



Foto cover: fotograaf Stijn Huyghe Duister.org voor Expo Endo.Insideout

GEBOREN MET BEPERKINGEN ...

HOE 'KILDE'

IK DE MONSTERS IN MIJN LIJF

Auteur: Mieke Spanhove

© Mieke Spanhove, Trills.be BV

Gedrukt door Drukkerij Het Punt, Dendermonde

Uitgeverij Trills.be.BV [www.trills.be](http://www.trills.be)

ISBN/EAN:978-90-831967-4-9

NUR-code 770 NUR-omschrijving: Psychologie  
algemeen, succes, persoonlijke ontwikkeling

1<sup>ste</sup> druk 2024

**Auteursrechten:** Alle rechten zijn voorbehouden voor alle landen. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

**Disclaimer:** De informatie in dit boek is niet bedoeld om een diagnose te stellen of behandeling van eender welke ziekte. Zowel de auteur als de uitgever heeft dit boek bedoeld om informatie te verstrekken over de materie en het onderwerp dat behandeld wordt. Niets van de inhoud van dit boek mag beschouwd worden als medisch advies om een bepaald medisch probleem op te lossen; daarvoor dient u gekwalificeerde gezondheidszorg te raadplegen. De lezer van dit boek draagt zelf de integrale verantwoordelijkheid hoe hij of zij gebruik maakt van dit boek. Geen enkele aansprakelijkheid, noch burgerlijk, noch strafrechtelijk, noch van enige andere aard, betreffende ziekte, kwetsuur, schade, verlies of therapie, bij welke persoon ook, kan de auteur of de uitgever ten laste gelegd worden.

Het ©Trill's R.B.C. Protocol Decoder Game is het ideale voedingssupplement voor de geest, maar kan nooit een medische behandeling vervangen. Het is ontworpen om de cognitieve functies te verbeteren en de geestelijke & lichamelijke gezondheid te ondersteunen. Voor specifieke medische aandoeningen dient u altijd een professionele medische zorgverlener te raadplegen.

GEBOREN MET BEPERKINGEN...

HOE 'KILDE' IK DE MONSTERS

IN MIJN LIJF

De moord die mijn lijf pleegde

Het compromis dat ik met mezelf sloot.



*Foto 2020: Photography Peter Laurens*

## Een Uitnodiging tot Transformatie

Lieve lezer,

Welkom in mijn boek, "Hoe 'kilde' ik de monsters in mijn lijf".

Ontdek in dit boek mijn ontdekkingsreis naar zelfkennis en empowerment.

Maar laat me duidelijk zijn: dit boek is slechts de opening van een veel groter gesprek. Want, IK HEB EEN DROOM  
Ik wil de grootste Nederlandstalige community creëren - een gemeenschap waar niemand ter wereld doet wat wij gaan doen. Elke dag opnieuw.

In de Decoder Methode Community= Boek Bondgenoten, Samen 'Zijn', gaan we verder dan traditionele zelfhulp. Ik streef ernaar om de wereld wakker te schudden, om een bewustzijn te creëren dat velen missen. Dit gaat niet over betweterig zijn of stenen gooien naar anderen; dit gaat over het openen van onze ogen, over het begrijpen waarom we hier op aarde zijn. Het gaat erom het volledige potentieel uit ons lichaam en brein te halen, om een relatie op te bouwen met elk deeltje van onszelf - onze spieren, organen, bloedbanen en zelfs ons DNA. Wanneer ik zeg alles, bedoel ik écht alles.

Deze reis naar zelfkennis is niet eenvoudig. Ik heb zelf jarenlang gezocht en geleerd hoe ik communiceer met mijn hele 'zijn', en deze kennis wil ik nu delen. Het breekt mijn hart om te zien hoe velen, zelfs degenen die ik bewonder, slechts een deel van hun ware zelf meenemen en vastzitten in oude patronen. Deze patronen willen wij samen doorbreken.

Onze community is cruciaal, omdat het zo veel mensen ontbreekt aan deze diepgaande zelfverbinding. We blijven vaak hangen in een 'het moet zo en zo' mentaliteit, maar ik nodig je uit om op reis te gaan binnen je hele zijn, om de ruimtes te ontdekken die nog onaangeroerd zijn, om werkelijk alles te leren over wie je bent.

Als je klaar bent om deze reis aan te gaan, sluit je dan aan bij onze Decoder Methode Community. We zullen samen leren en groeien. Dit is jouw kans om deel te nemen aan een beweging die je helpt de keuze te maken voor jouw nieuwe leven, je eigen gecreëerde levensstijl.

Met warme en uitnodigende groeten,

Mieke Spanhove

*Ontdek achteraan in mijn boek hoe je kan deelnemen aan de Decoder Methode Community*

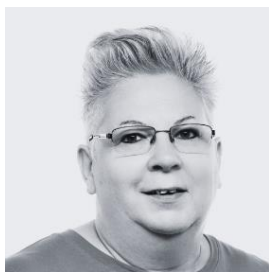
**D**it boek is een unieke reis. Mieke heeft haar woorden laten stromen vanuit haar ziel, met begeleiding die haar pad verlichtte. Het was een droom, een sterk verlangen van haar, om een boek te schrijven en met haar verhaal anderen te helpen. Ze had nooit gedacht dat ze, worstelend met dyslexie, zelf de pen zou kunnen vasthouden voor een boek. Maar met de juiste begeleiding en de kracht van het universum, ontvouwde zich haar verhaal. Vaak kijken we naar een spiegelbeeld van wat 'juist' lijkt te zijn. Maar wie zegt dat dit onze enige leidraad moet zijn? Ontdek Mieke's reis met een open hart en een geest die de grenzen van mogelijkheden overstijgt.

In de kern van dyslexie schuilt vaak een ongekennde kracht: een scherp ontwikkeld visueel geheugen dat de weg vrijmaakt voor innovatief en creatief denken. Verbanden worden sneller gelegd, en de kunst van zelfexpressie vindt haar eigen unieke taal buiten de grenzen van woorden. In dit boek zal je ontdekken hoe Mieke deze kracht heeft omarmd en geïncarneerd heeft in creatief helen, niet alleen voor zichzelf maar ook voor anderen.

Wanneer je ervoor kiest om op deze aarde te komen, wordt er een missie voor je vastgesteld. Maar zodra je geboren bent, lijkt het alsof je die missie bent vergeten, alsof ze in het tumult van het leven verloren is gegaan. En evenzo ben je vergeten dat je geboren bent als een overwinnaar, gekozen uit duizenden 'zwemmertjes'. Iedereen is uniek, maar zelfs dat geloof je niet altijd. De wereld waarin je leeft, het beeld waarin je leeft, strookt vaak niet met jouw gedachten en gevoelens.

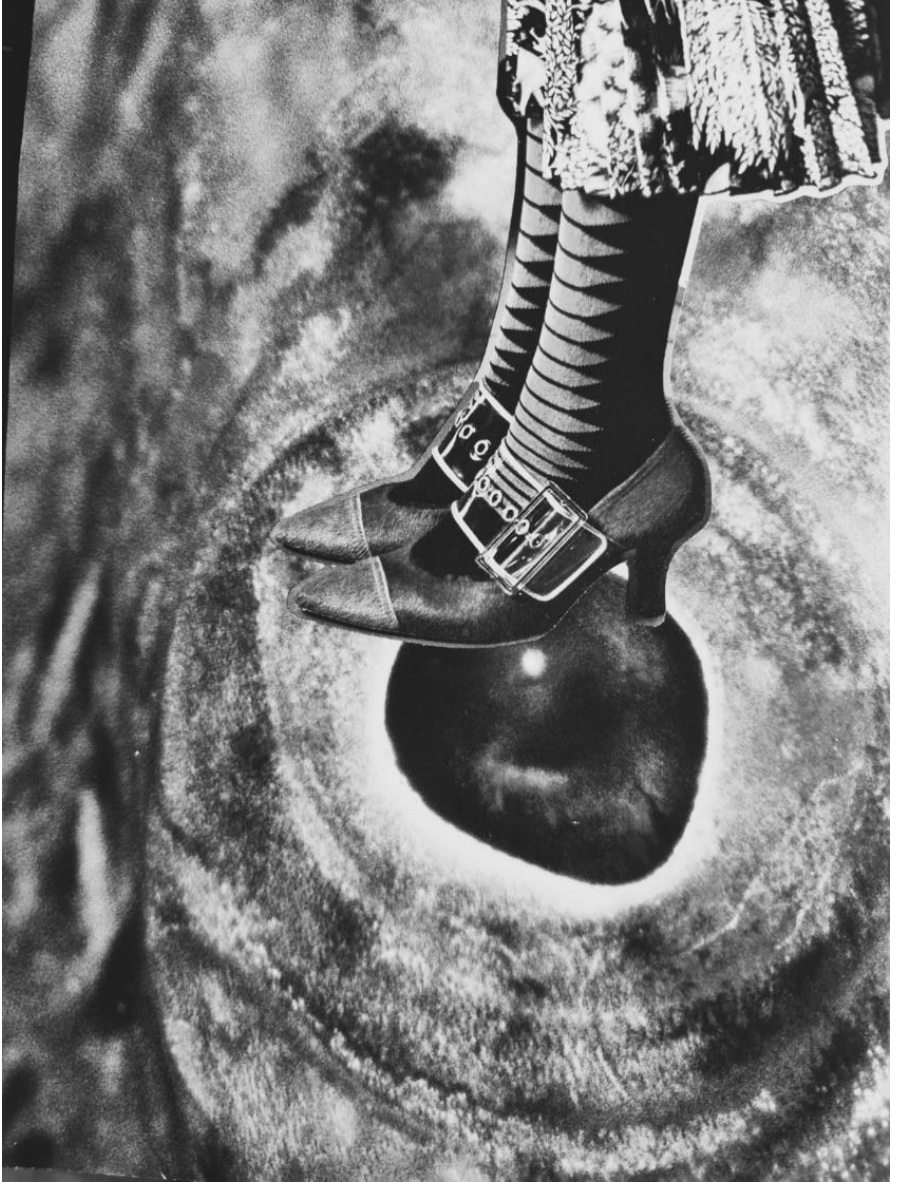
Wanneer je het gevoel hebt dat je niet compleet bent, begint er een reis die je niet gelooft dat die bestaat. Het is

alsof je in strijd bent met je eigen 'zijn'. Momenten in je leven waarin je afdwaalt in je eigen fantasie, waarin je twijfelt aan het bestaan zelf, waarin boosheid en verdriet je pad kruisen omdat niet iedereen hetzelfde kan, brengen je op een dwaalspoor dat leidt naar rouw, verdriet, pijn en ziekte. Maar er komt een moment waarop je ogen echt open gaan. Dan besef je dat jij die ziel bent die dit jasje, dit lichaam, heeft gekozen. En wat je ziet, wat je voelt, wat je hoort, dat is de werkelijkheid. Kortom, ontdek de echte betekenis achter woorden als hooggevoelig zijn, spiritueel zijn, hoogsensitief zijn... Laat het gordijn vallen en bekijk nu vanuit je zielsogen wie je werkelijk bent. Wat als ik je vertel dat het grootste geheim jezelf is? Zoals in een handleiding, hoe jij echt werkt. Alles om ons heen wordt gebouwd, gemaakt. We bewegen naar een wereld waarin alles geprogrammeerd wordt. Maar waar komt die drang vandaan? Van de mensheid? Wat als je geboren bent om te ontdekken dat je met heel je wezen kunt communiceren, dat je zelf alles kunt resetten, herprogrammeren? Dit verhaal begint bij de geboorte van Mieke. Haar reis, haar valkuilen, maar ook hoe jij, net als ik, al deze ervaringen kunt benutten voor je eigen groei. En geloof me, zodra je jezelf openstelt voor groei, ontdek je, een ongelooflijke kracht die in jou schuilt.



Leen Martens, soulmate van Mieke





Afbeelding omgezet in zwart-wit kunst van grietgriet uit Oostende

**D**it boek is niet een weerspiegeling van mijn levensverhaal; het vormt eerder een kompas, een richtingaanwijzer die jouw eigen reis door het leven kan verlichten. Het biedt inzichten en lessen die ik heb geleerd tijdens mijn eigen ontdekkingsreis, met de hoop dat ze jou kunnen inspireren en begeleiden op jouw eigen pad.

**I**k neem je mee in mijn bijzondere verhaal, waarin een belangrijke boodschap centraal staat: De aarde roept om hulp en de wereld verkeert in nood. Ik voel een diep verlangen om de wereld te helpen redden en mooier te maken... Voor deze missie, deze opdracht moest er eerst een koppel ontstaan, want als baby kies je immers zelf bij wie je terechtkomt!

In de jaren rond 1976 vonden Freddy en Viviane elkaar in West-Vlaanderen en vormden ze een koppel met een gedeelde interesse van dat moment: Zo snel mogelijk op eigen benen staan. Mijn papa wilde niet in het leger dienen en koos ervoor om snel vader te worden, terwijl mijn mama altijd al had gedroomd van het krijgen van een zoon.

In 1977, terwijl ze nog erg jong waren, verwachtten mijn ouders al hun eerste kind. Het werd een dochter en ze noemden haar Tania. Nog geen 11 maanden later, in 1978, kwam er alweer een dochter bij, Heidi genaamd. Mijn ouders konden nauwelijks op adem komen, want in september 1979 besloot ik, als bevrucht eicelletje, te ontstaan in de buik van mijn mama. Al snel werd duidelijk dat dit een bijzondere reis zou worden.

Op 14 juni 1980, precies om 12 uur 's nachts, werd mijn papa vanuit het moederhuis naar huis gestuurd met de mededeling: "Uw vrouw gaat deze nacht niet bevallen." Maar niets bleek minder waar, want ik was er helemaal

klaar voor. Ik begon af te dalen en mijn mama trok aan de alarmbel. Iets na 1 uur kreeg ze te horen dat ze ervoor mocht gaan. Maar de dokters kenden mijn mama nog niet! Ze besloot niet te bevallen zonder mijn papa erbij. Mijn mama slaagde erin om alles te stoppen en ze wachtte tot mijn papa aanwezig was. Tot grote verbazing van de dokters konden ze na 3 uur opnieuw beginnen. Tijdens de tweede poging mocht ik eindelijk op 15 juni 1980 om 3:50 uur ter wereld komen, midden in de nacht. Ontdek in mijn boek de betekenis van de nacht en de "tweede poging" in mijn leven



De eerste kennismaking met mijn 2 zussen, Tania & Heidi



geboortekaartje Mieke

‘Wanneer je mijn verhaal leest, zul je ontdekken wat dit kaartje destijds eigenlijk al voorspelde.’

**N**a mij besloten nog 3 "volgelingen" om naar de aarde te komen. De wens van mijn mama om een jongen te krijgen werd flink op de proef gesteld. Eerst kwam zus Tamara in 1982, die voor mij als een levende pop was. Maar toen kwam eindelijk het moment waarop mijn mama haar wens in vervulling zag gaan! Het was 1984, toen mijn broer Peter besloot om als jongen geboren te worden. Mama was dolgelukkig en wilde graag een broertje voor haar zoon, maar in 1986 werd toch dochter nummer 5, Saskia geboren! Hoewel het niet helemaal volgens mama's plan verliep, zijn de twee jongsten tot op de dag van vandaag onafscheidelijk. Alles werd eerlijk verdeeld: de twee oudsten, de twee middelsten en de twee jongsten vormden een hechte band.

**V**anaf jonge leeftijd was ik een vrolijk kind met een onuitputtelijke energie. Ik werd vaak bestempeld als een "halve jongen" vanwege mijn avontuurlijke geest. Maar dat kon me niet schelen, want ik genoot van alle vrijheid die ik had om de wereld te ontdekken en mijn eigen pad te volgen.

Ons huis was gezegend met een weelderige tuin, waarin we talloze dieren verwelkomden. Van speelse geiten tot kleurrijke vogels, poezen en nieuwsgierige konijnen, mijn liefde voor dieren kende geen grenzen. Ik voelde een diepe verbinding met al het leven om me heen, en dat gold zeker ook voor de grote bomen die in onze tuin stonden.

Deze bomen werden mijn toevluchtsoord, mijn eigen stukje paradijs. Ik vond het heerlijk om in hun sterke "armen" te klimmen en me terug te trekken tussen de bladeren. Het maakte niet uit of het dag of nacht was, ik voelde me altijd op mijn gemak tussen de takken.

Maar de nacht had een bijzondere aantrekkingskracht op me. In mijn nachtjapon en op blote voeten klom ik naar boven, ongeacht het weer. Terwijl de anderen sliepen, genoot ik van de rust en stilte, luisterend naar de fluisteringen van de natuur. Het ritselen van de bladeren, het gezang van nachtelijke dieren, het leek alsof de bomen me een veilige haven boden, een plek waar ik me geborgen voelde.



Het was tijdens deze nachtelijke avonturen dat ik een diep begrip voelde, zonder woorden te hoeven spreken. De bomen leken mijn gedachten te lezen en ik voelde me