

Voorwoord

'Dit weekend was weer zó skinny, babe. Pizza, kaasstengels, croissantjes en patat. Oh en een lading chocolade natuurlijk'

'Whahaa. Nice. Gelukkig morgen maandag, doen we weer gezond'

'Echt hè? Misschien moeten we wel standaard op maandag een heel skinny recept delen op ons blog'

'Oh das leuk!'

'Met weinig ingrediënten. Net zoals de 5 or less'

'6 dan?'

'Jaaa Skinny Six, dat bekt lekker!'

Word jij ook zo blij van supergezonde recepten zonder ellenlange ingrediëntenlijsten? Maar haak je af bij het idee van 3 eetlepels spirulina-poeder door je pannenkoekenbeslag of ontbijten met 2 soorten moerbeien door je smoothie? We feel you. Daarom is er nu dit boek.

Bomvol écht makkelijke, gezonde en toegankelijke recepten, van ontbijt tot dessert. Allemaal met 6 ingrediënten of minder. En denk dan niet alleen aan salades. Zelfs pizza's, pannenkoeken en pastaatjes komen langs. Om de week vervolgens af te sluiten met een portie bitterballen en een stuk carrot cake. Dat allemaal skinny style. Wat wil je nog meer?

Dit boek wordt jouw skinny receptenbijbel zonder poespas. Enjoy!

Liefs, Nina & Elise

www.chickslovefood.com

