



## Maandag

### De maan

Zoals de dag al aangeeft wordt er op maandag een zin gedeeld die je eraan herinnert dat de maan een bron van inspiratie kan zijn voor het vinden van innerlijke balans, het herstellen van energie en het creëren van harmonie in je leven. De woorden moedigen je aan om te luisteren naar de kracht van het schijnsel, de natuurlijke fasen van de maan en haar energie te gebruiken om jezelf weer in evenwicht te brengen.



## Dinsdag

### De Libelle

Dinsdag wisselen spreuken en affirmaties elkaar af, de libelle staat symbool voor transformatie en verandering. Ze biedt inspiratie en motivatie om je aan te moedigen om open te staan voor deze verandering en transformatie in je eigen leven. Om zo oude patronen los te laten, nieuwe mogelijkheden te verkennen en jezelf te laten groeien op persoonlijk en emotioneel vlak.