

1 Schaafwonde

?

Wat stel je vast?

- De wonde bloedt niet fel.
- De wonde kan vrij pijnlijk zijn.
- Vaak zit er vuil (bijvoorbeeld zand of kleine steentjes) in de wonde.



!

Dit doe je!

Heb je stromend water ter beschikking?

JA

1. Reinig

- Spoel het vuil uit de wonde met stromend water.
- Gebruik eventueel een steriel kompres om het vuil voorzichtig uit de wonde te wrijven.

2. Droog af

Droog de huid rond de wonde af.

3. Dek af

- Met een steriel kompres
- Met een wondpleister

NEE

1. Reinig

- Spuit een waterig, niet-verkleurend ontsmettingsmiddel over de wonde of dep het ontsmettingsmiddel met een steriel kompres op de wonde.
- Lichtjes wrijven mag.

2. Ontsmet

Als het vuil eruit is, ontsmet je de wonde nog eens met een zuiver kompres.

3. Droog af

Droog de huid rond de wonde af.

4. Dek af

- Met een steriel kompres
- Met een wondpleister



Dit doe je!

Eerst water, de rest komt later!

1. Koel af

- Koel af met koel of lauw water.
- Richt de waterstraal net boven de wonde.
- Doe dit minstens 10 minuten.



Gebruik geen ijs om een brandwonde te koelen en prik blaren niet open.

2. Verzorg

Kleine eerstegraadsbrandwonde	<ul style="list-style-type: none">• Vochtinnbrengend product• Dek af	
Kleine tweedegraadsbrandwonde	<ul style="list-style-type: none">• Speciaal verband voor brandwonden• Vraag raad aan de apotheker	
Grote tweede- of derdegraadsbrandwonde	<ul style="list-style-type: none">• Nat wondverband (bijvoorbeeld natte, zuivere handdoek) of plastic huishoudfolie• Ga naar een arts	

4 Verslikking



Wat stel je vast?



Bij een verslikking komt een voorwerp, voedsel of drank terecht in de luchtweg. Dit kan een lichte of een ernstige verslikking veroorzaken.

- Als je kind nog kan spreken, hoesten of ademen, heeft het zich **licht verslikt**.
- Als je kind niet meer kan spreken, ademen of hoesten, of als het naar adem snakt, spreken we van een **ernstige verslikking**. Het hoofd kan blauw worden.



Dit doe je bij een **lichte** verslikking!

- Moedig je kind aan om te hoesten.
- Blijf bij hem tot hij opnieuw ademt.
- Als het hoesten niet helpt, handel dan zoals bij een ernstige verslikking.



Ga naar een arts als:

- je buikstoten of borstcompressies gaf. In dat geval moet je kind of baby steeds door een arts worden onderzocht. Deze handelingen kunnen ernstige beschadigingen veroorzaken.
- je kind blijft hoesten, moeilijk kan slikken of het gevoel heeft dat er iets in zijn keel zit.



Bel 112 als:

- je kind of baby het bewustzijn verliest. Leg je kind of baby op de grond en start de reanimatie (zie *Reanimeren van baby's en kinderen*, blz. 42).



Preventie

- Neem rustig de tijd om te eten. Spelen en eten gaan niet samen.
- Geef je kinderen enkel speelgoed dat geschikt is voor hun leeftijd.
- Baby's verslikken zich soms wanneer ze een flesje krijgen. Veranderen van fopspeen kan hierbij een oplossing zijn.

6 Vreemd voorwerp in de neus



Wat stel je vast?



- Je kind ademt moeilijk of luidruchtig door de neus.
- De neus is gezwollen.
- Je kind heeft tranende ogen.
- Je kind heeft de neiging om steeds in zijn neus te peuteren.
- Na een tijdje begint het snot vies te ruiken.



Verwijder een voorwerp nooit met je vingers of een ander hulpmiddel uit de neus van je kind.



Dit doe je!

1. Drinken

- Geef je kind regelmatig kleine hoeveelheden water, sportdrink, thee of lichte bouillon.
- Geef het geen (gebluste) cola.
- Leg je baby vaker aan als je borstvoeding geeft.
- Als je baby flesvoeding krijgt, vul je de normale hoeveelheid aan met een rehydratiedrank zoals ORS. Vraag hierbij raad aan je apotheker.

2. Eten

Geef je kind te eten als hij hier zin in heeft.

3. Ga naar een arts

Met een baby of een jong kind met uitdrogingsverschijnselen ga je steeds naar je arts.

Uitdroging is vaak het gevolg van diarree. Draag wegwerphandschoenen wanneer je je kind verzorgt, om besmetting te voorkomen.



13 Tekenbeet

?

Wat stel je vast?

- Niet pijnlijk
- Jeuk na enkele uren
- Volgezogen is een teek ongeveer even groot als een kleine erwten.
- Een teek kan voorkomen:



15 Reanimeren van baby's en kinderen



Wat stel je vast?

Een **hartstilstand** komt gelukkig niet vaak voor bij kinderen. Toch is het zinvol om te weten wat je moet doen als je kind **niet bij bewustzijn** is en **niet normaal ademt**.



Dit doe je!

1. Controleer het bewustzijn

Schud lichtjes aan de schouders van je kind en roep zijn naam.

2. Roep om hulp

Roep luid om hulp als je kind niet reageert.

3. Open de luchtweg

Kantel het hoofd van je kind achterover en til de kin omhoog zodat de luchtweg vrij is:

- Leg één hand op het voorhoofd van je kind.
- Plaats twee vingertoppen van je andere hand onder de kin.
- Til de kin omhoog.



Het hoofdje van een baby ligt vaak voorovergebogen. Bij baby's kantel je het hoofd lichtjes achterover om de luchtweg te openen. Gebruik eventueel een opgerolde handdoek onder het bovenlichaam om deze positie te bewaren.



- Neem met je andere hand de knie vast van het been dat het verst van jou ligt. Trek het been op maar laat de voet op de grond staan.



- Trek het been naar je toe. Je kind zal naar je toe rollen en op zijn zij blijven liggen.



- Leg het bovenste been zo dat de heup en de knie allebei een rechte hoek vormen.



Noodnummers

- Europees noodnummer: 112
- Politie: 101
- Antigifcentrum: 070 245 245
- Telefoonnummer van de huisarts of huisartsenwachtpost in je buurt (www.huisarts.be, www.wachtposten.be)
- Apotheek met wachtdienst: 0903 99 000 (www.apotheek.be)
- Tandarts met wachtdienst: 0903 39 969 (www.tandarts.be)



Zorg er steeds voor dat je jouw huisapothek op een veilige plek bewaart, waar je kind er niet aan kan.