

GEZEGEND IS ZIJ





voor jonge
vrouwen
die kiezen
voor God

GEZEGEND

JOLIEN KOOIJMAN

is zij

Gezegend is zij

Voor jonge vrouwen die kiezen voor God

Jolien Kooijman

© 2021 Scholten Uitgeverij BV
Burgemeester Drijbersingel 25c
8021 DA Zwolle
info@scholtenuitgeverij.nl
www.scholtenuitgeverij.nl

Omslagontwerp: Marjoke Knoop – zijdiezijn
Binnenwerk opmaak: Marjoke Knoop – zijdiezijn
Foto auteur: Eline Froukje
Redactie Joke Tan, Tekstpartner – Deventer
Drukwerk: Drukcase
Eerste druk, september 2021
ISBN: 9789083171708
NUR: 707

De Bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de Herziene Statenvertaling, © 2010/2016 Stichting HSV, tenzij anders vermeld.

Meld je aan voor onze nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van de nieuwste boeken van Scholten Uitgeverij via: www.scholtenuitgeverij.nl/nieuwsbrief.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, met uitzondering van korte citaten gebruikt in recensies, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUDSOPGAVE

Aanbeveling Liza de Jonge	9
Voorwoord	11

DEEL 1: SEKSUALITEIT EN RELATIES **13**

1. Man en vrouw **54**

Gezegend is zij... die God eert door haar bijzondere en waardevolle rol als vrouw te omarmen

Verschillen tussen man en vrouw en Gods bedoeling met hen.

2. Jongens die je niet leuk vindt **28**

Gezegend is zij... die God eert in haar vriendschappen met de jongens om haar heen

Hoe geef je invulling aan vriendschappen met jongens of aan contact met jongens die jou leuk vinden, maar jij hen niet?

3. Jongens die je wel leuk vindt **34**

Gezegend is zij... die God eert door te wachten op een jongen die Jezus centraal zet

Waarom zou je alleen op zoek gaan naar een christelijke partner? En wie neemt het initiatief?

4. Geen jongens, single zijn **41**

Gezegend is zij... die God eert door te focussen op haar relatie met Jezus

Wat te doen als je single bent? Hoe vul je die tijd dan in?

- 5. Eén jongen... die heel erg leuk is** **48**
Gezegend is zij... die God eert door Zijn normen en waarden te aanvaarden in een relatie
 Er is één christelijke jongen 'overgebleven', wat dan? Wel of geen seks? En waarom? Wat is de waarde van een huwelijk?
- DEEL 2: EEN VOORBEELD ZIJN** **57**
- 6. Ja, maar zij...** **61**
Gezegend is zij... die God eert door haar waarde alleen bij haar Schepper te zoeken
 In plaats van je identiteit te halen uit het aantal likes dat je krijgt op Instagram of jezelf continu te vergelijken met anderen, is het beter om te focussen op wat God van je vindt.
- 7. Zij is ambassadeur in haar woorden** **67**
Gezegend is zij... die God eert door haar woorden
 Je kunt Gods visitekaartje zijn door te vertellen over Gods liefde, door te evangeliseren en door je taalgebruik.
- 8. Zij is ambassadeur in haar wandel** **74**
Gezegend is zij... die God eert door wat ze doet
 Je kunt ook een voorbeeld zijn in waar je naar kijkt, waar je naar luistert, hoe je je kleedt of welke aandacht je trekt.
- 9. Zij is ambassadeur in geest en geloof** **83**
Gezegend is zij... die God eert door haar hoofd te buigen voor haar Meester
 Om ambassadeur te zijn van Gods Koninkrijk moet je je overgeven aan God en je eigen wil ondergeschikt maken aan die van Hem.
- 10. Zij is ambassadeur in reinheid** **90**
Gezegend is zij... die God eert door haar hartstochten te beheersen
 Je kunt een voorbeeld zijn voor de buitenwereld, maar minstens zo belangrijk is hoe je omgaat met dingen waar anderen geen weet van hebben. Hoe om te gaan met pornografie, fantaseren of erotiek?
- 11. Radicaal voor Jezus** **97**
Gezegend is zij... die God eert door Jezus uit te dragen
 Hoe ga je radicaal voor Jezus? Welke opdracht hebben we allemaal? Wat is er specifiek voor jou?
- DEEL 3: JOUW RELATIE MET JEZUS** **103**
- 12. Zijn stem verstaan** **107**
Gezegend is zij... die waardevolle ontdekkingen doet door vertrouwd te zijn met Gods stem
 Wil God tot je spreken? Hoe spreekt God? Moet je bang zijn voor Zijn stem?

13. Praten met God **116**

Gezegend is zij... die regelmatig met God in contact is

Wanneer ga je bidden? Verhoort God altijd?

14. Het echte geluk **124**

Gezegend is zij... die weet te ontspannen bij Jezus

Hoe kun je tot rust komen bij Jezus, ook als je niet lekker in je vel zit?

15. Leven en overvloed **130**

Gezegend is zij... die gelooft dat de woorden van de Heer in vervulling zullen gaan

Wat bedoelde Jezus toen Hij zei dat Hij gekomen is om leven te geven en overvloed? Is dat voor nu of in de toekomst, of beide?

Eindnoten **139**

AANBEVELING

In 'Gezegend is zij' schrijft Jolien Kooijman op een ontspannen wijze over het gewone leven met God. Jongens, verliefd zijn, onbeantwoorde liefde, single zijn, seks, zussen in het geloof, gebed, een voorbeeld zijn, jaloezie, Gods stem verstaan...

Jolien windt er geen doekjes om en schrijft openlijk over de zaken die we soms liever onbesproken laten. Niet alleen in de dingen die we doen, maar misschien nog wel belangrijker: de dingen die we denken. Jolien weet het belang van een zuiver geweten haarfijn uit te leggen, op zo'n manier dat je na het lezen verlangt naar meer heiligheid. Wat mij betreft is dit een boek dat iedere jonge vrouw gelezen moet hebben!

Liza de Jonge, oprichter Zij Lacht

VOORWOORD

Lieve dochter van God,

Ik ben Jolien, geboren en getogen in Brabant en op moment van schrijven 21 jaar. Ik houd van lezen, schrijven, zingen en taart; het liefst in de variant appel of worteltjes. Verder kan ik enorm genieten van een goed gesprek, een sterrenhemel en een nieuw paar schoenen. Naast mijn passie voor mensen heb ik een nog een grotere passie voor Jezus. Als mensen aan mij vragen waarom ik dit boek heb geschreven is de korte versie: 'Ik houd van Jezus, van mensen en van schrijven en ik denk dat God mij dit verlangen heeft gegeven.'

De lange versie zal ik ook met je delen. Ik was acht jaar toen mijn broertje en ik er een zusje bij kregen: Jasmijn. Hoe klein ze toen ook was, ze werd groter. Net als ik. Hoe jong ze toen ook was, ze werd ouder. Net als ik.

Jasmijn en ik doorlopen dezelfde fases in het leven, alleen doet zij dat met een 'achterstand' van acht jaar. We hebben allebei meegeemaakt hoe het is om voor het eerst verliefd te zijn en hoe het is om afscheid te nemen van de basisschool. We hebben beiden ervaren hoe het is om een van de weinige christenen te zijn in de klas en hoe je zonder Snapchat en andere socialemediakanalen van alles mist.

Ik vond het soms behoorlijk lastig: in een omgeving verkeren met mensen die alleen maar schelden, overladen worden met sexy foto's van modellen en appen met jongens. Hoe moest ik in het dagelijks leven keuzes maken voor Jezus? Daarvoor heb ik het een en ander onderzocht, met vallen en opstaan zaken ondervonden en voor het nodige gebeden. Ik heb dus geen theologie gestudeerd, ook geen coachingopleiding gevolgd, maar 'gewoon' geleefd en geleerd met en van Jezus. Dat wil ik nu graag met al mijn zussen delen. Niet alleen met Jasmijn, maar ook met jou!

'Gezegend is zij' is een verzameling van de *struggles* waar ik tegenaan ben gelopen (en overigens nog steeds doe). Het is een bundel van persoonlijke verhalen, analyses en Bijbelteksten die gaan over keuzes maken voor Jezus. Ik hoop dat het je zal helpen, dat je zult ontdekken wat Gods bedoeling is met jou, dat je relatie met Hem zal verdiepen en dat je zult leven in de overtuiging van Zijn beloftes.

Mijn gebed is dat je gezegend bent.

Liefs Jolien



deel 1

SEKSUALITEIT EN RELATIES

“OUR SEXUALITY IS NOT OUR SOUL,
MARRIAGE IS NOT HEAVEN,
AND SINGLENESS IS NOT HELL.”

– JACKIE HILL PERRY

In deel één wil ik je heel graag wat vertellen over de verschillen tussen man en vrouw, over relaties, het huwelijk, verlangens en seks; de spannende onderwerpen. Ik wil je meenemen naar het allereerste boek in de Bijbel, Genesis, waarin staat wat Gods bedoeling is met Adam en Eva; welke taken en verantwoordelijkheden zij kregen en wat we daar nou in de praktijk mee moeten.

De hoofdstukken die daarop volgen gaan over jongens. Onder andere over jongens in de *friendzone*. De gezellige jongens met wie je het leuk vindt om te appen of te dansen, maar met wie je niet hoeft te *daten*. Ik vind het soms best wel ingewikkeld; vriendschappen met jongens.

Hoewel er genoeg jongens zijn met wie je helemaal niets te maken wil hebben, zijn er ook jongens met wie je best wel wat meer uurtjes door zou willen brengen. Wat dan? En wat als het gaat om geïnteresseerde jongens met mooie ogen en een aanstekelijke lach, *a.k.a.* ‘*boy-friend material*’. Eén ding: ze zijn geen christen. Is dat een minpuntje, of niet?

Misschien vraag je je af of jongens altijd een rol moeten spelen in je leven. Nee, er is ook een mogelijkheid dat er helemaal geen jongens in het spel zijn. Dat noemt men met een mooi woord je ‘*single* tijd’. Er zijn mensen die dat maar een zinloze periode in het leven vinden. Ik vind van niet, en ik zal je vertellen waarom.

Daarna zal ik pas ingaan op één jongen, één jongen die jij wel héél erg leuk vindt, en die ook zo over jou denkt. Dan komen de spannende vragen. Wat is dan namelijk aan de orde? Seks? Trouwen? Die vragen hoop ik te beantwoorden in het laatste hoofdstuk.

1 MAN EN VROUW

GEZEGEND IS ZIJ... DIE GOD EERT DOOR HAAR BIJZONDERE EN
WAARDEVOLLE ROL ALS VROUW TE OMARMEN.

Genderneutraal. In plaats van dames en heren wordt er voortaan ‘beste reizigers’ omgeroepen in de trein. Deze wereld pleit voor gelijkheid en vindt dat er geen onderscheid gemaakt moet worden tussen mannen en vrouwen. Ik snap het niet. Ben ik dan de enige die toch zo veel verschillen ziet tussen de geslachten? Over het algemeen vind ik vrouwen namelijk zorgzamer en echte denkers. We kunnen ook langer moeilijk doen en eeuwig kibbelen. Mannen daarentegen vind ik echte doeners. Ze zijn een heel stuk korter van stof en over het algemeen heel beschermend. Misschien is dit een beetje te over-één-kam-scherend, maar is het zo erg om verschillend te zijn? Is het raar dat we anders zijn? God heeft ons toch zo gemaakt? Dit hoofdstuk gaat daarover, over de schepping van de mens en Gods bedoeling met mannen en vrouwen.

Ik weet in ieder geval dat ik niet naar het nieuws moet kijken, de krant moet lezen of de *influencers* moet volgen om de antwoorden op deze vragen te krijgen. Daarvoor zal ik de Bijbel erbij moeten pakken, Genesis om te beginnen. Daar lezen we namelijk over de schepping van Adam en Eva, over hun gelijkwaardigheid en hun verschillen.

God vormde van het stof van de aardbodem een mens: Hij maakte een man. Hij blies hem de levensadem in en een pratend, levend wezen was het resultaat. Adam werd niet geschapen uit de grond van de hof van Eden. De man werd gemaakt buiten de tuin en vervolgens naar binnen gebracht.

DE MAN WERD GEMAAKT BUITEN DE TUIN EN NAAR EEN PLEK
GEBRACHT WAAR HIJ NIEUW LEVEN OP MOEST BOUWEN.

Maar een damp steeg uit de aarde op en bevochtigde heel de aardbodem – toen vormde de HEERE God de mens uit het stof van de aardbodem en blies de levensadem in zijn neusgaten; zo werd de mens tot een levend wezen. Ook plantte de HEERE God een hof in Eden, in het oosten, en Hij plaatste daar de mens, die Hij gevormd had. Genesis 2:6-8

God had Adam naar een plek gebracht waar hij niet was 'geboren'. Het was niet de plaats waar hij was geschapen, maar een onbekende plek waar hij een nieuw leven op moest bouwen. God laat zo zien dat mannen hun ouderlijk huis 'moeten' verlaten – de omgeving waarin ze zijn geboren – en zich zo voegen bij hun vrouw. Samen met haar zal hij (een) nieuw leven beginnen.

Daarom zal een man zijn vader en zijn moeder verlaten en zich aan zijn vrouw hechten; en zij zullen tot één vlees zijn.

Genesis 2:24

God heeft het in Genesis niet alleen over mannen in het algemeen. Het verhaal over de man die zijn thuis verlaat en zich bij zijn wederehelft voegt, is ook een beeld van Jezus zelf. Ook Jezus verliet Zijn vaderlijk huis en kwam naar de aarde, de plaats waar Zijn bruid was. Wij zijn die bruid: de gemeente van Christus, de belijdende kerk.

Het verhaal gaat verder. God gaf Adam de hof van Eden om die te bewerken en te onderhouden. Adam kreeg opdrachten en verantwoordelijkheden van zijn Maker. Zo mocht hij onder andere niet eten van de boom van kennis van goed en kwaad en moest hij de dieren een naam geven. Merk op dat hij deze taken en zorgen kreeg voordat er

een vrouw in zijn leven verscheen. God bereidde Adam hiermee voor op zijn rol als leider, als man en als vader. Adam moest namelijk de regels doorgeven en het goede voorbeeld laten zien.

De HEERE God nam de mens, en zette hem in de hof van Eden om die te bewerken en te onderhouden. En de HEERE God gebood de mens: Van alle bomen van de hof mag u vrij eten, maar van de boom van de kennis van goed en kwaad, daarvan mag u niet eten, want op de dag dat u daarvan eet, zult u zeker sterven. ... De HEERE God vormde uit de aardbodem alle dieren van het veld en alle vogels in de lucht, en bracht die bij Adam om te zien hoe hij ze noemen zou; en zoals Adam elk levend wezen noemen zou, zo zou zijn naam zijn.

Genesis 2:15-17 en 19

ADAM MOEST DE REGELS DOORGEVEN. HIJ MOEST HET GOEDE
VOORBEELD LATEN ZIEN, WANT HIJ WAS DE LEIDER.

Adam was een kind van God en daarmee niet alleen de allereerste, maar ook de oudste zoon. Je hebt vast weleens nagedacht over de voor- en nadelen van de oudste zijn. Ik in ieder geval wel, want ik ben er zo één. De oudste mag het langste opblijven, de oudste gaat als eerste naar de middelbare school, de oudste haalt als eerste zijn rijbewijs en wordt erop aangesproken dat het huis een bende is als papa en mama thuiskomen na een avondje uit... Kortom: de oudste onderzoekt en ondergaat alle nieuwe dingen als eerste én draagt de verantwoordelijkheid voor de jongere broers en zussen.

In de tijd van Adam, Abraham, Isaak, Jakob en Mozes was dat niet anders. Het was zelfs zo dat de eerstgeboren zoon na zijn vader de belangrijkste positie in het gezin innam. Dat was gebruikelijk in de

Joodse families. In Exodus lezen we over de bevrijding van het volk Israël uit Egypte, waar een aantal plagen aan voorafging. Een van die plagen was het doden van alle eerstgeborenen in het land vanwege een ongehoorzame farao. Zou God de eerstgeborenen hebben gedood omdat die het belangrijkste waren, of ook omdat zij verantwoordelijkheid droegen voor de zonden van hun broers en zussen? Misschien werden de zonden van de Egyptenaren hen kwalijk genomen?

ADAM WAS ALS EERSTE GESCHAPEN, DUS VERANTWOORDELIJK.

God hield Adam in ieder geval wel verantwoordelijk voor de zonde die Eva had begaan, ook al had Eva als eerste van de verboden vrucht gegeten. De zondeval werd Adam kwalijk genomen. Hij was degene die de voorschriften moest doorgeven. Zo werd dus één man verantwoordelijk gehouden voor alle zonden: dat was Adam. Als tegenhanger heeft één andere Man al die zonden op zich genomen en ze vergeven: dat was Jezus. Dé Zoon van God heeft de zonden van alle mensen op aarde gedragen en ze kwijtgescholden.

En tegen Adam zei Hij: Omdat u geluisterd hebt naar de stem van uw vrouw en van die boom gegeten hebt waarvan Ik u geboden had: U mag daarvan niet eten, is de aardbodem omwille van u vervloekt; met zwoegen zult u daarvan eten, al de dagen van uw leven. Genesis 3:17

Want zo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft. Want God heeft Zijn Zoon niet in de wereld gezonden opdat Hij de wereld zou veroordelen, maar opdat de wereld door Hem behouden zou worden. Johannes 3:16-17

Eva is er dus bijgekomen. Maar hoe is dat verlopen? De creatie van de vrouw verliep behoorlijk anders dan die van de man. Om te beginnen vond die niet plaats buiten de tuin, maar daarbinnen. Adam zag dat elk dier een maatje had, een partner die op hem leek en dezelfde gewoontes had. Hij miste zo'n maatje. Hij verlangde enorm naar iemand die op hém leek, die net als hij op twee benen stond en kon praten. Hij was zo iemand alleen nog niet tegengekomen. Ik denk dat God het aanhoorde en besloot om dat verlangen te vervullen, ook al moest Adam daar een prijs voor betalen. God moest Adam immers verwonden om een vrouw te maken. De Vader moest het lichaam van Zijn eerste zoon pijn doen om een bruid te creëren.

Toen liet de HERE God Adam in een diepe slaap vallen, nam een rib uit zijn lichaam en sloot de plaats waaruit Hij de rib had genomen. Uit die rib maakte Hij een vrouw en Hij bracht haar bij de mens. “Ja, dit is wat ik nodig had!” riep Adam uit, “zij is echt een deel van mijn lichaam. Ik zal haar mannin noemen, omdat zij is genomen uit de man.”

Genesis 2:21-23 (HTB)

God liet Adam in slaap vallen, doorboorde zijn zij, nam een rib en maakte een vrouw. Zie je hier weer de vergelijking met Jezus en Zijn bruid? Toen Jezus aan het kruis hing om de zonden van alle mensen te dragen, werd de enige Zoon van God in Zijn zij gestoken. Net als Adam moest Jezus verwond worden om een bruid te krijgen. Waarschijnlijk zag God niet alleen Eva toen Hij de vrouw schiep, ik denk dat Hij ook Zijn toekomstige bruid zag, naar wie Hij zo verlangt. Misschien verscheen er zelfs wel een glimlach op Zijn gezicht en reageerde Hij net als Adam: ‘Dit is wat ik nodig heb!’

Maar een van de soldaten stak met een speer in Zijn zij en meteen kwam er bloed en water uit. Johannes 19:34