

Ruud Couwenhoven

Noordwest- Frankrijk

Nord, Pas-de-Calais, Picardië & Normandië



FRANKRIJK
BINNENDOOR
Regioids



inclusief
online extra's
gps-routes
luisterboek

Wat is er zo boeiend aan de kust van Noordwest-Frankrijk?



Dat onthult Frankrijkenner Ruud Couwenhoven in dit boek.

De kust tussen de Belgische grens bij De Panne en de Mont Saint-Michel is een paradijs voor liefhebbers van natuur en rust. Ruud vond de mooiste plekken weg van de drukte, zodat je de kust van de departementen Nord, Pas-de-Calais, Seine-Maritime, Somme, Calvados en Manche in jouw tempo kunt beleven.

IN DIT BOEK LEES JE OOK OVER

- sfeervolle **vissersdorpen** en levendige **havensteden**;
- bijzondere **roadtrips** en **dagtochten**;
- **fietstochten** om meer te ontdekken;
- wandelingen over **imponerende kliffen** en **krijtrotsen**;
- **verrassende insidertips** van **locals**;
- **markten** en gezellige **restaurants**.

INCLUSIEF WEBSITE, GPS-ROUTES EN LUISTERBOEK

Dit boek is inclusief gratis website met gps-routes van alle roadtrips en fietsroutes, handige links en een luisterboek waarin Ruud je mee op reis neemt.



Ruud Couwenhoven is altijd op zoek naar verhalen voor zijn boeken, podcasts en de website frankrijkbinnendoor.nl. Zijn eerste boek, *Frankrijk Binnendoor, ontdek het andere Frankrijk*, is al jaren het bestverkochte reisboek over Frankrijk.



850 KM



Frankrijk Binnendoor



Ruud Couwenhoven

Noordwest- Frankrijk

Nord, Pas-de-Calais, Picardië & Normandië

Colofon

Tekst Ruud Couwenhoven

Fotografie Ruud Couwenhoven, Kim Couwenhoven, Adobe Stock

Auteursfoto Guus Janssen

Redactie Marian Couwenhoven

Eindredactie en correctie Simone Lier-Timmermans, Renske Berckmoes

Vormgeving Oranje Vormgevers, Eindhoven

Illustratie cover Brigitte Waelpoel-Vogten, atelierdebee.nl

Druk Wilco B.V. Amersfoort

1e druk, november 2025

Frankrijk Binnendoor Regiogids Noordwest-Frankrijk

is een uitgave van Frankrijk Binnendoor, Grasgraefken 25, 6171 SH Stein (NL).

frankrijkbinnendoor.nl

Copyright Frankrijk Binnendoor, Ruud Couwenhoven © 2025

ISBN 9789083010687

NUR 512

Deze uitgave is samengesteld met de grootst mogelijke zorg. Voor eventuele onjuistheden in de tekst van dit boek zijn Frankrijk Binnendoor en de auteur niet aansprakelijk. Eventuele onvolledigheden, op- en aanmerkingen kunnen naar bovenstaand adres worden gestuurd of naar informatie@frankrijkbinnendoor.nl.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur. Het is uitdrukkelijk verboden de inhoud van deze uitgave geheel of gedeeltelijk te gebruiken voor het trainen van of het verbeteren van (generatieve) kunstmatige intelligentie- of taalmodellen, zonder schriftelijke toestemming van de auteur. It is not allowed to use any text or content from this publication for training or improving artificial intelligence or language models, unless the author has given prior written consent.



Inhoud

Waarom is de kust van Noordwest-Frankrijk een aanrader?	6
1. Actief langs de kust van de Noordzee en het Kanaal	12
2. De westhoek van Frankrijk is de moeite waard!	28
3. Roadtrip door een interessante streek	40
4. Fietsen op de grens van Nord en Pas-de-Calais	52
5. De Côte d'Opale is de moeite waard	64
6. Een paar bijzondere dagen bij de Baie d'Authie	80
7. Waarom de Baie de Somme een unieke plek is	92
8. Een roadtrip en bijzonder mooie tuinen	106

9.	De ruige charmes van de Côte d'Albâtre	116
10.	Waarom Étretat en omgeving blijft trekken	130
11.	Tussen Yport en Étretat is het heel gaaf!	140
12.	De monding van de Seine plus uitstapje?	154
13.	De Calvados en de Côte Fleurie	164
14.	De verrassende kust en het groene hart van Cotentin	182
15.	Natuur in het Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin	190
16.	De kleinste haven en de hoogste vuurtoren	198
17.	Langs kliffen via duinen en strandstranden	206
18.	Tot Slot	218
	Merci Beaucoup!	222



Waarom is de kust van **Noordwest- Frankrijk** een aanrader?

Deel 6 van de ***Frankrijk Binnendoor Regiogidsen*** gaat over de kust van Nord, Pas-de-Calais, Picardië en Normandië. Ik volgde deze kust vanaf de Belgische grens bij De Panne langs de Noordzee en het Kanaal tot aan de beroemde Mont Saint-Michel. Het werd een bijzondere reis langs uitgestrekte stranden, ruige krijtrotsen en kliffen die ruim 130 meter uit zee oprijzen. In mijn eerste boek, *Frankrijk Binnendoor, ontdek het andere Frankrijk*, gaat een deel van de rondreis van 4100 kilometer door Frankrijk langs deze kust.

Tijdens die reis kwam ik erachter dat er nog meer te ontdekken viel en dus besloot ik nu zo dicht mogelijk langs de kust naar de Mont Saint-Michel te reizen. Het bleek een topbeslissing, want naast bekende plaatsen zoals Boulogne-sur-Mer, Étretat, Honfleur en de invasiestranden van de Tweede Wereldoorlog valt er veel meer te zien. De reis die ik met je deel gaat langs de kust van de departementen Nord, Pas-de-Calais, Seine-Maritime, Somme, Calvados en Manche.

Het werd een van de mooiste reizen die ik samen met Marian in Frankrijk heb gemaakt. Op een paar uur rijden van Nederland, net over de Belgische grens, blijkt Frankrijk **behoorlijk verrassend** te zijn. De enorme variatie aan landschappen en de talloze vissersdorpen en stadjes zorgen voor blijvende indrukken. De mogelijkheden om te wandelen zijn overal nagenoeg onbeperkt en vaak word je getraakteerd op imponerende uitzichten. Wat fietsen betreft zijn de ervaringen wisselend. Vooral in de streek tegen de Belgische grens en in Picardië profiteer je van knooppuntroutes zoals we die in Nederland en België kennen. Maar ook elders kun je fietsen op bewegwijzerde fietsroutes.

Tussen Bray-Dunes en Calais geniet je van zandstranden, duinen en een aantal beschermde natuurgebieden. Na Calais ga je de hoogte in bij Cap Blanc-Nez en de verderop gelegen Cap Gris-Nez, die een gaaf uitzicht bieden op het smalste stukje zee tussen Frankrijk en Engeland.



Verder de kust volgend maak je kennis met de uitgestrekte stranden tussen Boulogne-sur-Mer en de Baie de Somme. Na deze indrukwekkende baai, waar je zeehonden kunt spotten, veranderen de zandstranden in kiezelstranden, ruige rotsen en kliffen. Hier is het lekker uitwaaien tijdens wandelingen hoog boven zeeniveau.

1.



Actief langs de kust van de Noordzee en het Kanaal

Als je vanaf de Belgische grens bij De Panne de Franse grens oversteekt en de kustlijn tot aan de Mont Saint-Michel volgt moet je rekenen op een afstand van ruim 960 kilometer. Het is een gevarieerde kust waar **wandelen** en **fietsen** je op de mooiste plekjes langs de Noordzee en het Kanaal brengen.



NOG MEER WANDELKILOMETERS IN NORMANDIË

Los van de grande randonnées valt er al wandelend nog veel meer te genieten in Normandië. Er is bijvoorbeeld ook nog de **GR22**, die officieel in Parijs begint en eindigt aan de voet van de Mont Saint-Michel. Daarvan kun je natuurlijk ook in omgekeerde richting de nodige kilometers volgen. Verder is er nog de geel-rood bewegwijzerde **GR de Pays tour de la Suisse Normande**. Deze heeft een lengte van 113 kilometer in de vorm van een lus door het binnenland van Normandië en werd een paar jaar geleden gekozen tot de favoriet van de Fransen. Dat is niet voor niets, want als je start in Thury-Harcourt (Le Hom) maak je kennis met het rotsachtige, heuvelachtige landschap dat bekendstaat als La Suisse Normande. Je moet er wel rekening houden met flinke hoogteverschillen. Het heet niet voor niets **het Zwitsers Normandië**.

Ten slotte zul je net als elders in Frankrijk bij elk dorp één of meer rondwandelingen kunnen vinden. Vraag bij een office du tourisme naar tips voor een lokale wandeling, ze zullen je er graag mee helpen. Ik weet zeker dat je zo nog meer aangename plekjes ontdekt dan alleen het dorp of de stad waar je op dat moment bent.

*“Vraag bij een office du
tourisme naar tips voor
een lokale wandeling”*



“Voor fietsers zijn er enorm veel mogelijkheden in het noordwesten van Frankrijk.”



niet in de streken in het binnenland. Ook in Nord en Pas-de-Calais, Picardië en zeker in Normandië kunnen die behoorlijk pittig zijn. Heb je geen e-bike? Dan is het een idee om er eentje te huren. In dorpen en steden langs de bewegwijzerde fietsroutes zijn steeds vaker fietswinkels en reparateurs te vinden waar je e-bikes kunt huren.

WAT IS EEN **RÉSEAU POINTS-NŒUDS**?

In Nederland en België zijn fietsers verwend met de slimme fietsnetwerken die je met genummerde routebordjes van het ene knooppunt naar het andere sturen. Heel handig, vooral ook om je eigen routes samen te stellen of kant-en-klare routes met knooppunten te downloaden en in je eigen route-app te gebruiken. Je kunt ze natuurlijk ook op een papiertje schrijven of op een planner met knooppunten die je op je fietsstuur kunt aanbrengen. Het goede nieuws is dat je deze knooppunten inmiddels ook in een aantal departementen in Frankrijk aantreft.

De westhoek van Frankrijk is de moeite waard!

Zodra je de grens met Frankrijk passeert, kom je in een stukje Frankrijk dat ook wel wordt aangeduid als de ***Franse Westhoek***. Tussen het Belgische ***De Panne*** en ***Calais*** is het in deze westhoek goed toeven – en al heel Frans. De reis langs de kust van de Noordzee en het Kanaal begint aan de Belgische grens. Vanuit Maastricht reed ik met Marian via Brussel naar De Panne. Vanaf Nederland ben je er in een paar uur. Daar koos ik ervoor binnendoor langs de kust naar Frankrijk te gaan. Zonde om aan het departement Nord voorbij te rijden, want het bleek veel leuker te zijn dan ik dacht.

Roadtrip door een interessante streek

Het blijft altijd weer plezierig roadtrips te maken en unieke plekjes in de omgeving te ontdekken waar je later wellicht wilt terugkeren om er meer tijd door te brengen en meer te zien. Met deze roadtrip kom je bij strand, duinen, **leuke stadjes** en twee bijzondere locaties uit de Tweede Wereldoorlog.

Fietsen op de grens van Nord en Pas-de-Calais

In de week die ik samen met Marian doorbracht tussen de Belgische grens en Calais ben ik enthousiast geworden over deze relaxte streek in het noorden van Frankrijk. Als je besluit er ook naartoe te gaan, neem dan vooral je **fiets** of **e-bike** mee. Daar zul je geen spijt van krijgen. Zoals je eerder hebt kunnen lezen, verbleef ik op het randje van de departementen **Nord** en **Pas-de-Calais** bij Oye-Plage. Dat is een prima vertrekpunt voor een paar aantrekkelijke fietstochten.



langs landerijen met vlas. Vlak voor een manege viel mijn oog op een vreemde vogel. Die vloog een meter boven de grond en bleef af en toe als een drone stil in de lucht hangen. Het was absoluut geen valk, want daar was deze roofvogel te groot voor. Wij bleven rustig staan en konden de vogel zelfs van dichtbij zien. Het was fascinerend om te zien hoe het dier zijn rooftocht naar wat lekkers voortzette. Toen

ik later opzocht wat voor een vogel het was, bleek het een **bruine kiekendief** te zijn geweest. Niet veel later arriveerden we na een fantastische dag weer bij onze gîte in Oye-Plage.

“Een goede manier om veel van een streek te zien, is op de fiets stappen.”

VÉLOROUTES OM DE STREEK TE ONTDEKKEN

Een goede manier om veel van een streek te zien, is op de fiets stappen. En als ik 'fiets' schrijf, bedoel ik ook een e-bike, want die kan zeker in Frankrijk van pas komen. In de Noordwesthoek zul je aan de kust met een gewone fiets probleemloos uit de voeten kunnen, maar zodra je verder het binnenland in gaat wordt het snel een ander verhaal. Volg je de route na Calais, dan zul je ook langs de kust met flinke hoogteverschillen te maken krijgen. Een e-bike kan dan goed van pas komen. Als ik in het vervolg dus 'fiets' schrijf, kun je daarvoor ook meteen e-bike lezen. Ben je van plan lekker te gaan fietsen, dan zijn er in dit deel van Frankrijk diverse **véloroutes** die grotendeels over rustige wegen en zelfs autovrije fietspaden gaan. De afstanden variëren van circa 30 kilometer tot meer dan 100 kilometer en zijn onderverdeeld in diverse etappes. Deze véloroutes zijn in twee richtingen bewegwijzerd en gaan van A naar B.

5.



110 KM

De Côte d'Opale is de moeite waard

Van Calais tot en met Berck-sur-Mer is de **Côte d'Opale** perfect voor een korte of langere vakantie. Je vindt in dit stukje Frankrijk een heerlijke mix van gezellige badplaatsen, bruisende havens, mooie stranden en indrukwekkende kliffen.

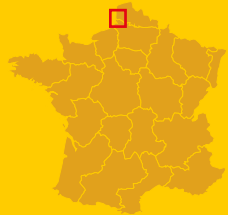


naar de andere kaap? Hou er wel rekening mee dat je dan 12 kilometer heen en terug loopt. Het is ook een idee om tot aan Plage du Châtelet te lopen en op het strand tegenover het wrak van de *Lord Grey* te picknicken. Terug naar Cap Gris-Nez loop je dan zowat 7 kilometer.

NOG **MEER PLAATSEN** AAN DE **CÔTE D'OPALE**

De streek van de twee kapen is een vakantiebestemming op zich, je kunt er langs de kust probleemloos een week of langer doorbrengen. Er zijn langs de hele Côte d'Opale talloze campings en camperplaatsen te vinden, maar ook hotels, gîtes en kleinschalige vakantieparken. Je kunt eveneens terecht bij chambres d'hôte, de Franse benaming voor bed and breakfast. Overnachten hoeft er dus geen probleem te zijn, zeker niet als je buiten het seizoen gaat. Augustus is de drukste maand omdat dan ook veel Fransen naar de kust trekken. Hou daar rekening mee als je deze kant op gaat. De reis langs de D940 ging in ons geval deze keer verder richting Berck-sur-Mer. Daarvoor passeer je eerst de dorpjes ***Audresselles*** en ***Ambleteuse***. Die zijn het absoluut waard om de

6.



Berck-sur-Mer

Fort-Mahon-Plage

Quend-Plage

Le Crottoy



42 KM



Het zal je hopelijk niet verbazen dat de reis langs de kust vervolgd werd naar **Saint-Valery-sur-Somme**, waar de rivier de Somme uitmondt in een enorme baai. Dat kan door de D940 te volgen naar deze plaats. De eerste keer dat wij er kwamen huurde ik op de bonnefooi een stacaravan op de camping Domaine de Drancourt, die op vijf kilometer van Saint-Valery-sur-Somme ligt bij het dorpje Estrébœuf. Toen nog eenvoudig, tegenwoordig een luxe 5-sterrencamping waar je tal van accommodaties kunt huren, maar ook nog steeds met je tent, caravan of camper kunt staan. De camping ligt direct aan een van de vele bewegwijzerde fietsroutes in de omgeving. Maar er zijn in de directe omgeving meer campings en camperplaatsen om een paar dagen te verblijven. Tegenwoordig huren wij liever een gîte in de omgeving. Het komt ook wel voor dat we in Saint-Valery-sur-Somme stoppen voor enkele overnachtingen als we op doorreis zijn. Mijn voorkeur gaat dan meestal uit naar een Logis Hôtel met restaurant en eigen parkeerplaats. Vaak zijn het familiebedrijven met een prima keuken. Wat dat betreft is **Le Relais Guillaume de Normandie** telkens weer een aangename verrassing. Het prachtige pand uit vervlogen tijden lijkt wel een kasteeltje

Een roadtrip en bijzonder mooie tuinen

Net als in de Lage Landen lijkt het ook bij de Baie de Somme alsof je op de fiets vaak tegenwind hebt. Meestal komt de wind hier overigens uit het westen, dus als je een keer iets anders wilt, is een roadtrip met de auto, camper of motor ideaal om een dag op zoek te gaan naar verrassende plekjes in de omgeving. Tijd voor een **roadtrip!**



Om de roadtrip te vervolgen ga je na de Abdij van Valloires over de smalle D192 door het prachtige dal van de Authie. Met een camper moet je er wel rekening mee houden dat deze weg soms krap is. Mocht je een auto of tractor tegenkomen, dan kan passeren lastig worden. Rij naar Nampont en steek er de drukke D1001 over naar Flexicourt, een klein gehucht. De D485 loopt hier omhoog en bovenop heb je een prachtig uitzicht op de omgeving. Ook hier kun je prima fietsen over rustige en landelijke wegen.

VIA **RUE** TERUG NAAR DE **BAIE DE SOMME**

Bij het dorp Villers-sur-Authie kun je het best de borden naar **Rue** volgen. Rue betekent in het Frans 'straat', maar in dit geval is Rue een dorp met ruim 3000 inwoners, met een belangrijke streekfunctie. De naam is afgeleid van ru, wat 'een klein beekje' betekent. Ooit was het een gevierd bedevaartsoord en dat is in sommige gebouwen nog terug te vinden, zoals de **Chapelle du Saint-Esprit**, die rond 1500 werd gebouwd. Mis het prachtige houtsnijwerk in het plafond van het portaal

De ruige charmes van de Côte d'Albâtre

Aan de zuidkant van de Baie de Somme houdt grofweg het zandstrand langs de kust op en sta je ineens op een enorme berg kiezelstenen. Deze zogenaamde galets vormen de voorbode van de **Côte d'Albâtre**, een uniek stuk Frankrijk met krijtrotsen die tot meer dan 100 meter oprijzen boven zeeniveau en garant staan voor onvergetelijke uitzichten. Die kust volgde ik tot Le Havre, waar de Seine in het Kanaal uitmondt. Onderweg valt er veel te ontdekken.



Waarom Étretat en omgeving blijft trekken

Voor dit boek wilde ik naar de *omgeving van Étretat*. De kliffen bij deze badplaats in het departement Seine-Maritime zijn trekkers van jewelste en ik blijf van mening dat je er eens naartoe moet om ze met eigen ogen te zien. Je zult niet alleen zijn, maar gelukkig zijn er buiten Étretat genoeg plekjes waar het veel rustiger is. Om die te vinden huurde ik een gîte in een dorpje op een kilometer of vier van de beroemde badplaats.

11.

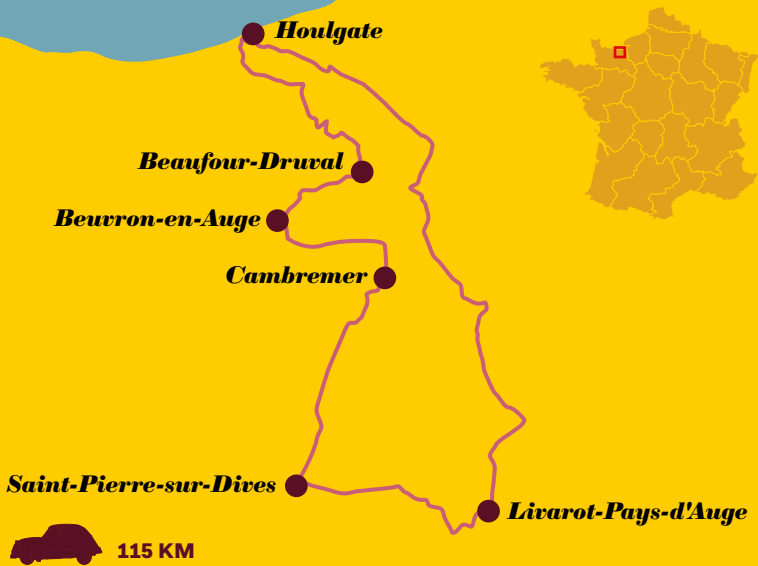


De monding van de Seine plus uitstapje?

Om de reis langs de kust van Noordwest-Frankrijk te vervolgen ruilde ik de omgeving van Étretat in voor de monding van de **Seine**. Naar Le Havre is dat maar 33 kilometer over de D940. Onderweg kun je een paar aangename tussenstops maken. Wil je nog niet weg uit de omgeving van Étretat? Dan kun je een verrassende wandeling over de kliffen maken.

De Calvados en de Côte Fleurie

Om vanaf Le Havre naar de overkant van de Seine te komen moet je de enorme Pont de Normandie passeren. De brug kost je tol, maar de rit eroverheen is indrukwekkend. Aan de overkant kom je in het departement **Calvados**, waar over een lengte van 45 kilometer de **Côte Fleurie** veel te bieden heeft.



NORMANDIË IS OOK APPELS, CIDER EN CALVADOS

In Normandië kun je niet om appels heen. Mijn probleem is echter dat ik praktisch alles lekker vind, behalve... appels. Waarschijnlijk heb ik in mijn periode als bankier een aversie tegen appels ontwikkeld. Ik had eens een collega die aan een bureau naast mij zat en elke ochtend rond tien uur een appel zo knapperig mogelijk begon op te eten. Voor mij het signaal om naar de koffiemachine aan de andere kant van de zaal te lopen. Dus met een appel doe je mij geen plezier, maar... dat verandert als je er cider of calvados van maakt. Daarvoor zit je in het Pays d'Auge en Normandië goed. De eerste keer dat er geschreven werd over cider in Normandië was in **1082** – ze kunnen er dus bouwen op een eeuwenlange traditie en een rijke ervaring om er een lekkere drank van te maken. Je kunt voor een rondleiding of proeverij soms op de bonnefooi terecht of op afspraak. Dat laatste is het verstandigst als je zeker wilt weten dat

De verrassende kust en het groene hart van Cotentin

Kijk naar de kaart van Normandië en je ziet na Caen een flink stuk land noordwestelijk het Kanaal in steken. Veel mensen laten het rechts liggen en gaan linea recta naar de Mont Saint-Michel of Bretagne. Doodzonde, want het schiereiland **Cotentin** is verrassend mooi. Ik was er zelf ook nog nooit geweest, tot ik het idee kreeg Cotentin met een bezoek te vereren voor dit boek. Daar heb ik geen spijt van gehad en ik deel graag mijn ervaringen in een aangename streek in het departement **Manche** met je.

De kleinste haven en de hoogste vuurtoren

Het stuk tussen Quinéville tot aan Pointe de la Hague is een absolute aanrader. Over een afstand van 95 kilometer kom je langs vissersdorpen, de havenstad Cherbourg-en-Cotentin en een van de mooiste wegen langs de kust. Je komt ook bij **de hoogste vuurtoren van Normandië** en **de kleinste haven van Frankrijk**. Twee uitersten die een roadtrip door het uiterste westen van Normandië extra leuk maken.

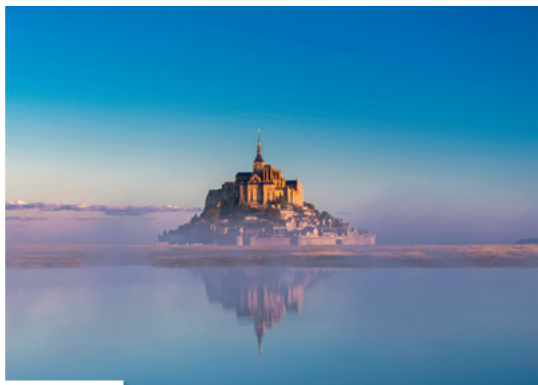


17.



197 KM





*“Na de
Mont Saint-Michel
is Bretagne
niet ver meer...”*



Frankrijk Binnendoor Regiogidsen



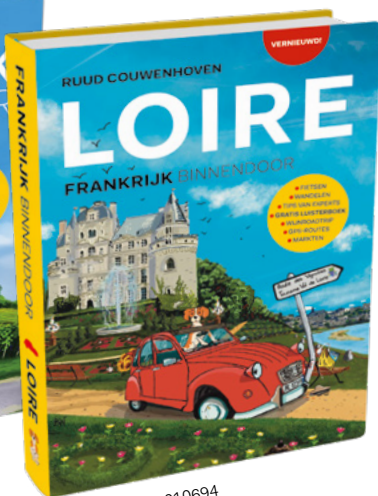
Meer informatie vind je op
frankrijkbinnendoor.nl/regiogids
of scan de **QR-code**.



Nog meer inspiratie?



ISBN 9789083010625



ISBN 9789083010694

Bestellen kan op frankrijkbinnendoor.nl/boeken of scan de **QR-code**. De boeken van Frankrijk Binnendoor zijn ook verkrijgbaar in de boekhandel.

