



I ♥ HAPPY CATS

Werkboek
voor een
gelukkige kat

PREVIEW

Anneleen Bru

Felinova Animal Behaviour Consulting



PREVIEW

Wat vind je in dit werkboek?

Voorwoord	6
Identiteit van je kat	11
Fotoalbum	15
Het gedrag van je kat	23
Algemene Vragenlijst	25
Sociale relaties	41
Ongewenst gedrag	47
Voorkeuren van je kat	67
Omgeving & Territorium van je kat	79
Observaties	95
Observatie van je kat	97
Gewicht van je kat	115
Slaaptracker	125
Katscan	131
Tijdslijn van je kat	157
Dierenartsbezoek	185
Checklists & Templates	201
Basisbenodigdheden	202
Checklist voor een gelukkige kat	205
Vakantiedagboek	206
Verloren katjes	208
Experimenteren & Trainen	213
Supermarkt Experiment	215
Speelagenda	221
Dagboek introductie	241
Dagboek hersocialisatie	257
Happy Cats Network	269
Notities	285

PREVIEW

SOCIALE RELATIES

PREVIEW

Vriendschappelijke score

Hoe kan je nu weten of je katten in dezelfde sociale groep zitten? Aan de hand van de volgende vragen kom je het snel te weten!

Als één van de katten het genoemde gedrag vertoont naar de andere, mag je ook JA antwoorden op voorwaarde dat de andere kat dit ok of fijn vindt. Zie je dat de andere kat dit absoluut niet leuk vindt, dan antwoord je NEE.

	JA	NEE
Maken de katten 'pprrrt' geluidjes tegenover elkaar?		
Benaderen ze elkaar regelmatig?		
Ruiken ze aan elkaars lichaam?		
Komen de katten met de neusjes tegen elkaar?		
Volgen ze elkaar op een vriendschappelijke manier?		
Wrijven de katten zich tegen elkaar met kopje en/of lichaam?		
Slapen of rusten de katten samen? (< 25 cm van elkaar)		
Likken de katten elkaar?		
Spelen de katten vrijwillig samen met een speelgoedje?		
Spelen de katten al worstelend en springend op elkaar?		

Vriendschappelijke Score =
Aantal keer JA geantwoord: **PREVIEW** /10

PREVIEW

Observatietechnieken

Ongelimiteerd observeren (ad libitum sampling)

Hier ga je binnen een afgebakend observatiemoment gewoonweg van alle katten alles neerschrijven wat je ziet en wat relevant is voor datgene dat je beter wil begrijpen. Dit is de meest vrije manier van observeren maar mogelijk ook wel het meest vertekend. Want als eigenaar ben je al bevooroordeeld en ga je op specifieke gedragingen letten. Wees hier vrij en probeer op zaken te letten die je nog niet zag in het verleden.

Individuele observatie (focal sampling)

In deze vorm van observatie kies je één kat uit en ga je die kat voor een bepaalde periode (15 min, 30 min, 60 min) observeren en alles opschrijven wat je ziet.

Scan observatie (scan sampling)

Hier ga je op vaste tijdstippen de gehele groep/situatie 'scannen' en vastleggen wat er exact op dat moment gebeurt. Je kan bijvoorbeeld een dag waarop je thuis bent beslissen om telkens op het uur (13u, 14u, 15u, 16u, ...) te kijken wat één kat of je groep katten aan het doen is. Dit is bijvoorbeeld wat je doet bij het tracken van de katten hun slaap.

PREVIEW



Gewichtstracker

Hier kan je zorgvuldig het gewicht van je kat bijhouden en haar gewichtstraject ook visueel voorstellen.

Datum	Kg	1 kg	2 kg	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg
6/10/2016	3,6						
10/7/2017	3,5						
2/12/2017	3,7						

Overleg met je dierenarts wat het beste gewicht is en welke voeding je haar best geeft voor een optimale gezondheid.

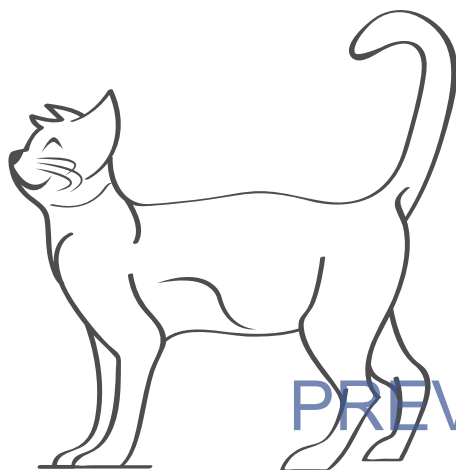
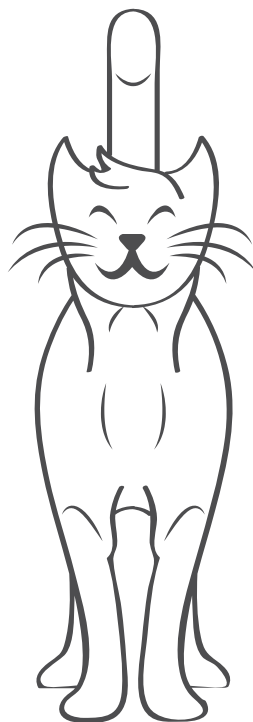
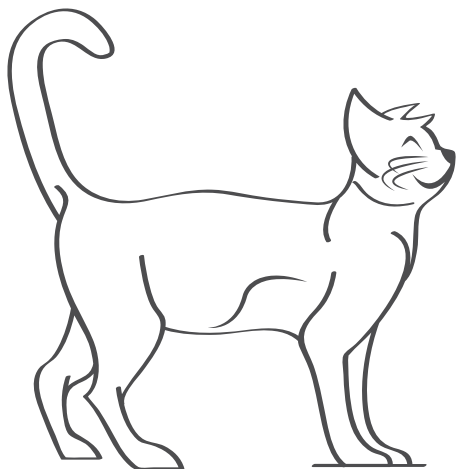
TIP - Hoe weeg je je kat het best? Ga op de weegschaal staan, weeg jezelf en weeg jezelf daarna met je kat stevig in je armen. Zorg ervoor dat ze altijd ondersteund wordt onder haar achterste en met haar voorpoten op je borst kan leunen. Doe dit enkel als ze geen stress ervaart bij het optillen.

Je kan haar eventueel ook in een transportmand of kartonnen doos zetten en dat op de weegschaal zetten. Zorg er uiteraard voor dat je kat hier niet te veel stress van ondervindt, anders moet je haar trainen om dit ok te vinden. Hiervoor vind je alle info in het tweede handboek 'I love Happy Cats - Gelukkige katten voor gevorderden'

Je kan je kat ook wegen in een rubberen wasmand of transportbak met een handmatige bagage weger. Doe dit uiteraard enkel als je kat geen stress ervaart bij het vertoeven in die manden, vertrek vanuit een hoogte zoals een tafel en hou haar maar een paar cm boven het oppervlak.

Katscan in beeld

Deze plekjes vindt mijn kat WEL aangenaam:



PREVIEW

Tijdslijn van je kat

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januari																															
Februari																															
Maart																															
April																															
Mei																															
Juni																															
Juli																															
Augustus																															
September																															
Oktober																															
November																															
December																															

PREVIEW



PREVIEW

Dierenartsbezoek

Datum

Reden bezoek

Dierenarts

Dierenartsassistent

Verslag

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dierenartsbezoek

Datum

Reden bezoek

Dierenarts

Dierenartsassistent

Verslag

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PREVIEW

Basisbenodigheden voor je kat

Wat haal je allemaal in huis wanneer je een katje adopteert? We stelden een handig boodschappenlijstje voor je op zodat je nieuwe katje niets tekort komt!

- ✓ 2 EETLOCATIES MET VERRIJKINGSKOMMETJES, VERSPREID DOOR DE WONING
- ✓ 2 DRINKLOCATIES, WEG VAN HET ETEN, VERSPREID DOOR DE WONING
- ✓ 2 KATTENBAKKEN, 1,5 X DE LENGTE VAN DE KAT, FIJN KLONTEREND ZAND, OP VERBORGEN PLAATSEN, VERSPREID DOOR DE WONING
- ✓ STUKJES BADMAT OM OP HAAR FAVORIETE SLAAPPLAATSEN TE LEGGEN
- ✓ LANGE SPEELHENGEL
- ✓ GEURSPPELTJES MET VALERIAAN & KATTENKRUID
- ✓ KARTONNEN DOZEN MET MINIMUM 2 INGANGEN
- ✓ KRABLOCATIES HORIZONTAAL OP DOORGANGSPLAATSEN
- ✓ KRABLOCATIES VERTICAAL AAN SLAAPPLAATSEN
- ✓ HOGE SLAAPPLAATS, GEMAKKELIJK BEREIKBAAR
- ✓ VEEL LIEFDE

PREVIEW



MAANDAG

Beschikbare speeltjes

Ruimte in huis

Bewegende
speeltjesTrappelspeeltjes
zonder geurenTrappelspeeltjes
met geuren

Voedselverrijking

PREVIEW



PREVIEW

Introductie tussen

Datum training

Beloning

Locatie

Verslag

Volgende keer

Introductie tussen

Datum training

Beloning

Locatie

Verslag

Volgende keer

PREVIEW

Notities

PREVIEW



PREVIEW

PREVIEW

I ♥ HAPPY CATS

Het eerste boek van kattengedragstherapeut Anneleen Bru 'I love Happy Cats – Handleiding voor een gelukkige kat' ontketende een revolutie van gelukkige katten. Dit werkboek is de volgende stap, nu ga je zelf aan de slag!

Dit werkboek bundelt tal van oefeningen, vragenlijsten, opdrachten en observatietechnieken die Anneleen Bru al jaren hanteert om haar klanten hun kat beter te doen begrijpen. Want een kat tegemoetkomen in haar noden en wensen begint bij het zien van de kleine details, de subtiele gedragingen en beseffen hoe de huidige situatie is en wat je nog kan verbeteren. Je leert ook kritischer naar de omgeving en naar je eigen gedrag te kijken. De info uit de 'I love Happy Cats' handboeken helpt je hierbij.

Heel veel plezier met het uitwerken van dit boek, je zal nooit meer op dezelfde manier naar je kat kijken!



Anneleen Bru (°1985) is gedragstherapeut, afgestudeerd met een MSc in Companion Animal Behaviour Counselling aan de Universiteit van Southampton (UK), en specialiseerde zich in huiskatten en dierentuinen.

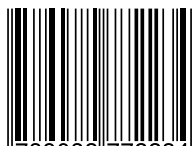
Ze is voorzitter van de Vereniging voor Diergedragstherapeuten (VDG, BE) en full certified member van de International Association of Animal Behaviour Consultants.

In november 2017 publiceerde ze haar eerste boek 'I love Happy Cats – Handleiding voor een gelukkige kat'.

Het handboek 'I love Happy Cats – Handleiding voor een gelukkige kat' stond 14 weken in de TOP 100 van bestverkochte boeken in Vlaanderen & Brussel, 9 weken in de Top 10 Non-Fictie Vrije Tijd (Boek.be) en maar liefst 13 weken in de Top 10 Non-Fictie van Standaard Boekhandel. Het boek ging meer dan 14.000 keer over de toonbank en is intussen ook beschikbaar in het Frans en Engels.



www.felinova.be
www.ilovehappycats.be



9 789082 772234 >