

Het Gouden Licht

Helend Licht op jouw Ascensiepad



Cathelijne Filippo

Angel Light Heart Press

Copyright © Cathelijne Filippo, 2025

Uitgever: Angel Light Heart Press

www.angellightheart.nl

www.angelsco.nl

www.lightworkportal.nl

Tekst: Cathelijne Filippo

Illustraties: Cathelijne Filippo

Redactie: Roelof Broekman

Design en opmaak: Sheila Brand, SmartFoxCreatives.nl

Alle rechten voorbehouden. Met uitzondering van korte aanhalingen voor recensies en artikelen, mag niets uit deze uitgave, hoe dan ook, worden overgenomen zonder voorafgaande, schriftelijke toestemming van de uitgever.

Dit boek is bedoeld om je algemene informatie aan te bieden die je kan inspireren op je zoektocht naar mentaal, emotioneel en spiritueel welzijn en je kan ondersteunen op je spirituele pad. Wanneer je gebruik maakt van de oefeningen en meditaties, blijf je uiteraard zelf verantwoordelijk voor je eigen daden. De informatie uit dit boek is op geen enkele manier bedoeld als vervanging voor professionele gezondheidszorg.

ISBN 978-90-830446-2-0

*Wees het Licht dat jij ten diepste bent.
Laat het Gouden Licht je herinneren aan Thuis.
Door je opnieuw te verbinden met dit Licht
en de Bron, kun jij jouw bijdrage leveren aan een
nieuwe Gouden Tijd op Aarde.*

Gouden Lichtzegeningen,

Meester Adama & Cathelijne

Inhoud

Inleiding	6
1. De terugkeer van het Gouden Licht	10
2. Lichtwerk met het Gouden Licht in Groot-Brittannië	31
3. De Gouden Draad	53
4. Het Gouden Licht door de eeuwen heen	68
5. Gouden Lichtactivatie	82
6. Het Gouden Kompas	101
7. Lichtpoorten tot manifestatie	119
8. Heling en regeneratie	148
9. Het Gouden Licht in een getroebleerde wereld	189
10. Het Gouden Licht op jouw ascensiepad	205
Nawoord	224
Glossarium	227
Dankwoord	239
Bijlage 1. Energetische voorbereiding op ascensiewerk	241
Bijlage 2. Meditatie van het Gouden Lichtveld	246
Bijlage 3. De oneindigheidsademhaling	248
Bijlage 4. Je vier lichamen scannen en herstellen	251
Bijlage 5: Versmelten met je Hoger Zelf	253
Bijlage 6: Wat te doen als de emoties van anderen of energie uit het collectief je overweldigt	255
Meer weten?	257
Over de auteur	258
Bronnen	260
Eindnoten	262

Oefeningen

Gouden Lichtwerk voor steencirkels en krachtplekken	16
Een balans tussen het mannelijke en vrouwelijke	27
Het Veld van Gouden Licht voor jezelf activeren	60
Baden in het Gouden Licht	77
De Eenheid van het Gouden Licht	80
De Gouden Ketel van Scheppingskracht	92
Het Gouden Kompas	116
Gouden Orb	118
Schrijfoefening: Jouw innerlijke delen	138
Een innerlijke reis naar de piramide van Licht om je energie aan te vullen	141
Zelfheling met het Gouden Licht	152
Zelfheling met een Blessing	153
Je voorouderlijke lijn helen met het Gouden Licht	159
De helende tempel in Telos	170
Een zuiverende en revitaliserende Lichtdouche nemen	185
Werken met het drievoudige schild	188
Vrede voor de Aarde	202
Ascensie brain retraining, 3D-naar 5D-pad jumpen	222
De oneindigheidsademhaling	249

Inleiding

Wat als er een Licht is waarmee jij kan werken aan herstel en heling? Een Licht, direct afkomstig van de Scheppingsbron, dat je spirituele beoefening kan verrijken en bezielen? Een Licht dat door de Lemuriërs al werd gebruikt in hun rituelen en genezings-tempels? Een Licht dat door de eeuwen heen te vinden is bij veel ingewijden, religies en tradities?

Dit is het Gouden Licht, en het is nu beschikbaar voor iedereen die wil werken aan zijn of haar heelwording en bewustzijns-groei. Het Gouden Licht wordt juist nu voor ieder die er klaar voor is vrijgegeven. Het brengt hoop in een wereld vol donker en polarisatie. Het brengt Eenheid in verdeeldheid en harmonie in chaos.

Het Gouden Licht verlicht jouw ascensiepad. Het helpt je steeds weer te kiezen voor de hoogste trilling, bij al wat je denkt, zegt en doet. Zo kun jij kwantumsprongen maken naar een nieuwe manier van Zijn. Hoe meer mensen op deze manier hun trilling verhogen, hoe meer de vibratie op Aarde kan stijgen. Zo kunnen we samen bouwen aan een Nieuwe Aarde.

In dit boek neem ik je weer mee op reis. Een reis naar krachtplekken en innerlijke gebieden. Een reis door de tijd en naar andere dimensies. Een reis door de ups en downs van het leven. Een reis die je leidt naar en op jouw ascensiepad.

We reizen niet alleen, want we hebben een fantastische gids tot onze beschikking. Lemurische Meester Adama, liefdevolle hogepriester en gids uit de 5D-Lichtstad Telos, neemt ons aan de hand mee door deze exploratie van het Gouden Licht. Als altijd bemoeit en inspireert hij ons vanuit de harmonische energie van de Lemuriërs.

Dit is een boek om te lezen met open mind en hart. Een boek om in te duiken en toe te passen. Een boek met channelingen om je hart te verwarmen en je trilling te verhogen. Maar het is ook gevuld met oefeningen en meditaties om zelf mee aan de slag te gaan.

Ben je er klaar voor en ga je met ons mee op reis?

Laten we beginnen met een eerste boodschap van Meester Adama:

Geliefde lezer, lieve Lichtwerker, Lichtbrenger en Lichtdrager,

Ik Ben Meester Adama en ik verwelkom je in dit boek. Net zoals we het samen hebben geschreven, zo bevat ook dit inleidende hoofdstuk een boodschap van ons beiden.

Het is met grote vreugde dat ik je introduceer tot dit boek over het Gouden Licht. Het Gouden Licht is geen nieuw Licht. Het was al bekend door de eeuwen heen, in vele tradities. Als zodanig is het niet nieuw, maar zo oud als de Aarde zelf. Want dit is het Licht van de Scheppingsbron. Het is het Licht dat hielp om dit Universum te scheppen.

Wij als Lemuriërs aanbaden dit Licht. Je kon dit Licht toegepast zien worden in allerlei soorten van rituelen. We wisten dat het ons heling bracht en een herverbinding met Bronenergie. Want wat kon er meer helend zijn dan ons opnieuw te verbinden met onze Vader/Moeder God, de Schepper en het Licht en de Liefde, die aan al het leven ten grondslag ligt?

Nu is de tijd om hier weer vrijer mee te werken. Want de 3D-wereld heeft meer Licht, Liefde, Eenheid en begrip nodig. Daarom geeft het mij grote vreugde om dit Licht met jou te delen.

Ik heb vele schrijvers¹ op de planeet en mijn leringen worden op verschillende manieren gedeeld. In dit boek wordt het gedeeld op een manier die past bij deze schrijfster, haar persoonlijkheid en communicatiestijl. Dat betekent dat dit een boek is dat ervaringen in de 3D-wereld afwisselt met diepe innerlijke reizen in de Lichtwerelden, gechannelde boodschappen van mij en oefeningen die jou helpen alles in praktijk te brengen in je eigen leven.

Maar tussen al die dingen door vloeit het Gouden Licht door het boek heen. De Lichtcodes van de Lemuriërs kunnen in het hart gevoeld worden. Niet in de woorden, maar tussen de woorden. Daarom vraag ik je, zoals ik dat altijd doe, om te lezen met een open mind en een hart dat werkelijk open is.

Zoals vaak het geval is in mijn boeken, is er veel herhaling in mijn boodschappen te vinden. Wanneer ik mezelf herhaal, is het een belangrijke les of boodschap, iets waarvan ik graag wil dat je het diep ontvangt.

Ontvangen of ontvankelijkheid is een van die terugkerende thema's. Het is een andere staat van Zijn, vooral voor mensen met een westerse geest. Het is die staat van Zijn die nu nodig is en meer gecultiveerd mag worden. Dit kan tegenstrijdig lijken in een wereld waar op het wereldtoneel veel energie van chaos en onmin is. Je kunt als Lichtwerker, Lichtbrenger of Lichtdrager het gevoel hebben dat je iets moet doen. En ja, er is een tijd van doen en actie, maar er is ook een tijd om te Zijn en om het Licht te ontvangen.

Hoe meer van jullie een drager worden voor het Gouden Licht, hoe meer dingen kunnen veranderen op de planeet. Door eerst ontvankelijk te zijn voor dit Licht, voordat je welke actie dan ook onderneemt, kun jij ervoor zorgen dat wat je ook maar denkt, zegt of doet, vanuit het hoogste Licht komt dat je nu tot je beschikking hebt.

Daarom wens ik je grote vreugde, terwijl je dit Gouden Licht ontvangt. Ik wens je mooie inzichten en een Lichtheid van Zijn, terwijl je de woorden uit dit boek in je opneemt en je de energie ontvangt die erdoorheen stroomt.

Hiermee stuur ik je mijn zegeningen. Ik stuur je zegeningen met het Gouden Licht en ik breng je de warmste groeten vanuit Telos.

Ik Ben Adama.

Zoals je hebt kunnen lezen is dit boek een uitnodiging om je hart en geest te openen voor de trillingsverhogende boodschappen over het Gouden Licht. Bij alles wat ik schrijf, raad ik je aan om tot je te nemen wat resoneert in je hart. Dat wat dat niet doet, kun je simpelweg laten voor wat het is. Mogelijk zal het op een later tijdstip wel aansluiten, of wellicht niet. Ook dat is helemaal oké. We hebben allemaal onze eigen waarheid en ons eigen unieke pad te volgen. Ik hoop dat het mijne jou kan inspireren en dat de woorden van Adama je mogen begeleiden op het jouwe.

In het boek wordt soms gesproken over eerdere boeken of boeken van andere schrijvers. Deze vind je achter in het boek terug in de lijst met bronnen. Soms wordt er gerefereerd aan oefeningen uit eerdere boeken. De meeste hiervan vind je voor de volledigheid in de bijlagen achter in het boek. Gechannelled materiaal herken je aan de *schuingedrukte* tekst. Tot slot worden er in het boek veel spirituele termen gebruikt. Wanneer je niet precies weet wat een term betekent, vind je de meesten hiervan in het glossarium.

Ik wens je veel leesplezier en inspiratie.

Liefs en Licht,

Cathelijne