

IK BEN

9

Met 15 persoonlijke
verhalen en foto's van
kinderen van 9 jaar



Bauke Borsboom

Waarom het boek 'Ik ben 9'?

'Tussen de grote hoeveelheid boeken die er over de verschillende fases in de ontwikkeling van kinderen geschreven zijn, vond ik tot mijn verbazing geen boek over de negen-jaarsfase. Zo ontstond bij mij het idee om het boek 'Ik ben 9' te maken en de negen-jaarsfase de bekendheid te geven die het verdient.

Het boek 'Ik ben 9' is een prachtig en uniek boek over de ontwikkelingsfase van de negenjarigen. Een aanrader voor negenjarigen, ouders, opvoeders, leerkrachten, kindercoaches, pedagogisch medewerkers en alle andere zorgbieders die met negenjarige kinderen werken.

Je ziet 15 portretfoto's van kinderen van negen. In interviews en dagboekfragmenten vertellen ze hoe het is om negen jaar te zijn. Wat is er zo leuk aan? Wat maakt het lastig? Daarnaast vind je leuke tips en weetjes.

De negenjaarsfase waar ik in dit boek over schrijf vindt meestal plaats in de periode tussen de acht en elf jaar. Het blijkt vaak dat er nog niet zo veel bekend is over deze bijzondere fase in de ontwikkeling van het kind. Soms lijkt het voor ouders alsof hun kind al vroeg aan de puberteit begint. Dit is niet werkelijk zo. Een kind van negen zit in zijn eigen fase horend bij deze leeftijd. Vandaar mijn inspiratie en motivatie om dit boek te maken. Met dit boek wil ik ouders en kinderen graag laten weten dat zij niet de enige zijn voor wie deze fase soms lastig kan zijn. Samen voelt zo veel fijner dan alleen. Ieder kind beleeft de periode op zijn EIGEN manier. Voor het ene kind verloopt deze periode makkelijk en voor het andere kind kan deze tijd lastiger zijn.

Naast het boek ontwikkelde ik de 'Ik ben 9' kaartset met herkenbare uitspraken en behoeften van kinderen van 9 jaar, een interactieve workshop voor ouders en opvoeders en de 'Ik ben 9' training voor professionals.

Bij het creëren van alles rondom 'Ik ben 9' kan ik mijn talenten volop inzetten, ik ben enorm trots en hoop nog veel mensen blij te maken met al het moois wat 'Ik ben 9' te bieden heeft.

Als je mij graag nog iets zou willen vragen, stuur dan een berichtje naar bauke@ikben9.nl. Ik wens je heel veel kijk- en leesplezier!

Bauke Borsboom

Uitgever en auteur van het boek 'Ik ben 9'.
Bedenker van de 'Ik ben 9' specialisatie
voor professionals en ouders.
Vormgever van de online 'Ik ben 9' training.

WWW.IKBEN9.NL
tel. 06 54287345





Kaj

Ik kom voor mijzelf op!

'Ik houd heel veel van mijn konijn Kootje. Ik kroel heel vaak met hem en we kijken samen tv. Kootje troost mij als ik verdrietig ben, omdat oma is overleden. Met alle kleinkinderen hebben we tekeningen op de kist van oma gemaakt. Mijn oma was heel aardig. Ik vind het jammer dat oma nooit bij ons kwam oppassen toen ze nog niet ziek was. Toen oma ziek werd, zag ik haar bijna niet meer. Ik miste haar.

Als het mooi weer is dan ga ik vissen. In de herfst kun je goed op snoek vissen. Van opa heb ik alles geleerd over vissen.

Ik ben aardig, maar als je rare dingen over mij zegt, kan ik woedend worden. Een jongen bij mij uit de buurt doet dit weleens en dat maakt mij erg boos. Om te voorkomen dat ik een woedeaanval krijg, neem ik hem in de judo houdgreep. Dan zegt hij vaak: 'Sorry'. Bij judoles leren we voor onszelf opkomen en dat we elkaar geen pijn mogen doen. Dus als ik iemand in de houdgreep neem, doe ik hem geen pijn, maar kom ik wel voor mijzelf op. Ik heb een hekel aan ruzie. Als mijn vrienden soms aan het bekvechten zijn, vraag ik: 'Waarom praten jullie zo tegen elkaar?' Dan zet ik ze aan het denken en vaak stoppen ze dan met bekvechten.

Vriendschap is belangrijk voor mij. Vrienden kan je dingen vertellen waar je verdrietig over bent. Ze helpen mij door naar mij te luisteren.

Nu ik negen ben, mag ik meer dingen zelf doen, bijvoorbeeld samen met mijn neefje naar het zwembad zonder dat onze ouders meegaan. Ik mag ook later naar bed dan mijn broertje en ik kijk samen met papa naar spannende films.

Tip van Kaj

ZORG DAT JE PLEZIER HEBT IN DE DINGEN DIE JE DOET

Vader Kevin over Kaj

Kaj is een erg lieve en zachte jongen die niet tegen onrecht kan.

Hij is zelfstandig en sociaal naar kinderen en volwassenen, daar ben ik trots op! Hij zal niet snel iemand buitensluiten.

Kaj is erg geïnteresseerd in de natuur en kijkt graag naar natuurprogramma's. Hij leert daar veel van. Als we wandelen of op pad gaan, vertelt hij van alles over de natuur. Ook over dingen die ik nog niet wist!

Hij wordt steeds meelevender. Als hij ziet dat er iets is, wil hij een knuffel geven. Als ik met Denise, de moeder van Kaj, ergens over praat, wil Kaj het liefst weten waar het over gaat en meepraten. Tijdens het avondeten vraagt hij of we nog even gaan wandelen of fietsen. Iets samen doen, vindt hij steeds leuker.

Het eigenwijze herken ik, het volhouden of iets wel of niet waar is. Ik laat hem steeds meer zijn gang gaan. Ik vind dat best spannend.



Tips en weetjes

Kom voor jezelf op

Als iemand plaagt, gebeurt het vaak spontaan. Je kunt er daarna vaak allebei wel om lachen. Het kan ook dat je het plagen helemaal niet leuk vindt. Als je dit duidelijk tegen de ander zegt, stopt de ander meestal met plagen. Als iemand gepest wordt, blijft dit vaak niet bij één keer en wordt constant dezelfde persoon gepest. Als je gepest wordt, kan je je verdrietig en/of eenzaam voelen.

Wat kun je doen als je gepest wordt:

- Negeer het niet, maar kom voor jezelf op net als Kaj. Je bent het waard! • Laat zien dat je niet bang bent en zorg dat je rustig blijft.
- Sta rechtop met beiden voeten stevig op de grond.
- Praat luid en duidelijk.
- Zeg bijvoorbeeld: 'Ik weet niet waar jij mee bezig bent? Maar ga je gang, ik ga liever iets gezelligs doen!' of: 'Als je mijn naam niet meer weet, mag je wel mevrouw/meneer zeggen.'
- Loop daarna weg en ga ook werkelijk iets gezelligs doen.

BELANGRIJK! Praat er met je ouders over of iemand anders die jij vertrouwt. Dat helpt en lucht meestal op.

Hoe is het om 9 jaar te zijn?

Bauke Borsboom schreef dit boek speciaal voor kinderen rond de negen jaar zijn. Het gaat namelijk over negenjarigen. Je ziet 15 portretfoto's van kinderen van negen. In interviews en dagboekfragmenten vertellen ze hoe heet is om negen jaar te zijn. Wat is er zo leuk aan? Wat maakt het lastig? Daarnaast vind je leuke tips en weetjes.

'Ik ben 9', een prachtig en uniek boek over de ontwikkelingsfase van negenjarigen. Een aanrader voor negenjarigen, ouders, opvoeders, leerkrachten en zorgbieders die met negenjarige kinderen werken.



Margot + Lieke + Jilde