

# Hoe Kan Ik Rijk Worden?

# Inzichtenhandboek Met 59 Rijkdom-Tips & Principes

Eerste druk, mei 2023

© Rubin Alaie, Het NLP College

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm en op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

**ISBN**

9789083246246

**Colofon**

Auteur & uitgever: Rubin Alaie, Het NLP College

Foto omslag: Unsplash, Pexels & Pixabay

Foto's binnenwerk: Unsplash, Pexels & Pixabay

**Bronvermelding**

Voor de totstandkoming van dit boek is gebruik gemaakt van onderzoek & persoonlijke ondersteuning van docenten in dit vakgebied, onder andere: Saskia Janssen, Peter Dalmeijer en dr. Vincent van der Burg PhD. Ook zijn alle boeken van The Secret en Esther Hicks geraadpleegd en geciteerd in dit boek. Met extra dank aan: Saskia Janssen, Peter Dalmeijer & Vidarte.



## Inhoudsopgave

Inleiding .....	21
Zo werkt dit boek: het belang van principes .....	22
Extra steun bij dit boek .....	23
Kerdeel van dit boek .....	24
Rijk Worden? 26 Miljonair-Tips Die Werken .....	25
Tip 1 – Luister naar niemand die jou vertelt dat het niet kan .....	26
Tip 2 – Rijk worden zonder te werken? Dat kan absoluut! Dit is het grote geheim.....	27
Tip 3 – Start door te bepalen wat rijkdom eigenlijk is: er rijk <i>uitzien</i> of rijk <i>zijn</i> .....	30
Tip 4 – ‘Snel rijk worden?’ Iedereen kan miljonair worden, maar niet te snel... ..	34
Tip 5 – Het gaat niet makkelijk worden om rijk te worden (en toch weer wel dankzij deze tip) .....	36
Tip 6 – Slimme mensen en mooie babbelaars worden zelden rijk: het is dus zeker niet moeilijk! .....	38
Tip 7 – Je moet één extreem simpele skill hebben... <i>Focus</i> is het enige antwoord! .....	42
Tip 8 – Rijke mensen zijn geen <i>consumenten</i> maar <i>producenten</i> .....	47

Tip 9 – Hoe kun je rijk worden? Ontwikkel deze vaardigheden.....	51
Tip 10 – Zet nu je geleerde vaardigheden om in gewoonten .....	55
Tip 11 – Stel een (hoog!) doel: dit is een wens die gegarandeerd uitkomt .....	57
Tip 12 – Vertel ( <i>alleen</i> aan een paar speciale!) mensen jouw doel om rijk te worden .....	61
Tip 13 – Start een mastermindgroep om steun te vinden bij het rijk worden .....	64
Tip 14 – Executeer en neem actie: stel concrete wektaken.....	65
Tip 15 – Heb flexibiliteit in gedrag: dit heet proactief gedrag .....	67
Tip 16 – Wees congruent in je doel om rijk te worden	69
Tip 17 – Zeg iedere dag tegen jezelf: 'Ik word rijk', of nog beter: 'Ik ben rijk' .....	70
Tip 18 – Wees niet verwend: wees niet bang voor inspanning.....	71
Tip 19 – En de obstakels dan? Kijk er dwars doorheen	74
Tip 20 – Doorzie sociale conditionering .....	77
Tip 21 – Wees anders dan de massa – De massa is niet rijk .....	80

Tip 22 – Laat je niet overhalen om terug te gaan naar de norm.....	84
Tip 23 – Houd deze kennis over rijk worden en 'de norm overstijgen' bij jezelf .....	89
Tip 24 – Weet dat geld energie is: bereid je lichaam erop voor .....	91
Tip 25 – Denk na over hoe relatief je rijkdom mag zijn	92
Tip 26 – <i>Stapelen</i> is het sleutelwoord om rijk te worden .....	93
Dromen Waarmaken? Met Deze 33 Tips Komt Je Droom 100% Uit.....	96
Tip 1 – Wat moet je <i>regelmatig</i> doen om je droom te realiseren? Een <i>stretch</i> maken uit je comfortzone! .....	97
Tip 2 – Je droom serieus verwezenlijken? Ga voor 'The One Thing' .....	100
Tip 3 – Verricht het benodigde werk: je kunt niet de resultaten verwachten zonder de moeite .....	103
Tip 4 – Je droom bereiken? Bepaalde dingen zal je toch echt moeten opofferen... ..	109
Tip 5 – Gebruik de '10x-regel' om je concurrenten voorbij te razen .....	112
Tip 6 – Wees niet verwend: wees niet bang voor inspanning en heb een serieuze werkhouding.....	114

Tip 7 – ‘Maar... inspanning = burn-out?’ Onjuist .....	119
Tip 8 – Wees anders dan de massa: De massa laat zijn droom niet uitkomen .....	122
Tip 9 – Succes is doen wat <i>jou</i> gelukkig maakt: kijk dus niet het succes van anderen .....	125
Tip 10 – Kies voor jezelf en voor jouw waarden en dromen: doe jezelf niet tekort .....	127
Tip 11 – Schrijf je doel op én maak je droom visueel, want daardoor is hij al uitgekomen! Zo doe je dat....	128
Tip 12 – Succes is energie: bouw een lichaam vol energie zodat je jouw dromen kúnt waarmaken .....	130
Tip 13 – Gebruik de wet van aantrekking: Verwacht het! Verwacht dat jouw droom uitkomt! .....	131
Tip 14 – Dromen waarmaken? Start een mastermindgroep .....	135
Tip 15 – Houd het niet bij kennis en ideeën... Neem actie: Stel concrete weektaken .....	137
Tip 16 – Benut de kracht van de <i>kleine</i> eerste stap....	144
Tip 17 – Zet nu je de juiste acties om in gewoonten..	147
Tip 18 – Maak gebruik van een sterke onderstroom richting jouw droom: je onderbewuste.....	153
Tip 19 – Discipline creëren VS Motivatie zoeken... Soms moet je ook discipline hebben .....	155



Tip 20 – Vier je mijlpalen! En ga daarna direct door...	156
Tip 21 – Denk <i>lange termijn</i> en geniet van de reis .....	160
Tip 22 – Maak een 'Getting Things Done'-document .	166
Tip 23 – Wees een onderdeel van andermans succes: je kunt niks nemen als je niks geeft .....	167
Tip 24 – Wees niet perfectionistisch: wees niet bang om te falen en begin nu alvast .....	169
Tip 25 – Je droom werkelijkheid maken? Stel het niet meer uit maar gebruik snelheid: doe het nu.....	171
Tip 26 – Gebruik jouw overtuigingen: adopteer krachtgevende overtuigingen en waarden .....	178
Tip 27 – Wees open voor nieuwe dingen en veranderingen: het verleden is niet gelijk aan de toekomst .....	181
Tip 28 – Dromen waarmaken? Wees flexibel.....	182
Tip 29 – Wees proactief om jouw droom te realiseren: jij bent in controle en je reageert niet op je omgeving..	184
Tip 30 – Je ego zit het voltooien van je droom in de weg .....	187
Tip 31 – Houd je visie obsessief in het zicht – dan krijg je meer adrenaline!.....	189
Tip 32 – Tegenslagen? Je gaat juist extra presteren als het een keertje moeilijk wordt.....	191

Tip 33 – Ontwikkel je kwaliteiten en zet ze in .....	195
Bonus-tip: laat je dromen en doelen uitkomen met een officiële coach en mastermind .....	196
Mastermind-Groep Starten & Opzetten [Stappen & Tips] .....	198
Wat is een Mastermind-groep in het kort? .....	200
Andere voordelen en eigenschappen van een Mastermind-groep zijn.....	202
De eerste meeting: stel je langetermijndoelen op .....	205
1. Bepaal je doel (eenmalig) .....	206
2. Schrijf je langetermijndoel op (eenmalig) .....	208
3. Schrijf je kortetermijn-jaardoel op (jaarlijks opnieuw) .....	209
4. Schrijf je kwartaalmijlpalen en maandoelen op (jaarlijks opnieuw) .....	210
Einde eerste meeting: laat het langetermijndoel los en bepaal je eerste weektaken .....	212
Volledige Mastermind-agenda: de onderdelen van een reguliere Mastermind-meeting .....	213
Onderdeel 0: Zelf thuis voorbereiden .....	214
Onderdeel 1: Openen.....	215

Onderdeel 2: Evalueren en hulp vragen (de 'deelrondes') .....	217
(Optioneel) Onderdeel 3: Kennissessie of doorzaagsessie .....	219
Onderdeel 4: Nieuwe weekdoelen bedenken en delen .....	221
Onderdeel 5: Afsluiting .....	222
Tips & handvatten voor jouw Mastermind-groep.....	223
Tip 1 – Werk met handgebaren.....	223
Tip 2 – Laat iedereen de avond van tevoren een weekverslag inleveren.....	224
Tip 3 – Zit strak op de tijd van ieder onderdeel.....	225
Tip 4 – Geef tussendoor aan hoe lang iemand nog heeft.....	225
Tip 5 – 'Voel de wedstrijd aan' .....	225
Tip 6 – Vier leden is ideaal! .....	226
Tip 7 – Is er een plekje vrij in jullie mastermind? ...	226
Tip 8 – Houd een een speciale eindejaars-editie inclusief 'kerstboommoment' .....	226
Tip 9 – Zero tolerance .....	226
Tip 10 – Alle meetings gaan door!.....	227
Tip 11 – Laat het lid dat aan de beurt is uitpraten .	227

Tip 12 – Broed voorafgaand aan de meetings alvast op jouw hulpvragen en nieuwe doelen .....	227
Tip 13 – Heb met je Mastermind ook een gezamenlijk doel als geheel (plan hier een aparte meeting voor in) .....	228
Tip 14 – Maak er echt iets epics van .....	228
Informele variant van een Mastermind .....	230
Succes met jouw Mastermind-groep! .....	232
Het Stappenplan Van De Wet Van Aantrekking Om Rijk Te Worden .....	234
Hoe werkt dit hoofdstuk? .....	236
Wat is de wet van aantrekking? .....	237
Hoe simpel manifesteren eigenlijk werkt.....	239
Alvast een snel experiment .....	244
Extra mini-experiment .....	246
Waarom leer je deze materie van <i>mij</i> ? .....	247
De wet van aantrekking samengevat: wat zijn de stappen? .....	249
[Stap 1 – Bepaal wat je wilt].....	252
Tip 1 – De wet van aantrekkingskracht begint bij een wens: bedenk precies wat je wilt (een doel!).....	253

Tip 2 – Droom groot: kies niet zomaar een doel, maar kies iets wat je héél graag wilt .....	255
Tip 3 – En wat nou als je niet weet wat je wilt? Stel dan goede vragen! .....	259
[Stap 2 – Vraag... En de krachtigste tool daarvoor is visualisatie!] .....	267
Tip 4 – Vraag wat je wilt! Gebruik hiervoor visualisatie en deze extra hulpmiddelen.....	268
Tip 5 – Visualiseer mét gevoel en <i>levensecht</i> : in de 'tegenwoordige tijd', alsof je het al hebt bereikt/verdiend .....	275
Tip 6 – Visualiseer niet de 'hoe', maar enkel het eindresultaat .....	280
Tip 7 – Je gedachten worden dingen & je woorden worden dingen .....	283
Tip 8 – 'Ik heb zoveel negatieve gedachten... Is dat erg?' .....	293
Tip 9 – Taal is krachtig. Gebruik het woordje 'overvloed' en 'ik trek aan' letterlijk in je vocabulaire .....	294
[Stap 3 – Laat los, geef jezelf kracht en zorg voor jezelf, o.a. via meditatie] .....	296

Tip 10 – Forceer het niet: het hele punt is dat je het <i>laat</i> gebeuren.....	297
Tip 11 – Laat je vraag / doel / 'bestelling' los! Geniet van het proces en laat je intuïtie het nu overnemen... ..	300
Tip 12 – Stap in een 'niet-weten-toestand' .....	303
Tip 13 – Maak twee lijsten: eentje met jouw taken en eentje met de taken van het universum .....	306
Tip 14 – Focus op de positieve dingen! Je moet een 'vibrationele match' zijn om positiviteit te ontvangen .....	308
Tip 15 – Wees geen vibrationele match voor de afwezigheid van wat je wilt (een andere formulering van de vorige tip) .....	314
Tip 16 – Gevisualiseerd? Tijd om te <i>leven: doe alsof</i> je al leeft alsof het doel is bereikt (net als Indiana Jones!) .....	318
Tip 17 – Maak dagelijks verbinding met jouw <i>gevoelsbeleving</i> van jouw doel(en) .....	324
Tip 18 – Maak zoveel mogelijk proefritten.....	326
Tip 19 – Mediteer om een 'vibrationele match' te worden voor wat je wilt aantrekken .....	327

Tip 20 – Bid om de leiding te ontvangen en te erkennen .....	330
Tip 21 – Doe affirmaties om optimaal op de leiding en cadeaus van het universum te kunnen reageren ...	332
Tip 22 – <i>Geloof</i> dat je het verdient! .....	337
Tip 23 – Bepaal je belangrijkste waarden, mediteer op ze en leef iedere dag volgens je waarden .....	341
Tip 24 – Leef vanuit een hoge, non-reactieve vibratie .....	342
Tip 25 – Wat wil <i>ik</i> ? Zorg voor <i>jezelf</i> ! .....	344
Tip 26 – De waarheid beseffen (dat jij de kracht hebt om te creëren wat je wilt), bevrijdt je .....	345
Tip 27 – Laat alle ‘moetens’ gaan: doe wat je <i>wilt</i> .	351
Tip 28 – Laat eventueel zelfs de ‘moetens’ weg om deze stappen van de wet van aantrekking te voltooien .....	355
[Stap 4 – Het zal gegeven worden].....	356
Tip 29 – Het universum geeft je alles <i>onmiddellijk</i> na jouw vraag... <i>Jij</i> mag het <i>nu al</i> gaan vinden.....	357
Tip 30 – Bied jouw vibratie aan het universum en het bijpassende antwoord zal <i>altijd</i> komen .....	359
[Stap 5 – Verwacht het en stel je open: sta de wonderen toe!] .....	361

Tip 31 – Leer de kunst van het toestaan... Door simpelweg de weerstand weg te nemen! .....	362
Tip 32 – Verwacht wonderen in je leven .....	364
Tip 33 – Het is aan jou om de buffer van tijd te overbruggen tussen jou en het bereiken van het antwoord.....	367
Tip 34 – Gebruik je emoties als navigatie voor de wet van aantrekking.....	372
Tip 35 – Kijk niet achterom maar zie wat je <i>wilt</i> zien: verwacht goede dingen (zonder er gehecht aan te zijn)! .....	374
[Stap 6 – Onderneem actie op de kansen die op je pad komen] .....	379
Tip 36 – Neem actie: anders werkt de wet van aantrekking niet .....	380
Tip 37 – Wees proactief, want dan kun je alles bereiken wat je wilt.....	385
Tip 38 – Neem babystapjes: meer is niet eens nodig want de magie begint door te starten.....	387
Tip 39 – Start niet straks, maar start nu met de wet van aantrekking, anders komt er geen leiding .....	389
Tip 40 – Reageer snel: het universum houdt van snelheid.....	392



Tip 41 – Vraag en het wordt gegeven... Een vraag stellen is een actie! .....	395
Tip 42 – Vertrouw je intuïtie (je hart).....	397
Tip 43 – Doe steeds wat anders: <i>patronen doorbreken</i> brengt de magie van The Secret in jouw leven.....	399
Tip 44 – Pas meer focus & effectiviteit toe in je leven: zo haal je je doel sneller .....	400
[Stap 7 – Ontvang] .....	401
Tip 45 – Ontvang: dit kan alleen met positieve emoties .....	402
Tip 46 – Merk alle (kleine) cadeaus van de wet van aantrekkingskracht op.....	403
Tip 47 – Zeg hardop dankjewel voor alle cadeaus van de wet van aantrekkingskracht .....	404
Tip 48 – Help anderen: de beste manier om de wet van aantrekking voor iedereen toe te passen .....	407
Tip 49 – Geef én ontvang overvloedig, en geef méér dan mensen verwachten (maar offer jezelf niet op!) .....	409
Tip 50 – Niet alle vormen van 'geven' zijn goed... Maar geef wel! .....	413

Tip 51 – Bezit gerust mooie dingen: dan geven mensen je nóg meer.....	417
Tip 52 – Oefen om een betere ontvanger te worden .....	419
Tip 53 – Heb een ander soort relatie met geld.....	421
Tip 54 – Denk welvaart, denk niet 'tekort' .....	422
Tip 55 – Begrijp dat er een eindeloze geldstroom is in de wereld .....	423
[Stap 8 – Vertrouw en houd van het proces] .....	425
Tip 56 – Tegenslagen? Vertrouw op non-dualiteit: jij vormt het universum én tegenslagen horen erbij..	426
Tip 57 – Geniet van iedere stap in het hier-en-nu, in plaats van anticipatie op de uiteindelijke uitkomst	429
Tip 58 – Vorm een 'mastermindgroep' om de wet van aantrekkingskracht te versterken.....	431
Tip 59 – Begin de wet van aantrekking ook te gebruiken voor kleine dingen.....	433
Tip 60 – Blijf testen tot je overvloed hebt aangetrokken .....	434
[Extra praktische tips om overvloed te bereiken met de wet van aantrekking] .....	435
Tip 61 – Stel overvloedig veel vragen.....	436

Tip 62 – Je hebt geen klanten <i>nodig</i> (dat is forceren...)	437
Tip 63 – Je hoeft geen miljonair te zijn om in overvloed te leven.....	438
Tip 64 – Lees deze top 6 boeken over de wet van aantrekking .....	440
Tip 65 – If you don't pay, you don't pay attention .	442
Goed, nog één keer samengevat: zo pas je de wet van aantrekking toe... ..	443
Bonushoofdstuk: Vision Board Maken: Voorbeelden & Tips [Stappenplan] [Moodboard] .....	445
Wat is een vision board / doelenbord? De betekenis van een dream board.....	447
Waarom zou je een vision board moeten maken?.....	449
Kracht 1: 'Het leven' zal zich zodanig gaan ontvouwen zodat je doel bereikt kán worden .....	449
Kracht 2: Je onderbewustzijn is dankzij het vision board erop geprogrammeerd om de kansen in te koppn .....	450
Kracht 3: Je (onderbewuste) brein reageert goed op visuele stimulatie .....	450
Hoe maak je jouw vision board? Stappenplan! .....	451

Stap 1 – Bedenk wat je écht heel graag wil bereiken .....	451
Stap 2 – Begin met schrijven .....	452
Stap 3 – Verzamel beelden en plak ze op een stuk stevig papier .....	452
Stap 4 – Zet je vision board ergens waar je het vaak ziet óf berg het op... ..	452
Stap 5 – Herzie ieder jaar jouw vision board .....	453
Gebruik deze tips voor jouw vision board .....	454
Tip 1 – Bekijk Pinterest voor inspiratie .....	454
Tip 2 – Plaats ook een plaatje van jezelf erin .....	454
Tip 3 – Maak een mix van beeld en tekst .....	454
Tip 4 – Wees kieskeurig met wat je erop plaatst....	455
Tip 5 – Maak eventueel voor ieder levensgebied / doel een apart vision board .....	455
Tip 6 – Vier je successen.....	456
Tip 7 – Maak naast een fysiek plaatje van je doel (vision board) ook een plaatje in je hoofd! .....	456
Bonushoofdstuk: Geld Maakt Wel Of Niet Gelukkig:	
Argumenten Voor & Tegen [Schokkend].....	457
Wat is de betekenis van ‘geld maakt niet gelukkig’?..	458
Geld maakt <i>niet</i> gelukkig: de argumenten .....	459

Geld maakt wél gelukkig: argumenten.....	465
Wat als we het nuanceren? Je hoeft geen miljonair te zijn: heb voldoende geld voor een leuk leven.....	471
Succes met het toepassen van dit boek!.....	472
Meer van Rubin Alaie.....	473

# Inleiding

Om te beginnen wil ik je bedanken dat je de tijd neemt om zoveel mogelijk te leren over rijk worden. Omdat ik je tijd waardevol vind, heb ik dit boek in zoveel mogelijk korte *bites* opgedeeld.

Wat voor kennis krijg je in dit boek? Je hebt nu een boek in je handen met meer dan 59 rijkdom-*principes*. Principes zijn de belangrijkste keuzes in je mentaliteit, waarmee je rijk kunt worden.

Dit betekent dat je in dit boek *niet* leert hoe je bijvoorbeeld een onderneming als Booking.com kunt opstarten, of waar je allemaal moet letten om jezelf rijk te handelen op de beurs. Als ik dat deed, dan had ik tien aparte boeken moeten schrijven.

Het enige wat dit boek doet, is jou de universele rijkdom-principes geven. Wat je ook doet om rijk te worden – zoals ondernemen, handelen, een topsporter worden of jezelf omhoogwerken tot directeur - de uitnodiging is om deze principes bij je te dragen in je mentaliteit.

## Zo werkt dit boek: het belang van principes

In de verschillende hoofdstukken van dit boek komen alle aspecten van rijk worden aan bod. De uitnodiging van dit boek is om iedere dag een hoofdstuk als intentie mee te nemen in je dag.

Met andere woorden: dit boek werkt als volgt...

- **Op sommige dagen geeft dit boek jou letterlijk een handeling** die je gedurende die dag doet. Je mag de tool, techniek of tip toepassen zoals het in het betreffende hoofdstuk beschreven staat.
- **Op sommige dagen geeft dit boek je een inzicht.** Dit inzicht kun je als intentie meenemen in je dag: je leest de tekst die bij de nieuwe dag staat en neemt dat mee als intentie in je dag.

Na een aantal maanden kun je vervolgens het verschil in jouw mate van rijkdom opmerken.

## Extra steun bij dit boek

Omdat jij de commitment hebt gemaakt om aan dit boek te beginnen en daarmee jezelf te ontwikkelen, bied ik je graag wat extra steun.

Kun je bijvoorbeeld een extra stok achter de deur gebruiken om met de inhoud van dit boek aan de slag te gaan? Je mag op verschillende manieren jouw ervaringen en voortgang met me delen. Dat kan bijvoorbeeld via de volgende wegen:

- Je mag me altijd mailen op **hallo@rubinalaie.nl** met al je vragen. Ook kun je me uiteraard gewoon vertellen dat je met dit boek begonnen bent en wat je intentie is. Intenties komen namelijk altijd uit, dus deel het gerust met me!
- Je kunt met de andere lezers van mijn boeken in contact treden door een account te maken en **berichtjes te plaatsen op mijn lezerscommunity: ga naar [community.hetnlpcollege.nl](https://community.hetnlpcollege.nl)**. Ik reageer sowieso op ieder bericht, evenals mijn andere enthousiaste lezers. Dus voel je welkom om mee te praten!
- Je kunt ook op Instagram aan me laten weten hoe het met je voortgang gaat. Dat kan via mijn account **@rubin\_alaie**



## **Kerndeel van dit boek**

Welkom in de kern van dit boek. Hier deel ik de belangrijkste lessen en bites met je.

- We beginnen met 26 tips en principes over rijkdom.
- Vervolgens komen daar 33 principes bij over het waarmaken van je grootste droom.
- Daarna vind je een hoofdstuk met een compleet stappenplan waarmee je de Wet Van Aantrekking toepast, om daarmee rijk te worden.
- Tot slot vind je nog een heleboel extra hoofdstukken met alle overgebleven tips en principes.

Ik nodig je uit om iedere dag een inzicht, challenge, tool of tip uit dit hoofdstuk te lezen en als intentie te nemen...

Laten we op de volgende pagina meteen beginnen!

## Rijk Worden? 26 Miljonair-Tips Die Werken

**'Hoe word ik rijk?'** Voor veel mensen is rijkdom een belangrijk doel. En daar is helemaal niks mis mee. Daarom heb ik dit belangrijke starthoofdstuk voor je gemaakt. Wil je echt antwoord op de vraag: hoe word je snel of makkelijk rijk? In dit hoofdstuk krijg je de harde waarheid te horen: belangrijke **tips** die je vertellen **wat er precies voor nodig is om rijk te worden.**

