee?'	161
22	'Veel ouders plakken emoji's over de gezichten van hun kinderen. Moet ik dat ook doen als ik foto's van mijn kinderen deel?'	170
23	'Ik wil een babycam in de slaapkamer van mijn kind, de oppas wil dat niet. Wat nu?'	175
DEEL 5: DATEN & RELATIES		181
24	'Kan ik mijn date uitgebreid googelen?'	183
25	'Mag ik mijn match ghosten?'	187
26	'Wat moet ik met al die ongewenste dickpics in mijn inbox?'	192

DEEL 6: DATA & PRIVACY	197
27 'Mijn vrienden taggen mij ongevraagd op foto's. Mag ik daar over zeuren?'	199
28 'Moet ik het bespreken als ik slachtoffer ben geworden van cybercrime? Ik voel me namelijk zo'n sukkel.'	203
29 'Mijn vriendin wil een camera in ons huis installeren om de kat te zien als we er niet zijn. Slim of niet?'	211
30 'Moet ik nu al nadenken over mijn digitale erfenis?'	217
Nawoord: Vijf digitale principes	225
Dankwoord	230
Bronnen	231

VOORWOORD: WAAROM GEDRAGEN WE ONS ONLINE ANDERS DAN OFFLINE?

Technologie heeft onze omgangsvormen veranderd. Het is hoog tijd om stil te staan bij de vraag of die nieuwe omgangsvormen ons nog bevallen en gelukkig maken. We hebben duidelijk digitale etiquette nodig om het nieuwe sociale verkeer soepeler te laten verlopen.

Dat concludeerden wij, Sanne en Aaron, toen we het hadden over etentjes die gezellig zouden moeten zijn, maar dat niet werden doordat onze vrienden te veel met hun telefoon bezig waren. We hadden het over al die keren dat we zelf niet goed wisten hoe men zich precies *heerde* te gedragen op WhatsApp, op social media of tijdens zakelijke calls. Waarom was er nog geen handleiding voor onze digitale ergernissen en onzekerheden?

We besloten om op onderzoek uit te gaan, experts te spreken, hun inzichten te bundelen en een moderne digitale etiquette te creëren. Dat je het mes en de vork aan de buitenkant als eerst gebruikt, weten we nu wel. Maar hoe *heurt* het in een wereld van Zoom-calls, vloggende kinderen, datingapps en maaltijdbezorgers?

We hebben dit boek geschreven om je op weg te helpen in een wereld waarin ervaringen worden beïnvloed en vormgegeven door slimme technologie. Dat technologie (negatieve) invloed heeft op ons gedrag, hebben we niet altijd door. We staan er niet of onvoldoende bij stil dat we ons online vaak anders gedragen dan we offline zouden doen. Zouden we onze sportprestaties en vakantiefoto's printen en op het schoolplein uitdelen omdat we hopen dat onze vriendjes hun duimen opsteken en alles leuk vinden? Gingen we vroeger met wildvreemden in discussie en lieten we deze discussies – zoals op Twitter – escaleren? Zou je 'in het echt' middenin een gesprek opeens weglopen, zoals dat op WhatsApp of datingapps geregeld gebeurt? Welke collega of leidinggevende stuurde je op zondag een telegram – de analoge variant van een appje – om te vragen of je nog naar een bepaald document kon kijken? Als we dat gedrag offline niet oké vonden, waarom online dan wel?

Hoe zorgen we ervoor dat we online even vriendelijk en goed gemanierd zijn als offline? Hoe *heurt* het in het digitale tijdperk? Op die vraag geven we antwoord in *Niet appen tijdens het eten*. Dat doen we niet alleen zelf, we laten ook verschillende deskundigen aan het woord. Ze leggen uit of het beleefd is om te appen tijdens het eten, hoeveel schermtijd voor jezelf of kind verstandig is, stel-

len het filmen van concerten ter discussie en leggen uit of het handig is om werkmails te versturen vanaf je privé-mailadres. De antwoorden verbazen en vermaken je hopelijk en inspireren je wellicht om je gedrag onder de loep te nemen en indien nodig aan te passen.

We hopen dat deze digitale etiketteregels je leven makkelijker maken en het digitaal sociaal verkeer overzichtelijker maken. Heb je na het lezen van dit boek nog een prangende etiquettevraag die je graag beantwoord ziet? Mail ons dan op nietappentijdensheteten@gmail.com. Wie weet beantwoorden we je vraag wel in een volgende druk. Vind je het leuk om ons te volgen? Ga dan naar www.sannekanis.com en www.aaronmirck.com.

Sanne en Aaron

DEEL 1:

VRIENDEN EN FAMILIE