

*Mam & Pap vertellen
over jouw eerste jaar*

ELMA VAN VLIET



Voordat ik werd geboren	7
<i>Over het begin</i>	10
<i>Dit zijn wij</i>	12
<i>Over de zwangerschap</i>	22
<i>De laatste loodjes</i>	32
Ik ben geboren!	38
Mijn eerste weken	50
<i>Mijn eerste week</i>	52
<i>Mijn tweede week</i>	64
<i>Mijn derde week</i>	72
<i>Mijn vierde week</i>	78
Mijn eerste maanden	88
<i>Mijn tweede maand</i>	90
<i>Mijn derde maand</i>	98
<i>Mijn vierde maand</i>	104
<i>Mijn vijfde maand</i>	112
<i>Mijn zesde maand</i>	120
Ik ben een half jaar!	126
<i>Mijn zevende maand</i>	134
<i>Mijn achtste maand</i>	138
<i>Mijn negende maand</i>	142
<i>Mijn tiende maand</i>	152
<i>Mijn elfde maand</i>	156
<i>Mijn twaalfde maand</i>	164
Ik ben één jaar!	166
<i>Dromen & wensen</i>	174

Voordat ik werd geboren

_____ *Hoe waren de eerste weken van je zwangerschap?*



_____ *Had je last van kwaaltjes?*

_____ *Aan welke mensen hebben jullie het mooie nieuws als eerste verteld?*

_____ *Was het moeilijk om het geheim te houden?*



*Plak hier een foto van de
positieve test of een foto
van jullie samen*

*Plaats:
Datum:*

Dit zijn wij

Naam _____ 

Geboren op _____

In _____

Lengte/haarkleur/kleur ogen _____

Werk _____

Hobby's _____

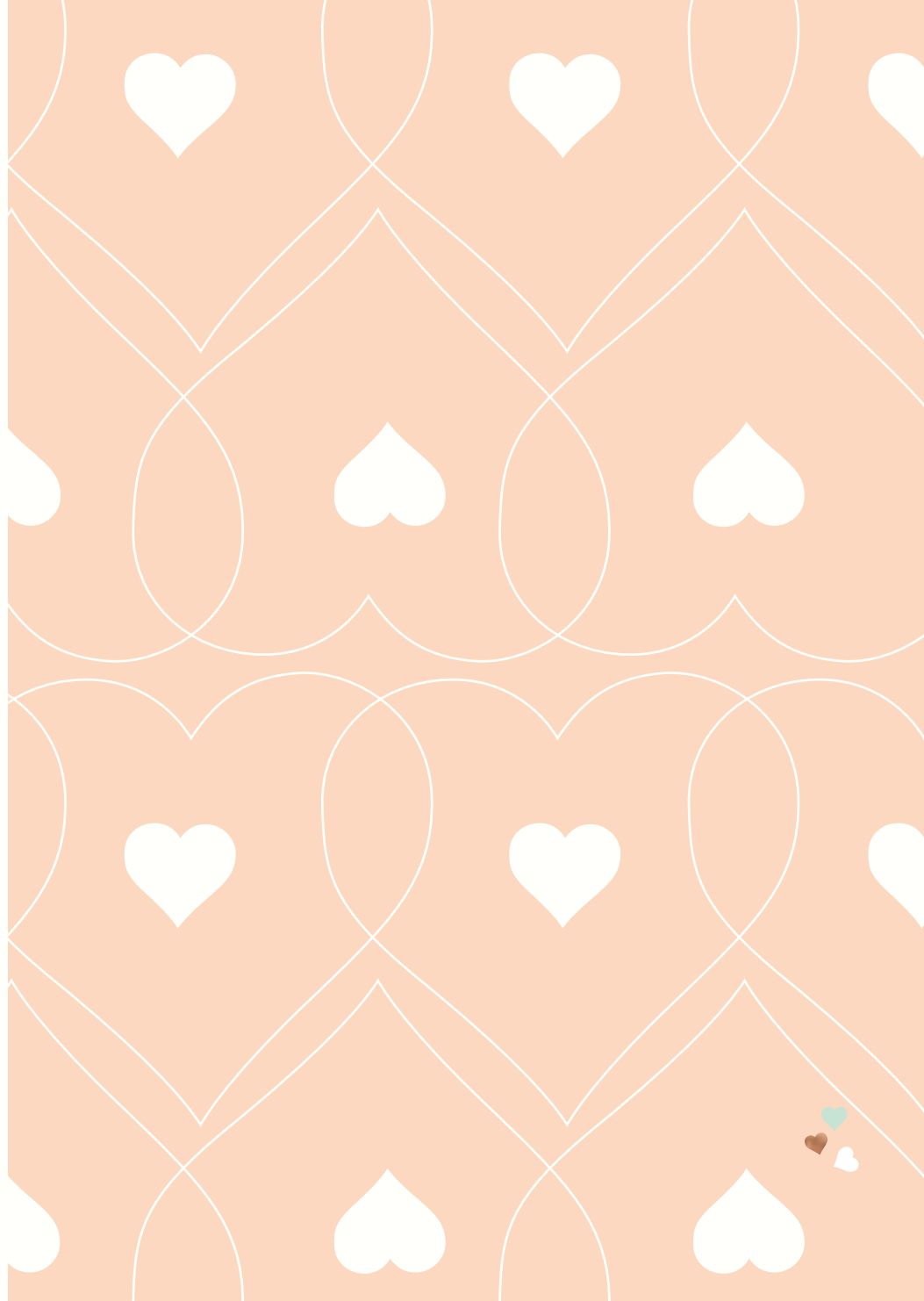
Ik ben jouw _____

Dit deed ik toen ik hoorde dat jij zou komen _____

Het leukste vind ik _____

En het spannendst _____

Dit zou ik je willen meegeven _____



Over de zwangerschap

Deed je aan zwangerschapsyoga, -gym of iets anders? Hoe was dat? _____ Wat vond jij van de zwangerschap en alles wat daarbij kwam kijken?



*Ging pap
ook mee?*

Veranderde jullie leven al aan het begin van de zwangerschap?

*Op welke
manier?*

Waren er dingen die je niet meer lustte of waar je juist heel dol op was? _____



Zo heb ik de bevalling ervaren

Mijn eerste week

Waar sliep ik het liefst? _____ Wat was jullie beste truc om mij in slaap te krijgen?

Was ik een goede slaper? _____

Werd ik 's nachts vaak wakker? _____

_____ Wanneer ben ik voor het eerst in bad geweest?

Hoe verliepen jullie nachten? Hadden jullie vaste rituelen? _____

Hoe vond ik dat?