

Waarom is het slim om met de Plenda te werken?



Wat is jouw ideale manier van huiswerk maken? Hoe stel jij je dat voor? En kan plannen en organiseren je daarbij helpen? Ga onderzoeken wat de Plenda voor jou kan doen.

Bij Plenda krijgen we vaak de vraag waarom je moet plannen en organiseren of waarom je de Plenda moet gebruiken. Wij vinden het juist belangrijk dat jij er zelf over na gaat denken waarom je dit wilt.

Want:

- Zou jij het liefst gewoon vlot aan je huiswerk beginnen en het achter de rug hebben om lekker iets leuks te gaan doen, beetje relaxen?
- Zou jij graag zeker weten dat je genoeg tijd over houdt om leuke dingen te doen?
- Wil je je toetsen en huiswerk zo maken dat je tevreden bent over de resultaten?
- Of zou je liever voorkomen dat je alles tot het laatst bewaart en in de stress raakt?
- Wil je gefocust en relaxed werken?
- Zou je graag zelf de baas zijn over je tijd?

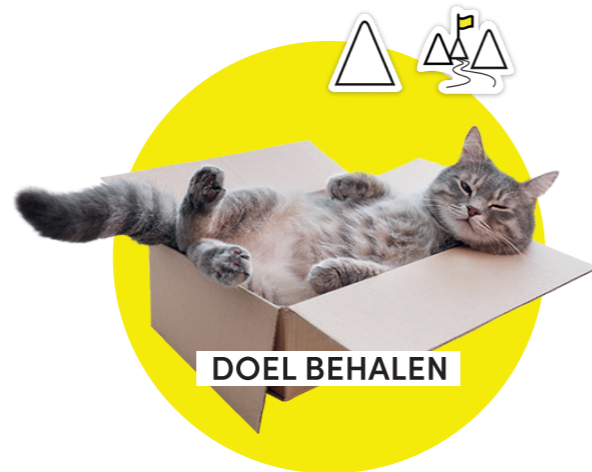
Ontdek hoe de Plenda jou kan helpen

Als jij hiernaast verschillende dingen hebt aangevinkt, kun je de Plenda als hulpmiddel gebruiken om dat te bereiken.

Onderzoek hoe plannen en organiseren je kan helpen. Leer een manier van werken die bij jou past.

Met de oefeningen, tips en het 6 Stappenplan in de Plenda oefen je met plannen en organiseren. Zo kun je kijken wat voor jou goed werkt bij het maken van huiswerk. Je hoeft niet alles in één keer te doen, neem de tijd. Stap voor stap is een mooie snelheid.

IN DE PLENDATA DEEL JE HUISWERK OP IN KLEINERE HAALBARE TAKEN. ZO KUN JE JE DOEL MAKKELIJKER BEREIKEN.



Hoe werkt de Plenda?



Als je met de Plenda aan de slag gaat hoef je echt niet alles in één keer aan te pakken. Maak het jezelf zo makkelijk mogelijk en doe het stap voor stap.

Het 6 Stappenplan van de Plenda

Met behulp van het 6 Stappenplan (pagina 7) kun je je huiswerk op een structurele manier inplannen in je Plenda. Door deze stappen steeds te herhalen, zul je zien dat het een automatisme wordt en daardoor steeds makkelijker.

Begin maar eens met het opschrijven van het huiswerk. Daarna kun je gaan oefenen met plannen. Dat hoeft niet allemaal in één keer. Oefen stap voor stap en kijk voor welke vakken het slim is om te doen.

Oefeningen, tips en informatie over plannen en organiseren

De Plenda is niet alleen een planagenda. In het achterste deel van de Plenda vind je informatie, tips en oefeningen die over plannen en organiseren gaan.

Deze oefeningen en informatie zijn opgedeeld in vier kleuren. Iedere kleur gaat over een positief effect van plannen. Je plukt er namelijk niet alleen de vruchten van bij het maken van je huiswerk, je krijgt er ook meer vrije tijd door.

Ontdek hoe plannen het beste voor jou werkt en ga aan de slag!

Het 6 Stappenplan oefenen

Begin bijvoorbeeld met de toetsen voor talen, want woordjes leren kun je makkelijk in losse taken opdelen. Daarna kun je het ook bij andere en grotere huiswerkopdrachten gaan toepassen.

Heb je moeite met het opdelen van het leerwerk in losse taken? Op pagina 125 en 133 staan oefeningen om je te helpen. Vraag ook docenten of begeleiders om hulp.

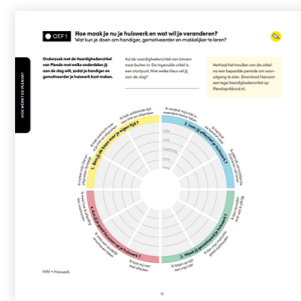
Het Plenda Wiel

Met het Plenda Wiel kun je onderzoeken aan welke onderdelen van plannen je aandacht wilt besteden. Heb je al een goed overzicht van je taken? Wil je met motivatie aan de slag, of juist met effectiever of geconcentreerd leren?

Het wiel is onderverdeeld in dezelfde vier kleuren als de oefeningen en informatie achter in de Plenda. Door het wiel in te vullen, kun je zien op welk gebied je al lekker bezig bent en welke delen nog aandacht kunnen krijgen. Het is slim om te beginnen met het gele deel, 'Baas over eigen tijd'. Daarmee leg je een goede basis onder het plannen en organiseren. Daarna kun je kiezen met welke kleur je verder wilt gaan.

Je kunt het wiel steeds opnieuw invullen en stapje voor stapje de aanpak van jouw manier van huiswerk maken zien ontwikkelen. De eerste keer dat je het wiel invult, weet je waarschijnlijk nog niet zo goed hoe je ervoor staat. Dat is helemaal niet erg, het laat juist zien waar je winst kunt behalen.

Als je wilt weten aan welke kleur jij aandacht wilt besteden, kun je het Plenda Wiel op pagina 12 invullen.



Het Plenda Prikbord

Ben je op zoek naar (extra) ondersteuning bij het leren plannen en organiseren? Of wil je een oefening opnieuw maken en deze downloaden?

Op het Plenda Prikbord vind je allerlei handige hulpmiddelen zoals:

- Filmpjes met uitleg
- Downloads van lege oefeningen
- Huiswerktips
- Challenges

Scan de QR-code of ga naar plendaprikbord.nl



Kom je dit icoon tegen in de Plenda? Dat betekent dat je op het Plenda Prikbord terecht kunt voor een huiswerktip, download of challenge.



Dit icoon wil zeggen dat er een video met dit onderwerp op ons Plenda Prikbord en YouTube-kanaal staat.

Hoe werkt het 6 Stappenplan van Plenda?

Uitleg & voorbeelden



1 Noteer je huiswerk in de klas

- Noteer het huiswerk meteen als je leraar het opgeeft
- Schrijf je huiswerk in het bovenste gedeelte 'Huiswerk & Agenda'
- Noteer het op de datum dat het af moet zijn
- Gebruik zoveel mogelijk afkortingen
- Markeer alles waar je een cijfer voor krijgt met een voor jou herkenbare kleur

NOTEREN

2 Controleer je huiswerkopgaven

- Controleer in Magister (of een andere plek waar het huiswerk staat), of je het goed hebt opgeschreven en of je niets vergeten bent
- Check je schoolmail
- App je klasgenoten als iets niet duidelijk is

3 Plan je huiswerk

Verdeel in losse taken

- Plan het huiswerk de dag dat je het opkrijgt in het onderste gedeelte 'Takenlijst & Planning'
- Hoeveel tijd heb je nodig?
- Verdeel het werk, indien nodig, in kleinere, makkelijk haalbare taken
- Verdeel over een aantal dagen
- Plan terug in de tijd. Voor een PW bv. 7 dagen, voor een SO 5 dagen
- Plan maakwerk het liefst de dag dat je het opkrijgt

PLANNEN

4 Vink het ingeplande huiswerk af

- Vink in het bovenste gedeelte 'Huiswerk & Agenda' het ingeplande huiswerk af
- Laat eventueel je planning door iemand controleren

5 Maak je taak

- In de kolom prio zet je je taken op volgorde door ze te nummeren
- Begin met iets makkelijk
- Kies als tweede het moeilijkste of belangrijkste vak
- Wissel leer- en maakwerk af
- Wissel talen met andere vakken af
- Plan pauzes in
- Herhaal als laatste de stof van het PW of de SO

DOEN

6 Vink de gemaakte taak af

- Heb je je taak klaar?
- Is het nog nodig om je te laten overhoren?
- Vraag om hulp als je iets niet weet
- Ben je echt klaar? Vink, bij het onderste gedeelte 'Takenlijst & Planning' de taak af
- Als de taak niet af is, plan je die opnieuw in

Ingevulde voorbeelden



Voorbeeld

In dit voorbeeld wordt een toets Engels ingepland volgens het 6 Stappenplan.

VIDEO

Op ons Plenda Prikbord en YouTube-kanaal staat een filmpje met uitleg.

Bekijk de vorige pagina voor een uitgebreide uitleg van het 6 Stappenplan.

6 Stappenplan

NOTEREN

- 1 Noteer je huiswerk in de klas**
- 2 Controleer je huiswerkopgaven**

PLANNEN

- 3 Plan je huiswerk** Verdeel in losse taken
- 4 Vink het ingeplande huiswerk af**

DOEN

- 5 Maak je taak** Zet taken op volgorde
- 6 Vink de gemaakte taak af**

18 19 20 21 22 23 24				25 26 27 28 29 30 1				2 3 4 5 6 7 8			
vak	m/l	taak	prio	vak	m/l	taak	prio	vak	m/l	taak	prio
		en L par 1	5	en L par 2 + hh		1					
		3	5	6		3					

46

woensdag 27 november				donderdag 28 november				vrijdag 29 november			
vak	m/l	taak	prio	vak	m/l	taak	prio	vak	m/l	taak	prio
		en L par 3 + hh	3	en L alles hh		2		en L SO Unit 2 par 1,2,3		1, 2, 3, 4	4
		3		3							

47

TAKENLIJST & PLANNING

Voorbeeld van een volledig ingevulde weekplanning

weekend 2 - 3 maart

vak	m/l	taak	prio	🕒	✔️
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○

MRT

za	zo	ma	di	wo	do	vr
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

vak	m/l	taak	prio	🕒	✔️
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○

maandag 4 maart

vak	m/l	huiswerk	✔️
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○

vak	m/l	taak	prio	🕒	✔️
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○

dinsdag 5 maart

vak	m/l	huiswerk	✔️
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○

vak	m/l	taak	prio	🕒	✔️
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○

woensdag 6 maart

vak	m/l	huiswerk	✔️
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○

vak	m/l	taak	prio	🕒	✔️
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○

donderdag 7 maart

vak	m/l	huiswerk	✔️
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○

vak	m/l	taak	prio	🕒	✔️
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○

vrijdag 8 maart

vak	m/l	huiswerk	✔️
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○
●			○

Internationale Vrouwendag

vak	m/l	taak	prio	🕒	✔️
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○
●					○

1 Baas over eigen tijd

Maak je huiswerk én geniet van je vrije tijd

Als jij de baas bent over je eigen tijd, hobbel je niet langer achter de feiten aan. Je bepaalt zelf hoe je je tijd indeelt. Zo kun je met een gerust hart van je hobby's en afspraken met vrienden genieten.

In dit gele deel ga je je agenda inrichten en oefenen met het opschrijven en bijhouden van al je activiteiten en huiswerk. Zo krijg je overzicht en word jij de baas over je eigen tijd.

Meer overzicht en rust in je hoofd

Als je alles in de weekoverzichten zet, weet je precies wat er gedaan moet worden. Je kunt zien waar je rekening mee moet houden en hoeveel tijd je hebt om je taken uit te voeren. Dat is natuurlijk je huiswerk, maar dat zijn ook je naschoolse activiteiten zoals hobby's en afspraken. Door af te vinken wat klaar is, kun je zien hoe ver je bent.

Dit lijkt veel moeite, maar het zorgt er eigenlijk voor dat je niet in tijdnoed komt en juist genoeg tijd overhoudt voor leuke dingen. Het kan zijn dat je de dag voor je proefwerk een belangrijke wedstrijd hebt. Als je dat op tijd in de gaten hebt en eromheen plant, kun je met een relaxed gevoel aan die wedstrijd meedoen. Je hoeft je geen zorgen te maken en kunt volop genieten.

BRENG AL JE ACTIVITEITEN EN TAKEN IN KAART.
ALS JE OVERZICHT HEBT KRIJG JE RUST IN JE HOOFD.

Flexibel met tijd omgaan

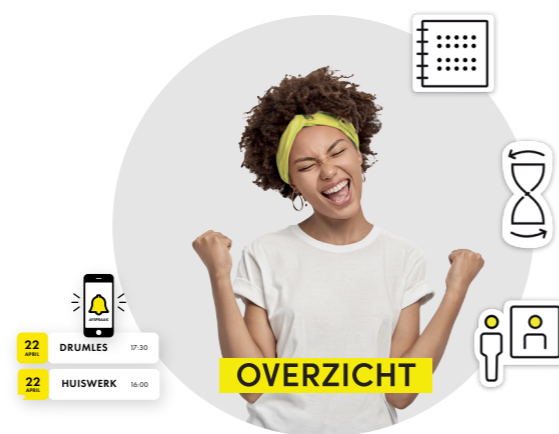
Je kunt een taak naar een andere dag verschuiven als er een onverwachte gebeurtenis om de hoek komt kijken. Maar dat kan alleen als je die taak al op tijd inplant en niet tot het allerlaatst bewaart.

ALS JE EEN GOEDE PLANNING HEBT KUN JE BIJ PROBLEMEN
MAKKELIJKER EEN OPLOSSING VINDEN EN FLEXIBEL OMGAAN
MET JE TIJD.

Van jezelf leren

Door tijden bij te houden tijdens het studeren of door van tevoren inschattingen te maken, kun je van jezelf leren. Door terug te kijken in de Plenda, kun je achterhalen hoeveel tijd jij nodig hebt om voor een proefwerk te leren of een boek te lezen.

HOU BIJ HOELANG JE STUDEERT EN LEER VAN JEZELF. HOEVEEL TIJD
HEB JIJ NODIG VOOR EEN RESULTAAT WAAR JE TEVREDEN OVER BENT?



Huiswerktips

A Gebruik afkortingen

Bespaar tijd en ruimte

Verzin afkortingen voor je vakken. Zoals fa voor Frans, L voor leren of blz. voor bladzijde.

Door afkortingen te gebruiken schrijf je sneller je huiswerk op. Je hebt ook minder ruimte nodig.

Maak oefening 3 op pagina 119 om jouw afkortingen te bedenken. Of noteer welke afkortingen bij jou op school worden gebruikt.

D Schrijf alle activiteiten op

Hobby's, sport, bijbaan, afspraken...

Het is misschien een open deur, maar een agenda is bedoeld om je afspraken in op te schrijven. Die zijn toch handig om te weten als je gaat plannen.

Schrijf je naschoolse activiteiten op in de grijze balk in het gedeelte 'Huiswerk & Agenda'.

Nu zie je of je wel of niet de hele middag of avond tijd hebt voor je huiswerk.

B Noteer tijden

Vind uit hoelang je nodig hebt om te leren

Hou eens een poosje bij hoeveel tijd je bezig bent met een taak. Gebruik hiervoor de kolom onder het klokje in de takenlijst. Na een tijdje kun je van tevoren invullen hoelang je denkt nodig te hebben.

Door de kolom onder het klokje in te vullen, weet je steeds beter van jezelf hoeveel tijd je nodig hebt om te leren.

Als je dit gedaan hebt kun je een extra stap zetten door ook de reflectielijst te gebruiken. Dat is oefening 11 op pagina 136.

vak	m/l	taak	prio	🕒	✓
fa	L	hh & 4+5	2	30 min	✓
bi		lied	1	15 min	✓
wi	M	D-toets	6	30 min	🔄
ak	M	H2 10tm15 par 4	5	10 min	✓
en	L	par 1	5	15 min	✓
		pauze	3		✓

C Markeer belangrijke momenten

Markeer huiswerk waar je een cijfer voor krijgt met een markeerstift. Zo zie je dat zeker niet over het hoofd.

In de weekoverzichten staat altijd een kleine kalender, waarin je dingen kunt markeren en snel kunt zien dat er een belangrijke gebeurtenis aan komt. Zoals een toets, een boekverslag inleveren of een feestdag.

Als je belangrijke dagen omcirkelt, zie je wat er de komende weken aan zit te komen.

vrijdag 3 december

vak	m/l	taak	huiswerk	✓
wi	M	Gemengde opg. hfd 4		✓
en	L	SO Unit 2 par 1,2,3		✓

za	zo	ma	di	wo	do	vr	OKT
30	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	

Huiswerktips

D Plan je proefwerkperiode

Zo kun je ook leuke dingen blijven doen

Plan je proefwerkperiode op tijd in. Zo zorg je ervoor dat je alle leerstof op tijd hebt verzameld. Dingen die onduidelijk zijn of die je nog niet snapt, kun je dan nog makkelijk aan je docent vragen.

Als je op een relaxte manier door een proefwerkperiode heen wilt komen, is het goed om deze ruim van tevoren in te plannen.

Een proefwerkperiode plannen gaat heel goed in de weekoverzichten. Zoals gewoonlijk doe je dit in het onderste gedeelte. Je zult zien dat er een structuur in komt. Je zult ook zien dat er piekmomenten zijn waarop je het behoorlijk druk hebt.

Je kunt ervoor zorgen dat je gewoon naar de drumles of voetbaltraining gaat. Het is juist heel goed om tijdens een proefwerkperiode deze dingen te blijven doen. Met een hoofd dat even helemaal leeg is gemaakt, leer je veel makkelijker.

E Maak het jezelf zo makkelijk mogelijk

Wat kun je nog meer doen?

- Zorg dat je de juiste spullen en boeken bij elkaar hebt, nog vóórdat je start. Het daadwerkelijke beginnen is dan veel makkelijker.
- Hetzelfde geldt voor overhoren. Ook hier kun je hulptroupen inzetten.
- Kun je het huiswerk in nog kleinere stukken opdelen dan je al deed? Als je bijvoorbeeld dyslexie hebt, kun je beter nóg eerder beginnen en met nóg kleinere porties werken.
- Werken in een opgeruimde kamer en aan een opgeruimd bureau werkt voor veel mensen fijn en motiverend.
- Kun je op tijd beginnen aan het leerwerk of moet de docent misschien eerder het huiswerk opgeven? Laat het de docent weten als je het liever eerder weet.
- Snap je de leerstof, of heb je nog vragen? Zorg dat je alle antwoorden en uitleg op tijd hebt.
- Denk vast na over een hulplijn, iemand die je kunt raadplegen als je iets niet begrijpt. Een van de ouders, een klasgenoot of misschien wel de mentor.
- Wil je met iemand samen op een vast moment in de week je planning doornemen? Misschien vind je het plannen moeilijk. Vraag om hulp.

OEF 9

Verdeel een project of doel in kleinere taken

Wat heb je nodig, waar moet het aan voldoen en met welke acties kom je daar?



In dit overzicht kun je proberen een groot werkstuk in kleinere losse taken op te delen.

Je kunt deze oefening gebruiken voor leesopdrachten, werkstukken, een profielwerkstuk, projecten in teams of persoonlijke doelen.

In tegenstelling tot oefening 6 is deze oefening bedoeld voor grotere projecten en doelen. Waarschijnlijk zul je er dus niet al meteen in het begin gebruik van maken.

Op de volgende pagina in oefening 10, kun je de taken over de weken van het jaar verdelen. Of zet ze in de weekoverzichten.

Wat is je doel / de opdracht?

Waar moet het aan voldoen?

Wat heb je ervoor nodig?

Acties / Taken	Wanneer	Acties / Taken	Wanneer
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	
<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	

Wat ging goed en wat wil je de volgende keer anders doen?